



### Kontaktzeiten (Telefonisch):

Terminvereinbarungen und Kurzberatungen

**Montag bis Donnerstag:**

**9 bis 13 Uhr**

### Kontakt Gesundheitscafé

Hannah Leonhardt

Bromberger Baumgang 12

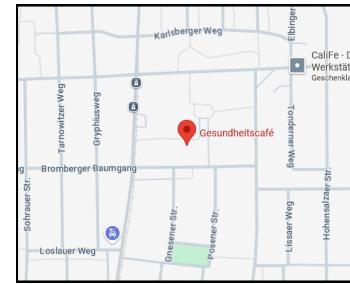
Mannheim-Schönaу

Tel.: 0621 / 293 3457

Mobil: 0151 / 527 762 85

Mail: 580gescafe@mannheim.de

### Sie finden uns hier



### Webseite

Alle Informationen, Angebote und Termine finden Sie auch unter:

[www.mannheim.de/gesundheitscafe](http://www.mannheim.de/gesundheitscafe)



### Impressum

Stadt Mannheim

Jugendamt und Gesundheitsamt

R1 12, 68161 Mannheim

# GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

BROMBERGER  
BAUMGANG 12

IN MANNHEIM<sup>2</sup>

Angebote  
August und September 2025



**STADT MANNHEIM<sup>2</sup>**

Jugendamt und  
Gesundheitsamt

# GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

Das Gesundheitscafé Schönaу ist eine zentrale Anlaufstelle und ein Treffpunkt rund um das Thema Gesundheit. Das Gesundheitscafé ist offen für alle Menschen - von jung bis alt.

Gesund aufwachsen - Gesund leben -  
Gesund älter werden

## Was bietet das Gesundheitscafé?

- Kostenfreie Kurse und Vorträge zu gesundheitlichen Themen
- Beratung und Informationen über Gesundheitsangebote im gesamten Stadtgebiet
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme und der Vermittlung zu passenden Stellen
- Hilfe bei Anträgen

Die Zugänge zu den Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Familien steht ein Wickeltisch bereit.

## Beratungsangebote

### Pflegeberatung (1\* pro Monat)

Fachkräfte von Roll In e.V. beraten Sie zu Fragen rund um die Pflege.  
Mittwochs, 11-12 Uhr: 06.08., 03.09., 01.10.

### Sprechstunde Gesundheitstreffpunkt:

**Selbsthilfe & Selbsthilfegruppen (2\* pro Monat)**  
Mittwochs, 10-11 Uhr: 17.09.  
Donnerstags, 15-16 Uhr: 24.07., 18.09.

### Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst (1\* pro Monat)

Dienstags, 14.30-16.30 Uhr: 05.08., 09.09.

## Offene Angebote

### Café-Treff

Der Café-Treff ist für Menschen aller Altersklassen, um sich in angenehmer Atmosphäre auszutauschen, zu spielen oder gemeinsam Zeit zu verbringen.



Mittwochs von 9.30-12 Uhr

Donnerstags von 14.30-17.30 Uhr

### Gemeinsames Singen

Mittwochs 11.10-11.45 Uhr



### Gartenwerkstatt (2\* pro Monat)

Angebot für kleine und große Gärtner\*innen.  
Jeden zweiten Mittwoch.  
Mittwochs, 15.00-17.30 Uhr:  
20.08., 03.09., 17.09.



### Fahrrad-Check von BIWAQ

#### "Let's move, Schönaу!"

Kleine Reparaturen an Fahrrädern direkt vor Ort.  
Donnerstags 14.30-16.30 Uhr



## Termine im August & September

- **06.08.25, 15 Uhr:** Spiele-Treff „Wir machen Stockbrot!“
- **28.08.25, 15 Uhr:** Offener Café-Treff zum Thema „Hitzeschutz - Wie komme ich gut durch die Hitzetage?“ mit Frau Idler (Koordination Hitzeschutz) und Frau Stenz (Klimabezogener Gesundheitsschutz).
- **04.09.25, 15 Uhr:** Offener Café-Treff zum Thema „Rund um die Angebote der Sozialen Beratung“ mit Frau Weber (Sozialen Beratung, Stadt Mannheim).

## Angebote für Familien



### Spiel-Treff für Familien (1\* pro Monat)

Wir laden monatlich alle Familien zum Austausch, Spiel & Spaß beim Spiele-Treff ein.  
Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.

Mittwochs, 15-17 Uhr: 06.08., 03.09., 01.10.

### Familienküche - Ich kann kochen!

Wir suchen noch Interessierte zur Gruppengründung zum Kochen mit Familien.  
Melden Sie sich bei Interesse gerne vor Ort, per Telefon oder Mail (Siehe Kontakt auf der Rückseite).

### Ferienprogramm

Spiel & Spaß für Kinder von 6 bis 12 Jahren.  
Wir machen ein gemeinsames Frühstück und einen leckeren Mittagssnack. **Mit Anmeldung** im Gesundheitscafé.  
Montags, 9-15 Uhr: 11.08., 18.08., 25.08.

## Angebote für das seelische Wohl

### Qigong

Von 06.08.25 bis 10.09.25 (6 Termine)  
Mittwochs von 10-10.45 Uhr

### Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienst

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen - Kontakte knüpfen, Austausch & zur Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten.  
Dienstags, 10.30-14.30 Uhr: 05.08., 09.09.

**Hinweis:** Eine ausführliche Beschreibung der Angebote finden Sie auf unserer Webseite oder vor Ort: [www.mannheim.de/gesundheitscafe](http://www.mannheim.de/gesundheitscafe)