

# Kurs für Frauen

## Migrantinnen einfach stark im Alltag (MiA-Kurs)



Start: Montag, 5. Oktober  
2026

Wann: jeden Montag &  
Freitag von  
9:30 - 11:30 Uhr

Ende: 7. Dezember 2026

### Inhalte

- Leben in Deutschland
- Familie und Kindererziehung
- Kennenlernen des Stadtteils
- Vertiefung von Deutschkenntnissen
- deutsches Bildungssystem
- Gesundheit

Wo: Gesundheitscafé Schöнау  
Bromberger Baumgang 12, MA-Schöнау

Interesse?  
**JETZT MELDEN**



### Beratungsstelle "Kind und Kegel"

Miriam Nunes Botens

Heilsberger Straße 11, 68307 Mannheim

Tel.: 0621 77 55 60 und 0621 788 92 50

[kind-und-kegel@caritas-mannheim.de](mailto:kind-und-kegel@caritas-mannheim.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Caritas**  
**Mannheim**