BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

RV FIT-AMBULANT
Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen, die erste Zipperlein verspüren und etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten (versichert bei der Deutschen Rentenversicherung)

Einführung
Präventive Gesundheitsmaßnahmen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

Ziel
- Erhalten Sie Ihre Erwerbsfähigkeit und verbessern Sie Ihre Gesundheit sowie Lebensqualität langfristig!

Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.

Programm
Das Angebot „RV FIT-AMBULANT“ kombiniert einen dreitägigen ambulanten Aufenthalt (ganztags) in einer ausgewählten ambulanten Rehabilitationseinrichtung mit berufsbegleitenden Trainingseinheiten in einem beschäftigungsortnahen ambulanten Reha- oder Trainingszentrum. Das darauffolgende berufsbegleitende Training findet zweimal wöchentlich in einem Zeitraum von drei Monaten in einem zertifizierten Trainingszentrum statt. Das Programm endet mit einem Auffrischungstag zur Nachbesprechung in dem Trainingszentrum, in welchem Sie mit „RV FIT-AMBULANT“ begonnen haben.

Bei Fragen zu RV-Fit oder zur Antragstellung wenden Sie sich bitte in Abstimmung mit Ihrer Führungskraft an:

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:
Stefanie Brecht, Firmenberaterin Regionalzentrum Mannheim, Mozartstr. 3, 68161 Mannheim
Tel.: 0621-82 005 208 / E-Mail: stefanie.brecht@drv-bw.de
www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

* HINWEIS:
Die Antragstellung erfolgt ausschließlich online unter www.rv-fit.de. Hier erhalten Sie auch weitere Informationen zu den jeweiligen Rehaeinrichtungen, in welchen RV-Fit angeboten wird.
Ort der RV FIT-Ambulant (Start – und berufsbegleitende Trainingsphase) sind z.B. das ZAR Mannheim GmbH oder Rehamed Heidelberg – Zentrum für Ambulante Reha GmbH. Weitere (ggfs. wohnortnahen) Anbieter sind über das Präventionsportal www.rv-fit.de zu finden.

Seminarnummer:
B.2.1.16

Methode:
Die Antragstellung kann einfach im Internet, www.rv-fit.de über eAntrag erfolgen. Der Bedarf einer präventiven Leistung zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit muss jetzt nicht mehr mittels eines ärztlichen Gutachtens nachgewiesen sein.

Referent*in:
nach Absprache*

Termin:
nach Absprache*

Zeit:
nach Absprache*

Ort:
Die in Frage kommenden Reha- und Trainingszentren können im Rahmen der Antragsstellung auf der Seite der Deutschen Rentenversicherung ausgewählt werden.

Anmeldung:
nach Absprache*

Gebühr:
finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



HINWEIS:

Für den dreitägigen ambulanten Aufenthalt sowie für den Auffrischungstag werden Sie von der Arbeit freigestellt. Das berufsbegleitende Training findet vor oder nach der Arbeit statt.

Deutsche Rentenversicherung