

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SYSTEMISCH DENKEN UND HANDELN

Wie Sie die systemische Perspektive in Beruf und Alltag nutzen

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen und Teilnehmer*innen des Aufstiegslehrgangs

Einführung

Der systemische Ansatz beschäftigt sich mit Menschen und sozialen Systemen. Im zwischenmenschlichen Miteinander entstehen Muster. Diese können hilfreich sein, sie können aber auch als problematisch erlebt werden. In der systemischen Betrachtung tritt die Ergründung der Ursachen der Musterentstehung und -erhaltung eher in den Hintergrund. Es wird vielmehr versucht, diese Muster zu „stören“, damit sie nicht wie gewohnt ablaufen und sich neue bilden können. Festgefahrenen Denk-, Erwartungs- und Verhaltensroutinen können neu geordnet werden. In der systemischen Perspektive werden die Dinge als System betrachtet und einzelne Teile im Zusammenhang mit dem größeren Ganzen, dem sie angehören, gesehen.

Erfahren Sie im Seminar, wie Sie systemische Ansätze in Beruf und Alltag gewinnbringend nutzen können. Lernen Sie, wie Sie mit einem neuen Blick auch auf komplexere Beziehungsflechte grundlegende Mechanismen sozialer Systeme durchschauen und verstehen können.

Ziel

- Sie haben einen Einblick in die systemische Sichtweise auf soziale Systeme erhalten.
- Sie wissen, wie Sie die systemische Sichtweise für eine konstruktive Kommunikation und Zusammenarbeit nutzen können.
- Sie erkennen Hindernisse in der Kommunikation und wissen, wie Sie in konkreten Situationen aktiv und verantwortungsvoll damit umgehen können.
- Sie wissen, wie Ihnen die systemische Sichtweise helfen kann, Ihre beruflichen und privaten Beziehungen zu verstehen und zu gestalten.

Programm

Theoretischer Überblick und Begriffsklärung

- Was versteht man unter dem systemischen Ansatz?
- Was sind soziale Systeme?
- Wie organisieren sich soziale Systeme?

Systemische Grundhaltung und Methoden

- Wertschätzung und ressourcenorientierte Herangehensweise
- Betrachtung des sozialen Umfelds
- Lösungs- statt Problemorientierung
- Die Rolle der Kommunikation: Wie unsere Sprache mit Prozess, Beziehung und Struktur zusammenhängt
- Wer fragt, gewinnt – systemische Fragetechniken
- Anwendungsbeispiele systemischer Methoden

Als Modul anrechenbar für den Aufstiegslehrgang höherer Dienst

Seminarnummer:
B.2.3.7_2

Methode:
Fachlicher Input, Fallbeispiele, Diskussion

Referent*in:
Myriam Haas
Systemische Beraterin, Dozentin und Coachin

Termine:
08.06.2026 und
15.06.2026

Zeit:
jeweils 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar, U 1,
16-19, 68161 Mannheim
Raum 521

Anmeldeschluss:
04.05.2026

Gebühr:
zentral finanziert

[ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL](#)

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

[ANMELDEFORMULAR](#)

