LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancen-gleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplat	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozess-management	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungs-angebote	Personal-entwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personal-verwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

MITEINANDER IM EINKLANG
Kommunikation und Wertschätzung für eine gesunde Zusammenarbeit
Ein Angebot der TK

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen

Einführung
Eine gesunde Arbeitsumgebung ist mehr als nur ein sicherer Arbeitsplatz – sie lebt von einem wertschätzenden Miteinander und einer offenen, klaren Kommunikation. Gerade in Zeiten wachsender Anforderungen und hoher Belastungen gewinnt die Gestaltung von Arbeitsbeziehungen, die auf gegenseitigem Respekt und Verständnis basieren, immer mehr an Bedeutung. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, gemeinsam durch gezielte Kommunikation und wertschätzende Umgangsformen nachhaltige Arbeitsbedingungen zu schaffen, die nicht nur die Zusammenarbeit fördern, sondern auch das individuelle Wohlbefinden stärken.
Sie lernen, wie Sie durch Achtsamkeit und emotionale Kompetenz eine Atmosphäre schaffen, in der sich Sie und Ihre Kolleg*innen unterstützt fühlen – als Grundlage für langfristige Gesundheit und Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

Ziel
- Sie lernen, die Bedeutung von wertschätzender Kommunikation für ein gesundes und respektvolles Miteinander im Arbeitsalltag zu erkennen.
- Sie reflektieren Ihre eigenen Kommunikationsmuster und erweitern Ihre Fähigkeiten im achtsamen und empathischen Umgang mit Kolleg*innen.
- Sie entwickeln ein Bewusstsein für emotionale Intelligenz und erfahren, wie Sie diese gezielt einsetzen können, um Konflikte zu vermeiden und Beziehungen zu stärken.
- Sie lernen grundlegende Prinzipien einer gesunden Zusammenarbeit kennen, die ein positives Arbeitsklima und nachhaltige Gesundheit fördern.
- Sie erfahren, wie Sie durch bewusste Kommunikation das Wohlbefinden im Team steigern können.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Wir gestalten eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Ich bin achtsam gegenüber dem Befinden anderer.
- Wir gehen respektvoll und wertschätzend miteinander um.
- Wir gehen miteinander in den Dialog. Ich spreche Probleme offen an.

Programm
- Bedeutung von Kommunikation für ein gesundes Arbeitsklima
- Grundlagen wertschätzender Kommunikation
- Emotionale Intelligenz verstehen und anwenden
- Achtsamkeit im Umgang miteinander
- Grundsätze einer respektvollen Zusammenarbeit

Seminarnummer:
P27-1.4.2

Methode:
Impulsvortrag, Praxisbeispiele, Fragemöglichkeit

Referent*in:
Fachreferent*in der TK

Termin:
15.04.2027

Zeit:
10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss:
01.04.2027

Gebühr:
finanziell gefördert durch die TK

ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

ANMELDEFORMULAR



Die Techniker