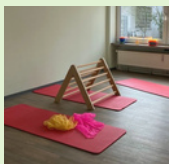


GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

Das Gesundheitscafé Schönau ist eine zentrale Anlaufstelle und ein Treffpunkt rund um das Thema Gesundheit. Das Gesundheitscafé ist offen für alle Menschen - von jung bis alt.



Was bietet das Gesundheitscafé?

- Kurse und Vorträge zu gesundheitlichen Themen
- Beratung und Informationen über Gesundheitsangebote im gesamten Stadtgebiet
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme und der Vermittlung zu passenden Stellen
- Hilfe bei Anträgen

Alle Angebote sind kostenfrei.

Die Zugänge zu den Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Familien steht ein Wickeltisch bereit.

Kontaktzeiten (telefonisch):

Terminvereinbarungen & Kurzberatungen

Montag bis Donnerstag:

9 bis 13 Uhr

Kontakt Gesundheitscafé

Hannah Leonhardt
Bromberger Baumgang 12
Mannheim-Schönau

Tel.: 0621 / 293 3457
Mobil: 0151 / 527 762 85
Mail: 580gescafe@mannheim.de

Webseite

Alle Informationen, Angebote und Termine finden Sie auch unter:

www.mannheim.de/gesundheitscafe



Impressum

Stadt Mannheim
Jugendamt und Gesundheitsamt
R1 12, 68161 Mannheim

V.i.S.d.P.: Hannah Leonhardt, Jugendamt und
Gesundheitsamt, Stadt Mannheim, Bromberger Baumgang
12, 68307 Mannheim

GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

BROMBERGER
BAUMGANG 12

IN MANNHEIM²

Angebote August und September 2026



Hinweis zum Sommerprogramm

Bitte beachten Sie, dass unser Programm in den Sommermonaten **reduziert** stattfindet. Einige Angebote pausieren in dieser Zeit.

Schließwoche: 31.08. bis 06.09.26. In dieser Zeit finden keine Angebote statt.

Mitte September informieren wir Sie mit unserem neuen Flyer über alle regulären Angebote und aktuellen Termine.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit!

Angebote für das seelische Wohl

Offenes Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen (SpDi) (1* pro Monat)

Kontakte knüpfen, gemeinsam kochen oder Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten. Gerne mit Anmeldung, aber auch spontan möglich.
→ Jeden 2. Dienstag im Monat von 10.30 bis 14.30 Uhr.

Entfällt im August. Nächster Termin: 11.09.26

Pilates-Kurs (1* pro Woche)

Für mehr Kraft, eine bessere Haltung und ein rundum gutes Körpergefühl. Jede Kursreihe umfasst vier Termine. Mit Anmeldung im Gesundheitscafé.
Für Mütter: Ab dem 30.09.26 (4 Termine)
• Mittwochs, 17.30-18.30 Uhr

Weitere Informationen und Termine finden Sie vor Ort oder auf unserer Webseite (QR-Code):



Offene Angebote

Offener Café-Treff (1* pro Woche)

Gesundheit gemeinsam gestalten: Ein Angebot für Begegnung, Austausch und Gemeinschaft.

- Mittwochs ab 9.30 bis 12 Uhr



Gemeinsames Singen



- Mittwochs von 11.10 bis 11.45 Uhr

Familien-Café

(immer in der ungerade Kalenderwoche)

Für Familien und alle, die gemeinsam Zeit verbringen möchten. Mit wechselnden Themen, Impulsen, kleinen Aktionen und Raum für freies Spiel.

- Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr



Gesundheits-Café

(immer in der geraden Kalenderwoche)

Informationen, Impulse und Austauschrunden zu gesundheitliche Themen und für einen gesünderen Alltag.

- Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr

Termine August & September 2026

- **06.08.26, Donnerstag, 10-14 Uhr:** Ferienangebot für Kinder mit dem Quartierbüro Schönau.
- **13.08. und 20.08.26, Donnerstag, 9.30-13.30 Uhr:** Ferienangebote für Kinder. Nur mit Anmeldung.
- **13.08.26, Donnerstag, 15 Uhr:** Familien-Café zum Thema "**Betrug im Internet und am Telefon:** „Wissen Sie wirklich wer dran ist?“ Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle Mannheim.
- **31.08.-06.09.26: Schließwoche**
- **17.09.26, Donnerstag, ab 15 Uhr:** Gesundheitscafé mit Austausch zum Thema "**Selbstfürsorge**".
- **22.09.26, Dienstag:** Seniorennetzwerk Jahresgrillen. Nur mit Anmeldung im Quartierbüro Schönau: 0621 7889250/qb-schoenau@caritas-mannheim.de

Beratungsangebote

Kinderkrankenschwester (1* pro Monat)

Unterstützung im Alltag und bei der Suche nach passenden Hilfsangeboten.

→ Montags von 9.30 bis 11.30 Uhr:

Entfällt im August und September.

Nächster Termin: 05.10.26

Pflegeberatung (2* pro Monat)

- **1. Mittwoch** im Monat: Roll In e.V. - Ambulanter Pflegedienst
- **3. Mittwoch** im Monat: Pflegestützpunkt - Stadt Mannheim

→ Jeweils mittwochs von 11 bis 12 Uhr

Beratung Pflegemanagement der Stadt Mannheim (1* pro Woche)

Zu Pflegeleistungen, wenn Einkommen, Vermögen und Pflegekassenleistungen die Kosten nicht decken.

- Freitags von 9 bis 12 Uhr

Beratung zu Selbsthilfe & Selbsthilfegruppen vom Gesundheitstreffpunkt (2* pro Monat)

- Jeden **2. Mittwoch** im Monat 10 bis 11 Uhr
- Jeden **2. Donnerstag** im Monat 15 bis 16 Uhr

Entfällt im August. Nächster Termin: 09.09.26

Sprechstunde: Sozialpsychiatrischer Dienst (1* pro Monat). Mit Anmeldung.

→ Jeden **2. Dienstag** im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Entfällt im August. Nächster Termin: 11.09.26