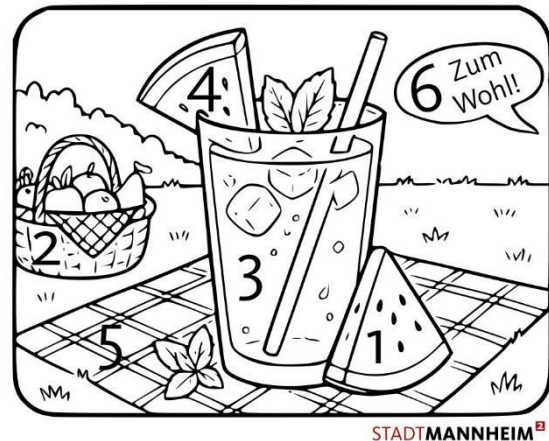


Trinkbingo für heiße Tage

Spielend ans Trinken erinnern!



Trinken ist wichtig, ganz besonders an heißen Tagen. Viele Seniorinnen und Senioren vergessen es im Alltag. Mit diesem Trinkbingo können Sie sie spielend daran erinnern. Auch für Kinder eignet sich das Spiel hervorragend.

Spielvorbereitung:

Jede Person bekommt einen eigenen Bingozettel. Jetzt braucht es noch einen Würfel, Stifte und gefüllte Wassergläser für alle Mitspielenden.

Spielregeln:

Es wird reihum gewürfelt. Jede Person malt auf ihrem Zettel das Feld mit der Zahl aus, die sie selbst gewürfelt hat. Alternativ kann man die Zahlen auch durchstreichen.

Die 6 ist eine Besonderheit. Sie wird nicht ausgemalt/abgestrichen. Auf dem Zettel steht in der Sprechblase „Zum Wohl!“. Das ist das Zeichen für eine gemeinsame Trinkpause. Alle heben ihr Glas und trinken einen Schluck Wasser.

Das fördert die Gemeinschaft und macht das Trinken zu einem kleinen Ritual. Gewonnen hat, wer als Erstes alle Zahlen von 1 bis 5 abgestrichen hat. Die 6 bleibt frei. Die Runde wird jedoch in jedem Fall noch zu Ende gespielt, damit alle Personen gleich oft dran waren. Danach werden die Gewinner*innen gekürt.

Tipp: Die Runde sollte nicht zu groß sein. Ansonsten dauert es zu lange, bis eine Person ein Bingo erreicht. Bei vielen Mitspielenden besser an mehreren Tischen spielen.

