LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancen-gleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozess-management	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungs-angebote	Personal-entwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personal-verwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

ALS FÜHRUNGSKRAFT MITARBEITENDE IN DOPPELBELASTUNGEN UND VIELSCHICHTIGEN LEBENSSITUATIONEN UNTERSTÜTZEN

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

Zielgruppe
alle Führungskräfte, die Mitarbeitende mit Doppel- und Mehrfachbelastungen führen oder selbst in einer solchen Situation sind.

Einführung
Mitarbeitende führen, die in Doppelbelastungen und vielschichtigen Lebenssituationen stehen, stellt besondere Anforderungen an die Führungskraft. Doppelbelastungen können zum Beispiel entstehen, wenn pflegebedürftige Angehörige zu betreuen sind, Eltern- und Erziehungszeiten wahrgenommen werden, während berufsbegleitender Fort- und Weiterbildungen und in zeitintensiven und belastenden Lebensumständen. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Ihre Mitarbeiter*innen optimal unterstützt werden können.

Ziel
- Sie haben mehr Sicherheit im Umgang mit Doppelbelastungen.
- Sie identifizieren die entstehenden Handlungsbedarfe.
- Ihnen sind eigene und fremde Bewertungsschemata bewusst.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.
- Wir gestalten eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Ich bin achtsam gegenüber dem Befinden anderer.
- Ich gehe auf Unsicherheiten ein und schaffe, womöglich, für mich und andere Stabilität.

Programm
- Typische Belastungssymptome, die auf Doppelbelastung von Mitarbeitenden hindeuten
- Techniken zum Dialog mit den jeweils betroffenen Mitarbeitenden
- Erarbeitung von Lösungen auf Teamebene
- Erarbeitung von Unterstützungsmöglichkeiten
- Erkennen, in welchem Rahmen die Unterstützung seitens der Führung möglich ist
- Umgang in der Triade: Ich – die Gruppe – die Aufgabe. Im Fokus:
  - die Situation einzelner Mitarbeitenden
  - die gesunde Selbstführung und
  - Steuerung der Arbeitsaufgaben

HINWEIS
Die Praxiserfahrungen der Teilnehmenden werden einbezogen und das Mitbringen von Fallbeispielen, Fragen und Wünschen zur Thematik ist ausdrücklich erwünscht.

Seminarnummer:
P27-3.1.2

Methode:
Anwendbarer und praxisbezogener Input aus der Gesundheitsforschung, dem Stressmanagement sowie der Führungsforschung. Gruppendynamische und lösungsorientierte Techniken, Bearbeitung von Fallbeispielen und Praxissituationen

Referent*in:
Stefanie Theuer
Psychologin, Systemische Beraterin, Coachin, Trainerin
Studieninstitut Rhein-Neckar

Termine:
21.10.2027 und
22.11.2027

Zeit:
jeweils 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss:
16.09.2027

Gebühr:
zentral finanziert

ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

ANMELDEFORMULAR

