LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancen-gleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozess-management	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungs-angebote	Personal-entwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personal-verwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

MENTALE GESUNDHEIT IM TEAM
Führungskräfte als erste Anlaufstelle bei psychischen Belastungen

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

Zielgruppe
alle Führungskräfte

Einführung
In diesem Vortrag erfahren Führungskräfte, wie sie psychische Belastungen im Team frühzeitig erkennen und proaktiv handeln können. Sie erhalten wertvolle Einblicke, wie Sie als erste Anlaufstelle für Ihre Mitarbeitenden agieren und ein Arbeitsumfeld schaffen, in dem mentale Gesundheit eine zentrale Rolle spielt. Entdecken Sie praxisorientierte Strategien, um Stress und Überforderung zu identifizieren und Ihre Mitarbeitenden nachhaltig zu unterstützen.

Lernen Sie, wie Sie mit Empathie und gezielten Maßnahmen nicht nur die Resilienz Ihres Teams stärken, sondern auch dessen Leistung und Engagement langfristig fördern können. Werden Sie zu einer starken Stütze in schwierigen Zeiten und fördern Sie das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden.

Ziel
- Sie wissen, wie Sie psychische Belastungen frühzeitig erkennen und proaktiv darauf reagieren können.
- Sie haben gelernt, als erste Anlaufstelle für Ihre Mitarbeitenden zu agieren und mit Empathie auf mentale Herausforderungen zu reagieren.
- Sie kennen Ihre Verantwortung und die Grenzen dieser Fürsorgepflicht.
- Sie sind in der Lage, ein gesundes Arbeitsumfeld zu fördern und das Wohlbefinden Ihres Teams nachhaltig zu stärken.
- Sie kennen und nutzen praxisorientierte Strategien, um Stress und Überforderung zu identifizieren und erfolgreich entgegenzuwirken.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Wir bauen Vertrauen auf. Wir gestalten eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Ich bin achtsam gegenüber dem Befinden anderer.

Programm Leitlinien
- Bedeutsamkeit psychischer Gesundheit: Zahlen, Daten, Fakten
- Zusammenhang zwischen Stress, mentaler Stärke und Leistung
- Strategien zur Stressbewältigung und Förderung der Resilienz
- Früherkennung psychischer Belastungen im Team
- Fallbeispiele
- Empathische Kommunikation und erste Anlaufstelle für Mitarbeitende
- Präventive Maßnahmen für die mentale Gesundheit am Arbeitsplatz
- Förderung eines gesunden und unterstützenden Arbeitsumfeldes

Seminarnummer:
P27-2.3.2

Methode:
Theoretische Impulse, Methoden, Austausch

Referent*in:
Dr. Petra Bernatzeder
Psychologin
Studieninstitut Rhein-Neckar

Termin:
05.10.2027

Zeit:
10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss:
31.08.2027

Gebühr:
zentral finanziert

ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

ANMELDEFORMULAR

