



Eine Veranstaltung von:



Begegnungsstätte
Westliche Unterstadt e.V.

STADTMANNHEIM²

Jugendamt und
Gesundheitsamt



**MANNHEIMER
QUARTIERMANAGEMENT E.V.**²

18.06.2026	19.06.2026	20.06.2026
An allen Aktionstagen: Komm in Bewegung Offensive Kindheit aktiv Bolzplatz K6, Stadtplatz I 3, Herschelplatz U 2, Lameygarten R 7		
Bewegungslandschaft: Ganz Kepler wird fit, alle machen mit! Johannes-Kepler-Grundschule	Bewegungslandschaft: Ganz Kepler wird fit, alle machen mit! Johannes-Kepler-Grundschule	Tradition auf dem Teller: Gesundes Rezept zum Schabbat Jüdische Gemeinde Mannheim https://www.jgm-net.de/schabbes-news/
Frühsport Jungbusch Grundschule	Frühsport Jungbusch Grundschule	9.30 – 11.45 Uhr Kulinarischer Stadtrundgang auf den Spuren der „cucina italiana“ Abendakademie, U 1, 16-19 (Kursgebühr 16,00 €) anmeldepflichtig unter www.abendakademie-mannheim.de
Mit gesunden Smoothies durch die Woche Kita G 4 (Stadtzwerge)	Mit gesunden Smoothies durch die Woche Kita G 4 (Stadtzwerge)	10.00 – 11.00 Uhr EinTanz Workout am Dorfplatz 11.00 – 11.30 Uhr Kleine Auszeit – Das EinTanzHaus ist geöffnet EinTanzHaus, G 4
Obsttag Bfaw	Obsttag Bfaw	11.00 – 13.00 Uhr Familienbrunch mit gesunden Ideen für die Brotdose Familienklatsch, QuM und BWU e. V., Café Filsbach, I 6, 1-2
10.00 Uhr Kids im Park Bewegungsspass für Kindergärten Sportkreisjugend e. V., Lameygarten R 7	Gesundes Frühstück Kindergarten BWU Während der Öffnungszeiten Gesunde Getränke bei Hitze (kostenpflichtig) Café Prag, E 4, 17	13.30 – 16.30 Uhr Quist-Café: Fair und gesund. Mit Fahrradwerkstatt. BWU e. V., Café Filsbach, I 6, 1-2
9.00 – 14.00 Uhr Inklusiver Bildungstag Abendakademie, U 1, 16-19 (kostenfrei) anmeldepflichtig unter www.abendakademie-mannheim.de	10.00 – 11.00 Uhr 3000 Schritte am Neckar Seniorenrat e. V., Treffpunkt Litfasssäule Alte Feuerwache	17.00 – 17.45 Uhr Lach Yoga Seniorenrat e. V., Stadthaus N 1 (Podium)
10.00 – 14.00 Uhr Wasser, Bewegung und frische Sommerfreude Zu Gast: Willkommen im Leben mit Infos zu Sonnen-/Hitze– und Insektenschutz für Kinder ELKIZ K 2, Sommergarten (Eingang im Hof bei K 2, 27)	10.00 – 12.00 Uhr Gesundheitsbasics für Neuzugewanderte Integrationslotsenprojekt QuM, Stadthaus N 1 (Podium)	17.00 – 19.00 Uhr Basketball für Kinder* SG Mannheim e. V. Turnhalle der Johannes-Kepler-Schulen, K 6
13.00 – 14.00 Uhr Gesunde Mittagspause Schüler*innen-Café Filsbach/BWU e. V., I 6, 1-2	14.00–17.00 Uhr Gesunde Snacks Kinder kochen! Kreativwerkstatt BWU e. V., I 6, 1-2	18.00 – 19.00 Uhr Schnupper-Kinderschwimmen* (für Kinder mit Seepferdchen) TSV Mannheim, Herschelbad U 3, Halle 3
14.00 – 17.00 Infostand mit Glücksrad und Quiz Gesundheitsamt & Gesundheitstreffpunkt Mannheim e. V. Marktplatz G 1	17.00 – 17.45 Uhr Lach Yoga Seniorenrat e. V., Stadthaus N 1 (Podium)	18.00 – 20.30 Uhr Schnuppertraining für Menschen ab 7 Jahre – 99+* Mannheimer Fechtclub 1884 e. V., Elisabethgymnasium D 7 Anmeldung und weitere Infos unter www.fechten-in-mannheim.com
17.00 – 17.45 Uhr Lach Yoga Seniorenrat e. V., Stadthaus N 1 (Podium)	17.00 – 19.00 Uhr Bewegungsangebote für Groß und Klein* QuM Unterstadt und BWU e. V., Gymnastikhalle K 6 und Spielstraße K 5	18.00 – 19.00 Uhr Schnupper-Erwachsenenschwimmen** TSV Mannheim Herschelbad U 3, Halle 3
18.00 Uhr Trepp auf - Trepp ab: Innenstadtentwicklung mit Aussicht URBANER WANDEL IN DER NACHBARSCHAFT VON T 4 / T 5 Kulturamt und QuM, Treffpunkt: Motel One am Paradeplatz		

Bitte beachten Sie:

- Bei den roten Feldern handelt es sich um öffentliche Angebote zum Mitmachen
- Bei den rosa Feldern handelt es sich um geschlossene Gruppen

* Für Sportangebote bitte passende Kleidung, Schuhwerk und ggf. Getränke mitbringen; in Turnhallen sind Hallenschuhe erforderlich
** Die Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt
Die Angebote sind bis auf wenige Ausnahmen kostenfrei.

Weitere Infos und updates auf www.ma-unterstadt.de