MannHeim als FrauenOrt

Veranstaltungskalender 2026

Veranstaltungskalender anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen und Mädchen am 25. November

Sehr geehrte Damen, Herren und nicht binäre Menschen, liebe Veranstaltende,

Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist eine der gravierendsten Menschenrechtsverletzungen unserer Zeit. In Deutschland erlebt alle drei Minuten eine Frau oder ein Mädchen Gewalt, beinahe täglich wird eine Frau durch ihren Partner oder Ex-Partner getötet. Auch digitale Gewalt nimmt weiter zu. Frauenrechte sind Menschenrechte, es handelt sich nicht um Einzelfälle, sondern um ein gesamtgesellschaftliches Problem. Deshalb tragen wir alle Verantwortung, hinzuschauen, Gewalt nicht zu verharmlosen und uns für ein Ende der Gewalt einzusetzen. Es braucht Aufklärung, Prävention und die Sichtbarkeit von Hilfsangeboten. Es braucht aber vor allem Menschen, die aufmerksam sind und handeln.

Dabei sind auch Männer gefragt: Gewalt gegen Frauen zu beenden, ist vor allem eine Aufgabe der Männer. Sie können Haltung zeigen, wenn Grenzen überschritten werden, sich gegen sexistische Sprüche und Verhaltensweisen stellen und andere Männer ermutigen, Verantwortung zu übernehmen.

Rund um den Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen können dank unserer Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner unterschiedliche Facetten geschlechtsspezifischer Gewalt aufgegriffen werden – mit dem Ziel, zu informieren, zu sensibilisieren, Unterstützungsangebote aufzuzeigen und Netzwerke zu mobilisieren.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und laden Sie herzlich ein, zusammen mit Menschen in Ihrem Wirkungskreis die vielfältigen Angebote der Aktionsreihe „MannHeim als FrauenOrt“ zu besuchen und sich gemeinsam mit uns für ein Mannheim ohne Gewalt an Frauen und Mädchen einzusetzen.

Christian Specht
Oberbürgermeister der Stadt Mannheim

Zahra Deilami
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mannheim

Programmübersicht

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
30.09. – 20.11.2026	09:30 – 12:00 Uhr	Deutsch-Sprachkurs	Deutsch-Sprachkurse für Migrantinnen Migrantinnen einfach stark im Alltag (MIA-Kurs)	8
05.10.2026	19:00 – 22:00 Uhr	Charity-Tanzveranstaltung	„Dancing Queens“	9
11.10.2026	12:00 – 16:00 Uhr		Weltmädchentag	10
13.10.2026	17:00 Uhr	Netzwerken	Mannheimer Frauenbündnis	11
20.10.2026	19:00 Uhr	Informationsabend	Loverboy-Methode: Informationsabend mit Lesung und Gespräch	12
21.10.2026	17:00 – 19:00 Uhr	Podiumsgespräch	20 Jahre Elterngeld – Bilanz und Perspektiven eines familienpolitischen Meilensteins	13
23.10.2026	11:30 – 14:00 Uhr	Frauenversammlung	Zweite Frauenversammlung der Stadt Mannheim (stadtintern)	14
01.11.2026	14:00 – 15:30 Uhr	Stadtspaziergang	„Frauen im Quadrat“ – ein frauen*politischer Stadtrundgang zur Geschichte Mann*heims	15
01.11. – 28.11.2026		Plakataktion	#DONTKITTYME	16
02.11.2026	17:00 – 18:30 Uhr	Gesichtspräsentation und Diskussion	**Gewaltig** *un*sichtbar: LesbenAlltagsGeschichte – am Beispiel Elisabeth Schmidt (1928 – 2006)	17
02.11.2026	19:00 – 20:00 Uhr	Online-Impulsvortrag und Austausch	Frauensalon: „People Pleasing — Resiliente Führungskultur zwischen Klarheit, Empathie und Verantwortung"	18

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
02. – 24.11.2026	17:15 – 18:00 Uhr	Auftakt/Ausstellung	Die Rote Bank – ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen	19
04.11.2026	09:00 – 17:00 Uhr	Fachtag	Gewaltschutz gelingt gemeinsam – Kooperationen stärken, Zugänge schaffen, Frauen erreichen	20
04.11.2026	18:30 – 20:00 Uhr	Lesung mit musikalischer Begleitung	„…und dann war da Chiara.“ – ein Abend mit Lesung und Musik	21
04.11.2026	19:30 Uhr	Informations- und Diskussionsabend	Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen – für Respekt und Gleichstellung	22
04.11.2026	19:30 Uhr	Infoveranstaltung	Gesehen statt Übersehen werden – Mädchen, Rassismus und Bildungs-gerechtigkeit in der Schule	23
05.11.2026	18:30 Uhr	Vortrag	Ausstieg aus der Prostitution – aber wohin?	24
05.11.2026	18:30 – 21:30 Uhr	Workshop-Abend	Ein Glück, dass es dich gibt! Ein Abend für gute Freundinnen!	25
05. – 15.11.2026		Film	„SAD GIRLZ“ im Rahmen des Internationalen Filmfestivals Mannheim-Heidelberg (IFFMH)	26
06.11.2026	18:00 Uhr	Vernissage und Theaterstück	Hinsehen. Einmischen. Laut sein. Gegen Catcalling und sexualisierte Gewalt.	27
08.11.2026	10:00 – 12:30 Uhr	Thematisches Frauenfrühstück	„Demokratie und Herzensbildung" Werte, gesellschaftliches Miteinander und Verantwortung	28

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
10.11.2026	17:00 – 19:00 Uhr	Infoveranstaltung	Gleichstellung im Familienrecht	29
11.11.2026	18:30 Uhr	Vortrag mit Diskussion	Kritische Männlichkeit im digitalen Zeitalter – Zwischen Manosphere und Selbstreflexion	30
12.11.2026	19:00 Uhr	Autoren-Lesung	Im Morgen wächst ein Birnbaum	31
13.11.2026	18:00 Uhr	Nachtspaziergang	Mannheimer Mädchen* sind laut. Aktionsmonat gegen Catcalling	32
15.11.2026	11:00 – 13:30 Uhr	Workshop	Workshop für Frauen* zur Gesundheitsprävention Begegne deiner inneren Kriegerin	33
16.11.2026	18:00 Uhr	Autorinnen-Lesung	Wind in meinem Kopftuch	34
18.11.2026	11:00 – 11:30 Uhr	Vorlesestunde	Vorlesestunde für Erwachsene	35
18.11.2026	16:30 Uhr	Shared-Reading	Gemeinsam eine Kurzgeschichte „anders lesen“	36
18.11.2026	18:00 Uhr	Film und Filmnachgespräch	„Ein kleines Stück vom Kuchen“ – ein iranischer Film aus Frauenperspektive	37
19.11.2026	13:00 – 17:00 Uhr	Workshop	Siebdrucken gegen Catcalling – „Mannheim Mädchen* sind laut gegen Catcalling und sexualisierte Gewalt“	38
19.11.2026	18:00 – 21:00 Uhr	Empowerment-Workshop	Gemeinsam stark sein!	39
20.11.2026	18:00 Uhr	Lesekreis	Kritische Männlichkeit	40
21. & 22.11.2026		Kurzfilmfestival	GIRLS* GO MOVIE Kurzfilmfestival	41

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
22.11.2026	16:00 Uhr	Entdeckungsreise	EDITH – Eine Hymne an die Liebe	42
22.11. – 19.12.2026		Plakataktion	„Read the Sign“	43
23.11.2026	09:00 – 16:30 Uhr	Tagesseminar für Frauen	Wirkungsvoll auftreten und kommunizieren Souverän auftreten. Klar kommunizieren. Menschen gewinnen.	44
23.11.2026	18:00 – 20:00 Uhr	Keynote und Diskussion	Toxische Beziehungen — Auswirkungen auf Kinder Hinschauen — Verstehen — Handeln	45
23.11.2026	19:00 Uhr	Filmvorführung	„Generation Porno - was unsere Kinder online sehen“	46
23. – 27.11.2026	ganztägig	Fahnenaktion	Fahnenaktion	47
24.11.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Workshop	Wut ist Energie – Frauenkurs für klare Grenzen & starke Präsenz	48
25.11.2026	11:00 – 16:00 Uhr	Infostände	Keine Gewalt an Frauen und Mädchen	49
25.11.2026	12:00 – 14:00 Uhr	Kundgebung und Flashmob	Flashmob – Kreideaktion „Mannheimer Mädchen* sind laut gegen Catcalling und sexualisierte Gewalt“	50
25.11.2026	13:00 – 15:00 Uhr	Thementag	Digitale Gewalt gegen Frauen	51
25.11.2026	17:00 Uhr	Referat mit Fragerunde und Diskussion	„Häusliche Gewalt, Stalking und Digitale Gewalt“ – geschieht leider viel zu oft – wie können sich Frauen wirksam schützen?	52
25.11.2026	17:00 Uhr	Film	WOMAN – 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme	53

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
25.11.2026	19:00 Uhr	Filmvorführung	Luisa	54
28.11.2026	18:00 Uhr	Ein etwas anderes Abendgebet	Hab Mut – Steh auf gegen Gewalt an Frauen !	55
28.11.2026 29.11.2026	14:00 – 18:00 Uhr 11:00 – 15:00 Uhr	Workshop	Frauen im Blutrausch: Feministischer Zyklusworkshop für alle Frauen*, die ihren Körper verstehen & spüren wollen	56
30.11.2026	19:00 – 20:30 Uhr	Online-Abend	Shrinking Spaces – die Räume werden enger	57
03.12.2026	09:45 – 11:15 Uhr	Vortrag	„Väterrechtler“ – Eine unterschätzte Gefahr	58
04.12.2026	18:30 – 19:30 Uhr	Vortrag mit Diskussion	Werkzeugbox Demokratie: Queerfeindlichkeit und Antifeminismus - eine Einordnung	59
Individuelle Termine	Individuelle Termine	Beratung	Berufliche Beratung für Frauen (Kontaktstelle Frau und Beruf)	60
Individuelle Termine	Individuelle Termine	Beratung	Berufsvorbereitende Trainingsprogramme für Frauen mit Flucht- und/oder Gewalterfahrung	61

Bei Fragen zur Barrierefreiheit wenden Sie sich an die jeweiligen Veranstaltenden.

Deutsch-Sprachkurse für Migrantinnen

Migrantinnen einfach stark im Alltag (MIA-Kurs)

MA-Rheinau:
30.09 -20.11.2026 | 09:30 – 12:00 Uhr
MA-Neckarau:
30.09 -20.11.2026 | 09:00 – 11:30 Uhr
Kostenfrei

Es handelt sich um niedrigschwellige Deutsch-Sprachkurse für Frauen-mit Flucht- und Migrationserfahrung (MIA-Kurse-Migrantinnen einfach stark im Alltag).

Im Kurs werden folgende Themen behandelt: Leben in Deutschland, Familie und Kindererziehung, Kennenlernen des Stadtteils, Vertiefung der Deutschkenntnisse, das deutsche Bildungssystem sowie das Gesundheitssystem.

Während des Kurses besteht die Möglichkeit einer Kinderbetreuung.

Referent*in

Victoria Simic (MA-Rheinau)

Elena Ehrlich (MA-Neckarau)

Veranstaltungsort

MA- Rheinau:
Quartierbüro Rheinau
Durlacherstr. 102
68219 Mannheim

MA-Neckarau:
Pfarrer-Wetzels-Haus
Friedrichstraße 30
68199 Mannheim

Anmeldung

Ohne Voranmeldung
Telefon: 0176 15802009
E-Mail:
GbeogninMickael.Houngbedji@caritas-mannheim.de

Veranstalter*in

Caritas Mannheim

Caritas Mannheim

Charity-Tanzveranstaltung für Frauen

„Dancing Queens“

5. Oktober 2026 | 19:00 – 22:00 Uhr
Solidarisches Preissystem: 15 €, 20 €, 25 €, 30 €

"Dancing Queens" - Ein besonderer Abend, der Tanzfreude und gesellschaftliches Engagement auf wunderbare Weise verbindet.

Mit »Dancing Queens« laden dich die Soroptimistinnen Mannheim herzlich zu einem Charity-Tanzabend für Frauen ins Alte Kino Franklin des NTM ein. Genieße Musik, Bewegung und ausgelassene Stimmung – und unterstütze dabei gleichzeitig ein wichtiges Projekt: Der gesamte Eintritt der Veranstaltung fließt in das Projekt »Muttersprache«, das Frauen und Müttern – ganz gleich welcher Herkunft – Deutschunterricht ermöglicht, während ihre Kinder betreut werden.

Veranstaltungsort
Nationaltheater Mannheim
Altes Kino Franklin - Theatercafé & Theatersaal
Abraham-Lincoln-Allee 1, 68309 Mannheim

Anmeldung
Nationaltheater Mannheim
https://www.nationaltheater-mannheim.de/spielplan/dancing-queens-10426/4760/

Veranstalter*in
Soroptimist Mannheim: SI-Club Mannheim

2026 2027 develop what matters

Soroptimist International (SI) ist weltweit eine der größten Organisationen berufstätiger Frauen mit gesellschaftspolitischem Engagement. Als NGO (Nicht-Regierungs-Organisation) mit UN-Konsultativstatus, fühlt sie sich den Nachhaltigkeitszielen der UN-Agenda 2030 verpflichtet. SI setzt sich lokal und global für Gleichberechtigung und qualifizierte Bildung vor allem für Mädchen und Frauen ein, für Menschenrechte und Frieden, internationale Verständigung und verantwortliches Handeln auf allen Ebenen der Gesellschaft. Weltweit sind rund 66.000 Mitglieder in 120 Ländern aktiv. Soroptimist International Deutschland (SID) hat derzeit knapp 7.000 Mitglieder in 225 Clubs.

Weltmädchentag

We will change the world!

11. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00 Uhr
Kostenfrei

Mannheim verwandelt am 11. Oktober 2026 erneut den Alten Messplatz in einen lebendigen Mädchen*platz. So entsteht ein sichtbarer Raum, in dem Mädchen* ein Zeichen für Solidarität und gegen Diskriminierung setzen. Unter dem Motto „We will change the world“ präsentiert die Mannheimer Mädchen*arbeit von 12–16 Uhr ein vielfältiges Programm mit Bühnenprogramm von Mädchen* für Mädchen*, Infoständen und spannenden Mitmachaktionen.

Die gesamte Veranstaltung wird durch eine Gebärdendolmetscherin begleitet.

© Mariella Klein

Veranstaltungsort
Alter Messplatz
Mannheim Neckarstadt West

Veranstalter*in
Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit – Stadt Mannheim

NEM*A Netzwerk Mädchen*arbeit

AG § 78 – parteiliche Mädchen*arbeit

WELT MÄDCHEN TAG MANNHEIM

STADT MANNHEIM²
Jugendamt und Gesundheitsamt

Netzwerken

Mannheimer Frauenbündnis

13. Oktober 2026 | ab 17:00 Uhr
Kostenfrei

Gemeinsam die Zukunft der Gleichstellung und der feministischen Ziele in Mannheim gestalten: Das ist das Anliegen des Mannheimer Frauenbündnisses, das erstmals am 8. Februar 2024 zu seiner Auftaktveranstaltung zusammenkam.

Ein starkes Netzwerk bedeutet nicht nur bessere Sichtbarkeit, sondern auch effektivere Lobbyarbeit. Gemeinsam wollen wir Veränderungen bewirken und die Stimmen aller Frauen in unserer Gesellschaft stärken.

Das Bündnis trifft sich zwei Mal im Jahr.

Haben Sie Interesse? Wollen Sie mitmachen?

Dann melden Sie sich unter: 154frbund@mannheim.de

Veranstaltungsort
Mannheimer Abendakademie
Saal
U 1, 16-19
68161 Mannheim

Anmeldung
https://eveeno.com/205883880

Veranstalter*in
Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

Mannheimer vhs Abendakademie

Informationsabend

Loverboy-Methode: Informationsabend mit Lesung und Gespräch

20. Oktober 2026 | 19:00 Uhr
Kostenfrei

Mit der Loverboy-Methode machen Zuhälter häufig junge Menschen emotional von sich abhängig und locken die mit großen Versprechungen in die Prostitution. Um Anzeichen erkennen und Gefahren einschätzen zu lernen, führen wir mit der Journalistin und Buchautorin Barbara Schmid („Schneewittchen und der böse König“) Lesungen und Gespräche an Mannheimer Schulen durch.

Dieser Informationsabend wendet sich an alle interessierten Eltern, Lehrkräfte und Fachkräfte aus Schulen und Jugendeinrichtungen.

Zusatzinformation: In den darauffolgenden drei Tagen, am 21., 22. und 23. Oktober, finden (im Rahmen der Veranstaltung) weitere Lesungen mit der Autorin an verschiedenen Mannheimer Schulen statt.

Referent*in

Barbara Schmid
Journalistin und Buchautorin

Veranstaltungsort
Karl-Friedrich-Gymnasium: Aula
Roonstraße 4-6, 68165 Mannheim

Anmeldung
Nicht erforderlich.

Veranstalter*in
Amalie – Beratungsstelle für Frauen in der Prostitution,
Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim

Amalie
Beratungsstelle für Frauen in der Prostitution

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

Podiumsgespräch

20 Jahre Elterngeld – Bilanz und Perspektiven eines familienpolitischen Meilensteins

21. Oktober 2026 | 17:00 – 19:00 Uhr
Kostenfrei

Das Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz feiert Jubiläum! Die Stabsstelle Gleichstellung und Diversität der Universität Mannheim lädt im Rahmen der Aktionswoche für Vielfalt, Teilhabe und Chancengerechtigkeit zu einem hochkarätig besetzten Podiumsgespräch ein.

Unser Ziel ist es, diesen familienpolitischen Meilenstein umfassend zu beleuchten. Neben einer politischen und ökonomischen Bilanz nehmen wir eine historisch-gesellschaftliche Einordnung vor, mit einer besonderen Perspektive auf die Veränderung männlicher Rollenbilder und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf / Wissenschaft.

- **Nicolette Kressl** (Regierungspräsidentin a.D.): Als Zeitzeugin und damalige Bundestags-abgeordnete hat sie das Gesetz im Bundestag politisch maßgeblich mitgestaltet und berichtet aus erster Hand über die Entstehung.
- **Prof. Dr. Sylvia Schraut**: Die ausgewiesene Expertin für Frauen- und Geschlechtergeschichte schlägt für uns die Brücke von den Strukturen der „alten BRD“ zur heutigen Realität.
- **Dr. Lukas Riedel**: Der Wirtschaftswissenschaftler aus der Forschungsgruppe „Ungleichheit und Verteilungspolitik“ (ZEW) bringt die ökonomische Perspektive ein und berichtet aus seiner aktuellen Forschung zu Steuerungseffekten in der Familien- und Finanzpolitik.

Moderation

Prof. Dr. Matthias Krause
Prorektor für Gleichstellung der Universität Mannheim

Veranstaltungsort
Katakomben im Mannheimer Barockschloss
Bismarckstraße 40
68161 Mannheim

Anmeldung
Nicht erforderlich.

Veranstalter*in
Universität Mannheim

UNIVERSITÄT MANNHEIM

Frauenversammlung

Zweite Frauenversammlung der Stadtverwaltung Mannheim

23. Oktober 2026
Eintritt nicht möglich (stadtintern)

Gleichstellung ist für die Stadt Mannheim seit langem ein zentrales Anliegen. Das zeigt auch die Tatsache, dass Mannheim vor über 35 Jahren – als eine der ersten Stadtverwaltungen landesweit – freiwillig das Amt der Gleichstellungsbeauftragten eingeführt hat. Als Arbeitgeberin setzt die Stadt sich tagtäglich für eine nachhaltige Gleichstellungskultur mit und für die Mitarbeitenden ein.
Am 23. Oktober lädt die Gleichstellungsbeauftragte alle Frauen aus der Stadtverwaltung zu der zweiten Frauenversammlung ein.

Veranstaltungsort
Alte Feuerwache
Brückenstraße 2
68167 Mannheim

Veranstalter*in
Stadt Mannheim,
Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

Stadtspaziergang

„Frauen im Quadrat“ – Ein frauen*politischer Stadtrundgang zur Geschichte Mann*heims

1. November 2026 | 14:00 – 15:30 Uhr
Kostenfrei (Spenden willkommen)

Ist Mannheim wirklich ein „MännerOrt“?

Wie Stadtname, öffentlicher Raum oder mehrheitlich männlich besetzte (Amts-)Positionen belegen?

Der Spaziergang wird ein „HERstorischer“ Galopp durch die Stadtgeschichte.

Die Spurensuche nach „Frauen im Quadrat“ entdeckt: Arbeiter*innen, Fakten frauenpolitischer Institutionalisierung, feministische Stadtentwicklung, „Frauen aus dem Volk“, lesbische Mannheimer*innen, Gleichstellungsstrategien, weibliche Pioniere und vieles mehr.

Referent*in

Ilona Scheidle
Freie Historikerin und Autorin

Veranstaltungsort: Start
Löwenpforte / Skulpturenplatz der Kunsthalle Mannheim
Moltkestraße
68165 Mannheim

Anmeldung
buero@ilonascheidle.de

Veranstalter*in
Ilona Scheidle

Lesbisch-Schwule Geschichtswerkstatt Rhein - Neckar

DYKE*MARCH RHEIN-NECKAR

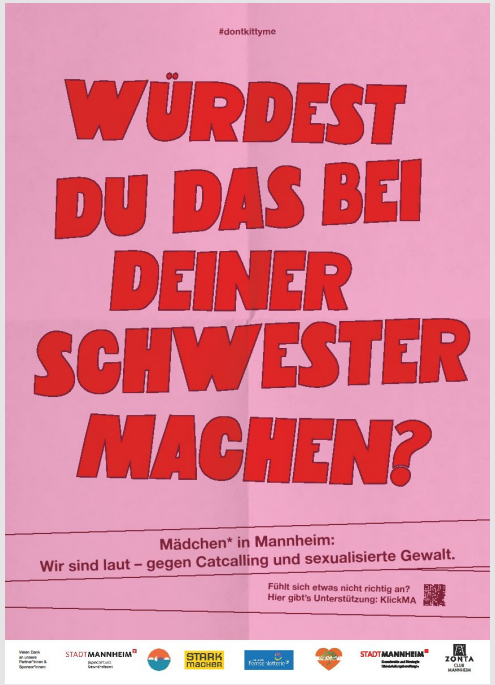
Plakataktion

#DONTKITTYME

1. – 28. November 2026
Kostenfrei

#dontkittyme

Im Vorfeld der Kampagne #dontkittyme fanden an mehreren Mannheimer Schulen Workshops zu „Catcalling und sexueller Belästigung“ statt. Gemeinsam entwickelten die Schülerinnen eigene Sprüche und Botschaften für eine Anti-Catcalling-Kampagne. Vom 1. bis 28. November sind die entstandenen Plakate in den Straßenbahnen und Bussen der RNV zu sehen. Die Kampagne macht die Perspektiven der Mädchen sichtbar, sensibilisiert für sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum und setzt ein Zeichen gegen Catalling.



Partner*innen & Sponsor*innen:

STADTMANNHEIM Demokratie und Strategie Gleichstellungsbeauftragte

ZONTA CLUB MANNHEIM

Veranstaltungsort
Metropolregion Rhein-Neckar
Straßenbahnen der rnv und Busse

Veranstalter*in
Mädchen*beauftragte der Stadt Mannheim,
Starkmacher e.V. – Projekt Stadtgestalterinnen*

STADTMANNHEIM Jugendamt und Gesundheitsamt

STARK macher

Geschichtspräsentation und Diskussion

Gewaltig *un*sichtbar: LesbenAlltagsGeschichte – am Beispiel Elisabeth Schmidt (1928 – 2006)

2. November 2026 | 17:00 – 18:30 Uhr
Kostenfrei (Spenden willkommen)

Elisabeth Schmidt ohne Datierung
© Mobiles Archiv der LSGW

Elisabeth Schmidts Lebensweg ist unpolitisch, unspektakulär und gerade darum typisch für diese Generation frauenliebender Frauen:

Ihr Leben erzählt von „Dennoch-Wegen“ einer vollerwerbstätigen Frau, die als Ledige und Kinderlose ihre Lohnarbeit oft wechselte, um sich zu finanzieren; von deutscher Binnen- und Arbeitsmigration.

Ihre Tagebücher sicherte das Netzwerk „Archive von Unten“. Sie lassen in private Lebens- und Liebessphären einer Frau blicken, die zeitlebens „nach Frauen suchte, die so sind wie ich“.

Gewaltig unsichtbar: „Vergessene“ Queer History ?

Lesbisch-Schwule Geschichtswerkstatt Rhein - Neckar

Referent*in

Ilona Scheidle
Freie Historikerin und Autorin

Veranstaltungsort
Queeres Zentrum Mannheim
G 7, 14
68159 Mannheim

Anmeldung
möglich unter:
Anmeldung@ilonascheidle.de

Veranstalter*in
Lesbisch-Schwule Geschichtswerkstatt Rhein-Neckar

Online Impulsvortrag und moderierter Austausch

Frauensalon: „People Pleasing — Resiliente Führungskultur zwischen Klarheit, Empathie und Verantwortung"

2. November 2026 | 19:00 – 20:00 Uhr
Kostenfrei

© Istock/Stockbild über Agentur bezogen

Führung bedeutet, Orientierung zu geben, Entscheidungen zu treffen, Verantwortung für Menschen und Ergebnisse zu übernehmen. Gleichzeitig erleben viele Führungskräfte den Anspruch, allen Erwartungen gerecht zu werden, Konflikte zu vermeiden oder jederzeit verfügbar zu sein. So können eigene Grenzen überschritten und Wirksamkeit beeinträchtigt werden.

People Pleasing betrifft auch Mitarbeitende: Sie übernehmen zu viele Aufgaben, sagen selten Nein oder stellen die Bedürfnisse anderer über die eigenen. Kurzfristig wird dies als Engagement wahrgenommen, langfristig kann es zu Überlastung, fehlender Eigen-verantwortung, sowie Stress und Burnout führen.
Führung bedeutet daher, die eigene Haltung zu reflektieren und ein Arbeitsumfeld zu schaffen, das psychologische Sicherheit, offene Kommunikation, Kooperation und gesunde Abgrenzung fördert.

Der Impulsbeitrag zeigt die Dynamik von People Pleasing und gibt praxisnahe Impulse für eine gesunde und wirksame Führungskultur.

Heinrich Pesch Haus
BILDUNGS- UND SOZIALZENTRUM
KATH. AKADEMIE RHEIN-NECKAR

Referent*in

Ulrike Gentner
stellv. Direktorin HPH, Focusingberaterin (DFI) mit langjähriger Erfahrung in der Weiterbildung

Moderation

Jana Sand
Projekt- und Teamsteuerung HPH

Veranstaltungsort
Online über MS Teams

Anmeldung
Gewünscht unter
anmeldung@hph.kirche.org
oder über das Anmeldeformular auf der Homepage
https://heinrich-pesch-haus.de/

Veranstalter*in
Heinrich Pesch Haus (HPH)

Auftakt / Ausstellung

Die Rote Bank – Ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen

2. November 2026 | 17:15 – 18:00 Uhr
Kostenfrei

Rote Bank - ein Zeichen setzen gegen Gewalt an Frauen

Zum Auftakt der Aktion „Rote Bank“ lädt die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands Teresa von Avila am 2. November 2026 um 17:15 Uhr (bis ca. 18:00 Uhr) zu einer Andacht ein.

Die Rote Bank steht symbolisch für die Farbe des Blutes und setzt ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Mit der Aufstellung verbunden sind Bibeltexte, Impulse, Lieder, Informationen zum Thema - begleitet von den Trommelmädels talita cum.

Aufstellung ROTE Bank © Christine Hettinger

Veranstaltungsort
Pfarrplatz St. Peter und Paul
Hauptstr. 49,
68259 Ma-Feudenheim

Anmeldung
Nicht erforderlich

Veranstalter*in
Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – kfd-Gruppe Teresa von Avila

KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

kfd Teresa von Avila

Fachtag

Gewaltschutz gelingt gemeinsam. Kooperationen stärken – Zugänge schaffen – Frauen erreichen

4. November 2026 | 09:00 – 17:00 Uhr
Eintritt: 20 € für Verpflegung

Gewaltschutz gelingt gemeinsam – Kooperationen stärken, Zugänge schaffen, Frauen erreichen

Am 4. November 2026 findet im Bürgerhaus Neckarstadt-West der Fachtag zur Umsetzung des Gewalthilfegesetzes statt. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Frauen mit komplexen Problemlagen und mehrfachen Belastungen durch eine bessere Zusammenarbeit der Hilfesysteme erreicht und wirksam unterstützt werden können. Fachvorträge, sozialwissenschaftliche Perspektiven und Workshops laden zum Austausch und zur gemeinsamen Entwicklung konkreter Lösungen ein.

Referent*in

Irmgard Vogt

Suchtforscherin, Psychologin und Soziologin

Prof. Monika Gonsor

Leiterin Intersectoral School of Governance

Veranstaltungsort

Bürgerhaus Neckarstadt-West
Lutherstraße 15-17
68169 Mannheim

Anmeldung

https://forms.cloud.microsoft/e/eqEh0HNuNL

Veranstalter*in

Mannheimer Frauenhaus e.V. / Drogenverein Mannheim

MANNHEIMER FRAUENHAUS E. V.

Drogenverein Mannheim
Wir helfen. Vielfältig. Kompetent

Lesung mit musikalischer Begleitung

„…und dann war da Chiara“ – ein Abend mit Lesung und Musik

4. November 2026 | 18:30 – 20:00 Uhr
Eintritt: 4 € (Abendkasse)

Kristin Wolz liest aus ihrem Roman „… und dann war da Chiara“.

Sie geht darin der Frage nach, was uns eine Heilige aus dem Mittelalter heute noch zu sagen hat. Die Hauptfigur des Romans, auch eine Klara, nimmt ihre Enttäuschungen, Verletzungen, Erkrankungen mit auf die Reise nach Italien. In Assisi begegnet sie der Spur der mittelalterlichen Chiara – eine Heilige, die radikal losließ, wo andere festhielten. Was zunächst wie ein Zufall wirkt, wird zur Provokation für Klaras bisherigen Lebensentwurf. Sie ringt mit Fragen nach Liebe und Schuld, nach dem Körper, der nicht mehr „mitmacht“, und nach dem Mut, sich dem eigenen Leben ehrlich auszusetzen.

© Ingrid Samel

© Peter Pack

Referent*in

Kristin Wolz
Autorin, Angehörige von OFS

Bernadette Pack
Musikerin, Gründerin

Veranstaltungsort
Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara
B5 19, 68159 Mannheim

Anmeldung
keine

Veranstalter*in
Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim

sanctclara
Ökumenisches Bildungszentrum Mannheim

Informations- und Diskussionsabend

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen – für Respekt und Gleichstellung

4. November 2026 | 19:30 Uhr
Kostenfrei

Gewalt gegen Frauen bleibt auch in Mannheim eine zentrale gesellschaftliche Herausforderung. Der SPD-Ortsverein Neckarau-Almenhof-Niederfeld lädt zu einem Informations- und Diskussionsabend ein, der die lokale Situation beleuchtet und politische Handlungsfelder aufzeigt. Fachliche Einordnungen geben Marija Mavrak (Frauenhaus Mannheim) und Lena Dunio-Özkan (Abteilung Gleichstellung), ergänzt durch eine Podiumsdiskussion mit Stadtrat Bernhard Boll. Die Veranstaltung bietet Raum für Austausch, Fragen und gemeinsame Diskussion über notwendige Maßnahmen für mehr Schutz und Gleichstellung.

Referent*in

Marija Mavrak
Geschäftsführerin des Frauenhauses Mannheim

Lena Dunio-Özkan
Fachreferentin für Gewalt an Frauen und Prostitution, Abteilung Gleichstellung

Dr. Bernhard Boll
Stadtrat SPD Mannheim

Moderation

Ina Grißtede

Veranstaltungsort
Volkshaus Neckarau
Rheingoldstrasse 49

Anmeldung
Keine

Veranstalter*in
SPD Neckarau Almenhof Niederfeld

SPD Neckarau Almenhof Niederfeld

Informations-veranstaltung

Gesehen statt Übersehen werden – Mädchen, Rassismus und Bildungs-gerechtigkeit in der Schule

4. November 2026 | 19:30 Uhr
Eintritt: Spendenbasis (Getränke & Essen auf eigene Kosten)

Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit beginnen dort wo wir Mädchen und junge Frauen nicht auf Zuschreibungen reduzieren und ihren Potenzialen wahrnehmen.

Gesehen werden ist die Voraussetzung dafür, sich individuell entfalten zu können.

Wir freuen uns auf einen spannenden Vortrag von Florence Brokowski-Shekete.
Sie ist deutsche SPIEGEL Bestseller Autorin, Speakerin, Gastgeberin eines People Talks und Schulamtsdirektorin.

Referent*in

Florence Brokowski-Shekete
Schulamtsdirektorin, Autorin, Podcasterin

Veranstaltungsort
Hotel Mannheimer Hof – Leonardo Royal Hotel Mannheim
Augustaanlage 4-8
68161 Mannheim

Anmeldung
bis 31. Oktober
praesidentin@zonta-mannheim.de

Veranstalter*in
Zonta Club Mannheim

ZONTA
CLUB
MANNHEIM
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
BUILD A BETTER WORLD FOR WOMEN AND GIRLS

Vortrag & Gespräch

Ausstieg aus der Prostitution – aber wohin?

5. November 2026 | 18:30 Uhr
Kostenfrei

Bis heute ist der Ausstieg aus der Prostitution eine große Herausforderung. Oft steht keine Wohnmöglichkeit zur Verfügung oder die Sicherheit ist nicht gewährleistet.

Seit zehn Jahren bietet Amalie mit ihrer Ausstiegswohnung einen sicheren Wohnplatz und eine intensive Begleitung.

Welche Unterstützung ist von der Politik zu erwarten?

Referent*in

Leni Breymaier
Bundestagsabgeordnete 2017-2025 und Gründungsmitglied von SISTERS für den Ausstieg aus der Prostitution e.V.

Veranstaltungsort
Abendakademie
U1 16-19,
68161 Mannheim

Anmeldung
Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*in
Amalie – Beratungsstelle für Frauen in der Prostitution des Diakonischen Werks Mannheim,
Mannheimer Abendakademie

Amalie
Beratungsstelle für Frauen in der Prostitution

Mannheimer vhs Abendakademie

Workshop-Abend

Ein Glück, dass es dich gibt! – Ein Abend für gute Freundinnen

5. November 2026 | 18:30 – 21:30 Uhr
Eintritt: 10 € (kleiner Imbiss inbegriffen)

Unsere Freundinnen sind wichtige Vertraute und Gefährtinnen. Als Freundinnen können wir uns miteinander freuen, uns gegenseitig in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen und vor allem den Alltag mit all seinen größeren und kleineren Herausforderungen und Freuden teilen. Ob wir an verschiedenen Orten leben, oder in der gleichen Stadt, ob von Kindheitstagen an oder erst vor kurzem kennengelernt: Eine Freundin im Leben zu haben ist ein Glück!

Um wie alle Schätze im Leben, wollen auch Freundschaften gepflegt werden. An diesem Abend dreht sich alles um Ihre Freundschaft: Kommen Sie, bringen Sie eine Freundin mit und nehmen Sie sich durch Impulse und Anregungen und bei einem kleinen Imbiss Zeit füreinander!

© Katie Treadway/Unsplash

Referent*in

Cordula Mlynski
Gemeindereferentin und Frauenseelsorgerin, St. Sebastian Mannheim

Elisabeth Stöhr
Gemeindereferentin, St. Sebastian Mannheim

Petra Heilig
Katholische Leiterin, sanctclara Mannheim

Veranstaltungsort
Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara
B5 19, 68159 Mannheim

Anmeldung
bis 30.10.2026
www.sanctclara.de oder 0621-178570

Veranstalter*in
Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim

sanctclara
Ökumenisches Bildungszentrum Mannheim

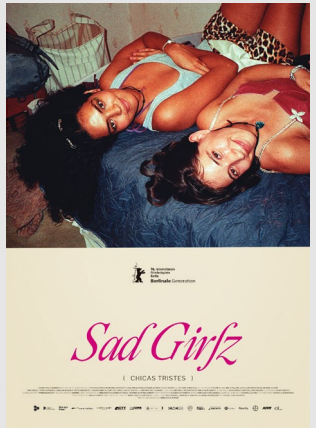
Film

„SAD GIRLZ“ im Rahmen des Internationalen Filmfestivals Mannheim-Heidelberg (IFFMH)

Zwischen dem 5. und 15. November 2026 | Eintritt: Solidarisches Preissystem 8 €/12 €/14 €

MEX, ES, FR | 2026 | Regie: Fernanda Tovar | 90 Min. | FSK 16

Paula und La Maestra sind unzertrennlich. Auf einer Party verschwindet Paula mit ihrem Schwarm im Bad. Wenig später bemerkt La Maestra, dass Paula traurig und distanziert wirkt. Weil La Maestra sie darum bittet, beginnt Paula zögerlich über die Ereignisse jener Nacht zu sprechen. Gemeinsam suchen sie nach einer Sprache für das, was passiert ist. Ihr unterschiedlicher Umgang damit stellt ihre Freundschaft auf eine harte Probe. Das Thema sexualisierte Gewalt kann emotionale Reaktionen oder psychische Belastungen auslösen.



Veranstaltungsort
Die Filme des Internationalen Filmfestivals Mannheim-Heidelberg sind in ausgewählten Spielstätten in Mannheim und Heidelberg zu sehen.

Anmeldung
Nähere Informationen und Ticketvorverkauf ab dem 19. Oktober 2026 unter https://www.iffmh.de/

Veranstalter*in

Internationales Filmfestival Mannheim-Heidelberg (IFFMH)

Psychologische Beratungsstelle Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen

Psychologische Beratungsstelle
Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V.

Vernissage und Theaterstück

Hinsehen. Einmischen. Laut Sein. Gegen Catcalling und sexualisierte Gewalt.

6. November 2026 | ab 18:00 Uhr
Kostenfrei

Am 06.11.2026 zeigen wir in Mannheim neben den Ergebnissen unserer Anti-Catcalling-Kampagne „Mannheim Mädchen* sind laut gegen Catcalling und sexualisierte Gewalt“ auch das interaktive Forumtheaterstück „Na, Süße… bleib doch mal stehen!“. Das deutschlandweit aktive Kollektiv Mensch: Theater! macht die Auswirkungen von Catcalling erfahrbar und lädt zu Perspektivwechsel ein: Durch direkte Ansprachen und Rollentausch wird spürbar, wie verbale Belästigung wirkt. Das Publikum kann in Szenen eingreifen und Strategien für Zivilcourage erproben.

© MenschTheater!

Referent*in

Sarah Pint,
Elena Seipel
Kollektiv Mensch: Theater!

Veranstaltungsort
TheaterOliv,
Am Meßplatz 7
68169 Mannheim

Anmeldung
https://eveeno.com/305105955

Veranstalter*in
Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit – Stadt Mannheim, NEM*A Netzwerk Mädchen*arbeit, Starkmacher e.V. – Projekt Stadtgestalterinnen*

STADTMANNHEIM² Jugendamt und Gesundheitsamt
SiMA Förderverein Sicherheit in Mannheim e.V.
STARKmacher
STADTMANNHEIM² Demokratie und Strategie Gleichstellungsbeauftragte

Thematisches Frauenfrühstück

„Demokratie und Herzens-bildung„. Werte, gesell-schaftliches Miteinander und Verantwortung

8. November 2026 | 10:00 – 12:30 Uhr
Eintritt: 25 €

© pexels/Theyshane

Demokratie lebt von Menschen, die Verantwortung übernehmen, respektvoll miteinander umgehen und die Würde jedes Einzelnen achten. Demokratie beginnt nicht erst in politischen Räumen, sondern zeigt sich im alltäglichen Miteinander — in Familien, Nachbarschaften, Vereinen, am Arbeitsplatz und im gesellschaftlichen Engagement. In einer Zeit gesellschaftlicher Herausforderungen, zunehmender Polarisierung und wachsender Unsicherheiten stellt sich die Frage, welche Werte ein friedliches und solidarisches Zusammenleben tragen können und wie man mit Konflikten umgehen kann und soll.

Das thematische Frauenfrühstück lädt dazu ein, die Verbindung von Demokratie und Herzensbildung zu entdecken. Mitgefühl, Dialogfähigkeit, Empathie und der Umgang mit unterschiedlichen Perspektiven stehen im Mittelpunkt. Das HPH bietet einen geschützter Raum für Austausch, Reflexion, Begegnung und Vernetzung mit anderen Frauen.

Referent*in

Ulrike Gentner
(stellv. Direktorin HPH)

Jana Sand
(Projekt- und Teamsteuerung HPH)

Moderation

Jana Sand
Projekt- und Teamsteuerung HPH

Veranstaltungsort
Heinrich Pesch Haus - Katholische Akademie Rhein-Neckar,
Frankenthaler Straße 229,
67059 Ludwigshafen

Anmeldung
Gewünscht unter
anmeldung@hph.kirche.org
oder über das Anmeldeformular auf der Homepage
https://heinrich-pesch-haus.de/

Veranstalter*in
Heinrich Pesch Haus

Heinrich Pesch Haus
BILDUNGS- UND SOZIALZENTRUM
KATH. AKADEMIE RHEIN-NECKAR

Informations-veranstaltung

Gleichstellung im Familienrecht

10. November 2026 | 17:00 – 19:00 Uhr
Kostenfrei

Viele Frauen stehen im Alltag vor rechtlichen Fragen und Herausforderungen, sei es innerhalb der Familie, bei Trennung/Scheidung, im Umgang mit Behörden oder beim Schutz der eigenen Rechte. Oft fehlen Informationen darüber, welche Möglichkeiten und Unterstützungen es gibt.

Deshalb laden wir zu einer Informations-veranstaltung mit Dr. Westa Thielmann ein. In einem offenen und verständlichen Gespräch informiert die Anwältin über wichtige Themen des Familien- und Frauenrechts. Ziel der Veranstaltung ist es, Frauen zu stärken, über ihre Rechte aufklären und praktische Orientierung im Alltag zu geben.

Die Veranstaltung bietet außerdem Raum für persönliche Fragen, Austausch und Diskussion in einer respektvollen und vertrauensvollen Atmosphäre.

Referent*in

Dr. Westa Thielmann

Moderation

Fouzia Hammoud

Veranstaltungsort
Jungbuschstraße 19
68159 Mannheim

Anmeldung
0621 13146
0176 34175909

Veranstalter*in
Bewohnerverein e.V.
Internationaler Frauentreff JG

INTERNATIONALER FRAUENTREFF JUNGBUSCH

Vortrag mit Diskussion

Kritische Männlichkeit im digitalen Zeitalter – Zwischen Manosphere und Selbstreflexion

11. November 2026 | 18:30 Uhr
Kostenfrei

Was bedeutet es heute, Mann zu sein – und welche Rolle spielen dabei Online-Räume, in denen sich antifeministische Ideologien rasant verbreiten? In seinem Vortrag beleuchtet Fikri Anıl Altıntaş das Konzept der kritischen Männlichkeit vor dem Hintergrund aktueller Entwicklungen der sogenannten Manosphere und zeigt, wie digitale Radikalisierungsprozesse insbesondere junge Männer erreichen. Von Red-Pill-Rhetorik über Manfluencer bis zu Incel-Foren fragt er, welche Heilsversprechen Figuren wie Andrew Tate machen und warum toxische Männlichkeitsbilder gerade bei jungen Männern verfangen

Im Anschluss lädt eine offene Diskussionsrunde dazu ein, Fragen zu stellen und eigene Perspektiven einzubringen.

Referent*in

Fikri Anıl Altıntaş

©Julius Gabele

Veranstaltungsort

Universität Mannheim
PWC-Hörsaal (M 0003)

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*in

Stadt Mannheim – Abteilung Gleichstellung, Universität Mannheim - Stabsstelle Gleichstellung und Diversität

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

UNIVERSITÄT MANNHEIM

Autoren-Lesung

Im Morgen wächst ein Birnbaum

12. November 2026 | 19:00 Uhr
Kostenfrei

©Julius Gabele

Fikri Anıl Altıntaş liest im FORUM Mannheim aus seinem hochgelobten Debütroman „Im Morgen wächst ein Birnbaum“ – einer Prosa, die zwischen autobiografischer Erzählung und literarischer Selbstbefragung changiert.

Erinnert wird eine Kindheit zwischen Sozialwohnblocks und dem leisen, nie ganz eingelösten Wunsch, als „deutsch“ zu gelten – eine Sehnsucht, die an der Wirklichkeit eines Landes zerschellt, das seine Versprechen nicht für alle gleich einlöst. Im Zentrum steht die Vaterfigur, an der sich die eigentliche Frage des Buches entzündet: Was bleibt von Männlichkeit, löst man sie aus dem Korsett ihrer Klischees?

Im Anschluss an die Lesung führt ein moderiertes Gespräch tiefer in Text und Kontext. Ein Abend über Herkunft, Familie und Männlichkeit – und die Frage, wie wir diese Geschichten künftig anders erzählen müssen.

Autor*in
Fikri Anıl Altıntaş

Moderation und Gespräch

Jan-Phillip Possmann
freier Kurator, Autor und Koordinator des Netzwerks Male Ally Mannheim

Elena Seipel
Mädchen*beaufragte der Stadt Mannheim und Sprecherin der LAG Mädchen BW

Joel Wardenga
Bildungsreferent und Sprecher der LAG Jungen BW

Veranstaltungsort
FORUM Mannheim
Neckarpromenade 46, 68167 Mannheim

Anmeldung
Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*in
Jugendkulturzentrum Forum, Stadt Mannheim, Abteilung Gleichstellung, Stadt Jugend Ring Mannheim e.V.

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

forum

STADT JUGEND RING
Mannheim e.V.

Nachtspaziergang

Mannheimer Mädchen* sind laut
Aktionsmonat gegen Catcalling

13. November 2026 | 18:00 Uhr
Kostenfrei

Wem gehört die Nacht?

Wie verändert sich die Stadt, wenn es dunkel wird? Welche Wege fühlen sich gut an – und wo werden wir schneller, aufmerksamer oder machen lieber einen Umweg?

Bei unserem Nachtspaziergang erkunden wir Neckarstadt und Herzogenried aus der Perspektive von Mädchen* und Frauen*. Dabei geht es nicht nur um „Angstorte“, sondern darum, wie wir uns nachts durch die Stadt bewegen: Wo fühlen wir uns willkommen? Was gibt uns Sicherheit – Licht, andere Menschen, offene Orte, gute Sichtachsen oder etwas ganz anderes?

Mit kreativen Methoden sammeln wir Beobachtungen und markieren Orte, die uns auffallen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen für eine Stadt, in der sich mehr Menschen auch nachts selbstverständlich bewegen und Raum einnehmen können.

Denn wer sich wann, wo und wie selbstverständlich durch die Stadt bewegen kann, ist eine politische Frage – und eine Frage gerechter Stadtgestaltung..

Für Mädchen* ab 14 Jahren!

Veranstaltungsort
Am Neumarkt
Neckarstadt-West
68169 Mannheim

Anmeldung
Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*in
Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit – Stadt Mannheim, Starkmacher e.V. – Projekt Stadtgestalterinnen*

Workshop

Begegne deiner inneren Kriegerin

15. November 2026 | 11:00 – 13:30 Uhr
44 € (Ermäßigung auf Anfrage)

Workshop für Frauen* zur Gesundheitsprävention

Wecke Kraft, Mut und Klarheit in dir!

Die innere Kriegerin repräsentiert Themen wie Angst, Wut, Grenzen und ungelebten Sehnsüchte. Du wirst deiner inneren Kriegerin in einer geführten Meditation und bei intensivem Tanz und Körperübungen begegnen. Ob du mit ihr tanzt oder sie selbst verkörperst – spiel damit und schau, was passiert! Neben Journaling und Austausch im Kreis werden wir zur Integration mit achtsamer und absichtsloser Berührung praktizieren.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Frauen.

Bild mit KI erstellt

DIE PINKE ORCHIDEE.

Referent*in

Johanna Hoffmann

© Johanna Hoffmann

Veranstaltungsort
the HER Space
Hauptstraße 83
68259 Mannheim

Anmeldung bis 13. November
info@diepinkeorchidee.de

Veranstalter*in
DIE PINKE ORCHIDEE

Autorinnen-Lesung

Wind in meinem Kopftuch

16. November 2026 | 19:00 Uhr
Kostenfrei

Die Comicautorin und Illustratorin Roya Soraya stellt ihre autobiografische Graphic Novel „Wind in meinem Kopftuch“ vor.

Roya, in Deutschland aufgewachsen, reist mit ihrem Vater in den Iran – das Land, das in den Familiengeschichten ihrer Kindheit immer mitschwang. Zwischen atemberaubender Landschaft und strengen Regeln erlebt sie einen Ort, der sie zugleich empfängt und abweist. Als queere Frau bewegt sie sich zwischen Staunen und Angst, Nähe und Vorsicht und beginnt zu verstehen, was Herkunft bedeutet, wenn Freiheit nicht selbstverständlich ist.

Der Frauenbuchladen Xanthippe wird einen Büchertisch mit ausgewählten Medien anbieten.

Infos zur Barrierearmut: Das Haus ist nicht barrierefrei.

Fragen zur Barrierearmut gern an info@qzm-rn.de.

Autor*in

Roya Soraya

Veranstaltungsort

Stadtbibliothek Mannheim
Dalbergsaal im Dalberghaus in N 3, 4

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*in

Queere Zentrum Mannheim (QZM), die Gleichstellungsbeauftragte und Queer-Beauftragung der Stadt Mannheim und der Frauenbuchladen Xanthippe mit Unterstützung des Bezirksbeirats Innenstadt/Jungbusch

QZM Queeres Zentrum Mannheim

STADTMANNHEIM² Demokratie und Strategie Gleichstellungsbeauftragte

STADTMANNHEIM² Demokratie und Strategie Queer-Beauftragung

Vorlesestunde für Erwachsene

18. November 2026 | 11:00 – 11:30 Uhr
Kostenfrei

Wann hat Ihnen das letzte Mal jemand vorgelesen? Vielleicht fällt es Ihnen schwer, sich zu konzentrieren oder selbst zu lesen.
Vielleicht genießen Sie einfach das Gefühl, vorgelesen zu bekommen, entspannt einer Stimme zu lauschen. Heute sind Sie an der Reihe - hinsetzen, zurücklehnen, die Augen schließen und
einfach nur zuhören. Wir lesen Ihnen eine halbe Stunde aus unseren Herzensbüchern vor, aus Texten, die uns Freude machen, die uns beschäftigen.
Am 18. November lesen wir im Rahmen der Aktion "MannHeim als FrauenOrt" folgende Bücher vor: "**Frauenprobleme"** von **Lina Muzur** und "**Alle meine Mütter„** von **Lena Gorelik**.

© Stadtbibliothek Mannheim

Veranstaltungsort

Stadtbibliothek Mannheim
Stadthaus N1
68161 Mannheim

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*in

Stadtbibliothek Mannheim

STADTBIBLIOTHEKMANNHEIM²

Shared-Reading

Gemeinsam eine Kurzgeschichte „anders lesen“

18. November 2026 | 16:30 Uhr
Kostenfrei

Kreative Begegnung mit einer Kurzgeschichte zum Thema „Gewalt an Frauen“

Frau Reis wählt eine Kurzgeschichte, die die Thematik „Gewalt an Frauen“ behandelt, aus. Die Geschichte wird gemeinsam laut gelesen. An einigen Stellen wird der Text unterbrochen und die Teilnehmerinnen äußern sich, benennen Assoziationen und tauschen sich zu der Passage aus.

Auf diese Art begegnen Sie der Kurzgeschichte auf eine ganz besondere „einmalige“ Weise.

Frau Reis hat eine Qualifikation für die Leitung des „Shared Readings“

Moderation

Eva-Maria Reis

Veranstaltungsort

Vereinsräume von Frauen im Quadrat e.V.
Renzstraße 1
68161 Mannheim

Anmeldung

Ab 20.09. bis 13.11.2026
e.m.reis@gmx.net
0176 63116632
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt ist.

Veranstalter*in

Frauen im Quadrat e.V.
Begegnungen – Kultur - Charity

FRAUEN im Quadrat e.V.
Begegnungen·Kultur·Charity

Film und Filmnachgespräch

„Ein kleines Stück vom Kuchen“ – ein iranischer Film aus Frauenperspektive

18. November 2026 | 18:00 Uhr
Kostenfrei

Mahin (Lili Farhadpour) ist 70 Jahre alt und wohnt allein in der iranischen Hauptstadt Teheran. Ihr Mann ist bereits verstorben und ihre Tochter nach Europa ausgewandert. Als sie ihre „alten Mädels“ mal wieder zu sich zum Essen einlädt, sprechen sie über Alltägliches, das Älterwerden und Männergeschichten. Dabei reift in Mahin der Wunsch, ihr Liebesleben wieder zu aktivieren. Sie ist selbstbewusst und scheut auch nicht die strenge Sittenpolizei. Auf der Suche nach einem neuen Partner entdeckt sie in einem Restaurant einen älteren Taxifahrer (Esmaeel Mehrabi). Sie folgt ihm, lässt sich abends von ihm nach Hause fahren und lädt ihn spontan zu sich ein. Aus einem vorsichtigen Kennenlernen, geprägt von gegenseitigem Respekt und Sympathie, entwickelt sich im Laufe des Abends eine zarte Zuneigung mit Wein, Musik und einem Stück Kuchen. Aus der zufälligen Begegnung wird für Mahin eine unvergessliche Nacht - mit einem überraschenden Ende.

Veranstaltungsort
Ökonomisches Bildungszentrum „sanctclara“
B5 19, 68159 Mannheim

Anmeldung
Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*in
Verein „Frauen-Leben-Freiheit Rhein-Neckar“
Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim

sanctclara
Ökumenisches Bildungszentrum Mannheim

Frauen Leben Freiheit
Rhein-Neckar
Initiative zur Unterstützung der mutigen Menschen im Iran

Workshop

Siebdrucken gegen Catcalling – „Mannheim Mädchen* sind laut gegen Catcalling und sexualisierte Gewalt“

19. November 2026 | 13:00 – 17:00 Uhr
Kostenfrei – T-Shirt zum Bedrucken mitbringen

Im Workshop „Siebdrucken gegen Catcalling“ entwickeln wir gemeinsam starke Gegensprüche für den Flashmob am 25.11. Wir sprechen darüber, was Catcalling mit uns macht, sammeln Sprüche und ihr könnt euer eigenes „Don’t kitty me“ T Shirt siebdrucken und ein sichtbares Zeichen setzen. Kommt vorbei und zeigt, wie laut Mannheim gegen Belästigung ist.

Mädchen* und junge Frauen* (Alter 10 – 27 Jahre)

© Stadt Mannheim

Referent*in

Sophie Fladt
Sarah Pint
Elena Seipel

Veranstaltungsort
Werkstätten für Druckgrafik in der Alten Feuerwache Mannheim
Brückenstraße 2
68167 Mannheim

Anmeldung
https://eveeno.com/251772965

Veranstalter*in
Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit – Stadt Mannheim,
NEM*A Netzwerk Mädchen*arbeit,
Starkmacher e.V. – Projekt Stadtgestalterinnen*

STADT MANNHEIM²
Jugendamt und Gesundheitsamt

STARK macher

Empowerment-Workshop

Gemeinsam stark sein!

19. November 2026 | 18:00 – 21:00 Uhr
Kostenfrei

Empowerment-Workshop für Frauen mit Selbstverteidigungselementen

Was bedeutet es die eignen Grenzen zu kennen und selbstbewusst für sich einzustehen?

In diesem Workshop stehen die Themen persönliche Grenzen und Selbstbehauptung im Fokus. Anhand von Übungen und praxisnahen Methoden werden Selbstwahrnehmung und Kommunikation gestärkt sowie grundlegende Elemente der Selbstverteidigung vermittelt.

Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen und entdecken Sie neue Möglichkeiten, für sich und Ihre Grenzen einzustehen.

Referent*in

Alexa Dreissigacker
Psychologin im Cabrini-Center

Dieter Maier
Selbstverteidigungstrainer

Veranstaltungsort
Francesca Xaviera Cabrini-Center
E 2, 1-3
68159 Mannheim

Anmeldung
Bis zum 18.11.2026
Cabrini@caritas-mannheim.de
0621 92 10 25-0

Veranstalter*in
Francesca Xaviera Cabrini-Center
Psychosoziales Zentrum für Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Caritas Mannheim

Francesca Xaviera CABRINI CENTER
Psychosoziales Zentrum für Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Kofinanziert von der Europäischen Union

Lektürekreis

Kritische Männlichkeiten

20. November 2026 | 18:00 Uhr
Kostenfrei

Was bedeutet es heute eigentlich, ein Mann zu sein? Und warum fällt es so oft schwer, über die eigenen Gefühle zu sprechen? Passend zur Performance von Conny & Liser laden wir euch zu einem gemeinsamen Lektürekreis ein.

Im entspannten Shared Reading-Format lesen wir ausgewählte Auszüge aus Ole Liebls aktuellem Buch „Brutal fragile Typen – Männer und Gefühle“. Das Prinzip ist einfach: Wir lesen die Abschnitte zusammen vor Ort, versuchen die gesellschaftlichen Prägungen dahinter zu verstehen und kommen darüber ins Gespräch. Ihr müsst das Buch also nicht vorher gelesen haben.

Alle Menschen, die Lust auf einen respektvollen Austausch, neue Perspektiven und gemeinsame Reflexion haben, sind herzlich willkommen.

Die Veranstaltung bildet den Abschluss des Themenschwerpunktes „Männlichkeiten im Wandel“ im Rahmen der universitären Diversity Week.

Moderation

Laura Volk

Frank Degler

Veranstaltungsort
Alte Feuerwache Mannheim
Seminarraum

Anmeldung
Keine

Veranstalter*in
Stabsstelle Gleichstellung und Diversität der Universität Mannheim in Kooperation mit der Alten Feuerwache Mannheim

UNIVERSITÄT MANNHEIM

Kurzfilmfestival

GIRLS* GO MOVIE Kurzfilmfestival

21. & 22. November 2026 | Uhrzeit ist dem Programm zu entnehmen
Eintritt: 5 € für ein Tagesticket|
8 € für einen Festivalpass

Beim 22. Kurzfilmfestival GIRLS* GO MOVIE erwartet das Publikum ein vielseitiges und mutiges Filmprogramm: Mädchen* und junge Frauen* (12–27 Jahre) bringen ihre ganz persönlichen Perspektiven, Forderungen und Lebensrealitäten auf die Kinoleinwand. Von ersten filmischen Experimenten bis zu professionellen Kurzfilmen – ob leise, wütend, humorvoll oder dokumentarisch: Die Filme feiern den weiblichen* Blick und zeigen eindrücklich, wie die Kamera zum Werkzeug der Selbstbehauptung wird.

Weitere Informationen sowie das Programm sind hier zu finden: https://www.girlsgomovie.de/festival/festival/

© GIRLS GO MOVIE 2025 / Fotografin: Natalie Rehberger

Veranstaltungsort
Cineplex Kino Mannheim
N7, 17
68161 Mannheim

Anmeldung
Nur Tageskasse

Veranstalter*in
Stadtjugendring Mannheim e. V., Jugendkulturzentrum forum, Stadt Mannheim – Fachbereich Jugendamt und Gesundheitsamt, Abteilung Jugendförderung

GIRLSGOMOVIE
STADT JUGEND RING Mannheim e.V.
forum
STADTMANNHEIM² Jugendamt und Gesundheitsamt

Entdeckungsreise

Edith – Eine Hymne an die Liebe

22. November 2026 | 16:00 Uhr
Eintritt: 25 €

Regina Steegmüller und Dieter Scheithe begeben sich auf die Spuren von Edith Piaf, der Grande Dame des französischen Chansons, entdecken anhand ihrer Autobiographie und ihrer unvergessenen Chansons die Leidenschaft, die Sehnsucht und die ungestillte Suche nach Liebe, von der die große Chansonniére ihr Leben lang getrieben wurde.

Mit liebevollem Blick beleuchten die Beiden in einem musikalisch-literarischen Dialog die wichtigsten Stationen im Liebensleben der charismatischen Sängerin, die auch von Gewalttätigkeit geprägt waren, begeben sich auf eine teils heitere, teils melancholische Entdeckungsreise.

© Thommy Mardo

Künstler*innen

Regina Steegmüller
Dieter Scheithe

Veranstaltungsort
SCHATZKISTL – Theater. Kabarett. Club
im Leonardo Royal Mannheim
Augustaanlage 4-8, 68165 Mannheim

Anmeldung
www.schatzkistl.de/programm/edith-eine-hymne-an-die-liebe
info@schatzkistl.de

Abendkasse: 0621 – 4005 252

Veranstalter*in
KulturNetz Mannheim Rhein-Neckar e.V.

Schatzkistl
THEATER . KABARETT . CLUB

Plakataktion

„Read the signs“

22.11.2026 – 19.12.2026
Kostenfrei

„Read the signs – NEIN zu Gewalt gegen Frauen“
Plakataktion in Straßenbahnen der RNV und Bussen

Die 13 Clubs Soroptimist International der Metropolregion Rhein-Neckar machen mit einer gemeinsamen Aktion verstärkt auf die bundesweite Hilfetelefonnummer zu Gewalt gegen Frauen „116016“ aufmerksam.

Veranstaltungsort
Metropolregion Rhein-Neckar
Straßenbahnen der rnv und Busse

Veranstalter*in
Soroptimist International
Metropolregion Rhein-Neckar
Club Mannheim

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

rnv
Mit gutem Gefühl unterwegs.

Tagesseminar für Frauen

Wirkungsvoll auftreten und kommunizieren

23. November 2026 | 09:00 – 16:30 Uhr
Eintritt: 110 €

© pixabay/u_4687yzn8lx

Entscheidend ist, wie Botschaften ankommen, wie man in Gesprächen wirkt und auch in herausfordernden Situationen souverän bleibt. Dieses praxisorientierte Seminar unterstützt Fachkräfte, Mitarbeiter-vertreterinnen und Interessierte dabei, ihre persönliche Wirkung bewusst einzusetzen und Gespräche klar, verständlich und zielgerichtet zu führen — auch bei unterschiedlichen Interessen. Im Mittelpunkt stehen ein authentischer Auftritt, überzeugende Kommunikation sowie der sichere Umgang mit anspruchsvollen Gesprächssituationen im beruflichen Alltag.

Nutzen des Seminars: Die Teilnehmerinnen stärken ihre persönliche Wirkung, gewinnen Sicherheit im Auftreten und lernen, ihre Anliegen überzeugend und verständlich zu vertreten — klar, respektvoll und auf Augenhöhe.

Referent*in

Carmen Lange
Dipl. Biologin, Trainerin, Coach

Veranstaltungsort
Heinrich Pesch Haus - Katholische Akademie Rhein-Neckar,
Frankenthaler Straße 229
67059 Ludwigshafen

Anmeldung
Gewünscht unter
anmeldung@hph.kirche.org
oder über das Anmeldeformular auf der Homepage
https://heinrich-pesch-haus.de/

Veranstalter*in
Heinrich Pesch Haus in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Rhein-Pfalz-Kreises

Heinrich Pesch Haus
BILDUNGS- UND SOZIALZENTRUM
KATH. AKADEMIE RHEIN-NECKAR

Rhein-Pfalz-Kreis
Da sprießt die Vorderpfalz

Keynote und Diskussion

Toxische Beziehungen — Auswirkungen auf Kinder Hinschauen — Verstehen — Handeln

23. November 2026 | 18:00 – 20:00 Uhr
Kostenfrei

© shutterstock/Stockbild über Agentur bezogen

Toxische Beziehungen betreffen nicht nur die Partner*innen selbst — sie hinterlassen oft tiefe Spuren bei den schwächsten Beteiligten: den Kindern. Streit, emotionale Kälte, Manipulation oder sogar Gewalt prägen das familiäre Umfeld und beeinflussen die Entwicklung von Kindern nachhaltig.

Fokussiert werden:

- Was eine toxische Beziehung ausmacht und wie Kinder solche Dynamiken wahrnehmen und verarbeiten
- Mögliche kurz- und langfristige Auswirkungen auf die psychische Gesundheit
- Wege, Kinder zu stärken und zu schützen

Ziel ist es, ein besseres Verständnis für die Situation von Kindern in belastenden Beziehungen zu schaffen und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen – für Eltern, Angehörige und Fachkräfte.

Referent*in

Dr. med. Rebekka Schwarz
(Chefärztin Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik)

Moderation

Ulrike Gentner
Direktorin Bildung im HPH

Veranstaltungsort

Heinrich Pesch Haus - Katholische Akademie Rhein-Neckar,
Frankenthaler Straße 229,
67059 Ludwigshafen

Anmeldung

Gewünscht unter
anmeldung@hph.kirche.org
oder über das Anmeldeformular auf der Homepage
https://heinrich-pesch-haus.de/

Veranstalter*in

Heinrich Pesch Haus in Kooperation mit dem Soroptimist International, Club Ludwigshafen, dem ZONTA Club Ludwigshafen und den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Ludwigshafen und des Rheinpfalz-Kreises

Heinrich Pesch Haus
BILDUNGS- UND SOZIALZENTRUM
KATH. AKADEMIE RHEIN-NECKAR

Club Ludwigshafen

ZONTA
CLUB
LUDWIGSHAFEN PFALZ

Rhein-Pfalz-Kreis
Da sprießt die Vorderpfalz

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Filmvorführung mit anschl. Gespräch

„Generation Porno - was unsere Kinder online sehen“

23. November 2026 | 19:00 Uhr
Kostenfrei

„Was sehen Kinder wirklich im Netz? Der Film begleitet Jugendliche zwischen Neugier, Druck und Überforderung – und zeigt, wie Eltern damit umgehen.“

Quelle: https://www.zdf.de/video/dokus/zdfzeit-106/was-unsere-kinder-online-sehen-104

In der ZDF-Doku werden traumatische Erlebnisse und Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen gezeigt. Der erschreckende Beitrag greift u.a. auch auf, welche psychischen Folgen für Kinder und Jugendliche damit einhergehen – einschl. potentieller Suchtgefahr.

Veranstaltungsort
Katholische Kirche St. Peter und Paul
Hauptstr. 49
68259 Mannheim-Feudenheim

Anmeldung
20.11.2026
marianne.rohde@t-online.de

Veranstalter*in
Katholische Frauengemeinschaft (kfd) - kfd-Gruppe Teresa von Avila

KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

kfd Teresa von Avila

Fahnenaktion

23. – 27. November 2026
Ganztägig

Mannheim zeigt Flagge vom 23. – 27. November

Eine Woche lang wehen in Mannheim Fahnen mit den Slogans „Frei leben ohne Gewalt“ von TERRE DES FEMMES und „Stopp Gewalt gegen Frauen“ von UN Women an verschiedenen Orten in der Stadt – unter anderem am Stadthaus N1, am Rathaus E5 und rund um den Wasserturm.

Damit setzt die Stadt Mannheim ein sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und beteiligt sich an bundesweiten Aktionen, die verdeutlichen: Jede Frau und jedes Mädchen hat das Recht auf ein Leben ohne Gewalt. Gewalt gegen Frauen ist keine Privatsache – sie geht uns alle an.

© Stadt Mannheim

© Stadt Mannheim

Orte
Stadthaus N1
Rathaus E5
Wasserturm

Veranstalter*in
Stadt Mannheim,
Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

Workshop

Wut ist Energie – Frauenkurs für klare Grenzen & starke Präsenz

24. November 2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Eintritt: 139,00 €

Wut kann ein wichtiges Signal sein: Sie zeigt, was dir wichtig ist, wo Grenzen verlaufen und wann etwas nicht stimmt. In diesem Workshop lernen Frauen, ihre Wut als Ressource zu nutzen. Wir verbinden verständliche Impulse zu Emotion und Nervensystem mit praktischer Körperarbeit zu Stand, Stimme, Blick und Ausdruck. So entstehen mehr Selbstsicherheit, klare Grenzen und eine starke Präsenz – ruhig, deutlich und ohne Härte.

© Projekt Langstrumpf GmbH

Referent*in

Christiane Kaiser

Veranstaltungsort
Self Defence Corner
Raststatter Straße 24
68239 Mannheim

Anmeldung

Online-Anmeldung über die wutwerkstatt:

https://wutwerkstatt.de/kurse/frauenkurs-fuer-grenzen-und-praesenz/

Veranstalter*in
wutwerkstatt – Bildungsangebot der Projekt Langstrumpf GmbH

Info-Stände

Zu den Themen Gewalt und sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen

25. November 2026 | 11:00 – 16:00 Uhr
Indoor und Outdoor

Die Psychologische Beratungsstelle, der Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen informiert über Formen sexualisierter Gewalt, ihre Arbeit und aktuelle Debatten zum Thema. Neben Informationsmaterial und Broschüren gibt es Goodies.

Die Beratungsstelle freut sich über den Austausch mit Interessierten und neue Impulse.

Der Zonta Club Mannheim macht mit einer Taschenaktion unter dem Slogan „Gewalt gegen Frauen? Ist für uns nicht tragbar" auf das Thema Gewalt gegen Frauen aufmerksam und ist mit einem Infostand im Modehaus Engelhorn präsent.

Veranstaltungsorte

Indoor: **ZONTA Club**
Modehaus Engelhorn im Erdgeschoss
O 5,1 | 68161 Mannheim

Outdoor: **Frauen und Mädchen Notruf Mannheim**
Planken
O6,9 | 68161 Mannheim

Anmeldung

Nicht erforderlich

Veranstalter*in

Psychologische Beratungsstelle, der Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen, Zonta Club Mannheim

Psychologische Beratungsstelle
Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V.

ZONTA CLUB MANNHEIM
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
BUILD A BETTER WORLD FOR WOMEN AND GIRLS

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

Inner Wheel Club Mannheim

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

Kundgebung und Flashmob

Flashmob – Kreideaktion „Mannheimer Mädchen* sind laut gegen Catcalling und sexualisierte Gewalt“

25. November 2026 | 12:00 – 14:00 Uhr
Kostenfrei

Am 25.11. setzen wir in Mannheim ein sichtbares Zeichen gegen Catcalling und sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum. Mädchen* und junge Frauen* sind eingeladen, von 12–14 Uhr an einer gemeinsamen Kreideaktion teilzunehmen und ihre Gegensprüche auf den Platz zu schreiben. Überlegt euch euren Spruch, kommt zur Kundgebung und macht ihn öffentlich sichtbar. #keinKompliment #StoppBelästigung

Mädchen* und junge Frauen* (Alter 10 – 27 Jahre)

©Sarah Pint

Referent*in

Sarah Pint
Elena Seipel

Veranstaltungsort
Alter Messplatz,
Neckarstadt-West

Anmeldung
Nicht erforderlich

Veranstalter*in
Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit – Stadt Mannheim,
NEM*A Netzwerk Mädchen*arbeit,
Starkmacher e.V. – Projekt Stadtgestalterinnen*

STADT MANNHEIM²
Jugendamt und Gesundheitsamt

STARK macher

Thementag

Digitale Gewalt gegen Frauen

25. November 2026 | 13:00 – 15:00 Uhr
Kostenfrei

Digitale Gewalt hat viele Gesichter – von Hass, Bedrohungen und Stalking über sexualisierte Deepfakes bis zu heimlichen Bild- und Videoaufnahmen. Aktuelle Kamerafunde an deutschen Hochschulen zeigen die Brisanz des Themas. Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen greift die UMM es erneut in einem Thementag auf. Hauptreferentin ist Tanja Kramper, Kriminalhauptkommissarin und Opferschutzkoordinatorin am Polizeipräsidium Mannheim.

Referent*in

Tanja Kramper
Kriminalhauptkommissarin und Opferschutzkoordinatorin am Polizeipräsidium Mannheim

Dr. Anja Titze
Referentin für Gleichstellungsfragen

Katrin Gumbel-Imhof
Beauftragte für Chancengleichheit

Veranstaltungsort
UMM Universitätsmedizin Mannheim
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim
Auf dem Klinikcampus: Haus 12
Hörsaal 05

Anmeldung
Nicht erforderlich

Veranstalter*in
Gleichstellungsbüro der Medizinischen Fakultät Mannheim in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim

UMM UNIVERSITÄTSMEDIZIN MANNHEIM

Medizinische Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg

Universitätsklinikum Mannheim

Referat mit Fragerunde und Diskussion

„Häusliche Gewalt, Stalking und Digitale Gewalt“

25. November 2026 | 17:00 Uhr
Kostenfrei, Spenden für den Verein sind willkommen

„Häusliche Gewalt, Stalking und Digitale Gewalt“ – geschieht leider viel zu oft – wie können sich Frauen wirksam schützen?

Nahezu täglich hören wir in den Medien über Gewalttaten gegen Frauen. Diese Gewalttaten sind unglaublich facettenreich. Sie passieren digital, aber auch in Form von psychischem Druck und Körperverletzungen und sogar der Ermordung von Frauen.

Wir möchten aus erster Hand informieren, wie sich Frauen schützen können und sich aus schwierigen Situationen wirksam befreien können bzw. welche Hilfeleistungen betroffenen Frauen angeboten werden.

Referent*in

Tanja Kramper
Kriminalhauptkommissarin und Opferschutzkoordinatorin am Polizeipräsidium Mannheim

Moderation

Ute Münch

Veranstaltungsort

Vereinsräume Frauen im Quadrat e.V.
Renzstraße 1
68161 Mannheim

Anmeldung

Bis 16.11.2026
ute-mannheim@t-online.de
0162 8808793
Die Teilnehmerzahl auf 25 Personen beschränkt ist.

Veranstalter*in

Frauen im Quadrat e.V.
Begegnungen – Kultur - Charity

FRAUEN im Quadrat e.V.
Begegnungen·Kultur·Charity

Film

WOMAN – 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme

25. November 2026 | 17:00 Uhr
Eintritt: 2 €

Das Frauen- und Kinderschutzhaus Heckertstift lädt in Kooperation mit dem Cineplex Mannheim zu einem besonderen Filmabend ein.

WOMAN – 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme

Der Film „WOMAN“ erzählt die Geschichte von Frauen aus aller Welt. Sie berichten von Erfahrungen, Hoffnungen, Ängsten, Stärke und ihrem Leben und machen dabei sichtbar, was Frauen weltweit verbindet.

Im Anschluss bietet ein moderierter Austausch die Möglichkeit Eindrücke, Gedanken zu teilen und Fragen zu stellen.

Veranstaltungsort
Cineplex Mannheim
N7, 17
68161 Mannheim

Anmeldung
nicht erforderlich

Veranstalter*in
Frauen- und Kinderschutzhaus Heckertstift in Kooperation mit Cineplex Mannheim

Caritas Mannheim
Frauen- und Kinder-
schutzhaus Heckertstift

CINEPLEX
MANNHEIM

Film mit Einführung und Diskussion

LUISA

25. November 2026 | 19:00 Uhr
Eintritt: 10 € / 7 € Ermäßigte / 6 €
Mitglieder Cinema Quadrat e.V.

LUISA DEU 2025. R: Julia Roesler. 94 Min. FSK: 12

Luisa lebt in der Wohngruppe einer Einrichtung für Menschen mit Behinderung, dort erhält sie Unterstützung in ihrem Alltag. Doch Luisa wird immer stiller – sie ist schwanger. Luisa schweigt darüber, was passiert ist. Und alle wissen, dass ihr Freund zeugungsunfähig ist. Menschen mit Behinderung, insbesondere Frauen und Mädchen, sind häufiger von sexueller Gewalt betroffen als der weibliche Bevölkerungsdurchschnitt. Prävention und Austausch ist daher sehr wichtig.
Wie Schutz und Prävention nachhaltig in Einrichtungen der Behindertenhilfe verankert werden können, beleuchten **Milena Buhl** und **Antonia Lesle** von der Gemeindediakonie Mannheim im anschließenden Austausch. Ein Grußwort spricht **Ursula Frenz, Beauftragte** für die Belange von Menschen mit Behinderungen.

© Realfiction

Veranstaltungsort
Cinema Quadrat
K1, 2
68159 Mannheim

Anmeldung
Keine

Veranstalter*in
Gemeindediakonie Mannheim
Cinema Quadrat e.V.

GEMEINDEDIAKONIE Mannheim

CINEMA QUADRAT Kommunales Kino Mannheim

GRETA

Ein etwas anderes Abendgebet

Mit Texten, Aktionen, Liedern und Musik von der Band Skyline

28. November 2026 | ab 18:00 Uhr
Kostenfrei – Spenden möglich

Hab Mut – Steh auf gegen Gewalt an Frauen !

In dem etwas anderen Abendgebet werden mit Texten, Aktionen, Liedern und mit der Musik von der Band Skyline die Situationen und Probleme der betroffenen Frauen dargestellt. Die Veranstaltung von Frauen ist offen für alle interessierten Menschen und will das Bewusstsein für Schutz und Sicherheit von Mädchen und Frauen schärfen und zu Engagement anregen.

Veranstaltungsort
St. Laurentiuskirche in Mannheim-Käfertal,
Linke Seitenempore, Eingang durch die linke Seitentür der Kirche (Türöffner links),

Wormser Straße 11,
68309 Mannheim

Kirchenparkplatz ist geöffnet

Anmeldung
Nicht erforderlich

Veranstalter*in
Frauengemeinschaft (Kfd)
St. Laurentius in Kooperation mit den Frauen der evangelischen Unionsgemeinde

KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS
Diözesanverband
kfd St. Laurentius

Workshop

Frauen Im Blutrausch: Feministischer Zyklus-workshop für alle Frauen*

28. November 2026 | 14:00 – 18:00 Uhr
29. November 2026 | 11:00 – 15:00 Uhr
190 € (Ermäßigung auf Anfrage)

Du bist deinen Hormonen nicht ausgeliefert und musst auch keine Schmerzen ertragen, wenn du deinen Körper kennst und verstehst.

Wir erforschen: Was genau passiert da eigentlich im Körper und was hat es für Auswirkungen auf Psyche, Schlaf, Libido, Verdauung und unsere Stimmung?

Du lernst, dieses Wissen direkt und alltagstauglich in dein Leben zu integrieren für mehr Selbstbestimmung und weniger Funktionieren.

Wissen und ganzheitliche Perspektiven treffen auf Körpererfahrung und Austausch.

Bild mit KI erstellt

Referent*in

Johanna Hoffmann

© Johanna Hoffmann

Veranstaltungsort
the HER Space
Hauptstraße 83
68259 Mannheim

Anmeldung bis 24. November
info@diepinkeorchidee.de

Veranstalter*in
DIE PINKE ORCHIDEE

DIE PINKE ORCHIDEE.

Online-Abend

Shrinking Spaces – Die Räume werden enger

30. November 2026 | 19:00 – 20:30 Uhr
Kostenfrei

Die größte internationale ökumenische Basisbewegung von Frauen ist 100 Jahre alt. Dieses Jubiläum des „World Day of Prayer“ gibt den Anlass, die aktuellen politischen Rahmenbedingungen in den Blick zu nehmen, die auch die Entwicklungs-zusammenarbeit der Geschäftsstelle des Deutschen Weltgebetstagskomitees mitbestimmt. Globale Multikrisen bestimmen die Zeit: Kriege, Gewalt gegen Frauen, Armut.

Weltweit steht die Zivilgesellschaft unter Druck.

Anhand von konkreten Beispielen erfahren wir, wie davon auch die Partnerorganisationen und Empowerment-Projekte für Frauen des Deutschen WGT-Komitees betroffen sind.

Referent*in

NN. Referentin aus der Projektarbeit des deutschen Weltgebetstagskomitees

Moderation

Barbara Coors
Referentin für gemeindebezogene Frauenarbeit und Weltgebetstag, Abteilung Erwachsenenbildung und Geschlechterdialog, Fachbereich Evangelische Frauen in Baden

Veranstaltungsort
online

Anmeldung
barbara.coors@ekiba.de oder
0721 9175-431

Veranstalter*in
AK WGT Baden,
Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim

sanctclara
Ökumenisches Bildungszentrum Mannheim

© WGT e.V.

Vortrag

„Väterrechtler“ – Eine unterschätzte Gefahr

3. Dezember 2026 | 09:45 – 11:15 Uhr
Kostenfrei

Väterrechtler stellen organisierte Bündnisse dar, die Männer im Familienrecht als Opfer von Diskriminierung sehen. Sie versuchen strategisch, politische Entscheidungen über Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht zugunsten von Männern zu beeinflussen. Auf der Agenda der Väterrechtler stehen die Rückabwicklung der Gleichberechtigung, die Rückkehr zum traditionalistischen Männer- und Familienbild und ein Angriff auf Frauenberatungsstellen und Gewaltschutz.

Für den Vortrag konnte Jennifer Degner-Mantoan gewonnen werden. Dey ist Soziolog*in, Referent*in im Themenfeld Antifeminismus und geschlechtersensible Rechtsextremismusprävention und Mitglied des Netzwerks „feministische Perspektiven und Interventionen gegen die (extreme) Rechte“ (femPI).

Referent*in

Jennifer Degner-Mantoan

Moderation

Prof. Dr. Ulla Törnig und das Fraueninformationszentrum FIZ, Mannheimer Frauenhaus e.V.

Veranstaltungsort

TH Mannheim
Paul-Wittsack-Str. 10
68163 Mannheim
Raum 212 Gebäude C

Anmeldung

Anmeldung bis 30.11.2026
gleichstellung@th-mannheim.de

Veranstalter*in

Technische Hochschule Mannheim in Kooperation mit dem Fraueninformationszentrum FIZ, Mannheimer Frauenhaus e.V.

MANNHEIMER FRAUENHAUS E. V.

Technische Hochschule mannheim

Vortrag mit Diskussion

Werkzeugbox Demokratie: Queerfeindlichkeit und Antifeminismus - eine Einordnung

4. Dezember 2026 | 18:30 – 19:30 Uhr
Kostenfrei

Antifeministische und queerfeindlich ausgerichtete Anfeindungen nehmen in den letzten Jahren zu. Sie zeigen sich z.B. in Kundgebungen gegen CSD, Petitionen gegen sexuelle Bildung oder Veranstaltungen, die gegen trans Personen und das sog. Selbstbestimmungsgesetz hetzen.

Im Vortrag mit Diskussion widmet sich Len Schmid (Fachstelle gegen Antifeminismus und Queerfeindlichkeit BW) den Fragen, welche Bedeutung Queerfeindlichkeit für aktuelle antifeministische Kampagnen und Mobilisierungen hat, welche antifeministischen Narrative verbreitet sind und wie die Verschränkungen zwischen Antifeminismus und Queerfeindlichkeit sind.

Referent*in

Len Schmid
Fachstelle gegen Antifeminismus und Queerfeindlichkeit Baden-Württemberg

Veranstaltungsort
Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule,
U1, 16-19
68161 Mannheim
Raum 09 "The Box"

Anmeldung
Um Anmeldung wird gebeten:
www.abendakademie-mannheim.de

Veranstalter*in
Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule

Mannheimer vhs Abendakademie

Beratung

Berufliche Beratung für Frauen

Individuelle Termine
Kostenfrei

Wir beraten Sie vertraulich, individuell und kostenfrei in allen beruflichen Fragestellungen. Sie suchen einen neuen Job, Sie wollen sich verändern, weiterbilden, nach der Familienphase wiedereinsteigen, Sie möchten Karriere machen oder eine problematische Situation am Arbeitsplatz besprechen? Oder denken Sie über die Selbstständigkeit nach und fragen sich, wie Sie am besten vorgehen?

Wir unterstützen Sie dabei, bei diesen Fragen weiterzukommen.

Referent*in

Beraterinnenteam der Kontaktstelle Frau und Beruf

Veranstaltungsort
D7 1-2, 68159 Mannheim
digital
telefonisch

Anmeldung
www.frauundberuf-bw.de

Veranstalter*in
Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim – Rhein-Neckar – Odenwald

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

Baden-Württemberg
Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus

Beratung

Zu den Berufsvorbereitenden Trainingsprogrammen für Frauen mit Flucht- und/oder Gewalterfahrung

Individuelle Termine
Kostenfrei

Frauen mit Flucht- oder Gewalterfahrung finden bei Advocate 4 Liberty einen geschützten Raum für neue Perspektiven.

Unsere Programme „dress2bless“ und „flourish“ fördern Sprachkenntnisse, persönliche Entwicklung, berufliche Orientierung und soziale Teilhabe. Gemeinsam stärken wir Frauen auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Interessierte sind herzlich eingeladen, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Advocate 4 Liberty
FÜR FREIHEIT UND EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN

Referent*in / Moderation

Jennifer Sword

Veranstaltungsort

Digital (Teams), telefonisch, vor Ort (Neckarstadt-West)

Anmeldung

Nächster Start Programm flourish: 11. Januar 2027

Nächster Start dress2bless: 12. Januar 2027

Anmeldung ab Oktober möglich.
beratung@advocate4liberty.de

Veranstalter*in

Advocate 4 Liberty e.V.

HILFEN BEI GEWALT

Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e. V.
Tel.: 0621 – 10 03 3 | www.maedchennotruf.de

Heckertstift – Frauen- und Kinderschutzhaus | Caritasverband Mannheim e. V.
Tel.: 0621 – 41 10 68 | www.caritas-mannheim.de

Mannheimer Frauenhaus e. V. Tel.: 0621 – 74 42 42 | www.frauenhaus-fiz.de

Polizeipräsidium Mannheim Tel.: 0621 – 1740 | Notruf 110

Bundesweite Hilfetelefon: 116 016 | https://www.hilfetelefon.de/

STADTMANNHEIM²

Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

PREISTRÄGERIN DES GENDER AWARD - KOMMUNE MIT ZUKUNFT 2023
Für vorbildliche Gleichstellungsarbeit in der Kommune. Verliehen durch die BAG kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen.

Titelillustration
©Adobe Stock/Irina

Herausgeberin:
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim
Rathaus E 5
68159 Mannheim
Tel. 0621 / 293 95 75