

MannHeim als FrauenOrt

Veranstaltungskalender
2026

Anlässlich des
Internationalen Frauentages
am 8. März 2026



Sehr geehrte Damen, Herren und nicht binäre Menschen, liebe Veranstalter:innen,

die Strahlkraft des Internationalen Frauentags am 8. März gewinnt mehr denn je an Bedeutung.

Auch wenn die Frauenbewegung auf etliche Errungenschaften stolz zurückblicken kann, zeigt sich gerade in den heutigen Zeiten weltweit, nicht nur in Deutschland, dass die erreichten Rechte für Frauen nicht nur verteidigt werden müssen, sondern es weiterhin notwendig ist, entschlossen für die Geschlechtergerechtigkeit einzutreten. Denn auch wenn viele Frauenrechte mittlerweile mit Gesetzen untermauert sind, so werden sie nicht von der Entscheidungsträgerschaft optimal umgesetzt, oder gar vielfältig missachtet.

Es freut uns umso mehr, dass unterschiedliche Beteiligte der Stadtgesellschaft in vielfältigen Formaten Frauenthemen und Frauenrechte in den Fokus nehmen und wir erneut abwechslungsreiche Veranstaltungen in Mannheim präsentieren können.

Die in dieser Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen führen beeindruckend vor Augen, wie vielfältig und auch notwendig das Engagement für die Gleichstellung von Frauen ist.

Ein herzliches Dankeschön an alle Veranstalter:innen, denen wir für ihre Veranstaltungen viel Resonanz und positive Rückmeldungen wünschen.



Christian Specht
Oberbürgermeister der Stadt
Mannheim



Zahra Deilami
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt
Mannheim

Programmübersicht

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
Individuelle Termine		Beratung	<u>Berufliche Beratung für Frauen</u>	7
Individuelle Termine		Deutschkurs	<u>Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen</u>	8
Individuelle Termine		Beratung	<u>Berufsvorbereitende Trainingsprogramme für Frauen mit Flucht- und/oder Gewalterfahrung</u>	9
26.01. – 19.03.2026	09:30 – 12:00 Uhr	Deutsch-Sprachkurs	<u>Kurs für Frauen: Migrantinnen einfach stark im Alltag</u>	10
19.02.2026	14:00 – 17:00 Uhr	Workshop	<u>Wir basteln Plakate für die Mädchen*demo</u>	11
24.02.2026	17:00 – 20:00 Uhr	Workshop	<u>Die eigenen Finanzen verstehen – finanzielle Unabhängigkeit erzielen</u>	12
24.02.2026	19:00 Uhr	Filmabend	<u>Traces - Ein Kurzfilm über das Erleben von sexualisierter Gewalt</u>	13
25.02.2026	15:00 – 18:00 Uhr	Workshop	<u>Wir basteln Plakate für die Mädchen*demo</u>	14
27.02. – 29.05.2026	09:00 – 11:30 Uhr	Deutsch-Sprachkurs	<u>Kurs für Frauen: Migrantinnen einfach stark im Alltag</u>	15
28.02.2026	09:00 – 16:00 Uhr	Aktionstag	<u>Frauenpower 50plus – weil Erfahrung zählt</u>	16
03.03.2026	Ab 17:00 Uhr	Podiumsdiskussion	<u>Von den Suffragetten zur Tradwife? Der mühsame Weg der Gleichberechtigung</u>	17

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
Ab 03.03.2026	19:30 Uhr	Film	<u>Im Fokus: Kristen Stewart</u>	18
04.03.2026	18:00 Uhr	Buchvorstellung	<u>Eine Frau muss schweigen können</u>	19
05.03.2026	12:00 – 14:00 Uhr	Lunch Talk	<u>Psychische Gewalt im Arbeits- und Lernumfeld</u>	20
05.03.2026	17:00 Uhr	Film	<u>Sisterqueens</u>	21
05.03.2026	17:00 – 21:00 Uhr	Bastelaktion	<u>Banner- und Plakate malen für den 8. März</u>	22
05.03.2026	18:00 – 19:30 Uhr	Online-Veranstaltung	<u>Our piece of Land: Feminist perspectives on agriculture and food systems</u>	23
06.03.2026	Ab 15:15 Uhr	Aktion	<u>Mädchen*demo 2026 + Mädchen*party 2026</u>	24
06.03.2026	17:30 Uhr	Weinprobe	<u>Starke Frauen – Kunst und Wein</u>	25
06. + 11.03.2026	19:30 Uhr	Szenischer Parcours	<u>Heldinnen mit Spülmaschinen, Motorwagen und E=mc²</u>	26
07.03.2026	10:00 – 14:00 Uhr	Walk- und Workshop	<u>If the City Cared</u>	27
07.03.2026	15:30 – 17:30 Uhr	Gespräch	<u>Mehr als ein Buchladen – der Frauenbuchladen Xanthippe</u>	28
07.03.2026	15:00 Uhr	Buchvorstellung	<u>Alice Bensheimer – Sozialpolitikerin und Frauenrechtlerin</u>	29
08.03.2026	11:00 Uhr	Vortrag	<u>Starke Frauen aus den Kulturen der Welt</u>	30
08.03.2026	15:00 Uhr	Führung	<u>„AUFGETAUCHT!“, Paula Modersohn-Becker und andere Künstlerinnen</u>	31

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
08.03.2026	17:00 Uhr	Lesung	<u>Europa Morgen Land: Cemile Sahin</u>	32
08.03.2026	19:30 Uhr	Theater	<u>VORBILDLICH WEIBLICH</u>	33
08. + 11.03.2026	19:30 / 17:30 Uhr	Film	<u>No Mercy</u>	34
9.03.2026	11:00 – 13:00 Uhr	Mitmachaktion	<u>Wie steht es um die Gleichberechtigung in Deutschland?</u>	35
10.03.2026	17:00 – 18:30 Uhr	Vortrag	<u>Altersvorsorge für Frauen – wenn nicht jetzt, wann dann?</u>	36
11.03.2026	09:30 – 11:00 Uhr	Info-Veranstaltung	<u>Wunschberuf: Arbeiten mit Kindern, aber wie?</u>	37
11.03.2026	10:30 Uhr	Vortrag	<u>Rechte Männlichkeit und Hass auf Frauen</u>	38
11.03.2026	17:00 – 19:00 Uhr	Vortrag	<u>Kenne Deinen Wert! – Gehaltsverhandlungen für Frauen</u>	39
11.03.2026	19:00 Uhr	Vortrag	<u>Morden mit der Schreibmaschine - Vortrag v. Yvonne Weber zu A. Christie</u>	40
11.03.2026	19:30 Uhr	Film	<u>AUFBRUCH – Prostitution überwinden</u>	41
12.03.2026	19:00 – 21:00 Uhr	Lesung	<u>Lesung mit Mia Raben "Unter Dojczen"</u>	42
13. + 14.03.2026	20:00 Uhr	Theater	<u>Ich will die Menschen ausrodern von der Erde</u>	43
15.03.2026	14:00 Uhr	Talk-Runde	<u>Steh auf – Kämpf mit uns!</u>	44
16.03.2026	17:00 – 18:30 Uhr	Bastelkreis_Workshop	<u>Lesbengeschichte auf die Straße bringen. Der Dyke*March Rhein-Neckar</u>	45

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel	Seite
18.03.2026	17:00 – 18:30 Uhr	Vortrag	<u>Altersvorsorge für Frauen – wenn nicht jetzt, wann dann?</u>	46
19.03.2026	17:00 – 19_30 Uhr	Netzwerken	<u>Mannheimer Frauenbündnis</u>	47
21.03.2026	11:00 – 12:30 Uhr	Kammermusikkonzert	<u>Welttag der Poesie – Kammermusikkonzert: Louise Labé</u>	48
23.03.2026	11:00 – 12:30 Uhr	Info-Veranstaltung	<u>Öffentlichkeitsarbeit im Themenfeld Gewalt gegen Frauen und Mädchen</u>	49
23.03.2026	19:00 – 22:00 Uhr	Charity Tanz-Veranst.	<u>Dancing Queens</u>	50
24.03.2026	10:00 – 12:00 Uhr	Vortrag	<u>Infobites Existenzgründung: Finde Deinen Weg, sichtbar zu werden</u>	51
24.03.2026	18:30 Uhr	Lesung	<u>Jeanette Limbeck: "Die Farben der Revolution. Éléonore und Robespierre"</u>	52
26.03.2026	20:00 Uhr	Musik-Veranstaltung	<u>Käthe Blanche, Alles außer Marschmusik</u>	53
27.03.2026	20:00 Uhr	Musik-Veranstaltung	<u>Rica Westenberger, Sehnsucht fühl' ich im Geheimen</u>	54
29.03.2026	14:00 – 18:00 Uhr	Frauennetzwerk	<u>Vielfalt verbindet Frauen</u>	55
01.04. – 14.09.2026	Flexibel	Mentoring	<u>GIRLS* GO MOVIE Filmcoaching</u>	56
10.04.2026	01. – 30.04.2026	Ausstellung	<u>LESBE wird groß geschrieben</u>	57
17. – 22.04.2026	19:30 Uhr	Film	<u>Lesbische Filmtage</u>	58

Beratung

Berufliche Beratung für Frauen

Individuelle Termine
Kostenfrei

Wir beraten Sie vertraulich, individuell und kostenfrei in allen beruflichen Fragestellungen. Sie suchen einen neuen Job, Sie wollen sich verändern, weiterbilden, nach der Familienphase wiedereinsteigen, Sie möchten Karriere machen oder eine problematische Situation am Arbeitsplatz besprechen? Oder denken Sie über eine Selbständigkeit nach und fragen sich, wie Sie am besten vorgehen? Wir unterstützen Sie dabei, bei diesen Fragen weiterzukommen.

Referent*in

**Beraterinnenteam der
Kontaktstelle Frau und
Beruf**

Veranstaltungsort

D7, 1-2, 68159 Mannheim oder digital
oder telefonisch

Anmeldung

www.frauundberuf-bw.de



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim –Rhein-Neckar- Odenwald

Deutschkurs

Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen – besonders für junge Mütter – mit paralleler Kinderbeaufsichtigung

Präsenzkurse montags und mittwochs, sowie weitere flexible Termine | Kostenfrei



Deutschkurs mit paralleler Kinderbeaufsichtigung – Ehrenamtliche gesucht!

Durch das Anbieten von Deutschunterricht möchte Müttersprache e.V. Frauen und Müttern – unabhängig vom Aufenthaltsstatus und vom kulturellen oder sozioökonomischen Hintergrund – eine niedrigschwellige Möglichkeit bieten, ihre sprachlichen Fähigkeiten auszubauen. Die parallele Kinderbeaufsichtigung soll den Schülerinnen das ungestörte Lernen ermöglichen und auch die sprachliche Entwicklung der Kleinsten fördern. Mehr Infos findet ihr auf www.muettersprache.de, in unserem Linktree <https://linktr.ee/muetterspracheev>, auf unserer Instagram-Seite (@muettersprache) oder ihr schreibt eine Mail an organisation@muettersprache.de.

Präsenzkurse für Frauen: montags und mittwochs; Sprachmentoring Kids, Sprachmentoring für Frauen (individuelle 1:1 Betreuung) sowie die organisatorischen Teams (Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising) flexible Tage

Präsenzkurse 14.00-17.00 Uhr, ehrenamtliche Slots: 13.45-15.30 Uhr und 15.30-17.15 Uhr; alle anderen Einsatzmöglichkeiten sind flexibel

8



Copyright: forStory GmbH

Veranstaltungsort

Unterrichtsräume in der Neckarstadt-West und in den Quadraten

Postadresse: Lohengrinstr.13
68199 Mannheim

Anmeldung

Bei Interesse jederzeit Anfragen an organisation@muettersprache.de

Veranstalter*in

Müttersprache e.V.

Beratung

Berufsvorbereitende
Trainingsprogramme für
Frauen mit Flucht- und/oder
Gewalterfahrung

Individuelle Termine
Kostenfrei

Advocate 4 Liberty e.V. schafft geschützte Räume, in denen Frauen mit Flucht-, Gewalt- oder Krisenerfahrung ihre Stärke neu entdecken und ihren eigenen Weg gestalten können.

Unsere Nähwerkstatt mit begleitendem Sprachkurs verbindet kreatives Arbeiten, Spracherwerb und Gemeinschaft. Ergänzend unterstützt unser Empowerment-Programm mit psychosozialer Begleitung, Sprachförderung und Jobcoaching die Frauen dabei, Stabilität zu gewinnen, ihre Fähigkeiten zu entfalten und neue berufliche und persönliche Perspektiven zu entwickeln.

Im Mittelpunkt stehen Selbstbestimmung, Würde und nachhaltige Integration. Die Teilnahme ist kostenfrei und offen für alle Frauen, die in einem unterstützenden Umfeld wachsen und ihre Zukunft aktiv gestalten möchten.

Referent*in

Jennifer Sword

Veranstaltungsort

Online oder telefonisch (oder vor Ort, feste Adresse ab März 26)

Anmeldung

jennifer@advocate4liberty.de

Veranstalter*in

Advocate 4 Liberty e.V.

Deutsch-Sprachkurse

Kurs für Frauen

Migrantinnen einfach stark
im Alltag (MiA-Kurs)

26. Januar bis 19. März 2026

09:30 – 12:00 Uhr

Kostenfrei

MiA-Kurse (Migrantinnen einfach stark im Alltag) sind niedrigschwellige Deutsch-Sprachkurse für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung. Im Kurs werden folgende Themen behandelt: Leben in Deutschland, Familie und Kindererziehung, Kennenlernen des Stadtteils, Vertiefung der Deutschkenntnisse, das deutsche Bildungssystem sowie Gesundheitssystem.

Während des Kurses besteht die Möglichkeit einer Kinderbetreuung.

Die Kurse sind durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

Referent*in

Viktoria Simic

Veranstaltungsort

Quartierbüro Rheinau

Durlacherstr. 102

68219 Mannheim-Rheinau

Anmeldung zu jeder Zeit

Tel. 0176 / 15 80 20 09

GbeogninMickael.Houngbedji@caritas-mannheim.de

Veranstalter*in

Caritasverband Mannheim e.V.



Caritasverband
Mannheim e.V.

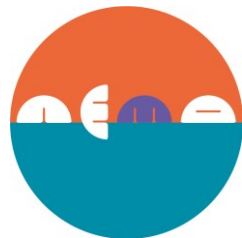
Workshop

Wir basteln Plakate für die Mädchen*demo

19. Februar 2026 | 14:00 – 17:00 Uhr
Kostenfrei

Wir basteln gemeinsam Plakate für die Mädchen*demo 2026! Zeigt Mannheim, was ihr zu sagen habt – bunt, kreativ und laut.

Findet euren eigenen Spruch, gestaltet euer persönliches Demo-Plakat und bringt eure Botschaften auf die Straße. Ob wütend, mutig, solidarisch oder empowernd: Euer Plakat, eure Stimme! Für die Mädchen*demo am 06. März 2026.



Copyright: Mariella Klein

Veranstaltungsort

Jugendtreff Schwetzingenstadt
Wespinstraße 2a
68165 Mannheim

Anmeldung

58.maedchenarbeit@mannheim.de

Veranstalter*in

Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit
NEM*A Netzwerk Mädchen*arbeit

Workshop

Die eigenen Finanzen
verstehen – finanzielle
Unabhängigkeit erzielen

24. Februar 2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Kostenfrei

Haben Sie Ihre Finanzen, Altersvorsorge und steuerlichen Belastungen wirklich im Blick? Wenn nicht, sind Sie hier genau richtig. Im Workshop erhalten Sie praxisnahes Wissen, zu Ihren Geldthemen, um diese selbstbewusst und eigenständig anzugehen.

Kennen Sie den Satz „Über Geld spricht man nicht!“ – hier im Finanzseminar schon. Oft kostet es Kraft, über Geld zu sprechen. Denn an Ihrem Geld hängt sehr viel: Beziehungen, Wünsche, Träume, Sicherheit, Ängste und Konflikte. Unser Ziel ist es: Ihnen „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu geben, damit Sie Ihre finanzielle Zukunft klar strukturieren können.

Referent*in

Sabine Joos

Dipl.-Betriebswirtin

Veranstaltungsort

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald,
68159 Mannheim, D 7, 1-2, Hofraum

Anmeldung bis zum 10. Februar
2026

<https://eveeno.com/165202560>



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim –Rhein-Neckar-
Odenwald, Abteilung Gleichstellung
der Stadt Mannheim

Filmabend und Artist-Talk

Traces - Ein Kurzfilm über das Erleben von sexualisierter Gewalt

24. Februar 2026 | 19:00 Uhr
Kostenfrei



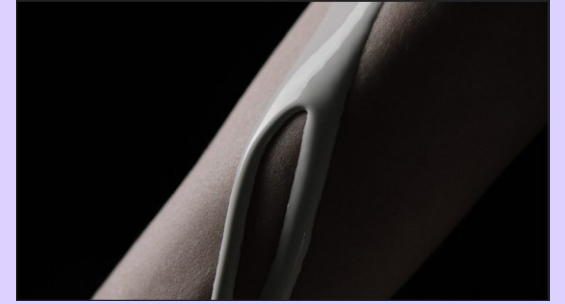
ROSEN UNTERM BETON

forum

Traces handelt vom Erleben sexualisierter Gewalt und von Spuren, die bei den Betroffenen hinterlassen werden. Durch geschickte Kameraarbeit und Lichtführung schafft der Film einen emotionalen Einblick in eine Thematik, die gesellschaftlich oftmals tabuisiert wird. Gemeinsam mit den beiden Hauptverantwortlichen des Projekts, Britta Dörig und Judith Berger, schauen wir den Film und sprechen darüber, wie es ist, zum Thema sexualisierter Gewalt einen Kurzfilm zu drehen und wie es gelingen kann, ein Filmset zu einem Safer Space zu verwandeln.

Content Note: Wie im Titel erwähnt, wird es um das Thema sexualisierte Gewalt gehen. Der Kurzfilm befasst sich mit dem Innenleben von Menschen, die sexualisierte Gewalt erleben.

Explizite Darstellungen von Gewalt finden nicht statt. Im Film werden allerdings nackte Körper dargestellt.



Copyright: Britta Dörig

Referent*in / Moderation

Rosen unterm Beton
Jugendkulturzentrum Forum
Britta Dörig
Judith Berger

Veranstaltungsort

Jugendkulturzentrum forum
Neckarpromenade 46
68167 Mannheim

Anmeldung

Keine notwendig

Veranstalter*in

Jugendkulturzentrum forum & Rosen
unterm Beton

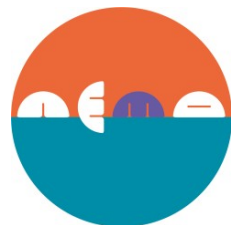
Workshop

Wir basteln Plakate für die Mädchen*demo

25. Februar 2026 | 15:00 – 18:00 Uhr
Kostenfrei

Wir basteln gemeinsam Plakate für die Mädchen*demo 2026! Zeigt Mannheim, was ihr zu sagen habt – bunt, kreativ und laut.

Findet euren eigenen Spruch, gestaltet euer persönliches Demo-Plakat und bringt eure Botschaften auf die Straße. Ob wütend, mutig, solidarisch oder empowernd: Euer Plakat, eure Stimme! Für die Mädchen*demo am 06. März 2026.



STADT MANNHEIM²

Jugendamt und
Gesundheitsamt



Copyright: Mariella Klein

Veranstaltungsort

Altes Volksbad
Mittelstraße 42
68169 Mannheim

Anmeldung

58.maedchenarbeit@mannheim.de

Veranstalter*in

Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit
NEM*A Netzwerk Mädchen*arbeit

Deutsch-Sprachkurse

Kurs für Frauen

Migrantinnen einfach stark
im Alltag (MiA-Kurs)

27. Februar bis 29. Mai 2026

Mittwoch und Freitag 09:00 – 11:30
Uhr

Kostenfrei

MiA-Kurse (Migrantinnen einfach stark im Alltag) sind niedrigschwellige Deutsch-Sprachkurse für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung. Im Kurs werden folgende Themen behandelt: Leben in Deutschland, Familie und Kindererziehung, Kennenlernen des Stadtteils, Vertiefung der Deutschkenntnisse, das deutsche Bildungssystem sowie Gesundheitssystem.

Während des Kurses besteht die Möglichkeit einer Kinderbetreuung.

Die Kurse sind durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

Referent*in

Elena Ehrlich

Veranstaltungsort

Caritas Sozialdienst Neckarau
Friedrichstr. 30
68199 Mannheim

Anmeldung zu jeder Zeit

Tel. 0176 / 15 80 20 09
elena.ehrlich@caritas-mannheim.de

Veranstalter*in

Caritasverband Mannheim e.V.



Caritasverband
Mannheim e.V.

Aktionstag

Frauenpower 50plus – weil Erfahrung zählt

28. Februar 2026 | 09:00 – 16:00 Uhr
Kostenfrei

Sie sind über 50 und auf Jobsuche? Dann ist der Aktionstag "Frauenpower 50plus - weil Erfahrung zählt" auf der Messe Jobs for Future eine interessante Möglichkeit für Sie. Kommen Sie vorbei, lassen sich beraten und knüpfen direkt Kontakte zu Unternehmen.

Am Stand 140 des Weiterbildungsscouts (Netzwerk Fortbildung) finden Aktionen, Workshops sowie eine neutrale individuelle Beratung statt. Auch ausstellende Unternehmen beteiligen sich an diesem Aktionstag.

Diese Aktion findet im Rahmen des Gleichstellungsaktionsplans der Stadt Mannheim statt.



Referent*in

**Beraterinnenteam der
Kontaktstelle Frau und
Beruf**

Veranstaltungsort

Messe „Jobs for Future“
Maimarkt
Stand 140 Weiterbildungsscouts
(Netzwerk Fortbildung)
Xaver-Fuhr-Str. 101, 68163 Mannheim

Veranstalter*in

Weiterbildungsscout Rhein-Neckar
(Netzwerk Fortbildung) und
Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim – Rhein-Neckar-
Odenwald, Abteilung Gleichstellung
der Stadt Mannheim

Podiumsdiskussion/ Informations- veranstaltung

Von den Suffragetten zur
Tradwife? Der mühsame Weg
der Gleichberechtigung

3. März 2026 | ab 17:00 Uhr
Kostenfrei

Frauen verdienen weiterhin weniger, sind selten in Führungspositionen und erleben häufiger Gewalt. Gleichzeitig beeinflussen konservative Rollenbilder wie "Tradwives" das Selbstbild junger Frauen. Die Veranstaltung rückt aktuelle Herausforderungen und Chancen der Gleichstellung in den Fokus. Prof. Dr. Sylvia Schraut gibt einen Impuls zur Geschichte der Frauenbewegung. Es folgt eine hochkarätig besetzte Podiumsdiskussion mit Prof. Dr. Julia Gokel, Prof. Dr. Andrea Römmele, Ina Schlie und Dr. Leila Mekacher, moderiert von Astrid Jacoby, inklusive Austausch und Fragerunde.

Von 17:00 Uhr bis 18:30 findet der Vortrag und die Podiumsdiskussion statt. Nach dem Vortrag bis 21:30 Uhr gibt es Informationsstände und Möglichkeiten für Gespräche.

Moderation

Astrid Jacoby



@Abendakademie Mannheim Adobe Stock

Veranstaltungsort

Abendakademie Mannheim
Saal U1, 16-19
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Soroptimist Club Mannheim, Zonta Club Mannheim und Inner Wheel Club Mannheim in Kooperation mit der Mannheimer Abendakademie und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Mannheim



Film

Im Fokus: Kristen Stewart

Ab 3. März 2026

Erster Film 3. März 2026 | 19:30 Uhr
10,- Euro / 7,- Euro ermäßigt / 6,- Euro
Mitglieder Cinema Quadrat e.V.

Im Monatsschwerpunkt blickt Cinema Quadrat mit fünf Filmen auf die Karriere von Kristen Stewart: Mit den TWILIGHT-Vampirromanzen-Filmen wurde sie zum Teeniestar. Doch mit kluger Rollenwahl, mit ihrem prägnanten, sensiblen Spiel und mit klarer gesellschaftlicher, feministischer Haltung hat sich Kristen Stewart als Ikone des internationalen Independentfilms etabliert, arbeitete mit den interessantesten Filmemacher*innen – und liefert nun mit THE CHRONOLOGY OF WATER ihr bemerkenswertes Regiedebüt.



Personal Shopper, Kristen Stewart
Copyright: Weltkino

Veranstaltungsort

Cinema Quadrat
K1, 2
68159 Mannheim

Anmeldung

Tickets unter www.cinema-quadrat.de



Veranstalter*in

Cinema Quadrat e.V.



Buchvorstellung

Eine Frau muss schweigen können

4. März 2026 | 18:00 Uhr
Kostenfrei

Helene Wolf, die respektable Kaufmannsgattin, hat ein Problem. Vor wenigen Tagen, am 7. Oktober 1865, ist in Mannheim ein Mord geschehen. Eigentlich sind Kriminaluntersuchungen und Gerichtsverfahren keine Frauensache. Gerne würde sie die Suche nach dem Mörder den zuständigen Behörden überlassen. Doch es droht ein Familienskandal. Aber wie kann eine Frau, die ihren Wissensstand dürftig findet, einen Mord aufklären? Der historische Kriminalroman der Historikerin Prof. Dr. Sylvia Schraut spielt in Mannheim, dem Odenwald und Berlin. Er begleitet die Recherchen von Helene Wolf über ein Jahr hinweg zwischen dem 11. Oktober 1865 und dem 6. September 1866. Im Rahmen der Veranstaltung stellt die Autorin ihr Buch vor und kommt mit den Gästen dazu ins Gespräch.

Referent*in

Prof. Dr. Sylvia Schraut



Cover: Eine Frau muss schweigen können, Sylvia Schraut, Verlag Regionalkultur

Veranstaltungsort

MARCHIVUM, Friedrich-Walter-Saal
(6.OG)

Archivplatz 1, 68169 Mannheim

Veranstalter*in

MARCHIVUM, Mannheims Archiv,
Haus der Stadtgeschichte und
Erinnerung



MARCHIVUM

Lunch Talk

Psychische Gewalt im
Arbeits- und Lernumfeld:
Mobbing erkennen, stoppen,
vorbeugen

5. März 2026 | 12:00 – 14:00 Uhr
Kostenfrei

Anlässlich des Internationalen Frauentags laden Gleichstellungsbüro und Universitätsklinikum Mannheim am 5. März zum Lunchtalk „Psychische Gewalt im Arbeits- und Lernumfeld - Mobbing erkennen, stoppen, vorbeugen“ ein. Rechtsanwältin Katharina Pfenninger wird Mobbing arbeits- und strafrechtlich einordnen und zeigen, welche Schritte Betroffene gehen können. Anschließend werden Vertreter interner Anlaufstellen (u.a. Personalrat, Betriebsrat) Unterstützungsangebote und Beschwerdewege vorstellen. Die Veranstaltung ist hybrid.

Referent*in

Katharina Pfenninger

Rechtsanwältin

Veranstaltungsort

UMM Universitätsmedizin Mannheim
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3
68167 Mannheim
Auf dem Klinikcampus: Haus 12,
Hörsaal 5

Veranstalter*in

Gleichstellungsbüro der
Medizinischen Fakultät Mannheim in
Kooperation mit dem
Universitätsklinikum Mannheim

Film

Sisterqueens

5. März 2026 | 17:00 Uhr
10,- Euro / 7,- Euro ermäßigt / 6,- Euro
Mitglieder Cinema Quadrat e.V.

DEU 2024. R: Clara Stella Hüneke. Dokumentarfilm.
101 Min. FSK: 6

Berlin, Wedding: Jamila (9), Rachel (11) und Faseeha (12) sind Teil des Rap-Projekts „Sisterqueens“. Der beobachtende Dokumentarfilm begleitet die drei Mädchen über mehrere Jahre hinweg bei ihren ersten Schritten als junge, selbstbewusste Künstlerinnen, die nicht zuletzt den Geschlechterklischees im Rap die Stirn bieten. „Ein augenöffnender wie zauberhafter Film.“ (Merkur) – Grimme-Preisträger 2025!

Filmgespräch mit Karin Heinelt (Geschäftsführerin Stadtjugendring Mannheim e.V. // stv. Sprecherin AG §78 parteiliche Mädchen*arbeit), Ann-Kristin Risser (Sozialarbeiterin Jugendtreff Schwetzingenstadt // Netzwerk Mädchen*arbeit Mannheim), Elena Seipel (Kordinatorin der Mädchen*arbeit, Stadt Mannheim)

Moderation

Anca Krause, Claudia Wesle
(ikubiz Mannheim)



Veranstaltungsort

Cinema Quadrat
K1, 2
68159 Mannheim

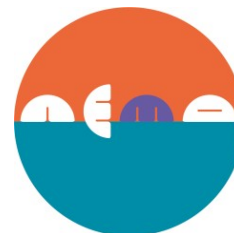
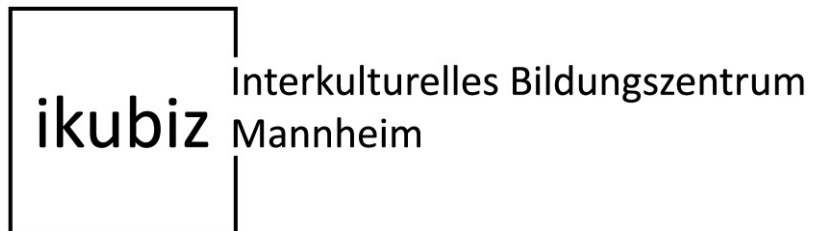
Anmeldung

Tickets unter
www.cinema-quadrat.de



Veranstalter*in

Cinema Quadrat e.V.; ikubiz –
Interkulturelles Bildungszentrum
Mannheim; Netzwerk
Mädchen*arbeit Mannheim



Bastelaktion

Banner- und Plakate malen
für den 8. März

5. März 2026 | 17:00 – 21:00 Uhr
Kostenfrei

In Vorbereitung auf die Demonstrationen am 8. März
anlässlich des feministischen Kampftags/
Frauenkampftags können am 05.03 ab 17 Uhr Plakate
gebastelt und Banner gemalt werden.

Für Material und Getränke ist gesorgt. Die
Veranstaltung ist offen für alle Altersgruppen! Also
bringt eure Freund*innen, Geschwister oder
Großeltern mit und gestaltet gemeinsam feministische
Plakate für den 8. März.



Copyright: Nathan J. Hilton

Moderation

Fabian Jungnickel

(Jugendkulturzentrum forum)

Veranstaltungsort

Jugendkulturzentrum forum
Neckarpromenade 46
68167 Mannheim

Anmeldung

Gerne Anmeldung vorab unter
[fabian.jungnickel@forum-](mailto:fabian.jungnickel@forum-mannheim.de)
[mannheim.de](mailto:fabian.jungnickel@forum-mannheim.de)

Oder spontan vorbeikommen

Veranstalter*in

Jugendkulturzentrum forum

forum

Online-Veranstaltung

Our piece of Land Feminist perspectives on agriculture and food systems

5. März 2026 | 18:00 – 19:30 Uhr
Kostenfrei



Online-Veranstaltung in englischer Sprache mit
spanischer Übersetzung

The United Nations declared 2026 the International Year of the Woman Farmer - a global campaign aimed at recognizing women's indispensable yet often overlooked contributions to global agrifood systems and to galvanize efforts to close persistent gender gaps. In this online-event we highlight best practices by female and queer farmers from three continents. Together we will discuss gender equality as a key for sustainable and just food systems worldwide and debate how everyone of us can contribute and take action.

Referent*innen:

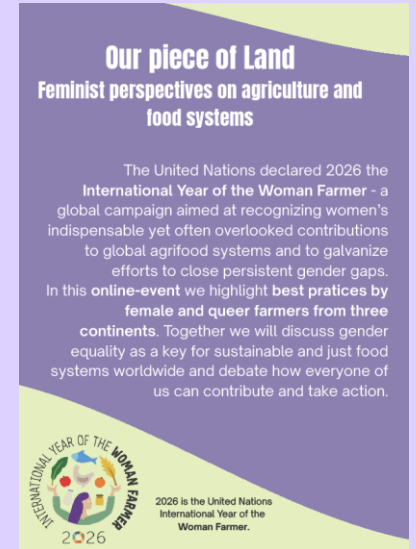
Mercy Ambani (Seed Savers Network, Kenya)

Nancy Simba (Red de Mujeres Rurales, Ecuador)

Julia Bar-Tal (farmer and activist for food security in
Syria, Germany)

Moderation: Lisa Oberschelp (Weltacker Wuppertal)
und Susanne Kammer (Eine-Welt-Forum Mannheim
e.V.)

23



Veranstaltungsort

Online via Zoom

Anmeldung

Kostenfreie Registrierung unter
<https://t1p.de/fcnts>



Veranstalter*in

Organisiert von den Weltäckern
Berlin, Wuppertal und dem Eine-
Welt-Forum Mannheim e.V. im
Rahmen der AG Landwirtschaft &
Gender des Netzwerks der Weltäcker

Aktion im öffentlichen Raum

Mädchen*demo 2026 +
Mädchen*party 2026

6. März 2026 | ab 15:15 Uhr
Kostenfrei

Mädchen*demo & Mädchen*party in Mannheim:
Gemeinsam ziehen wir bei der Mädchen*demo durch die Mannheimer Innenstadt bis zum FORUM in der Neckarstadt und setzen ein Zeichen für Sichtbarkeit, Zusammenhalt und Empowerment.

Im Anschluss feiern wir eine Mädchen*party mit Karaoke, Kreativangeboten, Raum für Austausch und ganz viel Spaß. Ein Nachmittag und Abend von Mädchen* für Mädchen* – laut, bunt und stark.



Fotografin: Mariella Klein

Veranstaltungsort

Treffpunkt Paradeplatz
Party im Jugendkulturzentrum
FORUM

Treffpunkt 15:15 Uhr / Demostart 15:30
Uhr

Start der Party 16:30 Uhr

Veranstalter*in

Koordinierungsstelle Mädchen*arbeit
NEM*A Netzwerk Mädchen*arbeit



Weinprobe

Starke Frauen – Kunst und Wein

6. März 2026 | 17:30 Uhr
40,- Euro (inkl. Ausstellungseintritt)

Die Sonderausstellung „Glasmenagerie“ wird zum Schauplatz einer besonderen Weinprobe. Im Mittelpunkt stehen starke Frauen. Entdecken Sie die zauberhaften Glasskulpturen der international gefeierten Künstlerin Marta Klonowska.

Diese treffen auf edle Tropfen von Winzerinnen aus Südfrankreich, die sich in einer männerdominierten Branche behaupten. Die genussvolle Veranstaltung kann bei Bedarf deutsch-französisch abgehalten werden.



@ rem, Foto: Maria Schumann

Veranstaltungsort

Reiss-Engelhorn-Museen
rem-Stiftungsmuseen C4,12
68159 Mannheim

Anmeldung

kultur@if-mannheim.eu

Veranstalter*in

Reiss-Engelhorn-Museen, Institut
Français Mannheim, Mannheimer
Weinwohnzimmer

Szenischer Parcours Schauspiel

„Heldinnen mit
Spülmaschinen, Motorwagen
und $E=mc^2$ “

6. und 11. März 2026 | Jeweils um
19:30 Uhr
15,- Euro, ermäßigt 10,- Euro

Was verbindet Josephine Cochrane, Bertha Benz und Mileva Einstein? In fast jeder Buchhandlung steht ein Büchertisch mit sog. Frauenliteratur, vollgepackt mit Klischees und Ratschlägen. In Romanen, Theaterstücken und Krimis sind Leichen meist weiblich? Und was hat Frauengold damit zu tun? Antworten auf diese und viele neue Fragen gibt unser Szenischer Parcours.

Weitere Informationen unter: <http://www.theaterfelina.de>



Fotos: Günter Krämmer



Anmeldung

Vorbestellungen: karten@theaterfelina.de

oder telefonisch: 0621 / 33 64 88 6
Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich.

Veranstaltungsort

FelinaTheater, Holzbauerstraße 6-8,
Neckarstadt-Ost

Veranstalter*in
Dr. Angela Wendt

Walkshop und Workshop

“If the City Cared“ - Ein kritisch-hoffnungsvoller Blick auf die Sorgestrukturen unserer Stadt

7. März 2026 | 10:00 – 14:00 Uhr
Kostenfrei



Walkshop und Workshop mit feministischen Perspektiven auf Care, Raum und Stadtentwicklung

Stadt ist mehr als Beton, Verkehr, Einkaufszonen und Verwaltung. Stadt ist Beziehung, Zeit, Körper, Nachbarschaft, Unsichtbares. Im Walkshop bewegen wir uns gemeinsam durch die Mannheimer Innenstadt und schauen mit anderen Augen auf den Stadtraum. Wir fragen: Wer sorgt hier – und wer nicht? Welche Orte laden zum Bleiben ein? Wo fühlen wir uns sicher, gesehen, willkommen, umsorgt? Anschließend kommen wir im Workshop zusammen. Ausgehend von den Erfahrungen des Walkshops ordnen wir Wahrnehmungen ein, teilen Perspektiven und verbinden sie mit feministischen Impulsen zu sorgender, inklusiver und gerechter Stadtentwicklung.

Walkshop (Start: Abendakademie) 10:00 bis 12:00 Uhr
Workshop 12:00 bis 14:00 Uhr.

Referent*in
Sarah Pint

Veranstaltungsort
Mannheimer Abendakademie
U 1, Raum 09 "The Box"

Anmeldung
Um Anmeldung wird zur besseren Planbarkeit gebeten!



Veranstalter*in
Mannheimer Abendakademie in Kooperation mit den "Stadtgestalterinnen*", ein Projekt von Starkmacher e.V.

Gesprächs- veranstaltung

Mehr als ein Buchladen – der
Frauenbuchladen Xanthippe

7. März 2026 | 15:30 – 17:30 Uhr
Kostenfrei

In dieser Gesprächsrunde sprechen die Referentinnen über damalige sowie heutige Frauenbewegungen in der Region Rhein-Neckar und die Bedeutung von feministischen Räumen.

Im Mittelpunkt steht der Frauenbuchladen Xanthippe, der seit der Gründung 1978 ein essentieller Treffpunkt für Frauen und FLINTA Personen ist. Zusammen mit Buchladengründerin Regine Elsässer, Ilona Scheidle, Gründerin der Lesbisch-Schwulen Geschichtswerkstatt, und Mannheimer Historikerin Carina Neubauer sprechen wir darüber, warum der Laden nicht nur ein Ort für den schnellen Kaufrausch ist, sondern viel mehr ein Ort der Solidarität, des Wohlfühlens und des politischen Austauschs.

Referent*in

Carina Neubauer



Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie
U 1, Raum 09 "The Box"

Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie

Buchvorstellung

Alice Bensheimer –
Sozialpolitikerin und
Frauenrechtlerin

7. März 2026 | 15:00 Uhr
Kostenfrei

Im Rahmen des Aktionstags „Tag der Archive“ stellt Dr. Rosemarie Günther ihre Biografie der Mannheimerin Alice Bensheimer vor. Alice Bensheimer (1864-1935) erlangte ihre besondere Bedeutung für Mannheim durch ihr großes Engagement in der Armenfürsorge. Die schnelle Industrialisierung der Stadt um die Jahrhundertwende hatte diese ehrenamtliche Tätigkeit dringend notwendig gemacht. Innerhalb von fünf Jahren gewann sie einen so guten Namen, dass sie als Frau, was unüblich war, Aufnahme in der kommunalen Verwaltung fand. Als Frauenrechtlerin nahm sie 26 Jahre das Amt der Schriftführerin im Bund Deutscher Frauenvereine ein. Eine fortschreitende Krankheit zwang sie, ihr Amt 1931 niederzulegen. 1932 begab sie sich in die Obhut ihrer Freundin Julie Bassermann. Im Rahmen der Veranstaltung werden diese und weitere Lebensstationen vorgestellt.

Referent*in

Rosemarie Günther



Bensheimer, Alice geb. Coblentz, 1920,
Fotografie, © MARCHIVUM

Veranstaltungsort

MARCHIVUM, Friedrich-Walter-Saal
(6.OG)

Archivplatz 1, 68169 Mannheim

Veranstalter*in

MARCHIVUM, Mannheims Archiv,
Haus der Stadtgeschichte und
Erinnerung



MARCHIVUM

Vortrag

Starke Frauen aus den Kulturen der Welt

8. März 2026 | 11:00 Uhr
Kostenfrei

Bereits eine liebgewordene Tradition: Anlässlich des Internationalen Frauentags widmen sich die Reiss-Engelhorn-Museen Frauen, die Außergewöhnliches geleistet haben und als Inspiration dienen. Das Spektrum reicht von der ägyptischen Königin Nofretete über die bekannte Forscherin Jane Goodall bis hin zu Wangari Maathai, der ersten afrikanischen Friedensnobelpreisträgerin. Im Fokus stehen „Malweiber“ um 1900 und Frauen in Namibia, die ihr Leben unter Extremen meistern.



@ Natalie Erles

Referent*in

Corinna Erckenbrecht

Eva-Maria Günther

Stephanie Herrmann

Gabriele Pieke

Stephanie Zesch

Veranstaltungsort

Reiss-Engelhorn-Museen
Museum Weltkulturen D5
Anna-Reiß-Saal
68159 Mannheim

Anmeldung

Keine

Veranstalter*in

Reiss-Engelhorn-Museen

Führung

Paula Modersohn-Becker und andere Künstlerinnen in der Ausstellung „AUFGETAUCHT!“

8. März 2026 | 15:00 Uhr
4,- Euro (zzgl. Ausstellungseintritt)

2026 feiert die Künstlerin Paula Modersohn-Becker ihren 150. Geburtstag. Die Spezial-Führung widmet sich ihr sowie weiteren Malerinnen, deren Werke in der Sonderausstellung „AUFGETAUCHT!“ gezeigt werden - darunter Juliet Brown, Anna Gasteiger und Lotte von Marcard-Cucuel. Mit welchen Einschränkungen und Vorurteilen hatten sie zu kämpfen? Die Führung folgt anhand von Bildbeispielen ihrem kreativen Prozess sowie dem teils beschwerlichen Weg zu künstlerischer Anerkennung und Erfolg.



@ rem, Foto: Michelle Striegel

Referent*in

Andreas Krock

Veranstaltungsort

Reiss-Engelhorn-Museen
rem-Stiftungsmuseen C4,12
68159 Mannheim

Anmeldung

Keine

Veranstalter*in

Reiss-Engelhorn-Museen

Lesung

Europa_Morgen_Land:

Cemile Sahin:
Kommando Ajax

8. März 2026 | 17:00 Uhr
8,- Euro, ermäßigt 5,- Euro

Die Autorin, Künstlerin und Filmemacherin Cemile Sahin wurde 1990 in Wiesbaden geboren und lebt in Berlin. Sie hat in London und Berlin studiert und wurde mit der Alfred-Döblin-Medaille und dem ars viva-Preis für Bildende Kunst ausgezeichnet. Die Verknüpfung von Sprache und Bild ist prägend für ihr Werk und zieht sich durch ihre drei bisher veröffentlichten Romane TAXI, ALLE HUNDE STERBEN und KOMMANDO AJAX .

Titelfoto: Lys Yolanda Seng



Referent*in

Cemile Sahin

Moderation

Ivana Federmaier

Veranstaltungsort

ZuHaus im Kulturzentrum dasHaus
Bahnhofstr. 30
67059 Ludwigshafen

Veranstalter*in

Kulturamt Mannheim, Kulturbüro
Ludwigshafen und Stadtbücherei
Frankenthal in Kooperation mit den
Vereinen Kultur Rhein-Neckar e.V.
und KulturQuer QuerKultur Rhein-
Neckar e.V.

Theatervorstellung

VORBILDLICH WEIBLICH

8. März 2026 | 19:30 Uhr
Spendenbasis

Was ist Weiblichkeit – und wer entscheidet darüber? Dieses Theaterstück ist eine performative Collage, entstanden aus einem biografischen Theaterprojekt von und mit Frauen. Persönliche Geschichten, Erinnerungen und Haltungen verweben sich zu einem vielstimmigen Bühnenereignis über weibliche Vorbilder, Selbstbilder und feministische Perspektiven. Wenn Gen Z, Gen X und Baby Boomer aufeinander-treffen, prallen Erfahrungen, Kämpfe und Erwartungen aufeinander: Was bedeutet Feminismus heute – und was bedeutete er früher? Wo verbinden sich die Generationen, wo entstehen Spannungen? Das Stück beleuchtet, wie sich Vorstellungen von Weiblichkeit und Feminismus in unterschiedlichen Kulturen und Lebenswelten unterscheiden – und wie sie sich gegenseitig beeinflussen, herausfordern oder erweitern. Zwischen kultureller Prägung, gesellschaftlichen Erwartungen und feministischen Idealen entstehen Konflikte, Brüche und neue Allianzen. (Das Projekt wird gefördert durch die Heidehofstiftung)

33

Veranstaltungsort

Theaterakademie Mannheim
Holzbauerstr. 6
68167 Mannheim

Anmeldung

Bis kurz vor Vorstellungsbeginn
möglich
info@freiraum5.de

Veranstalter*in

freiRaum 5 e.V. – Kiezköniginnen (in
Kooperation mit Terre de Femme
Städtegruppe MA/HD)

Film

No Mercy

8. März 2026 | 19:30 Uhr
Außerdem: 11. März | 17:30 Uhr
10,- Euro / 7,- Euro ermäßigt / 6,- Euro
Mitglieder Cinema Quadrat e.V.

DEU/AUT 2025. R: Isa Willinger. Dokumentarfilm. 104 Min. OmU

Einige der bedeutendsten Regisseurinnen* über das revolutionäre Filmschaffen von Frauen: Unter anderem Céline Sciamma, Catherine Breillat, Monika Treut und Virginie Despentes sprechen über die These, dass Frauen in Wahrheit die härteren Filme machen, über Sex und Gewalt, Zärtlichkeit und Poetik und den viel diskutierten female gaze.

Schonungslos ehrlich, überraschend humorvoll, provokant und herausfordernd!



Copyright: RealFiction

Veranstaltungsort

Cinema Quadrat
K1, 2
68159 Mannheim

Anmeldung

Tickets unter
www.cinema-quadrat.de



Veranstalter*in

Cinema Quadrat e.V.



Mitmachaktion

Wie steht es um die
Gleichberechtigung in
Deutschland?"

9. März 2026 | 11:00 – 13:00 Uhr
Kostenfrei

Anlässlich des internationalen Frauentages möchten wir mit unserem Quiz zum Thema "Frauenrechte in Deutschland" ins Gespräch kommen.

Welche Rechte wurden wann für Frauen erkämpft und welche Ungleichheiten gibt es nach wie vor?

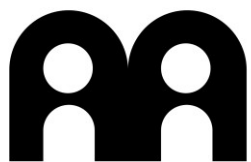
Wie weit sind wir in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und wer ist wie an der Entwicklung beteiligt?

Wir nutzen den öffentlichen Raum, um darüber – und mehr – mit Passant*innen ins Gespräch zu kommen.

Wo? Am 9. März werden wir zwischen 11:00 Uhr und 13:00 Uhr auf dem Marktplatz in den Mannheimer Quadraten sein.

Veranstaltungsort
Marktplatz Mannheim

Veranstalter*in
Mannheimer Frauenhaus e.V.



MANNHEIMER
FRAUENHAUS

— E. V.

Vortrag

Altersvorsorge für Frauen – wenn nicht jetzt, wann dann? Schwerpunkt gesetzliche Altersvorsorge

10. März 2026 | 17:00 – 18:30 Uhr
Kostenfrei

Das Thema „Rente und Rentenvorsorge“ wird gerne verdrängt. Die Tatsache, dass viele Frauen Teilzeit oder auch geringfügig arbeiten, hat erhebliche Folgen für die eigene Existenzsicherung – heute und im Alter. Gerade für Frauen ist es deshalb wichtig, sich frühzeitig um eine gute Altersvorsorge zu kümmern. Dabei möchten wir Sie unterstützen. Dass die Themen Rente und Altersvorsorge nicht zwingend ein Buch mit sieben Siegeln sein müssen, erläutert der Experte Baha Gürüz in zwei Online-Vorträgen: am 10. März 2026 mit dem Schwerpunkt „gesetzliche Rentenversicherung“ und am 18. März 2026 mit dem Schwerpunkt „betriebliche und private Altersvorsorge“ (gesonderte Anmeldung notwendig).

Referent*in

Baha Gürüz

Altersvorsorgeberater der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg im Regionalzentrum Mannheim

Veranstaltungsort

Digital

Anmeldung bis zum 06. März 2026

<https://eveeno.com/303797623>



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim –Rhein-Neckar-
Odenwald, Abteilung Gleichstellung
der Stadt Mannheim

Informations- veranstaltung

Wunschberuf: Arbeiten mit
Kindern, aber wie?“

11. März 2026 | 09:30 – 11:00 Uhr
Kostenfrei

Sie interessieren sich für die Betreuung, Erziehung und Bildung von Kindern? Wir informieren Sie über verschiedene Ausbildungswege zur pädagogischen Fachkraft:

- zur Tagespflegeperson
- zum*zur Schulbegleiter*in
- Zum*zur sozialpädagogischen Assistent*in
- Zum*zur Erzieher*in
- über das Programm „Direkteinstieg Kita“

Sie wollen aus einem anderen Beruf in die pädagogische Richtung wechseln?

Sie haben einen pädagogischen Berufsabschluss aus dem Ausland und möchten auch in Deutschland im pädagogischen Bereich mit Kindern arbeiten?

Sie möchten eine Ausbildung in diesem Bereich machen?

Sie erhalten von uns Informationen und wir unterstützen Sie auf Ihrem individuellen Weg.

Referent*in

Corinna Schneider

Co-Leiterin und Beraterin Kontaktstelle
Frau und Beruf Mannheim -Rhein-
Neckar-Odenwald

**Dagmar Brunzel & Philipp
Eichler**

Agentur für Arbeit, Mannheim

Veranstaltungsort

Stadthaus N1, Raum Swansea (1.
Stock), am Paradeplatz in Mannheim

Anmeldung

<https://eveeno.com/142744144>



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald,
Beauftragte für Chancengleichheit
Arbeitsagentur Mannheim und
Jobcenter Mannheim

Vortrag mit Diskussion

Rechte Männlichkeit und Hass auf Frauen

11. März 2026 | 10:30 Uhr
4,- Euro (enthalten Kaffee/Tee)

Die männerrechtliche Szene gewinnt seit einigen Jahren gerade bei jungen Männern enormen Zulauf. Der Input beleuchtet zentrale Akteure wie die „Incels“ und „Pick-Up-Artists“ und fragt nach ihren Weiblichkeitsbildern und den damit verbundenen politischen Zielen. Im Anschluss gibt es Raum für eine gemeinsame Diskussion.

sanctclara

Ökumenisches
Bildungszentrum
Mannheim

38

Referent*in

Hanna Vatter

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der
Fachhochschule Potsdam

**Die Referentin wird online
zugeschaltet.**

Veranstaltungsort

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara
B5,19
68159 Mannheim

Anmeldung

Keine

Veranstalter*in

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara Mannheim

Vortrag

Kenne Deinen Wert! – Gehaltsverhandlungen für Frauen

11. März 2026 | 17:00 – 19:00 Uhr
Kostenfrei

„Kenne Deinen Wert! – Gehaltsverhandlungen für Frauen“ lädt dazu ein, eine positive Haltung zum Thema „Verhandeln“ zu entwickeln. Häufig fehlt Frauen die realistische Einschätzung des „richtigen“ Gehalts und das Selbstvertrauen in die eigenen Leistungen. Im ersten Job starten sie mit einer geringeren Gehaltsvorstellung als ihre männlichen Kollegen, fragen seltener nach einer Gehaltserhöhung, laden sich mehr und mehr Aufgaben auf und verlieren den Blick für den Wert ihrer Leistung. Das hat Folgen und wirkt sich auf die gesamte Erwerbsbiografie aus. Das wollen wir ändern und beginnen am besten mit unserer Haltung: Wir bekommen nicht das, was wir verdienen, sondern das, was wir verhandeln! Im lebendigen Vortrag werden wir die „Gehaltsverhandlung“ von ihrem hohen Sockel in unseren Köpfen stoßen und unsere Haltung zu Geld, Autoritätspersonen und dem Verhandeln zum Positiven verändern.

Referent*in

Susan J. Moldenhauer

Finanzwirtin, Autorin und Karrierecoach

Veranstaltungsort

Digital

Anmeldung bis zum 09. März 2026

<https://eveeno.com/moldenhauer2026>



Veranstalter*in

Kontaktstellen Frau und Beruf
Freiburg – Südlicher Oberrhein,
Heilbronn-Franken, Mannheim -
Rhein-Neckar-Odenwald und
Stuttgart - Region Stuttgart

Vortrag

"Morden mit der Schreibmaschine" - Vortrag von Yvonne Weber zu Agatha Christie

11. März 2026 | 19:00 Uhr
Kostenfrei

Als 1920 der belgische Ermittler Hercule Poirot seinen ersten Fall löste, war Agatha Christie 30 Jahre alt und eine Frau, der Konventionen herzlich egal waren. Viele Romane rund um den schnauzbärtigen Detektiv oder die etwas schrullig anmutende Miss Marple folgten, zudem Kurzgeschichten und Theaterstücke. Sie machten Christie zu einer der meistgelesenen Krimiautorinnen der Welt.

Am 12. Januar 2026 jährt sich zum 50. Mal der Todestag der reiselustigen Dame, die stets ihre Schreibmaschine im Gepäck hatte. Aber das ist nur EIN Grund, sich mit dem Leben dieser wunderbaren Schriftstellerin zu befassen, die nach eigenen Angaben ihre Bücher auch gern mal beim Abwasch konzipierte.

Referent*in

Yvonne Weber



Copyright: Uschi Nanzig-Kühn

Veranstaltungsort

Stadtbibliothek Mannheim -
Zweigstelle Vogelstang
Mecklenburger Straße 62
68309 Mannheim

Anmeldung

stadtbibliothek.vogelstang@mannheim.de
oder 0621 293 180590

Veranstalter*in

Stadtbibliothek Mannheim in
Kooperation mit dem Freundeskreis
der Stadtbibliothek Vogelstang e.V.

Film

AUFBRUCH – Prostitution überwinden

11. März 2026 | 19:30 Uhr
5,- Euro

DEU 2024. R: Kristine Tauch, Matthias Gathof.
Dokumentarfilm. 71 Min.

AUFBRUCH – Prostitution überwinden ist ein Film, der unter die Haut geht und zum Handeln bewegt. Im Zentrum steht Ronja, die nach fast 10 Jahren in der Prostitution aussteigt und heute für deren Überwindung kämpft.

Ergänzt durch weitere Stimmen, Forschung und das Zeugnis einen ehemaligen Freiers zeigt der Film, wie eng Prostitution mit gesellschaftlichen Strukturen verflochten ist.

Im Anschluss:

Filmgespräch mit Filmemacherin
Kristine Tauch

Veranstaltungsort

Cinema Quadrat
K1, 2
68159 Mannheim

Anmeldung

Tickets an der Abendkasse oder
unter www.cinema-quadrat.de



Veranstalter*in

Amalie – Beratungsstelle für Frauen
in der Prostitution des Diakonischen
Werkes Mannheim – in Kooperation
mit dem Cinema Quadrat



Lesung

Lesung mit Mia Raben "Unter Dojczen"

12. März 2026 | 19:00 – 21:00 Uhr
14,- Euro

Mia Raben erzählt in "Unter Dojczen" von einer inspirierenden Freundschaft und tiefen Verbindung zweier Frauen – abenteuerlich und hoffnungsvoll.

Ausgebrannt und doch voller Hoffnung sitzt Jola in einem Minibus, der aus Polen kommt und in Deutschland Pflegekräfte abliefert wie Pakete. Über Ursula »Uschi« von Klewen, Matriarchin einer Hamburger Arztfamilie, hat Jola von ihrer Vermittlungsagentur nur Gutes gehört. Die Erfahrung lehrt sie, sich anzupassen, um ihrer deutschen Chefin zu gefallen. Doch als die temperamentvolle Uschi ihr mit Respekt und Wertschätzung begegnet, kommt Jola langsam wieder zu Kräften.



© 2024 Kjona Verlag GmbH,
München

42

Moderation
Cathérine Gallier

Veranstaltungsort
Mannheimer Abendakademie
U 1, Raum 09 "The Box"

Anmeldung



Veranstalter*in
Mannheimer Abendakademie

Theatervorstellung

Ich will die Menschen
ausroden von der Erde

13. und 14. März 2026 | 20:00 Uhr
Solidarisches Preissystem:
5,- | 10,- | 15,- | 25,- Euro

María Velascos heitere Abrechnung mit dem Patriarchat beginnt in den 90er Jahren, als die Protagonistin noch vom ersten Kuss. Später finanziert sie ihre Doktorarbeit mit Sex für Geld und beginnt, Zusammenhänge und Muster zu erkennen. Ihr lukrativer Nebenverdienst bringt sie schon bald an ihre Grenzen und beiläufige Demütigungen steigern sich ins Groteske. Dagegen hilft noch nicht einmal Shinrin Yoku. ... Shinrin was? Am Ende steht eine radikale Baumtherapie und die Entsagung eines Systems.



Fotograf: Alexander Ehhalt

Anmeldung

Kartentelefon: 0621/154976 oder



Veranstaltungsort

Theaterhaus G7
G7 4b
68159 Mannheim

Veranstalter*in

Theaterhaus G7

Talk-Runde

Steh auf – Kämpf mit uns!
Für Frieden, Freiheit und
Gleichheit

15. März 2026 | 14:00 Uhr
10,- Euro

Unter dem Motto „Steh auf – Kämpf mit uns! Für Frieden, Freiheit und Gleichheit“ lädt der Migrantinnenverein Rhein-Neckar e.V. ein zu einer Veranstaltung zum Internationalen Frauentag, mit einer Polit-Talk-Runde u.a. mit

- Zahra Deilami, Gleichstellungsbeauftragte, Stadt Mannheim
- Marianne Bretzel, ver.di Rhein-Neckar, Abteilung Jugend
- Dr. Lucimara Brait-Poplowski, Forum Internationaler Frauen BW e.V.
- Ceyda Tutan, Bundesverband der Migrantinnen

Zudem erwartet Sie ein Kulturprogramm mit Folkloretänzen, Frauenchor, Live-Musik und Tanz sowie ein kulinarisches Buffet zum Austausch und Begegnung.



Steh auf – Kämpf mit uns!
Für Frieden, Freiheit und Gleichheit!

Fest zum Weltfrauentag

Emekçi Kadınlar Senliği

15.MÄRZ

Ayağa kalk mücadeleye katıl!
Barış, özgürlük ve eşitlik için!

Einlass 14:00 | Beginn 14:30 Kontakt: 0163 7619129 / 0176 470 88438
Ida-Scipio-Heim, Murgstraße 2, 68169 Mannheim
Eintritt: 10€

KULTURPROGRAMM mit...

Livemusik
Funda Banaz

Frauenchor & Rhythmusgruppe
Migrantinnenverein Frankfurt

Anatolische Tänze
Humanistische Frauen

POLIT-TALK mit...

Zahra Deilami
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Mannheim

Marianne Bretzel
ver.di Rhein Neckar, Abteilung Jugend

Lucimara Brait-Poplowski
Forum Internationaler Frauen BW e.V.

Ceyda Tutan
Bundesverband der Migrantinnen

Veranstalter:
Migrantinnenverein Rhein-Neckar e.V.

Veranstaltungsort

Ida-Scipio-Heim
Murgstr. 2
68167 Mannheim

Anmeldung

Keine

Veranstalter*in

Migrantinnenverein Rhein-Neckar
e.V.

Bastelkreis_Workshop

Lesbengeschichte auf die Straße bringen. Der Dyke*March Rhein-Neckar verändert Stadtgeschichte

16. März 2026 | 17:00 – 18:30 Uhr
Kostenfrei, Spenden werden nicht zurückgegeben

Welche Feministinnen lebten lesbisch? Welche Lesben der Vergangenheit sind auch noch nach ihrem Tode bekannt?

Seit 2017 wird für lesbische Sichtbarkeit demonstriert.

Wir basteln Plakate mit Namen und Bilder der Lesbengeschichte*. Impulse und Anregungen geben Anna Nym und Judith Offenbach.

Die Plakate werden direkt am Internationalen Tag für lesbische Sichtbarkeit bei symbolischen Platzumbenennungen genutzt:

Sonntag, 26. April 2026, nach 14 Uhr beim Dyke*March Rhein-Neckar in Heidelberg.

Mehr unter: www.dykemarchrheinneckar.de

Referent*in

Anna Nym und
Judith Offenbach

Veranstaltungsort

QZM

G7,14

68161 Mannheim

Anmeldung

Keine

Veranstalter*in

Lesbisch-Schwule

Geschichtswerkstatt Rhein-Neckar



DYKE* MARCH
RHEIN-NECKAR

Vortrag

Altersvorsorge für Frauen –
wenn nicht jetzt, wann dann?
Schwerpunkt betriebliche und
private Altersvorsorge

18. März 2026 | 17:00 – 18:30 Uhr
Kostenfrei

Das Thema „Rente und Rentenvorsorge“ wird gerne verdrängt. Die Tatsache, dass viele Frauen Teilzeit oder auch geringfügig arbeiten, hat erhebliche Folgen für die eigene Existenzsicherung – heute und im Alter. Gerade für Frauen ist es deshalb wichtig, sich frühzeitig um eine gute Altersvorsorge zu kümmern. Dabei möchten wir Sie unterstützen. Dass die Themen Rente und Altersvorsorge nicht zwingend ein Buch mit sieben Siegeln sein müssen, erläutert der Experte Baha Gürüz in zwei Online-Vorträgen: am 10. März 2026 mit dem Schwerpunkt „gesetzliche Rentenversicherung“ und am 18. März 2026 mit dem Schwerpunkt „betriebliche und private Altersvorsorge“ (gesonderte Anmeldung notwendig).

Referent*in

Baha Gürüz

Altersvorsorgeberater der Deutschen
Rentenversicherung Baden-
Württemberg im Regionalzentrum
Mannheim

Veranstaltungsort

Digital

Anmeldung bis zum 13. März 2026

<https://eveeno.com/225057365>



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim –Rhein-Neckar-
Odenwald, Abteilung Gleichstellung
der Stadt Mannheim

Netzwerken

Mannheimer Frauenbündnis

19. März 2026 | 17:00 – 19:30 Uhr
Kostenfrei

Gemeinsam die Zukunft der Gleichstellung und der feministischen Ziele in Mannheim gestalten: Das ist das Anliegen des Mannheimer Frauenbündnisses, das erstmals am 8. Februar 2024 zu seiner Auftaktveranstaltung zusammenkam.

Ein starkes Netzwerk bedeutet nicht nur bessere Sichtbarkeit, sondern auch effektivere Lobbyarbeit. Gemeinsam wollen wir Veränderungen bewirken und die Stimmen aller Frauen in unserer Gesellschaft stärken.

Das Bündnis trifft sich zwei Mal im Jahr.

Haben Sie Interesse? Wollen Sie mitmachen?

Dann melden Sie sich unter:
154frbund@mannheim.de

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie
Saal
U1, 16-19
68161 Mannheim

Anmeldung

<https://eveeno.com/296155282>



Kammermusikkonzert mit Rezitation

Welttag der Poesie –
Kammermusikkonzert:
Louise Labé

21. März 2026 | 11:00 – 12:30 Uhr
15,- Euro, ermäßigt 8,- | 12,- Euro

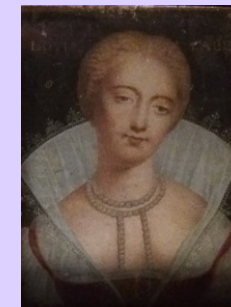
Vor 500 Jahren in Lyon geboren, gilt Louise Labé (1524-1566) heute als eine der bedeutendsten französischen Lyrikerinnen nicht nur ihrer Zeit und hat Dichterkollegen wie Rainer Maria Rilke zur Bewunderung, aber immer wieder auch KomponistInnen zur Vertonung ihrer Verse angeregt. Besonders eindrücklich sind die 1941 kurz vor seiner Deportation nach Theresienstadt entstandenen sechs Sonnetvertonungen von Viktor Ullmann (*1 898, +Auschwitz 1944). Zu ihrem 500. Geburtstag liest Ralph Dutli Gedichte von Louise Labé, Clément Marot und Pierre de Ronsard, in eigenen Übertragungen und solchen von Rainer Maria Rilke und Paul Zech, im Wechsel mit Vertonungen des in Auschwitz ermordeten Komponisten Viktor Ullmann (1898-1944) und Maurice Ravel (1 875-1 e37).

Referent*in

Einführung und Rezitation |
Ralph Dutli

Sopran | Clémence Boullu
(SCHOLA HEIDELBERG)

Klavier | J. Marc Reichow
(ensemble aisthesis)



Louise Labé



Anmeldung
manon.hopf@mannheim.de

STADTBIBLIOTHEK MANNHEIM²



K L A N G F O R U M
he i d e l b e r g



ausgesprochen
französisch

48

Veranstaltungsort
Dalbergsaal, Dalberghaus
N3, 4
68161 Mannheim

Informations- veranstaltung

Öffentlichkeitsarbeit im Themenfeld Gewalt gegen Frauen und Mädchen

23. März 2026 | 11:00 – 12:30 Uhr oder
17:30 – 19:00 Uhr
Kostenfrei

Gerade im Bereich Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist eine starke und wirksame Öffentlichkeitsarbeit unverzichtbar. Gleichzeitig wird es zunehmend schwieriger, Menschen zu erreichen. Klassische Wege wie Presseartikel, Infostände oder Aktionen stoßen immer häufiger an ihre Grenzen. Aufmerksamkeit ist knapp – ebenso wie Zeit, Personal und finanzielle Mittel.

In der Online-Informationsveranstaltung werden erste Einblicke und Impulse gegeben:

- wie sich Menschen generell und speziell für unsere Themen auch ohne finanzielle, zeitliche oder personelle Ressourcen erreichen lassen
- wie Bürger*innen für die Sache gewonnen und zur aktiven Mitwirkung motiviert werden können

Am 17. Juni 2026 findet ein Live-Workshop in Mannheim statt, in dem erste Methoden praktisch ausprobiert und vertieft werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!!!

STADT MANNHEIM²

Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

Referent*in

Wolfgang Nafroth

nafroth pr +
kommunikationsberatung

Veranstaltungsort

Digital

Anmeldung

<https://eveeno.com/374664216>



49

Veranstalter*in

Abteilung Gleichstellung der Stadt
Mannheim

Charity-Tanz- Veranstaltung

Dancing Queens

23. März 2026 | 19:00 – 22:00 Uhr
Solidarisches Preissystem: 15,- | 20,- |
25,- | 30,- Euro

„Dancing Queens“ – Charity-Tanz-Veranstaltung für Frauen

Es wieder so weit: Am Montag, 23. März 2026, laden Soroptimist International Club Mannheim und das Nationaltheater Mannheim (NTM) bereits zum vierten Mal zu ihrer erfolgreichen Charity-Tanznacht „Dancing Queens“ ein. Ab 19 Uhr verwandelt sich das Alte Kino Franklin erneut in eine pulsierende Tanzfläche für Frauen, die Freude am Tanzen mit sozialem Engagement verbinden möchten.

Die Einnahmen gehen an ein Projekt, das von SI-Mannheim unterstützt wird.



Veranstaltungsort

Altes Kino Franklin | Theatercafé
Abraham-Lincoln-Allee 1
68309 Mannheim

Tickets

[Ticketbestellung](#)



Veranstalter*in

Soroptimist International
Metropolregion Rhein-Neckar
Club Mannheim

Vortrag

Infobites Existenzgründung: Finde Deinen Weg, sichtbar zu werden

24. März 2026 | 10:00 – 12:00 Uhr
Kostenfrei

Maßgeschneiderte Vermarktung – Finde deinen Weg, sichtbar zu werden!
Sichtbarkeit fühlt sich oft schwer an. Du weißt, dass du mit deinem Business rausgehen möchtest. Doch welche Schritte machen wirklich Sinn? Wie erreichst du die Menschen, mit denen du gerne arbeiten möchtest? Und wie baust du eine Vermarktungsstrategie auf, die dich nicht überfordert, sondern wirklich trägt?
In diesem Impuls-Workshop bekommst du Klarheit. Wir verbinden Strategie mit Echtheit. Und du entwickelst deinen eigenen kompakten Masterplan, der zu dir, deinem Business und deiner Lebensrealität passt.

Referent*in

Bettina Banaj

Business Coachin für Gründerinnen & Einzelunternehmerinnen

Veranstaltungsort

Digital

Anmeldung bis zum 18. März 2026

https://eveeno.com/infobite_vermarktung26



Veranstalter*in

Kontaktstellen Frau und Beruf
Freiburg - Südlicher Oberrhein,
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald,
Ostwürttemberg und Stuttgart -
Region Stuttgart

Lesung

Jeanette Limbeck liest "Die Farben der Revolution. Éléonore und Robespierre"

24. März 2026 | 18:30 Uhr
Kostenfrei

Paris, 1791: Die junge Malerin Éléonore ist auf dem Marsfeld, um eine Petition für ein allgemeines Wahlrecht zu unterzeichnen – und entgeht nur knapp einem Blutbad an den versammelten Bürgern. Sie flüchtet zu ihrem Vater und anderen Gegnern der absolutistischen Monarchie in den Jakobinerklub und begegnet dort dem charismatischen Revolutionsführer und Humanisten Robespierre. Obwohl Éléonore bereits einem anderen Mann versprochen ist, verändert diese Begegnung ihre beiden Leben für immer. Während Robespierre für eine freie Republik kämpft, setzt Éléonore sich furchtlos für die Frauenbewegung und ihre Rechte als Frau und Künstlerin ein. Durch ihre Verlobung scheint ihr gemeinsames Liebesglück für kurze Zeit perfekt zu sein. Doch bald beginnen die grausamen Wirren der Revolution immer größere Opfer zu fordern.

Referent*in

Jeanette Limbeck



Copyright: Jeanette Limbeck

Veranstaltungsort

Dalbergsaal, Dalberghaus
N3,4,68161

Anmeldung

stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de
oder 0621 293 8933

Veranstalter*in

Stadtbibliothek Mannheim

Musik-Veranstaltung

Käthe Blanche

Alles außer Marschmusik

26. März 2026 | 20:00 Uhr
25,50 Euro

Käthe Blanche sorgt für einen Abend voller handgemachter Musik, Charme und feinem Humor. Die Sängerin Katja Friedenberg, Pianist Thomas Höhl und Saxophonist Axel Müller wandern unbeschwert durch Pop, Jazz und Chanson, mischen deutsche, englische und französische Songs und schaffen Arrangements voller Leichtigkeit und Spielfreude. Katjas klare Stimme, bekannt aus der ersten Staffel von „The Voice of Germany“ und von der Sendung „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“, trifft auf Thomas’ virtuosos, vielseitiges Klavierspiel und Axels temperamentvolles Saxophon, das jedes Stück lebendig macht. Das Trio verwandelt bekannte Melodien in kleine Wunder voller Energie, Überraschungen und musikalischer Raffinesse.



Veranstaltungsort

SCHATZKISTL - Theater. Kabarett.
Club
im Mannheimer Hof
Augustaanlage 4-8
68165 Mannheim

Tickets

Capitol Mannheim, Waldhofstraße 2,
Mannheim, Telefon 0621 – 40171420
Whistle – Fanwear · Tickets, Q6, 14,
Mannheim, Telefon 0621 – 44576567
Mannheimer Morgen Service- und
Ticketshop-App:
<https://meinmorgen.app/Tickets/>
Oder direkt unter
<https://www.schatzkistl.de/>

Veranstalter*in

KulturNetz Mannheim · Rhein-Neckar
e.V.

Musik-Veranstaltung

Rica Westenberger
Sehnsucht fühl' ich im
Geheimen

27. März 2026 | 20:00 Uhr
24,90 Euro

Schatzkistl
THEATER . KABARETT . CLUB

Rica Westenberger entführt ihr Publikum auf eine vergnüglich-sinnliche Reise in die wilden 20er Jahre. Mit Chansons von Friedrich Holländer, Claire Waldoff, Zarah Leander und Kurt Weill interpretiert die Mannheimer Sängerin gemeinsam mit Daniel Prandl am Piano und Martin Bärenz am Kontrabass die Klassiker dieser Zeit neu – mal verspielt, mal frivol, stets charmant und tief berührend.

Zwischen Staubtuch und Federboa entfaltet sich ein Abend voller Humor, Sehnsucht und Selbstentdeckung. Wenn der Mann im Spielkasino sein Glück sucht und Erna Schmidt allein zu Hause bleibt, bietet sich das perfekte Zeitfenster, um sich auf die Suche nach der eigenen Identität zu machen. Rica Westenberger stellt Fragen über Liebe, Leidenschaft und Emanzipation: Wird eine Frau erst durch die Liebe schön, und warum sollte sie nicht ein eigenes, selbstbestimmtes Leben führen dürfen? Ein Abend voller Witz, Eleganz und subtiler Provokation, der noch lange nachklingt.

54



Veranstaltungsort

SCHATZKISTL - Theater. Kabarett.
Club
im Mannheimer Hof
Augustaanlage 4-8
68165 Mannheim

Tickets

Capitol Mannheim, Waldhofstraße 2,
Mannheim, Telefon 0621 – 40171420
Whistle – Fanwear · Tickets, Q6, 14,
Mannheim, Telefon 0621 – 44576567
Mannheimer Morgen Service- und
Ticketshop-App:
<https://meinmorgen.app/Tickets/>
Oder direkt unter
<https://www.schatzkistl.de/>

Veranstalter*in

KulturNetz Mannheim · Rhein-Neckar
e.V.

Frauen Netzwerk

Vielfalt verbindet Frauen

29. März 2026 | 14:00 – 18:00 Uhr
Kostenfrei

Frauen Netzwerk internationaler Frauentreff bietet einen geschützten Raum für Frauen, die sich austauschen, voneinander lernen und gegenseitig stärken möchten. Im Mittelpunkt stehen Begegnungen auf Augenhöhe, inspirierende Impulse und der Aufbau nachhaltiger Kontakte.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen aus unterschiedlichen beruflichen und persönlichen Lebensphasen – ob angestellt, selbstständig, in Führung, im Umbruch oder am Anfang ihres Weges. Durch kurze Impulse, interaktive Formate und moderiertes Networking entstehen neue Perspektiven, Ideen und wertvolle Verbindungen.

Ziel ist es, Frauen sichtbar zu machen, Kompetenzen zu teilen und gegenseitige Unterstützung zu fördern – offen, wertschätzend und praxisnah.



55

Referent*in

Inspirierende Frauen aus verschiedenen Ländern, die ihre Geschichten, Erfahrungen und Ideen teilen und zum Austausch einladen.

Veranstaltungsort

Saal der Gemeinschaftszentrum
Jungbusch
Jungbuschstr. 19
68159 Mannheim

Anmeldung

Anmeldung ist erwünscht
017634175909
Bewohnerverein.jungbusch@t-online.de

Veranstalter*in

Bewohnerverein e.V.
Internationaler Frauentreff

Individuelle Mentorings und Workshops zur Filmproduktion

GIRLS* GO MOVIE Filmcoaching

01. April bis 14. September 2026
Flexible Termine | Kostenfrei

Die GIRLS* GO MOVIE Filmcoachingprogramme unterstützen Mädchen* und Frauen* von 12-27 Jahren dabei, einen eigenen Kurzfilm zu drehen.

Von flexiblen 1:1-Mentorings für Einzelpersonen und kleine Teams über Filmworkshops an Schulen und Jugendeinrichtungen bis hin zu Feriencamps zur Filmproduktion. Inklusive Angebote ermöglichen auch Mädchen* mit Behinderung die Teilnahme. Professionell begleitet, empowernd und praxisnah.



Veranstaltungsort

Individuell in Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Hessen sowie Online

Anmeldung

Flexibel vom 1. April bis 31. Juli 2026
<https://www.girlsgomovie.de/filmcoachingprogramme/support@girlsgomovie.de>

Veranstalter*in

GIRLS* GO MOVIE Filmcoaching & Kurzfilmfestival vom Stadtjugendring Mannheim e.V., dem Jugendkulturzentrums forum und der Stadt Mannheim, Fachbereich Jugendamt und Gesundheitsamt, Abteilung Jugendförderung



Ausstellung und Buchpräsentation

LESBE wird groß geschrieben

10. April 2026 | 17:00 Uhr
Ausstellung: 1. bis 30. April 2026 zu
den Öffnungszeiten der
Zentralbibliothek in N1
Kostenfrei

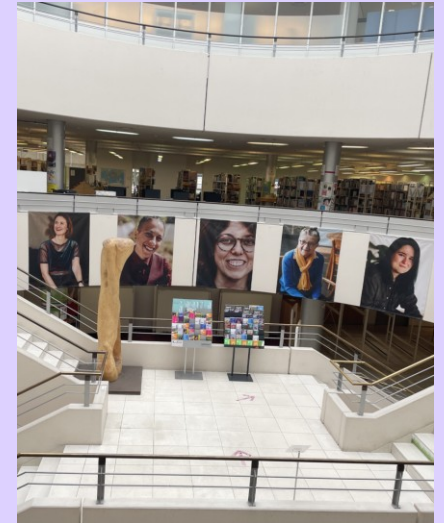


STADTBIBLIOTHEK **MANNHEIM** ²

Die Foto-Ausstellung „LESBE wird großgeschrieben“ hing bereits 2023 in der Stadtbibliothek Mannheim und zeigt die Vielfalt lesbischer Realität: verschiedene Generationen aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern mit ganz diversen Lebensstilen, Vorlieben und Hobbies. Die Porträts von Fotografin Elena Barba und die dazugehörigen Geschichten der Models stellen deren persönliche Selbstverortungen als lesbische Frauen und queere Personen in den Vordergrund.

Die Stadtbibliothek Mannheim freut sich im Rahmen von OPEN DYKES zusammen mit der Queer-Beauftragung der Stadt Mannheim und den Kuratorinnen der Ausstellung Johannah Illgner und Julia Priller das nun zur Ausstellung erschienene Buch zu präsentieren.

Fotos: Elena Barba



Copyright: OPEN DYKES

Veranstaltungsort

Zentralbibliothek im Stadthaus N1

Anmeldung

Ohne Anmeldung

Veranstalter*in

Stadtbibliothek Mannheim, Queer-Beauftragung der Stadt Mannheim, OPEN DYKES

Film

Lesbische Filmtage

17. April bis 22. April 2026

Eröffnung am 17. April 2026 | 19:30
Uhr

10,- Euro / 7,- Euro ermäßigt / 6,- Euro
Mitglieder Cinema Quadrat e.V.

Vom 17.4. bis 22.4. finden im Cinema Quadrat wieder die Lesbischen Filmtage statt, die ein vielfältiges, buntes, handverlesenes Programm rund um die Liebe zwischen Frauen bieten.

Infos unter <https://cinema-quadrat.de/lesbische-filmtage/>

Copyright: RobBakerAshton



Copyright: Salzgeber

Veranstaltungsort

Cinema Quadrat

K1, 2

68159 Mannheim

Anmeldung

Kartenreservierung: 0621-2 12 42

fsj@cinema-quadrat.de

www.cinema-quadrat.de/lesbische-filmtage



Veranstalter*in

Cinema Quadrat e.V., Lesbisch-Schwule Geschichtswerkstatt Rhein-Neckar





STADT MANNHEIM²

Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte



**PREISTRÄGERIN DES GENDER AWARD -
KOMMUNE MIT ZUKUNFT 2023**

Für vorbildliche Gleichstellungsarbeit in der
Kommune. Verliehen durch die BAG kommunaler
Frauenbüros und Gleichstellungsstellen.

Titelillustration

©Adobe Stock/Irina

Herausgeberin:

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim
Rathaus E 5
68159 Mannheim
Tel. 0621 / 293 95 75