

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## TEAMARBEIT ERFOLGREICH MITGESTALTEN

### Ein Teil des Ganzen werden

**Zielgruppe**  
alle Mitarbeiter\*innen

#### Einführung

Sie arbeiten in einem Team und stellen immer wieder fest, dass gruppendifamische Prozesse die Arbeit bzw. das Ergebnis positiv wie negativ beeinflussen? Ob Teamarbeit gelingt, hängt auch von der Kooperation aller Teammitglieder ab. In diesem Seminar lernen Sie, die Dynamiken im Team besser zu verstehen und wie Sie diese selbst beeinflussen können.

#### Ziel

- Sie kennen die Handlungsmuster in Teams.
- Sie wissen, wie Sie die Gruppendifamik in Teams positiv beeinflussen können.
- Sie kennen die eigene Verantwortung für gute Teamarbeit.

#### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir denken und arbeiten bereichsübergreifend.
- Wir sind vernetzt und pflegen unser Netzwerk.
- Wir verstehen uns als Vorbild im Umgang miteinander.

#### Programm

##### Die Zusammenarbeit im Team

- Grundlagen guter Teamarbeit
- Typische Stolpersteine und Ansätze zur Optimierung
- Von der Gruppe zum Team: die Phasen kennen und aktiv mitgestalten

##### Ich bin ein Teil des Ganzen

- Eigene Rolle und Position klären
- Eigene Einflüsse auf die Gruppe erkennen und optimieren
- Die Gruppendifamik positiv beeinflussen

##### Den „Kurs“ kennen und halten

- Als Teammitglied die Richtung mitbestimmen
- Entscheidungsprozesse im Team erkennen und verbessern

##### Zielgerichtete Kommunikation

- Rückmeldungen effektiv gestalten – die Kunst des Feedbackgebens
- Optimierungsansätze positiv einbringen

**Seminarnummer:**  
B.1.4.4

**Methode:**  
Übungen, Selbstreflexionen, Fallbeispiele, Gruppenarbeit

**Referent\*in:**  
Stefanie Theuer  
Diplom-Psychologin, Systemische Beraterin, Coachin und Kommunikationstrainerin

**Termin:**  
15.06.2026 und  
16.06.2026

**Zeit:**  
jeweils 08:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:**  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim  
Raum 518

**Anmeldeschluss:**  
11.05.2026

**Gebühr:**  
zentral finanziert

#### ZUR ANMELDUNG IM PERSONALPORTAL

Sie haben aktuell keinen Zugriff auf das Personalportal? Dann nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular.

#### ANMELDEFORMULAR

