



Freunde alter Menschen e.V.
les petits frères des Pauvres



*Wenn dich niemand mehr beim
Vornamen nennt - Gemeinsam gegen
Einsamkeit im Alter*

Referentin: Eva Leiss

Vorstellung

Freunde alter Menschen e.V.

Video

[NDR-Hand in Hand in Norddeutschland.mp4](#)

Ein paar Zahlen

Jeder 7. alte Mensch in Deutschland fühlt sich manchmal einsam – und auch in der jungen Generation fehlen oft wertvolle und tragfähige Bindungen.

Es gibt nur kleine Unterschiede zwischen den Altersgruppen, was das Risiko betrifft, einsam zu werden. Aber es gibt deutliche Unterschiede beim Risiko, einsam zu bleiben. Ältere Menschen über 75 Jahre bleiben deutlich häufiger, auch nach drei Jahren, einsam als Menschen mittleren Alters *



* Lisa Klasen Deutsches Zentrum für Altersfragen/German Centre of Gerontology



Der Verein

- Internationale Freiwilligenorganisation
- Gemeinnützig und spendenfinanziert
- Seit über 30 Jahren in Deutschland aktiv
- > 1.000 Freiwillige und 950 *Alte Freunde / Alte Nachbarn*
- ca. 500 Besuchspartnerschaften

Unser Ziel

Einsamkeit im Alter lindern, durch

- ✓ Austausch und Kontakt mit neuen Menschen
- ✓ Persönliche Zuwendung
- ✓ (präventive) Begegnungsmöglichkeiten für ein Generationen-Miteinander
- ✓ Begegnungen auf Augenhöhe
- ✓ mehr Lebensfreude



An wen richtet sich unser Angebot?



- Alte Menschen, die mindestens 75 Jahre alt sind
- Wohnort an einem unserer 5 Standorte
- Allein lebend und alleinstehend
- Keine Demenz, keine psychischen Erkrankungen, keine 24-Stunden Pflege
- Eigenes Interesse an einer Besuchspartnerschaft
- Neugierig auf Besuche von Nicht-Gleichaltrigen

Unser Angebot: Besuchspartnerschaften



- Freiwillige besuchen regelmäßig einen einsamen, älteren Menschen (alle 2-3 Wochen)
- Austausch auf Augenhöhe / Sympathie
- Die Freiwilligen erbringen keine Dienstleistungen (Haushalt, Einkaufen, Pflege, Arztbegleitung etc.)
- Kennenlernen und Vermittlungen begleitet durch Koordinationsteam
- Unser Angebot ist kostenfrei

Veranstaltungen



Jedes Jahr finden für alle *Alten Freunde* und Freiwilligen verschiedene Veranstaltungen statt, bei denen wir zusammen feiern, uns austauschen und eine schöne Zeit haben.

Ob Sommerfest, ein gemeinsames Essen an Heiligabend, Veranstaltungen am 01. Oktober zum *Tag des älteren Menschen*... zusammen machen viele Dinge einfach mehr Spaß.

Wie wirken die Besuchspartnerschaften?*



78% der befragten alten Menschen im Programm gaben an, sich seit Bestehen der Besuchspartnerschaften weniger einsam zu fühlen.

* 2023 Befragung aller Personen im Projekt. 104 alte Menschen und 149 Freiwillige haben geantwortet.

Wie wirken die Besuchspartnerschaften?



86% der befragten alten Menschen gaben an, dass der Austausch mit den Freiwilligen ihnen positive Gedanken vermittelt und sie zuversichtlicher in die Zukunft schauen.

Wie wirken die Besuchspartnerschaften?



65% der befragten alten Menschen gaben an, dass sie durch den Austausch mit den Freiwilligen neuartige Perspektiven und Betrachtungsweisen erhalten.

Wie wirken die Besuchspartnerschaften?



80% der befragten alten Menschen gaben an, dass sie ein- bis dreimal im Monat besucht werden.

Die Besuchspartnerschaften halten im Schnitt **24,9 Monate.**

Generation Nachbarschaft



Im Mittelpunkt stehen Nachbarinnen und Nachbarn aller Altersgruppen. In Berlin und Hamburg, laden engagierte Freiwillige zu offenen Angeboten ein – vom Stammtisch über Spieleabende bis hin zu kreativen, kulturellen oder kulinarischen Aktionen. Es geht darum, sich kennenzulernen, Zeit miteinander zu verbringen und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Wir schaffen diese besonderen Treffpunkte, und verbinden Jung und Alt – idealerweise bevor Einsamkeit entsteht.

„*Meine beiden Freiwilligen sind ein Himmels Geschenk. Es fühlt sich an, als hätte ich wieder eine Familie*“

Marianne, 91



**Herzlichen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit**



Freunde alter Menschen e.V.
les petits frères des Pauvres

Haben Sie Fragen?

Eva Leiss

Koordination Standort Frankfurt

Freunde alter Menschen e.V.

Saalburgstraße 51, 60385 Frankfurt am Main

Tel. 069 / 97 52 11 80

eleiss@famev.de, famev.de