

**MANN-HEIM  
ALS FRAUEN-ORT  
VERANSTALTUNGS-  
KALENDER 2025**

Anlässlich des Internationalen Tages  
»gegen Gewalt an Frauen«  
am 25. November 2025



**STOP**



**116 016**  
Hilfetelefon  
**Gewalt gegen Frauen**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Sehr geehrte Damen, Herren und nicht binäre Menschen, liebe Kooperationspartner\*innen,

Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist eine der gravierendsten Menschenrechtsverletzungen unserer Zeit. In Deutschland erlebt alle drei Minuten eine Frau oder ein Mädchen häusliche Gewalt, beinahe täglich gibt es einen Femizid. Mehr als 140 Frauen und Mädchen werden jeden Tag Opfer einer Sexualstraftat. Auch digitale Gewalt nimmt weiter zu.

Mit dem im Februar beschlossenen Gewalthilfegesetz wurde ein wichtiger Meilenstein für besseren Schutz und leichteren Zugang zu Unterstützung gesetzt. Doch ein Gesetz allein genügt nicht. Gewalt an Frauen und Mädchen ist kein Randphänomen, sondern ein gesamtgesellschaftliches Problem. Es braucht Aufklärung, Prävention und die Sichtbarkeit von Hilfsangeboten. Es braucht aber vor allem Mitbürger\*innen, die aufmerksam sind und auf diese Menschenrechtsverletzungen verantwortungsvoll hinweisen.

Rund um den Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen können dank unserer Kooperationspartner\*innen unterschiedliche Facetten geschlechtsspezifischer Gewalt aufgegriffen werden – mit dem Ziel, zu informieren, zu sensibilisieren, Unterstützungsangebote aufzuzeigen und Netzwerke zu mobilisieren.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre aktive Teilnahme.



**Zahra Deilami**

Gleichstellungsbeauftragte der  
Stadt Mannheim



**Dr. Gwendolin Julia Schneider**

Stellvertretende Gleichstellungs-  
beauftragte der Stadt Mannheim

# PROGRAMMÜBERSICHT:

			Seite
ganzjährig		Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen	6
ganzjährig		Arbeitsrechtliche Beratung für Arbeitnehmer*innen aus Mittel- und Osteuropa	7
zwei Mal im Jahr		Netzwerken – Mannheimer Frauenbündnis	8
10. + 24.10.2025	19:30 Uhr	Nachtspaziergang/Nachtfahrt – „Frauen* gehört die Nacht“	9
17. + 18.10.2025	20:00 Uhr	Theatervorstellung: „Ich will die Menschen ausroden von der Erde“	10
21.10.2025	19:00 – 22:00 Uhr	Tanz-Veranstaltung für Frauen – „Dancing Queens“	11
29.10.2025	18:00 – 21:00 Uhr	Vortrag: „Frauen und Arbeit in Mannheim“ – Zeitzeuginnen berichten	12
02.11.2025	11:00 Uhr	Film-Matinee: „WAS TUN“ – Dokumentarfilm zur Kinderprostitution	13
03.11.2025	17:30 – 18:00 Uhr	Einweihung der „Roten Bank“ – Symbol gegen Gewalt an Frauen	14
04.11.2025	10:00 – 12:00 Uhr	Informationsveranstaltung: „Gewalt stoppen – Frauen stärken“	15
05.11.2025	19:30 Uhr	Informationsveranstaltung: „Gewaltopfer Frau – na und?“	16
06.11.2025	17:00 – 19:00 Uhr	Filmabend: „Dancing Queens“   Komödie   USA 2019	17
12.11.2025	11:00 – 13:30 Uhr	Erste Frauenversammlung der Stadtverwaltung Mannheim (stadtintern)	18
12.11.2025	18:00 Uhr	Abendspaziergang in Mannheim – „gemeinsam gegen Angsträume“	19

			Seite
16.11.2025 – 13.12.2025		Plakataktion: „Read the signs – NEIN zu Gewalt gegen Frauen“	20
21.11.2025	18:00 Uhr	Gottesdienst/Nachtgebet: „Durch das Dunkel hindurch“	21
22.11.2025	10:00 – 16:00 Uhr	Workshop: „Girls* out loud“ – Selbstbehauptung für Mädchen* und junge Frauen	22
24.11.2025 – 28.11.2025		Fahnenaktion zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen	
25.11.2025	16:00 Uhr	Kundgebung in Heidelberg: „Zusammen laut gegen Gewalt an Frauen!“	23
25.11.2025	16:00 Uhr	Mahnwache an der „Roten Bank“ in Seckenheim	24
25.11.2025	17:30 Uhr	Mahnwache gegen Gewalt an Frauen: „Wir vergessen nicht“	25
26.11.2025 (Indoor)	11:00 – 16:00 Uhr	Info-Stände: „keine Gewalt an Frauen und Mädchen“	26
29.11.2025 (Outdoor)	11:00 – 15:00 Uhr		
27.11.2025	12:00 – 15:30 Uhr	Thementag: „Stalking – Gewalt im Schatten“	27
27.11.2025	18:00 Uhr	Wortgottesdienst zu Gewalt an Frauen: „(Ver)Schweigen ist keine Lösung“	28
29.11.2025	09:00 – 15:00 Uhr	Kurs: Selbstbehauptungstraining für Frauen	29
30.11.2025	16:30 – 18:30 Uhr	Aktionsstand: „Stoppt Gewalt gegen Frauen und Mädchen!“	30
03.12.2025	17:00 Uhr	Informationsveranstaltung über digitale Gewalt	31

# DEUTSCHKURS FÜR GEFLÜCHTETE UND MIGRIERTE FRAUEN – MIT KINDER- BETREUUNG

**Präsenzkurse für Frauen: Montag- und Mittwochnachmittag;**  
**Sprachmentoring für Frauen (individuelle 1:1-Betreuung) sowie organisatorische Teams (Marketing, Finanzen, Social Media): flexible Tage; kostenlos**



## Kostenloser Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen – besonders für junge Mütter – mit paralleler Kinderbetreuung

Durch das Anbieten von Deutschunterricht möchte Müttersprache e.V. Frauen und Müttern – unabhängig vom Aufenthaltsstatus und vom kulturellen oder sozioökonomischen Hintergrund – eine niedrig-schwellige Möglichkeit bieten, ihre sprachlichen Fähigkeiten auszubauen. Die parallele Kinderbetreuung soll den Schülerinnen das ungestörte Lernen ermöglichen und auch die sprachliche Entwicklung der Kleinsten fördern.

Mehr Infos findet ihr auf [www.muettersprache.de](http://www.muettersprache.de), auf unserer Instagram-Seite (@muettersprache) oder ihr schreibt eine E-Mail an: [organisation@muettersprache.de](mailto:organisation@muettersprache.de)



### Veranstaltungsort

Unterrichtsräume in der Neckarstadt-West (Montag) und in den Quadraten (Mittwoch)

Postadresse: Müttersprache  
Lohengrinstraße 13 | 68199 Mannheim

**Anmeldung und Infos**  
[www.muettersprache.de](http://www.muettersprache.de)

**Veranstalter\*in**  
Müttersprache e. V.



# BERATUNG FÜR ARBEITNEHMER\*IN- NEN AUS MITTEL- UND OSTEUROPA

kostenlos



## Arbeitsrechtliche Beratung durch Beratungs- stelle Faire Mobilität in Mannheim

Alle Arbeitnehmer\*innen aus Mittel- und Osteuropa, die der deutschen Sprache nicht mächtig sind, können sich an Faire Mobilität wenden und kostenlose arbeits- und sozialrechtliche Beratung erhalten. In der Faire Mobilität Beratungsstelle in Mannheim können Ratsuchende auf Bulgarisch, auf Ungarisch, auf Deutsch und auf Englisch beraten werden.

Unsere Kontaktdaten sind:

### **Christian Dorev**

Tel.: +49 621 43633891 | Mail: [dorev@faire-mobilitaet.de](mailto:dorev@faire-mobilitaet.de)  
Sprachen: Deutsch | Bulgarisch | Englisch

### **Dr. jur. Katalin Götz**

Tel.: +49 621 43634300 | Mail: [goetz@faire-mobilitaet.de](mailto:goetz@faire-mobilitaet.de)  
Sprachen: Deutsch | Ungarisch | Englisch

### **Virginia Hamar**

Tel.: +49 621 43634300 | Mail: [hamar@faire-mobilitaet.de](mailto:hamar@faire-mobilitaet.de)  
Sprachen: Deutsch | Ungarisch | Englisch

### **Veranstaltungsort**

Hans-Böckler-Straße 1  
68161 Mannheim

### **Veranstalter\*in**

Faire Mobilität und  
Beratungsnetzwerk des DGB  
gefördert durch das BMAS

# NETZWERKEN MANNHEIMER FRAUENBÜNDNIS

zwei Mal im Jahr  
kostenlos

STADT **MANNHEIM**<sup>2</sup>

Demokratie und Strategie  
Gleichstellungsbeauftragte

Gemeinsam die Zukunft der Gleichstellung und der feministischen Ziele in Mannheim gestalten: Das ist das Anliegen des Mannheimer Frauenbündnisses, das erstmals am 8. Februar 2024 zu seiner Auftaktveranstaltung zusammenkam.

Ein starkes Netzwerk bedeutet nicht nur bessere Sichtbarkeit, sondern auch effektivere Lobbyarbeit. Gemeinsam wollen wir Veränderungen bewirken und die Stimmen aller Frauen in unserer Gesellschaft stärken.

Das Bündnis trifft sich zwei Mal im Jahr.

Haben Sie Interesse? Wollen Sie mitmachen?

Dann melden Sie sich unter:

[154frbund@mannheim.de](mailto:154frbund@mannheim.de)

**Infos und Anmeldung**

[154frbund@mannheim.de](mailto:154frbund@mannheim.de)

**Veranstalter\*in**

Stadt Mannheim,  
Abteilung Gleichstellung

# NACHTSPAZIERGANG/ NACHTFAHRT FRAUEN\* GEHÖRT DIE NACHT

Fr., 10. + Fr., 24. Okt. 2025 | 19:30 Uhr  
kostenlos



## „Frauen\* gehört die Nacht“

In zwei Touren möchten wir Orte erkunden, die Frauen\* in der Nacht als besonders angenehm oder unangenehm wahrnehmen.

Die Tour am 10. Okt. widmet sich den Erfahrungen von Frauen beim Ausgehen im Jungbusch und findet zu Fuß statt. Sie richtet sich eher an die Bedürfnisse von jüngeren Frauen\*.

Die Tour am 24. Okt. erkundet das abendliche Straßenbahnenfahren in den südlichsten Stadtteil Rheinau und erkundet gleichzeitig den abendlichen Stadtteil. Die Tour richtet sich eher an die Bedürfnisse von älteren Frauen\*.

## Veranstaltungsorte

1. Tour: Freitag, 10.10.2025, 19:30 Uhr  
Start: Teufelsbrücke/Quartiersplatz im  
Jungbusch | 68159 Mannheim

2. Tour: Freitag, 24.10.2025, 19:30 Uhr  
Treffpunkt: Grünes Büro, Kaiserring 38/  
Ecke Moltkestraße | 68161 Mannheim

## Veranstalter\*in

AK Frauen\*politik/AK Grüne Alte,  
Grüne Jugend, Bündnis 90/Die Grünen  
KV Mannheim, gemeinsam mit der  
Abteilung Gleichstellung der Stadt  
Mannheim und TransForMa

# THEATER

## „ICH WILL DIE MENSCHEN AUSRODEN VON DER ERDE“

Fr., 17. + Sa., 18. Okt. 2025 | 20:00 Uhr  
Eintritt: 5,-/ 10,-/ 15,-/ 25,- EUR

### Theatervorstellung: „Ich will die Menschen ausroden von der Erde“

Theaterstück von Marfa Velasco

Ein Stück wie eine Axt – an der Wurzel des Patriarchats. Es beginnt mit einem Mädchen, das vom ersten Kuss träumt. Später finanziert sie ihre Doktorarbeit mit Sex für Geld. Der scheinbar lukrative Nebenverdienst bringt sie schon bald an ihre Grenzen. Denn sie erkennt die Muster nun überall und beiläufige Demütigungen steigern sich ins Groteske. Am Ende dieser durchaus heiteren Abrechnung finden wir uns wieder in einer radikalen Baumtherapie.

Nach der Vorstellung am 17. Okt. findet ein offenes Hausgespräch statt.



Foto: ©Alexander Ehhalt

#### Infos und Tickets

<https://theaterhausg7.de/produktionen/ausroden/>

#### Veranstaltungsort

Theaterhaus G7  
G 7,4b | 68159 Mannheim



Veranstalter\*in  
Theaterhaus G7

# TANZ- VERANSTALTUNG „DANCING QUEENS“

**Di., 21. Okt. 2025 | 19:00 – 22:00 Uhr**  
**Eintritt: 10,-/15,-/20,-/25,- EUR**  
**(solidarisches Preissystem)**



## „Dancing Queens“ – Charity-Tanz-Veranstaltung für Frauen

Nach zwei ausverkauften Abenden ist es wieder so weit: Am Dienstag, 21. Oktober 2025, laden Soroptimist International Club Mannheim und das Nationaltheater Mannheim (NTM) bereits zum dritten Mal zu ihrer erfolgreichen Charity-Tanznacht „Dancing Queens“ ein. Ab 19 Uhr verwandelt sich das Alte Kino Franklin erneut in eine pulsierende Tanzfläche für Frauen, die Freude am Tanzen mit sozialem Engagement verbinden möchten.

### Infos und Tickets

über das Nationaltheater Mannheim (NTM):  
[www.nationaltheater-mannheim.de/spielplan/  
dancing-queens/3725/](http://www.nationaltheater-mannheim.de/spielplan/dancing-queens/3725/)

[www.clubmannheim.soroptimist.de](http://www.clubmannheim.soroptimist.de)



THEATERCAFÉ FRANKLIN  
PAY WHAT YOU WANT  
10,00 € / 15,00 € / 20,00 € / 25,00 €  
Di, 21.10.2025 | 19.00 – 22.00 UHR  
EINLASS AB 18.30 UHR



### Veranstaltungsort

Altes Kino Franklin/Theatercafé  
Abraham-Lincoln-Allee 1  
68309 Mannheim

### Veranstalter\*in

Soroptimist International Club Mannheim,  
Nationaltheater Mannheim (NTM)

# VORTRAG

## „FRAUEN UND ARBEIT IN MANNHEIM“ – ZEITZEUGINNEN BERICHTEN

Mi., 29. Okt. 2025 | 18:00 – 21:00 Uhr  
kostenlos



Foto: Frauen im Büro vom Kaufhaus Herti, 1965, MARCHIVUM, Nachlass Hauck

Aus Anlass des 30-jährigen Jubiläums der Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald 2024 wurde nach Erwerbsbiografien von Frauen gefragt, die in unterschiedlichen Berufen und Funktionen die Frauenerwerbsarbeit in Mannheim mitgeprägt haben. Zehn Zeitzeuginnen berichten von ihren Ausbildungen und ihrem Karriereweg. Sie reflektieren, wie die Tatsache, dass sie eine Frau sind, ihren Berufsweg beeinflusst hat.

**Moderation**  
Zahra Deilami, Sabine Jakoby,  
Jutta Knapp, Susanne Krüger,  
Anja Russow-Hötting,  
Corinna Schneider,  
Prof. Dr. Sylvia Schraut und  
Dr. Thomas Throckmorton

**Veranstaltungsort**  
MARCHIVUM  
Friedrich-Walter-Saal (6. OG)  
Archivplatz 1 | 68169 Mannheim

**Anmeldung und Infos**



<https://eveeno.com/164521544>

**Veranstalter\*in**  
MARCHIVUM

# FILM-MATINEE

## „WAS TUN“ – DOKUMENTARFILM ZUR KINDER- PROSTITUTION

So., 02. Nov. 2025 | 11:00 Uhr  
kostenlos (Spenden willkommen)



### „WAS TUN“ – Dokumentarfilm zur Kinderprostitution

DE 2020 | Regie: Michael Kranz | 73 Min. | FSK Freigabe: ab 12 Jahren

Armutspornstitution und sexuelle Ausbeutung besonders von Frauen und Kindern finden weltweit statt. Der Dokumentarfilm „WAS TUN“ (2020), der u.a. mit dem Bayerischen Filmpreis ausgezeichnet wurde, taucht ein in die Welt der Zwangspornstitution in Bangladesch und lässt Betroffene selbst zu Wort kommen. Anlässlich des Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen und Mädchen wollen wir den Blick speziell auf sie richten. „WAS TUN“ fordert heraus und fragt an.

Die Beratungsstelle Amalie berät seit 2013 Frauen in der Prostitution und unterstützt und begleitet beim Ausstieg.

#### Moderation

Beratungsstelle Amalie

#### Gast

Michael Kranz

Autor und Regisseur des Films

#### Veranstaltungsort

Cineplex Mannheim

Kinosaal 4

N 7,17 | 68161 Mannheim

#### Veranstalter\*in

Amalie – Beratungsstelle für Frauen in der Prostitution – in Kooperation mit dem Cineplex Mannheim

# EINWEIHUNG DER „ROten BANK“ – SYMBOL GEGEN GEWALT AN FRAUEN

**Einweihung der „Roten Bank“ :**  
**Mo., 03. Nov. 2025 | 17:30 – 18:00 Uhr**  
**Aufstellungszeitraum der „Roten Bank“:**  
**Mo., 03. bis Mo., 24. Nov. 2025**  
**kostenlos**

## „Rote Bank“ – Symbol gegen Gewalt an Frauen

Mit der Aufstellung einer „Roten Bank“ macht die kfd Teresa von Avila vom 03. bis 24. November 2025 auf geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam. Beim Auftakt am 03. November um 17:30 Uhr wird der Frauen gedacht, die wegen ihres Geschlechts Opfer von Gewalt wurden.

Wer ein Zeichen setzen will, kann auf der Bank Platz nehmen und ein Foto davon machen, das der kfd Teresa von Avila zur Veröffentlichung zugesendet werden kann.

E-Mail: [KFD.Teresa-von-Avila@sseemma.de](mailto:KFD.Teresa-von-Avila@sseemma.de)



## Veranstaltungsort

Pfarrkirche St. Peter und Paul  
(Vorplatz)  
Hauptstr. 49 | 68259 Ma-Feudenheim

## Veranstalter\*in

Katholische Frauengemeinschaft  
Deutschlands (kfd) – kfd-Gruppe Teresa  
von Avila Mannheim



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

kfd Teresa von Avila

# INFORMATIONS- VERANSTALTUNG „GEWALT STOPPEN – FRAUEN STÄRKEN“

Di., 04. Nov. 2025 | 10:00 – 12:00 Uhr  
kostenlos



## Informations- und Diskussionsveranstaltung

Gewalt gegen Frauen hat viele Gesichter, ob in Form von Stalking, häuslicher Gewalt, digitaler Gewalt oder Bedrohungen im öffentlichen Raum. Die Folgen sind für Betroffene oftmals gravierend. Umso wichtiger sind Information, Aufklärung und konkrete Unterstützung.

Tanja Kramper, Referentin für Kriminalprävention und Opferschutzkoordinatorin beim Polizeipräsidium Mannheim, beleuchtet diese Themen aus polizeilicher Sicht. Sie gibt Einblicke in Prävention und Intervention, informiert über rechtliche Schutzmöglichkeiten und vermittelt praktische Verhaltenstipps.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, gemeinsam hinzuschauen, zu sensibilisieren und Betroffene zu unterstützen, für ein klares Zeichen gegen Gewalt und für mehr Sicherheit von Frauen in Mannheim.

## Moderation

**Tanja Kramper**

Polizeipräsidium Mannheim

## Anmeldung bis 03. Nov. 2025

[bewohnerverein.jungbusch@t-online.de](mailto:bewohnerverein.jungbusch@t-online.de)

## Veranstaltungsort

Bewohnerverein e.V. / Internationaler  
Frauentreff JG  
Jungbuschstrasse 19  
68159 Mannheim

## Veranstalter\*in

Bewohnerverein e.V. / Internationaler  
Frauentreff JG

# INFORMATION- VERANSTALTUNG „GEWALTOPFER FRAU – NA UND?“

**Mi., 05. Nov. 2025 | 19:30 Uhr**  
(20:00 Uhr Abendessen Selbstzahler;  
ca. 20:45 Uhr Vortrag)  
**Kosten: Spende**  
(Getränke und Essen auf eigene Kosten)



## Femizide im Fokus

„Tötung aufgrund geschlechtsspezifischer Motive“  
als neuntes Mordmerkmal?

Eine Sicht aus verschiedenen Perspektiven betrachtet. In der Ansicht befinden sich 4 Parteien nämlich Staatsanwalt(ältein), Verteidiger(in), Richter(in) und die Öffentlichkeit.

Steffen Kling arbeitet seit 1994 als Rechtsanwalt mit ausschließlicher Betätigung im Bereich Strafrecht.

## Moderation

**Steffen Kling**

Fachanwalt für Strafrecht

**Anmeldung bis 31. Okt. 2025**  
[info@zonta-mannheim.de](mailto:info@zonta-mannheim.de)

## Veranstaltungsort

Hotel Mannheimer Hof –  
Leonardo Limited Edition  
Augustaanlage 4–8  
68161 Mannheim

## Veranstalter\*in

Zonta Club Mannheim

# FILMABEND „DANCING QUEENS“ – MIT HÜFTSCHWUNG UND PROTHESE GEGEN ALTERS- DISKRIMINIERUNG

Do., 06. Nov. 2025 | 17:00 – 19:00 Uhr  
kostenlos



## Filmabend mit anschließendem Austausch

Film: „Dancing Queens“ | Komödie | USA 2019

Regie: Zara Hayes | 91 Min.

„Dancing Queens“ verbindet Humor und Herz mit ernsten Themen: Nach ihrer Krebsdiagnose entscheidet sich Martha (Diane Keaton) gegen eine Therapie und sucht in einer Seniorenresidenz Ruhe – doch stattdessen entdeckt sie Lebensfreude neu. Mit einer Cheerleadinggruppe wächst sie über Selbstzweifel hinaus, stärkt ihr Selbstwertgefühl und zeigt, wie Generationen durch Kommunikation und Zusammenhalt auch Krankheit und Tod begegnen können.

Im Anschluss an den Film findet ein Gespräch statt.

Herzliche Einladung an alle, die Lust auf einen abwechslungsreichen Abend haben.



Foto: © STX Entertainment /Poms  
(Diane Keaton in „Dancing Queens“)

## weitere Infos

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)



## Veranstaltungsort

Haus für Vielfalt und Engagement

Raum für Vielfalt

Alphornstr. 2a | 68161 Mannheim

## Veranstalter\*in

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

# FRAUEN- VERSAMMLUNG ERSTE FRAUEN- VERSAMMLUNG DER STADTVERWALTUNG MANNHEIM

**Mi., 12. Nov. 2025 | 11:00 – 13:30 Uhr**  
**Eintritt nicht möglich (stadtintern)**

Gleichstellung ist für die Stadt Mannheim seit langem ein zentrales Anliegen. Das zeigt auch die Tatsache, dass Mannheim vor über 35 Jahren – als eine der ersten Stadtverwaltungen landesweit – freiwillig das Amt der Gleichstellungsbeauftragten eingeführt hat. Als Arbeitgeberin setzt die Stadt sich täglich für eine nachhaltige Gleichstellungskultur mit und für die Mitarbeitenden ein.

Am 12. November lädt die Gleichstellungsbeauftragte alle Frauen aus der Stadtverwaltung zu der ersten Frauenversammlung ein, um in einen Dialog zu kommen und dabei zu erfahren, welche Gleichstellungsaspekte in der Stadtverwaltung ihnen besonders wichtig sind.

**Veranstaltungsort**  
Technoseum  
Museumsstraße 1  
68165 Mannheim

**Veranstalter\*in**  
Stadt Mannheim,  
Abteilung Gleichstellung

# SPAZIERGANG GEMEINSAM GEGEN ANGSTRÄUME – ABENDSPAZIERGANG IN MANNHEIM

**Mi., 12. Nov. 2025 | 18:00 Uhr  
kostenlos**

Wer kennt sie nicht – Plätze in Mannheim, die wir im Dunkeln lieber meiden? Dort möchten wir gemeinsam hinschauen und mit Euch Ideen für mehr Sicherheit entwickeln.

Deshalb laden die SPD-Frauen und die stellvertretende Landtagskandidatin Klara Scheffler am 12. Nov. 2025 um 18:00 Uhr zu einem Abendspaziergang ein.



**Veranstaltungsort**  
Beginn Unterführung an Haltestelle  
Dalbergstraße | Mannheim

**Veranstalter\*in**  
SPD Frauen Mannheim

# PLAKATAKTION „READ THE SIGNS – NEIN ZU GEWALT GEGEN FRAUEN“

So., 16. Nov. – Sa., 13. Dez. 2025



## „Read the signs – NEIN zu Gewalt gegen Frauen“

Plakataktion in Straßenbahnen der RNV und Bussen

Die 13 Clubs Soroptimist International der Metropolregion Rhein-Neckar machen mit einer gemeinsamen Aktion verstkt auf die bundesweite Hilfe-telefonnummer zu Gewalt gegen Frauen „116016“ aufmerksam.



[weitere Infos](#)



[si-metropolregion.de](http://si-metropolregion.de)

### Veranstaltungsort

Metropolregion Rhein-Neckar  
Straßenbahnen der rnv und Busse

### Veranstalter\*in

Soroptimist International  
Metropolregion Rhein-Neckar  
Club Mannheim

# GOTTESDIENST

## „DURCH DAS DUNKEL HINDURCH“

Fr., 21. Nov. 2025 | 18:00 Uhr  
kostenlos



Foto: © angieconscious / pixelio.de

**„Durch das Dunkel hindurch“**  
Ein Nachtgebet unter Mitwirkung der Band  
Skyline in der St. Laurentiuskirche in Mannheim

**Veranstaltungsort**  
St. Laurentiuskirche  
(obere Seitenempore)  
Wormserstr. 18 | 68309 Mannheim

**Veranstalter\*in**  
Kfd St. Laurentius und Unionskirche  
Käfertal

# WORKSHOP „GIRLS\* OUT LOUD“ SELBSTBEHAUPTUNG FÜR MÄDCHEN\* UND JUNGE FRAUEN

Sa., 22. Nov. 2025 | 10:00 – 16:00 Uhr  
kostenlos

STADT MANNHEIM<sup>2</sup>

Jugendamt und  
Gesundheitsamt



STADT MANNHEIM<sup>2</sup>

Demokratie und Strategie  
Gleichstellungsbeauftragte

Gewalt gegen Frauen und Mädchen kann viele Formen haben: körperlich, seelisch, sexualisiert oder in Worten. Oft ist sie unsichtbar, und viele Betroffene schweigen, weil sie sich allein fühlen. Der 25. November erinnert uns daran: **Niemand muss das hinnehmen, und niemand ist allein.**

Du willst:

- Nein sagen
- Auf dumme Sprüche und Anmache reagieren können
- Unangenehme Situationen und Gefühle erkennen
- Grenzverletzungen erkennen
- Grenzen setzen
- Selbstbewusst auftreten
- Deine Stärken nutzen

Dann melde dich zu unserem eintägigen feministischen Selbstbehauptungskurs für Mädchen\* zwischen 15 – 18 Jahren an.



Trainer\*in  
**Aljona Belevic**



**Anmeldung bis 14. Nov. 2025**  
[www.maedchenarbeit.majo.de/services/](http://www.maedchenarbeit.majo.de/services/)

**Veranstaltungsort**  
Kampfsportschule Hanuman der  
Thai Bombs Mannheim  
S 6, 9 (Hinterhof) | 68161 Mannheim

**Veranstalter\*in**  
Koordinierungsstelle Mädchen\*arbeit,  
Jugend- und Gesundheitsamt, SiMA e. V.,  
Gleichstellungsbeauftragte

# KUNDGEBUNG IN HEIDELBERG ZUSAMMEN LAUT GEGEN GEWALT AN FRAUEN!

Di., 25. Nov. 2025 | 16:00 Uhr  
kostenlos



## Zusammen laut gegen Gewalt an Frauen!

Am 25. Nov. rufen wir in Heidelberg zur Kundgebung auf, um im öffentlichen Raum gegen Gewalt an Frauen\* laut zu werden. Reden werden dabei gehalten von verschiedenen feministischen Gruppen sowie Beratungsstellen für gewaltbetroffene Frauen\*.

Nähere Infos folgen vor der Veranstaltung auf unserem Instagram (@fembuendnishd).

### Veranstaltungsort und weitere Infos

Heidelberg –  
genauere Infos folgen vor  
der Veranstaltung auf  
Instagram (@fembuendnishd)



**Veranstalter\*in**  
Feministisches Bündnis Heidelberg

# MAHNWACHE AN DER ROTEN BANK IN SECKENHEIM

Di., 25. Nov. 2025 | 16:00 Uhr  
kostenlos

Die **Rote Bank** ist ein Symbol gegen Gewalt an Frauen. Die Farbe Rot symbolisiert die Farbe des Blutes und setzt damit ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Gleichzeitig macht die Bank darauf aufmerksam, dass Plätze frei bleiben, wenn Frauen der häuslichen Gewalt zum Opfer fallen.

Wir sagen **Nein, zu Gewalt an Frauen** und laden am 25.11.2025 um 16 Uhr zur Mahnwache ein, am Platz vor dem alten Rathaus in Seckenheim, mit Informationen und Zeit für Gedanken und Gebet.



## Veranstaltungsort

Platz vor dem alten Rathaus in Seckenheim / Marktplatz, neben dem Busbahnhof

## Veranstalter\*in

Kfd Seckenheim

# MAHNWACHE

## „WIR VERGESSEN NICHT“

### MAHNWACHE GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Di., 25. Nov. 2025 | 17:30 Uhr  
kostenlos

Die SPD Frauen Mannheim laden zum gemeinsamen Gedenken der diesjährigen Femizid-Opfer ein. Wir erinnern an Frauen, deren Leben durch Gewalt beendet wurde, und stehen zusammen für Sicherheit, Würde und Respekt.

Lasst uns gemeinsam innehalten und für jedes Opfer ein Licht entzünden, um Anteilnahme und Solidarität zu zeigen. Gemeinsam für eine Zukunft ohne Gewalt am 25. Nov. 2025, ab 17:30 Uhr am Paradeplatz Mannheim. Gemeinsam erinnern, gemeinsam für eine Zukunft ohne Gewalt an Frauen.



**Veranstaltungsort**  
Paradeplatz | Mannheim

**Veranstalter\*in**  
SPD Frauen Mannheim

# INFO-STÄNDE KEINE GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN

**Mi., 26. Nov. 2025**

**Indoor: 11:00 – 16:00 Uhr**

**Sa., 29. Nov. 2025**

**Outdoor: 11:00 – 15:00 Uhr**

**kostenlos**

Wir informieren interessierte Bürger mit Flyern und Broschüren über das Thema Gewalt an Frauen und Mädchen in der Gesellschaft und laden zum regen Gesprächsaustausch ein.

## Veranstaltungsorte

**Indoor:**

Modehaus Engelhorn  
im Erdgeschoss  
O 5,1 | 68161 Mannheim  
(Mi., 26. Nov. 2025)

**Outdoor:**

zwischen O6 und O7  
(Mannheimer Planken)  
68161 Mannheim  
(Sa., 29. Nov. 2025)

## Veranstalter\*in

Zonta Club Mannheim,  
Inner Wheel Mannheim,  
Soroptimistinnen Mannheim



# THEMENTAG „STALKING – GEWALT IM SCHATTEN“

Do., 27. Nov 2025 | 12:00 – 15:30 Uhr  
kostenlos



Medizinische Fakultät Mannheim  
der Universität Heidelberg  
Universitätsklinikum Mannheim



**„Stalking – Gewalt im Schatten“** – Schutz und  
Unterstützung durch Polizei und Beratungsstellen

Am 27. November 2025 lädt die Universitätsmedizin Mannheim zum Thementag „Stalking – Gewalt im Schatten“ ein. Polizeihauptkommissarin Tanja Kramper berichtet aus der Praxis über Erscheinungsformen, Dynamiken und Schutzmöglichkeiten. Ergänzend gibt Inken Schall vom Bezirksverein für soziale Rechtspflege Einblick in ihre Arbeit mit Betroffenen. Weitere Referenten / Referentinnen sind angefragt.

Ziel ist es, zu informieren, zu sensibilisieren und gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt zu setzen.

## Moderation

**Dr. Anja Titze**

UMM, Gleichstellungsbüro

**Tanja Kramper**

Polizeipräsidium Mannheim

**Inken Schall**

Bezirksverein für soziale Rechtspflege,  
Mannheim

## Veranstaltungsort

**Hybridveranstaltung**

*(Teilnahme in Präsenz und online möglich)*

UMM Universitätsmedizin Mannheim

Theodor-Kutzer-Ufer 1-3

68167 Mannheim

Auf dem Klinikcampus:

Hörsaal 5 | Haus 12

## Veranstalter\*in

Gleichstellungsbüro der Medizinischen  
Fakultät Mannheim in Kooperation mit  
dem Universitätsklinikum Mannheim

# WORTGOTTESDIENST „(VER)SCHWEIGEN IST KEINE LÖSUNG“

Do., 27. Nov. 2025 | 18:00 Uhr  
kostenlos



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

kfd Teresa von Avila



Evangelische Gemeinde Feudenheim

## „(Ver)Schweigen ist keine Lösung“ – spezieller Wortgottesdienst zu Gewalt an Frauen

Im Rahmen des Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen laden die kfd Teresa von Avila, das Wofa-Team der Gemeinde St. Hildegard Käfertal und die evangelische Gemeinde Feudenheim zu einem Wortgottesdienst ein, in dessen Mittelpunkt häusliche Gewalt steht.

Anhand von Texten, Musik, Psalmen und Fürbitten werden die Mechanismen und die damit verbundene Situation betroffener Frauen vor Augen geführt.



### Veranstaltung

Pfarrkirche St. Peter und Paul  
Hauptstr. 49  
68259 Mannheim-Feudenheim

### Veranstalter\*in

Katholische Frauengemeinschaft  
Deutschlands (kfd) – kfd-Gruppe Teresa  
von Avila – in Zusammenarbeit mit dem  
Wofa-Team der Gemeinde St. Hildegard  
Käfertal und der Evangelischen Gemeinde  
Feudenheim

# KURS SELBSTBEHAUP- TUNGSTRAINING FÜR FRAUEN (AB 18 JAHREN)

Sa., 29. Nov. 2025 | 09:00 – 15:00 Uhr  
kostenlos

Jeder Fall von Gewalt erschüttert, macht Angst, erzeugt Hilflosigkeit und Verunsicherung.

Ein gestärktes Selbstbewusstsein und ein gesundes Selbstvertrauen helfen, sich vor gewaltsamen Übergriffen zu schützen. Die Anwendung erlernter Selbstbehauptungs- und Konfliktlösungsstrategien, das frühzeitige Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen und das Entwickeln geeigneter Handlungsalternativen können zu einer effizienten Gegenwehr und einem wirksamen Selbstschutz maßgeblich beitragen.

Mitmachen kann jede Frau ab 18 Jahren, besondere Vorkenntnisse oder körperliche Voraussetzungen sind nicht vonnöten. Bitte gemütliche Kleidung anziehen.

**Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.**



Freireligiöser Wohlfahrtsverband Baden e.V.  
im FORUM FRANKLIN



Foto: © Defletics

**Trainer\*in**  
**Marco Böhringer**  
zertifizierter Gewaltschutztrainer

**Anmeldung bis zum 24. Nov. 2025**  
Tel.: 0621 - 1263199 oder  
per E-Mail: [info@fwv-baden.de](mailto:info@fwv-baden.de)

**Veranstaltungsort**  
FORUM FRANKLIN  
Robert-Funari-Str. 38 – 40  
68309 Mannheim

**Veranstalter\*in**  
Freireligiöser Wohlfahrtsverband  
Baden e.V. im FORUM FRANKLIN

# AKTIONSSTAND „STOPPT GEWALT GEGEN FRAUEN UND MÄDCHEN!“

So., 30. Nov. 2025 | 16:30 – 18:30 Uhr  
Eintritt: reguläres Eintrittsgeld zum  
Spiel der Adler Mannheim

2024 ist die Zahl der polizeilich registrierten Betroffenen häuslicher Gewalt auf einem neuen Höchststand. Im Vergleich zu 2023 liegt der Anstieg bei 3,8 %. Im Fünfjahresvergleich ist ein Anstieg von fast 14 % zu verzeichnen. Das bedeutet, dass in Deutschland durchschnittlich alle zwei Minuten ein Mensch Gewalt im sozialen Nahraum erlebt. Rund 73 % davon sind Frauen.

An unserem Informationsstand möchten wir sensibilisieren und mit Besucher\*Innen der SAP Arena ins Gespräch kommen. Weiterhin werden die verschiedenen Hilfsangebote in Mannheim vorgestellt, an die sich betroffene Mädchen und Frauen wenden können.



Foto: © pavelvozmischev - stock.adobe.com

## Veranstaltungsort

SAP-Arena  
An der Arena 1 | 68163 Mannheim

## Veranstalter\*in

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mannheim, Polizeipräsidium Mannheim, Frauenhaus und Fraueninformationszentrum des Mannheimer Frauenhaus e. V., Frauen und Kinderschutzhause Heckertstift

# INFORMATION- VERANSTALTUNG

## DIGITALE GEWALT – NICHT NUR EIN GESCHLECHTSSPEZI- FISCHES PHÄNOMEN

Mi., 03. Dez. 2025 | 17:00 Uhr  
kostenlos

Digitale Gewalt ist zunehmend Teil unserer Lebenswirklichkeit und entwickelt sich mehr und mehr zu einer ernsthaften Bedrohung für soziale Beziehungen, sowohl im Privat- als auch im Berufsleben. Frauen sind häufig Opfer digitaler Gewalthandlungen, die von der Verwertung manipulierter Fotos bis hin zu „Rache pornos“ reichen.

Kriminalhauptkommissarin und Opferschutzkoordinatorin des Polizeipräsidiums Mannheim, Tanja Kramper, wird einen umfassenden Einblick in dieses Thema geben.

In Kooperation mit dem Polizeipräsidium Mannheim – Referat Prävention



Foto: ©Andrea Piacquadio / pexels

### Moderation

#### **Tanja Kramper**

Kriminalhauptkommissarin & Opferschutzkoordinatorin der Polizei Mannheim

### Anmeldung unter

[stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de](mailto:stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de)  
Tel.: 0621 / 293-8933

### Veranstaltungsort

Zentralbibliothek im Stadthaus N 1  
2. OG | 68161 Mannheim

### Veranstalter\*in

Stadtbibliothek Mannheim

## HILFEN BEI GEWALT:

Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e. V.

Tel.: 0621 – 10 03 3 | [www.maedchennotruf.de](http://www.maedchennotruf.de)

Heckertstift – Frauen- und Kinderschutzhause | Caritasverband Mannheim e. V.

Tel.: 0621 – 41 10 68 | [www.caritas-mannheim.de](http://www.caritas-mannheim.de)

Mannheimer Frauenhaus e. V.

Tel.: 0621 – 74 42 42 | [www.frauenhaus-fiz.de](http://www.frauenhaus-fiz.de)

Fraueninformationszentrum des Mannheimer Frauenhaus e. V.

Tel.: 0621 – 37 97 90 | [www.frauenhaus-fiz.de/fraueninformationszentrum.html](http://www.frauenhaus-fiz.de/fraueninformationszentrum.html)

Interventionsstelle Täter\*innenarbeit der Stadt Mannheim

E-Mail: [154taeter@mannheim.de](mailto:154taeter@mannheim.de)

Polizeipräsidium Mannheim

Tel.: 0621 – 1740 | Notruf 110



# FACHREFERENTIN DES ARBEITSBEREI- CHES GEWALT AN FRAUEN UND PROSTITUTION STELLT SICH VOR

STADT **MANNHEIM** <sup>2</sup>

Demokratie und Strategie  
Gleichstellungsbeauftragte

Als neue Fachreferentin für die Themen Gewalt an Frauen und Prostitution im Bereich der Gleichstellungsstelle der Stadt Mannheim freue ich mich, meine Erfahrungen und mein Engagement in meiner Wahlheimat Mannheim einbringen zu können.

Als Sozialwissenschaftlerin habe ich mich in verschiedenen beruflichen Kontexten mit Fragen der Geschlechtergerechtigkeit beschäftigt. Ein besonderer Schwerpunkt lag auf den Themen geschlechtsspezifischer Gewalt sowie der Umsetzung der Istanbul-Konvention.

Ich freue mich darauf, dieses Engagement in Mannheim gemeinsam mit vielen engagierten Menschen und Einrichtungen vor Ort fortzuführen, bestehende Netzwerke zu pflegen, neue Kontakte zu knüpfen und mich für die Rechte, den Schutz und strukturelle Veränderungen für Frauen und Mädchen stark zu machen.

*Ihre Lena Dunio-Özkan*



**Lena Dunio-Özkan**

Fachreferentin – Arbeitsbereich Gewalt an Frauen und Prostitution

**Kontakt**

[lena.dunio-oezkan@mannheim.de](mailto:lena.dunio-oezkan@mannheim.de)

## Herausgeberin:

Gleichstellungsbeauftragte  
der Stadt Mannheim  
Rathaus E 5  
68159 Mannheim  
Tel. 0621 / 293 95 75

# STADT MANNHEIM<sup>2</sup>

Demokratie und Strategie  
Gleichstellungsbeauftragte



### PREISTRÄGERIN DES GENDER AWARD - KOMMUNE MIT ZUKUNFT 2023

Für vorbildliche Gleichstellungsarbeit in der  
Kommune. Verliehen durch die BAG kommunaler  
Frauenbüros und Gleichstellungsstellen.

Foto: ©Morrison1977 – iStockphoto.com

