

# Frühe Hilfen

## Eltern-Kind-Zentrum

Bei Fragen zu Erziehung, Bildung, Ernährung, Gesundheit und Finanziellen Themen unterstützen sie vor Ort eine Ärztin, eine Psychologin, eine Mitarbeiterin der Sozialen Dienste sowie eine Erzieherin und die Leiterin der Einrichtung.

Mit den offenen Angeboten richten wir uns an Eltern des jeweiligen Stadtteils mit Ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Werdende Eltern sind uns ebenfalls herzlich willkommen!

Es finden regelmäßig „Stärke“ Kurse sowie andere Veranstaltungen mit gezielten Themen statt z. B. „1. Hilfe am Kind“ oder „BEKI“ - ein Kurs zur Kinderernährung. Für weiterführende Informationen sprechen Sie uns an!



Eltern-Kind-Zentren	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eltern-Kind-Zentrum Elfenstraße</b> Elfenstr. 21 68169 Mannheim Tel: 0621 3210201 Fax: 0621 3187642 <a href="mailto:zentrum.elfenstrasse@mannheim.de">zentrum.elfenstrasse@mannheim.de</a>				<b>Offener Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>1-3 Jahren</b> 10.00-12.00 Uhr	
				<b>Offener Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>0-12 Monate</b> 14.00-15.30 Uhr	
<b>Eltern-Kind-Zentrum Ida Dehmel</b> Ida-Dehmel-Ring 77-79 68309 Mannheim Tel: 0621 72643 Fax: 0621 7248897 <a href="mailto:51.zentrum.idadehmel@mannheim.de">51.zentrum.idadehmel@mannheim.de</a>			<b>Babygruppe:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>0-1 Jahr</b> 9.30-11.00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Treffen:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>0-3 Jahre</b> 09.30-11.30 Uhr	

Eltern-Kind-Zentren	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Evangelisches Eltern-Kind-Zentrum Kieselgrund</b> Kieselgrund 5-7 68239 Mannheim Tel: 0621 471625 Fax: 0621 4824166 <a href="mailto:kita.kieselgrund@ekma.de">kita.kieselgrund@ekma.de</a>	<b>„Zwillingskinder-treffen“:</b> 2. und 4. Montag im Monat ab 14.30 Uhr	<b>Krabbelkreis:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> bis <b>1,5 Jahre</b> 9.30-11.30 Uhr	<b>Elterncafé:</b> für Eltern 14.00-15.30 Uhr	<b>Nähkurs:</b> von <b>Müttern</b> für <b>Mütter</b> von 9.00-11.00 Uhr	<b>Krabbelkreis:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>1,5-3 Jahre</b> 9.30-11.30 Uhr
			<b>Pilates:</b> von <b>Müttern</b> für <b>Mütter</b> , 9.00-10.00 Uhr	<b>„Bewegung und Motorik“:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>1-1,5 Jahre</b> 10.00-11.00 Uhr	<b>Babymassage:</b> 14.30-15.30 Uhr
			<b>Babymassagekurs:</b> 14:30-15:30 Uhr		
				<b>„Kochclub“:</b> jeden 1. Mittwoch im Monat 14.00-16.00 Uhr	
<b>Eltern-Kind-Zentrum K 2</b> K 2, 6 68159 Mannheim Tel: 0621 293-3399 Fax: 0621 293-9842 <a href="mailto:51.zentrum.K2@mannheim.de">51.zentrum.K2@mannheim.de</a>	<b>Eltern-Kind-Treff:</b> für <b>Eltern</b> mit Fragen zu Ernährung, Gesundheit & Bewegung 9.30-11.00 Uhr			<b>Offener Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>0–3 Jahren</b> mit Beratung und Förderangeboten 9.30-11.30 Uhr	

Eltern-Kind-Zentren	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	(jeden 2.Montag/Monat oder nach Bedarf)				
<b>Eltern-Kind-Zentrum Luzenberg</b> Spiegelfabrik 25 68305 Mannheim Tel: 0621 7629210 Fax: 0621 7629212 <a href="mailto:51.zentrum.luzenberg@mannheim.de">51.zentrum.luzenberg@mannheim.de</a>			<b>Offener Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> <b>von 0-3 Jahren</b> mit Beratung und Angeboten 9.15 – 11.15 Uhr		
<b>Eltern-Kind-Zentrum Marienburger Straße</b> Marienburger Str. 24 68307 Mannheim Tel: 0621 782604 Fax: 0621 7889035 <a href="mailto:zentrum.marienburgerstrasse@mannheim.de">zentrum.marienburgerstrasse@mannheim.de</a>  Die Angebote finden statt: In der Außenstelle Kinderhaus Bromberger Baumgang			<b>Offener Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> ab <b>1-3 Jahre</b> 09.30 – 11.30 Uhr		<b>Offener Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> ab <b>1-3 Jahren</b> , 09.30 – 11.30 Uhr
			<b>(Babygruppe)</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>0-1 Jahr</b> , 14.30 – 16.00 Uhr		
<b>Eltern-Kind-Zentrum Oberer Ried</b> Frischer Mut 1-4 68305 Mannheim Tel: 0621 754430 Fax: 0621 7296813 <a href="mailto:zentrum.oberer-ried@mannheim.de">zentrum.oberer-ried@mannheim.de</a>	<b>Café:</b> mit Angeboten für <b>Eltern</b> , 9.00-12.00 Uhr		<b>Café:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> mit Angeboten 9.00 bis 12.00 Uhr (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)	<b>Krabbelgruppe:</b> 14.00-16.00 Uhr	<b>Kochgruppe:</b> ab 10.00 Uhr, jeden 1. Freitag im Monat

Eltern-Kind-Zentren	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eltern-Kind-Zentrum Rheinau</b> Relaisstr.155 68219 Mannheim Tel: 0621 293-6590 Fax: 0621 293-6590 <a href="mailto:zentrum.rheinau@mannheim.de">zentrum.rheinau@mannheim.de</a>	<b>Eltern-Kind-Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>1 - 3 Jahre</b> 9.00-11.00 Uhr		<b>Eltern-Kind-Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>1 - 3 Jahre</b> 9.00-11.00 Uhr	<b>Eltern-Baby-Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>0 – 12 Monate</b> 9.30-11.30 Uhr	<b>Eltern-Kind-Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>1 - 3 Jahre</b> 9.00-11.00 Uhr
<b>Katholisches Eltern-Kind-Zentrum St. Bernhard</b> Max-Joseph-Straße 42 68167 Mannheim Tel: 0621 379552 Fax: 0621 4307533 <a href="mailto:Kindergarten.St.Bernhard@arcor.de">Kindergarten.St.Bernhard@arcor.de</a>			<b>Offener Treff:</b> für <b>Eltern &amp; Kinder</b> von <b>0–3 Jahren</b> mit Spiel-/ Kreativ- und Bewegungsangebo- ten sowie Beratung 9.30 bis 11.30 Uhr		