BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

RV FIT-STATIONÄR
Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen, die erste Zipperlein verspüren und etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten (versichert bei der Deutschen Rentenversicherung)

Einführung
Präventive Gesundheitsmaßnahmen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

Ziel
- Erhalten Sie Ihre Erwerbsfähigkeit und verbessern Sie Ihre Gesundheit sowie Lebensqualität langfristig!

Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.

Programm
Das Angebot „RV FIT-STATIONÄR“ kombiniert einen einwöchigen Aufenthalt in einer ausgewählten Rehabilitationsklinik mit berufsbegleitenden Trainingseinheiten in einem beschäftigungsortnahen Reha- oder Trainingszentrum. Während des Aufenthalts in der Rehabilitationsklinik beschäftigen Sie sich mit Stressbewältigungstraining, Rückentraining, Entspannungstraining, Bewegungstherapie sowie mit Seminaren zur gesunden Ernährung, Ergonomie am Arbeitsplatz und Stärkung Ihrer persönlichen Resilienz. Sie erhalten außerdem ein präventivmedizinisches Arztgespräch. Das darauffolgende berufsbegleitende Training findet einmal wöchentlich in einem Zeitraum von drei Monaten in einem zertifizierten Trainingszentrum statt. Das Programm endet mit einem Wochenendaufenthalt zur Nachbesprechung in der Rehabilitationsklinik, in welcher Sie mit „RV FIT-STATIONÄR“ begonnen haben.

Bei Fragen zu RV-Fit oder zur Antragstellung wenden Sie sich bitte in Abstimmung mit Ihrer Führungskraft an:

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:
Stefanie Brecht, Firmenberaterin Regionalzentrum Mannheim, Mozartstr. 3, 68161 Mannheim
Tel.: 0621-82 005 208 / E-Mail: stefanie.brecht@drv-bw.de
www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

* HINWEIS:
Die berufsbegleitende Trainingsphase wird z.B. im ZAR Mannheim GmbH, Auf dem Sand 75-77, 68309 Mannheim oder im Rehamed Heidelberg – Zentrum für Ambulante Reha GmbH, Belfortstr.2, 69115 Heidelberg stattfinden. Weitere (ggfs. wohnortnahen) Anbieter sind über das Präventionsportal www.RV-Fit.de zu finden.
Die Antragstellung erfolgt ausschließlich online unter www.rv-fit.de. Hier erhalten Sie auch weitere Informationen zu den jeweiligen Reha-Kliniken und Einrichtungen in welchen RV-Fit angeboten wird.
Bitte für die stationäre Durchführung bei der Startphase als Trainingsort, die gewünschte Reha-Klinik (z. B. Gesundheitszentrum Federsee in Bad Buchau oder in Wohnortnähe) angeben.

Seminarnummer:
B.2.1.15

Methode:
Die Antragstellung kann einfach im Internet, www.rv-fit.de über eAntrag erfolgen. Der Bedarf einer präventiven Leistung zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit muss jetzt nicht mehr mittels eines ärztlichen Gutachtens nachgewiesen sein.

Referent*in:
nach Absprache*

Termin:
nach Absprache*

Zeit:
nach Absprache*

Ort:
Die in Frage kommenden Reha- und Trainingszentren können im Rahmen der Antragsstellung auf der Seite der Deutschen Rentenversicherung ausgewählt werden.

Anmeldung:
nach Absprache*

Gebühr:
finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



HINWEIS:

Für den einwöchigen Aufenthalt in einer ausgewählten Rehabilitationsklinik sowie für den Wochenendaufenthalt zur Nachbesprechung in der Rehabilitationsklinik werden Sie von der Arbeit freigestellt. Das berufsbegleitende Training findet vor oder nach der Arbeit statt.

Deutsche Rentenversicherung