LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancen-gleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozess-management	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungs-angebote	Personal-entwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personal-verwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE/PFLEGE

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

ERFOLGREICH FAMILIE UND BERUF MANAGEN
Praktische Tipps und Strategien – Seminar für Eltern

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen, (werdende) Eltern

Einführung
In diesem Seminar entdecken Sie praxisnahe Ansätze, um Familie und Beruf erfolgreich zu vereinbaren. Sie erhalten wertvolle Tipps und Strategien, die Ihnen helfen, Ihren Alltag besser zu organisieren und Stress zu minimieren. Durch gezielte Übungen und den Austausch mit anderen Eltern entwickeln Sie individuelle Lösungen, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Profitieren Sie von bewährten Methoden, um Beruf und Familie harmonisch zu kombinieren und mehr Balance in Ihr Leben zu bringen. Melden Sie sich an und gestalten Sie Ihre Work-Life-Balance effektiver und erfüllender.

Ziel
- Sie sind über bewährte Ansätze und Strategien zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf informiert, die Ihnen helfen können, Ihren Alltag stressfreier zu gestalten.
- Sie tauschen sich mit anderen Eltern aus und profitieren von deren Erfahrungen und Lösungsansätzen für eine bessere Work-Life-Balance.
- Sie erkennen individuelle Herausforderungen und entwickeln maßgeschneiderte Lösungen, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind.
- Sie bekommen einen Einblick über effektive Methoden zur Stressbewältigung und Zeitmanagement, die Ihre Lebensqualität verbessern.
- Sie wissen, wie Sie Beruf und Familie harmonisch kombinieren können, um mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit in Ihrem Leben zu erreichen.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug
- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.
- Ich bin mir unterschiedlicher Lebenssituationen bewusst.

Programm
- Bewährte Ansätze und Strategien zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- Entwicklung individueller Lösungen für persönliche Herausforderungen
- Methoden zur Stressbewältigung und zu effektivem Zeitmanagement
- Wege zur Harmonisierung von Beruf und Familie für mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit

Seminarnummer:
B.1.2.3

Methode:
Impulsvortrag, Diskussion

Referent*in:
Ullrich Siebecker
Trainer, Coach, Mediator
Studieninstitut Rhein-Neckar

Termin:
04.03.2027

Zeit:
08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 510

Anmeldeschluss:
28.01.2027

Gebühr:
zentral finanziert

ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

ANMELDEFORMULAR

