

# Kurs für Frauen

## Migrantinnen einfach stark im Alltag (MiA-Kurs)



Start: Montag, 6. Oktober  
2025

Wann: Montag & Freitag von  
9:30 -11:30 Uhr

Ende: 12. Dezember 2025

### Inhalte

- Leben in Deutschland
- Familie und Kindererziehung
- Kennenlernen des Stadtteils
- Vertiefung von Deutschkenntnissen
- deutsches Bildungssystem
- Gesundheit

Kinderbetreuung wird  
angeboten.

Wo: Gesundheitscafé Schöнау  
Bromberger Baumgang 12, MA-Schöнау

Interesse?  
**JETZT MELDEN**



### Beratungsstelle "Kind und Kegel"

Miriam Nunes Botens  
Heilsberger Straße 11  
68307 Mannheim  
Telefon 0621 77 55 60  
kind-und-kegel@  
caritas-mannheim.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Caritasverband  
Mannheim e.V.