

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## RV FIT-STATIONÄR

### Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung

#### Zielgruppe

alle Mitarbeiter\*innen, die erste Zipperlein verspüren und etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten (versichert bei der Deutschen Rentenversicherung)

#### Einführung

Präventive Gesundheitsmaßnahmen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

#### Ziel

- Erhalten Sie Ihre Erwerbsfähigkeit und verbessern Sie Ihre Gesundheit sowie Lebensqualität langfristig!

#### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.

#### Programm

Das Angebot „RV FIT-STATIONÄR“ kombiniert einen einwöchigen Aufenthalt in einer ausgewählten Rehabilitationsklinik mit berufsbegleitenden Trainingseinheiten in einem beschäftigungsnahe Reha- oder Trainingszentrum. Während des Aufenthalts in der Rehabilitationsklinik beschäftigen Sie sich mit Stressbewältigungstraining, Rückentraining, Entspannungstraining, Bewegungstherapie sowie mit Seminaren zur gesunden Ernährung, Ergonomie am Arbeitsplatz und Stärkung Ihrer persönlichen Resilienz. Sie erhalten außerdem ein präventivmedizinisches Arztgespräch. Das darauffolgende berufsbegleitende Training findet einmal wöchentlich in einem Zeitraum von drei Monaten in einem zertifizierten Trainingszentrum statt. Das Programm endet mit einem Wochenendaufenthalt zur Nachbesprechung in der Rehabilitationsklinik, in welcher Sie mit „RV FIT-STATIONÄR“ begonnen haben.

Bei Fragen zu RV-Fit oder zur Antragstellung wenden Sie sich bitte in Abstimmung mit Ihrer Führungskraft an:

#### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:

Stefanie Brecht, Firmenberaterin Regionalzentrum Mannheim, Mozartstr. 3, 68161 Mannheim  
Tel.: 0621-82 005 208 / E-Mail: stefanie.brecht@drv-bw.de  
[www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de)

#### \* HINWEIS:

Die berufsbegleitende Trainingsphase wird entweder im ZAR Mannheim GmbH, Auf dem Sand 75-77, 68309 Mannheim oder im Rehamed Heidelberg – Zentrum für Ambulante Reha GmbH, Belfortstr.2, 69115 Heidelberg stattfinden.

Die Antragstellung erfolgt ausschließlich online unter [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de). Hier erhalten Sie auch weitere Informationen zu den jeweiligen Reha-Kliniken und Einrichtungen in welchen RV-Fit angeboten wird.

Bitte für die stationäre Durchführung bei der Startphase als Trainingsort, die gewünschte Reha-Klinik (z. B. Gesundheitszentrum Federsee in Bad Buchau oder in Wohnnähe) angeben.

BGM-FORTBILDUNGS-  
ANGEBOT  
GESUNDHEIT

Seminarnummer:  
B.2.1.18

**Methode:**  
Die Antragstellung kann einfach im Internet, [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de) über einen Antrag erfolgen. Der Bedarf einer präventiven Leistung zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit muss jetzt nicht mehr mittels eines ärztlichen Gutachtens nachgewiesen sein.

**Referent\*in:**  
nach Absprache\*

**Termin:**  
nach Absprache\*

**Zeit:**  
nach Absprache\*

**Ort:**  
Die in Frage kommenden Reha- und Trainingszentren wählt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg gemeinsam mit Ihnen aus.

**Anmeldung:**  
nach Absprache\*

**Gebühr:**  
finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



#### HINWEIS:

Für den einwöchigen Aufenthalt in einer ausgewählten Rehabilitationsklinik sowie für den Wochenendaufenthalt zur Nachbesprechung in der Rehabilitationsklinik werden Sie von der Arbeit freigestellt. Das berufsbegleitende Training findet vor oder nach der Arbeit statt.