LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancen-gleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozess-management	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungs-angebote	Personal-entwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personal-verwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

TEIL DES PROGRAMMS BASISWISSEN FÜHRUNG²

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

GESUNDE FÜHRUNG
Wie erhalte ich mich und andere gesund?

Zielgruppe
alle Führungskräfte

Einführung
Führung heißt Verantwortung – auch für Ihre und die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Das Führungsverhalten ist einer der stärksten Einflussfaktoren auf Motivation, Zufriedenheit und Gesundheit im Arbeitsalltag. Wer sich selbst und andere gesund führt, schafft die Basis für Motivation, Stabilität und nachhaltigen Erfolg und beeinflusst maßgeblich die psychische und physische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden.

In diesem Vortrag wird die enge Wechselwirkung zwischen Führung, Mitarbeitendengesundheit und der eigenen Belastbarkeit in den Mittelpunkt gestellt. Sie lernen wie Sie als Führungskraft ein gesundes, wertschätzendes Arbeitsumfeld und eine gesunde Führungskultur gestalten, indem Sie Ihre eigene und die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden nachhaltig fördern.

Ziel
- Sie haben ein Bewusstsein dafür entwickelt, was es heißt „gesund zu führen“, welche Techniken es dazu gibt, was Ihre Rolle bei der eigenen Gesunderhaltung und der Ihrer Mitarbeitenden ist und was Stress mit Ihrer Fürsorgepflicht zu tun hat.
- Sie verfügen über Informationen, um die Themen Gesundheit, Selbstfürsorge und Fürsorgeverantwortung bewusst und praktisch in Ihren Führungsalltag zu überführen.

Leitlinienbezug bzw. Anforderungsprofil für Führungskräfte
- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.
- Wir gestalten eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Ich bin achtsam gegenüber dem Befinden anderer.
- Ich gehe auf Unsicherheiten ein und schaffe, womöglich, für mich und andere Stabilität.

Programm
- Was bedeutet Gesundheit und Führung?
- Stress und seine Auswirkungen auf die Zielerreichung als Führungskraft
- Gezielte Unterstützung bei der Burn-out-Prävention
- Resilienz als „Kraftstoff“, der Risiken und Widrigkeiten nicht eliminiert, sondern hilft, förderlicher damit umzugehen.

Seminarnummer:
B.3.2.3

Methode:
Interaktiver Vortrag

Referent*in:
Sandra Kuhn-Krainick
Trainerin, Coachin, Psychologin
Studieninstitut Rhein-Neckar

Termin:
17.11.2027

Zeit:
10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss:
13.10.2027

Gebühr:
zentral finanziert

ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

ANMELDEFORMULAR

