

Montag, 18.05.

Dienstag, 19.05.

Ausstellung aktueller Bücher zum Thema Gesundheit, Stadtteilbibliothek Schönau, Lötzener Weg 2-4, bitte die Öffnungszeiten beachten!

**Zirkuspädagogisches Angebot** für die Kinder des Kinderhaus St. Raphael

10 Uhr  
**offizielle Eröffnung der Gesundheitswoche**

Gesundheitscafé,  
Bromberger Baumgang 12

10.30 bis 14.30 Uhr  
**Gesund und nachhaltig essen – praktische Tipps zum Ausprobieren**  
Erfahren Sie an Mitmachstationen, wie man sich gesund ernähren und dabei auch noch sparen kann.

Gesundheitscafé,  
Bromberger Baumgang 12

**Bewegte Hofpause** für die Schüler\*innen der Schönauschule

**„Frühstückshelden - mit Power in den Schultag“** für Kinder der Schönauschule

**„Fit ist der Hit“** für Mitarbeiter\*innen und Bewohner\*innen des Caritas-Zentrum Guter Hirte

**„Gesund snacken leicht gemacht – Wir gestalten unsere eigene Brotdose“** – ein Workshop für die 5. Klassen der Kerschensteiner Gemeinschaftsschule

**„Gemeinsam stark im Wald – Natur erleben durch Erlebnispädagogik“** für die 6. Klassen der Kerschensteiner Gemeinschaftsschule

10 bis 11 Uhr  
**Seniorengymnastik** angeleitet von Physiotherapeut Dirk Klee

Emmaussaal der Schönaugemeinde,  
Bromberger Baumgang 18

**„Flitzepause“** – eine Bewegte Hofpause für die Schüler\*innen der Hans-Christian-Andersen-Grundschule

**Zirkuspädagogisches Angebot** für die Kinder des Kinderhaus St. Raphael

10 bis 11 Uhr  
**Waldquiz für kleine Entdecker\*innen** mit den Kindern des Waldkindergarten Krabbelkäfer

Treffpunkt am Waldeingang am LIDL

17 bis 20 Uhr  
**Offenes Darts-Training** für jedes Alter

TSV Schönau, Rudolf-Maus-Straße 14

**Tanzpause** für die Schüler\*innen der Schönauschule

10 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr

**Pflegeberatung vor Ort: Pflegeunterstützung im Alltag** durch Lebensort Schönau gGmbH

Inklusions-Backstube,  
Bromberger Baumgang 2

14 bis 16 Uhr  
**Spielenachmittag für Erwachsene** mit Brettspielen und Brainjogging

Caritas Mietertreff,  
Karlsberger Weg 11

Mitmach-Aktion

Vortrag

Informationsstand

Geschlossene Gruppe

Zur Info:

- Alle Angebote sind für die Teilnehmenden kostenfrei.
- Alle benötigten Materialien werden zur Verfügung gestellt.
- Eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich.

Mittwoch, 20.05.

Donnerstag, 21.05.

Freitag, 22.05.

Ausstellung aktueller Bücher zum Thema Gesundheit, Stadtbibliothek Schöнау, Lötzenser Weg 2-4, bitte die Öffnungszeiten beachten!

**Tanzpause** für die Schüler\*innen der Schönauschule

9 bis 14 Uhr  
**Info-Stand GESUNDHEIT**  
SOS-Dosen, Saisongemüse und Obst, Informationen zu Stadtteil-Veranstaltungen, Seniorennetzwerk, Willkommen im Leben, Pflegestützpunkt, Selbsthilfegruppe Restless Legs, Planetare Gesundheit u.v.m.

Lena-Maurer-Platz

11.10 bis 11.45 Uhr

**Singkreis**  
Gesundheitscafé, Bromberger Baumgang 12

15 Uhr  
**Zwischen Druck und Freiheit: Ein tragfähiger Selbstwert** von Birte Veith, Seelsorgerin und Heilpraktikerin in Psychotherapie, geeignet für Erwachsene und Senior\*innen  
Baptistengemeinde, Danziger Baumgang 72

17 bis 19 Uhr  
**Offenes Boule-Training** für Erwachsene

TSV Schöнау, Rudolf-Maus-Str. 14

**Zirkuspädagogisches Angebot** für die Kinder des Kinderhaus St. Raphael

9.30 bis 12 Uhr  
**Offener Cafétreff** mit Brett- und Gesellschaftsspielen

Gesundheitscafé, Bromberger Baumgang 12

11 bis 12 Uhr

**Pflegeberatung** durch den Pflegestützpunkt

Gesundheitscafé, Bromberger Baumgang 12

14.30 bis 17 Uhr

**Gemeinsam die Kraft der Kräuter entdecken!** – ein Angebot der Familien-Kita St. Parseval. Jedes Kind muss in Begleitung einer Aufsichtsperson kommen und die Aufsichtspflicht liegt bei der Begleitperson.

Gesundheitscafé, Bromberger Baumgang 12

15 bis 17 Uhr

**#redenhilft** – ein Angebot des Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Stadtbibliothek Schöнау, Lötzenser Weg 2-4

**Tanzpause** für die Schüler\*innen der Schönauschule

**„Girls-Power“** ein Angebot für Mädchen der Hans-Christian-Andersen-Grundschule

10 Uhr

**„Enkeltrick und andere Betrügereien - so können Sie sich sicher schützen“** von Nicole Kern, Caritas Seniorenberatung Nord

Cafeteria des Caritas-Zentrum Guter Hirte, Gryphiusweg 62

13 bis 14.30 Uhr

**Rundgang Kräuterpflanzbeete für Jung und Alt** mit Infos, Tipps & Tricks rund ums Thema Kräuter & kleinen Kostproben  
Ein Angebot von BIWAQ-„Let´s move Schöнау!“

Treffpunkt am Jugendhaus

Mitmach-Aktion

Informationsstand

Vortrag

Geschlossene Gruppe

**Zirkuspädagogisches Angebot** für die Kinder des Kinderhaus St. Raphael

**„Gesund snacken leicht gemacht – Wir gestalten unsere eigene Brotdose“** – ein Workshop für die 5. Klassen der Kerschensteiner Gemeinschaftsschule

10.10 bis 11.30 Uhr

**„Lauf dich schlau“** 3000-Schritte-„Quiz-Spaziergang“ für Erwachsene

Treffpunkt am Waldeingang am LIDL

15 bis 18 Uhr

**„Gesund, nachhaltig & lecker kochen“** für Kinder und Jugendliche von 6-13 Jahren

Jugendhaus Schöнау, Lilienthalstraße 267

15.30 bis 16.30 Uhr

**Familientreff mit Input zu „Hitzeschutz“** vom Team des Hitzeaktionsplans

Gesundheitscafé, Bromberger Baumgang 12

**Zirkuspädagogisches Angebot** für die Kinder des Kinderhaus St. Raphael

**Tanzpause** für die Schüler\*innen der Schönauschule

9 bis 12 Uhr

**Gemeinsam isst´s besser – Gemeinsam frühstücken für alle Generationen**  
Kinder bitte nur in Begleitung einer Aufsichtsperson.

Die Villa, Bromberger Baumgang 20

9 bis 12 Uhr

**Beratung und Sprechstunde der Pflegemanagerinnen der Stadt Mannheim**

Gesundheitscafé, Bromberger Baumgang 12

12 bis 13 Uhr

**„Gemeinsam statt einsam“** Mittagstisch der Caritas

Caritas-Zentrum Guter Hirte, Gryphiusweg 62

19 bis 22 Uhr

**Game on - generationenübergreifender Spieleabend**

Kinder bitte nur in Begleitung einer Aufsichtsperson.

Die Villa, Bromberger Baumgang 20