| LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR | | INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG | | FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT | | ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Werte, Regeln, Vorschriften | Chancen-gleichheit | Gesund bleiben am Arbeitsplatz | Karriere machen bei der Stadt Mannheim | Führung - unsere Grundlagen | Führungs-kompetenz stärken | Projekt- und Prozess-management | Verwaltungs-wissen |
| Umgang mit Veränderung | Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit | Persönliche und soziale Kompetenzen | Coachings und Beratungs-angebote | Personal-entwicklung und Recruiting | Arbeitsrecht und Personal-verwaltung | IT-Training | |

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

TEIL DES PROGRAMMS BASISWISSEN FÜHRUNG²

# PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ
## Die besondere Rolle von Führungskräften, Personalvertretungen und anderen internen Fachkräften

### Zielgruppe
Führungskräfte, (Gesamt-)Personalvertretungen, (Gesamt-)Schwerbehindertenvertretungen, Ausbilder*innen

### Einführung
Ob Krisen, Klimawandel, Digitalisierung, Pandemie oder „normale“ Veränderungsprozesse: Komplexität und Dynamik steigen weiter beträchtlich, und das mit möglichen Auswirkungen auf die psychische Gesundheit. Gleichzeitig wird immer häufiger über psychische Belastungen gesprochen, in den Medien ist „Burnout & Co.“ immer noch präsent.

So stellt sich die Frage, wer im Arbeitskontext welche Möglichkeiten hat, um sich selbst, Kolleg*innen und Mitarbeitende vor Überlastungen zu schützen.

### Ziel
- Sie haben eine Übersicht zu relevanten Themen erhalten.
- Möglicherweise vorhandenes Falsch- und Unwissen konnte aufgelöst werden.
- Ihre Verantwortung und Ihre Rolle sind Ihnen bekannt.

### Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Führungskräfte bewältigen die besondere Herausforderung, sorgsam mit ihren eigenen Ressourcen umzugehen und die Arbeit für die ihnen anvertrauten Mitarbeitenden gesundheitsförderlich zu gestalten.

### Programm
- Zahlen, Daten, Fakten – Hintergrundinformationen
- Übersicht zu Ansatzpunkten für eine gesunde Leistungsstärke
- Für sich persönlich: Gesundheit und Stabilität gekoppelt mit Fähigkeiten, die eigene Balance wiederzugewinnen
- Umgang mit Stress als zentrales Thema: Ansätze der Gehirnforschung für mehr mentale Stärke
- Im kollegialen Umfeld: Fürsorge durch Wahrnehmung und Ansprache von möglichen Überlastungen anderer
- Auf Organisations- oder Teamebene: Ansatzpunkte für psychische Stabilität finden

**Seminarnummer:**
B.2.1.3

**Methode:**
Interaktiver Vortrag

**Referent*in:**
Dr. Petra Bernatzeder
Psychologin
Studieninstitut Rhein-Neckar

**Termin:**
17.03.2027

**Zeit:**
10:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Ort:**
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

**Anmeldeschluss:**
10.02.2027

**Gebühr:**
zentral finanziert

ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

ANMELDEFORMULAR