

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden



## RV FIT-AMBULANT

### Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung

#### Zielgruppe

alle Mitarbeiter\*innen, die erste Zipperlein verspüren und etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten (versichert bei der Deutschen Rentenversicherung)

#### Einführung

Präventive Gesundheitsmaßnahmen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

#### Ziel

- Erhalten Sie Ihre Erwerbsfähigkeit und verbessern Sie Ihre Gesundheit sowie Lebensqualität langfristig!

#### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.

#### Programm

Das Angebot „RV FIT-AMBULANT“ kombiniert einen dreitägigen ambulanten Aufenthalt (ganztags) in einer ausgewählten ambulanten Rehabilitationseinrichtung mit berufsbegleitenden Trainingseinheiten in einem beschäftigungsornahen ambulanten Reha- oder Trainingszentrum. Das darauffolgende berufsbegleitende Training findet zweimal wöchentlich in einem Zeitraum von drei Monaten in einem zertifizierten Trainingszentrum statt. Das Programm endet mit einem Auffrischungstag zur Nachbesprechung in dem Trainingszentrum, in welchem Sie mit „RV FIT-AMBULANT“ begonnen haben.

Bei Fragen zu RV-Fit oder zur Antragstellung wenden Sie sich bitte in Abstimmung mit Ihrer Führungskraft an:

#### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:

Stefanie Brecht, Firmenberaterin Regionalzentrum Mannheim, Mozartstr. 3, 68161 Mannheim  
Tel.: 0621-82 005 208 / E-Mail: stefanie.brecht@drv-bw.de  
www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

#### \* HINWEIS:

Die Antragstellung erfolgt ausschließlich online unter [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de). Hier erhalten Sie auch weitere Informationen zu den jeweiligen Rehaeinrichtungen, in welchen RV-Fit angeboten wird.

Ort der RV FIT-Ambulant (Start – und berufsbegleitende Trainingsphase) entweder ZAR Mannheim GmbH oder Rehamed Heidelberg – Zentrum für Ambulante Reha GmbH.

**Seminarnummer:**  
B.2.1.19

**Methode:**  
Die Antragstellung kann einfach im Internet, [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de) über eAntrag erfolgen. Der Bedarf einer präventiven Leistung zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit muss jetzt nicht mehr mittels eines ärztlichen Gutachtens nachgewiesen sein.

**Referent\*in:**  
nach Absprache\*

**Termin:**  
nach Absprache\*

**Zeit:**  
nach Absprache\*

**Ort:**  
Die in Frage kommenden Reha- und Trainingszentren wählt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg gemeinsam mit Ihnen aus.

**Anmeldung:**  
nach Absprache\*

**Gebühr:**  
finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



#### HINWEIS:

Für den dreitägigen ambulanten Aufenthalt sowie für den Auffrischungstag werden Sie von der Arbeit freigestellt. Das berufsbegleitende Training findet vor oder nach der Arbeit statt.