RESILIENT ARBEITEN – VERÄNDERUNGEN GESUND MEISTERN!
Seminar für Führungskräfte

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

Zielgruppe
Führungskräfte

Einführung
Ein wiederkehrender Bestandteil unseres Lebens und auch der Arbeitswelt sind Veränderungsprozesse. Diese können Ängste und Unsicherheit hervorrufen. Die Fähigkeit, mit Veränderungen und Herausforderungen gut umzugehen und gleichzeitig das seelische Gleichgewicht zu wahren, wird „Resilienz“ genannt. „Situationselastisch“ (resilient) zu handeln, ist eine Schlüsselkompetenz, die erfolgreiche Teams und Organisationen kennzeichnet.

In diesem Seminar betrachten wir, welche Auswirkungen anstehende Veränderungen auf das Erleben und Verhalten von Menschen haben und welche Bedürfnisse von Veränderungssituationen betroffen sein können. Damit werden entsprechende Handlungsfelder und -möglichkeiten aufgezeigt. Sie erwerben Wissen darüber, welche Faktoren Ihre Resilienz und die Ihrer Mitarbeitenden fördern. Als Führungskraft reflektieren Sie Ihr eigenes Resilienzverhalten und haben die Möglichkeit, erworbenes Wissen gezielt zu nutzen, um wiederum die Mitarbeitenden in ihrer Resilienz zu stärken.

Ziel
- Sie sind aufmerksam für die Bedürfnislagen in Veränderungssituationen bei sich und anderen.
- Sie erhalten Impulse zur Selbstreflexion.
- Sie kennen Ansatzpunkte, um Ihre persönliche und die organisationale Resilienz zu stärken.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Wir verstehen uns als Vorbild im Umgang miteinander.
- Wir gehen miteinander in den Dialog.

Programm
Veränderungen und die gesunde Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Veränderungen und deren Auswirkungen
- Bedürfnisse von Mitarbeitenden in Veränderungsprozessen
- Gesundheitsförderliche Gestaltung von Veränderungsprozessen

Grundannahmen der Resilienz – von der Theorie in die Praxis
- Konzept der Resilienz

Seminarnummer:
B.2.1.4

Methode:
Wissensvermittlung, Reflexion, Austausch

Referent*in:
Caroline Theiss-Wolfsberger
ZRM-Trainerin, Trainerin
Studieninstitut Rhein-Neckar

Termine:
05.04.2027 und
07.04.2027

Zeit:
jeweils 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss:
01.03.2027

Gebühr:
zentral finanziert

ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

ANMELDEFORMULAR

