

GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

Das Gesundheitscafé Schönau ist eine zentrale Anlaufstelle und ein Treffpunkt rund um das Thema Gesundheit. Das Gesundheitscafé ist offen für alle Menschen - von jung bis alt.



Was bietet das Gesundheitscafé?

- Kurse und Vorträge zu gesundheitlichen Themen
- Beratung und Informationen über Gesundheitsangebote im gesamten Stadtgebiet
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme und der Vermittlung zu passenden Stellen
- Hilfe bei Anträgen

Alle Angebote sind kostenfrei.

Die Zugänge zu den Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Familien steht ein Wickeltisch bereit.

Kontaktzeiten (telefonisch):

Terminvereinbarungen & Kurzberatungen

Montag bis Donnerstag:

9 bis 13 Uhr

Kontakt Gesundheitscafé

Hannah Leonhardt
Bromberger Baumgang 12
Mannheim-Schönau

Tel.: 0621 / 293 3457
Mobil: 0151 / 527 762 85
Mail: 580gescafe@mannheim.de

Webseite

Alle Informationen, Angebote und Termine finden Sie auch unter:

www.mannheim.de/gesundheitscafe



Impressum

Stadt Mannheim
Jugendamt und Gesundheitsamt
R1 12, 68161 Mannheim

V.i.S.d.P.: Hannah Leonhardt, Jugendamt und
Gesundheitsamt, Stadt Mannheim, Bromberger Baumgang
12, 68307 Mannheim

GESUNDHEITSCAFÉ
SCHÖNAU

BROMBERGER
BAUMGANG 12

IN MANNHEIM²

Angebotsübersicht: Mai bis Juli 2026



STADTMANNHEIM²

Jugendamt und
Gesundheitsamt

Beratungsangebote

Kinderkrankenschwester (1* pro Monat)

Unterstützung im Alltag und bei der Suche nach passenden Hilfsangeboten.

→ Montags von 9.30 bis 11.30 Uhr:

- 04.05. • 08.06. • 06.07.

Pflegeberatung (2* pro Monat)

- **1. Mittwoch** im Monat: Roll In e.V. - Ambulanter Pflegedienst
- **3. Mittwoch** im Monat: Pflegestützpunkt - Stadt Mannheim

→ Jeweils mittwochs von 11 bis 12 Uhr

Beratung Pflegemanagement der Stadt Mannheim (1* pro Woche)

Zu Pflegeleistungen, wenn Einkommen, Vermögen und Pflegekassenleistungen die Kosten nicht decken.

- Jeden Freitag von 9 bis 12 Uhr

Beratung zu Selbsthilfe & Selbsthilfegruppen vom Gesundheitstreffpunkt (2* pro Monat)

- Jeden **2. Mittwoch** im Monat
10 bis 11 Uhr
- Jeden **2. Donnerstag** im Monat
15 bis 16 Uhr

Sprechstunde: Sozialpsychiatrischer Dienst (1* pro Monat). Mit Anmeldung.

→ Jeden **2. Dienstag** im Monat
von 14.30 bis 16.30 Uhr:

- 12.05. • 09.06. • 14.07.

Offene Angebote

Offener Café-Treff (1* pro Woche)

Tauschen Sie sich zu gesundheitlichen Themen aus und verbringen gemeinsame Zeit.

- Mittwochs ab 9.30 bis 12 Uhr



Gemeinsames Singen

- Mittwochs von 11.10 bis 11.45 Uhr

Familien-Café (alle 2 Wochen, ungerade KW)

Ein offener Nachmittag für Familien und alle, die gemeinsam Zeit verbringen möchten. Mit wechselnden Themen, Impulsen, kleinen Aktionen und Raum für freies Spiel.

- Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr

Gesundheits-Café (alle 2 Wochen, gerade KW)

An diesem Nachmittag gibt es Impulse, Tipps und Austausch, um unseren Alltag gesünder zu gestalten.

- Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr

Fahrrad-Check - BIWAQ "Let's move, Schönau!" (1* pro Woche)

Kleine Reparaturen an Fahrrädern - direkt vor Ort.

Das Angebot läuft Ende Juni aus: Letzter Termin 25.06.26

- Donnerstags von 14.30 bis 16.30 Uhr



Spiel-Treff für Familien (1* pro Monat von April bis Juli)

Zusammen mit der Familien-Kita Parseval laden wir 2026 wieder zu vier gemeinsamen Spiele-Treffs ein.

→ Mittwochs von 14.30 bis 17 Uhr:



- 20.05. • 24.06. • 22.07.

Angebote für das seelische Wohl

Entspannungs-Café

(alle 2 Wochen, gerade KW)

Atmung, Entspannung und Stressbewältigung stehen im Mittelpunkt. Ziel ist es, den Kopf frei zu bekommen, neue Energie zu tanken und bewusst in die Woche zu starten.

- Montags von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr



Pilates-Kurs (1* pro Woche)

Für mehr Kraft, eine bessere Haltung und ein rundum gutes Körpergefühl. Jede Kursreihe umfasst vier Termine. Mit Anmeldung im Gesundheitscafé.

- Mittwochs, 17.30-18.30 Uhr:
Bis 13.05.26

Offenes Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen (SpDi) (1* pro Monat)

Kontakte knüpfen, gemeinsam kochen oder Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten. Gerne mit Anmeldung, aber auch spontan möglich.

→ Jeden **2. Dienstag im Monat**
von 10.30 bis 14.30 Uhr:

- 12.05. • 09.06. • 14.07.

Weitere Informationen und Termine finden Sie im Einleger "Besondere Termine: Mai bis Juli 2026", vor Ort oder auf unserer Webseite (QR-Code):



Besondere Termine: Mai bis Juli 2026

Mai

- 07.05.26, Donnerstag, 15 Uhr: Familien-Café zum Thema "Im Gespräch bleiben: Der Familienrat stellt sich vor".
- 20.05.26, Mittwoch, 14-17 Uhr: Spiele-Treff in Kooperation mit der Familien-Kita Parseval zum Thema "Kraft der Kräuter" mit verschiedenen Stationen und Stockbrot. Anmeldung erwünscht.
- 21.05.26, Donnerstag, 15 Uhr: Familien-Café zum Thema "Hitzeschutz".
- 26.05.26, Dienstag, 9.30-12.30 Uhr: Agenda Aktion im Generationengarten zum Thema "Frühjahr im Garten". Es ist Zeit, Beete vorzubereiten und zu bepflanzen. Mit Anmeldung.

Juni

- 11.06.26, Donnerstag, 15 Uhr: Gesundheits-Café: „Gut geschützt durch Impfungen: Ein Leitfaden für den Alltag“ mit Fr. Dr. Schwöbel (Stadt Mannheim).
- 11.06.26, Donnerstag, 15.30 Uhr: Gesundheits-Café „Allgemeine Fahrradsicherheit und Fahrradhelme“ mit Michael Christoph von der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle Mannheim.
- 24.06.26, Mittwoch, 14-17 Uhr: Spiele-Treff in Kooperation mit der Familien-Kita Parseval "Obstsalat-Nachmittag". Anmeldung erwünscht.
- 25.06.26, Donnerstag, 15 Uhr: Gesundheits-Café: "Weil es zusammen leichter ist – Die Nachbarschaftshilfe stellt sich vor" mit Simone Kohl (Caritasverband Mannheim).

Juli

- 02.07.26, Donnerstag, 15 Uhr: Familien-Café zum Thema "Betrug an der Haustür: Lassen Sie keine Unbekannten in Ihre Wohnung!" mit der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle Mannheim.
- 09.07.26, Donnerstag, 16-18 Uhr: Neighbourhood-Dating "Schönau Spricht: Sprechen Sie mit, wenn Schönau spricht!" in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Mannheimer Bündnis und der Abendakademie Mannheim.
- 22.07.26, Mittwoch, 14-17 Uhr: Spiele-Treff in Kooperation mit der Familien-Kita Parseval "Wassermarsch!". Anmeldung erwünscht.

Kontakt und Anmeldung im Gesundheitscafé

Bromberger Baumgang 12
68307 Mannheim-Schönau

Tel.: 0621 / 293 3457

Mobil: 0151 / 527 762 85

Mail: 580gescafe@mannheim.de

