



Kontaktzeiten (Telefonisch):

Terminvereinbarungen und Kurzberatungen

Montag bis Donnerstag:

9 bis 13 Uhr

Kontakt Gesundheitscafé

Hannah Leonhardt

Bromberger Baumgang 12

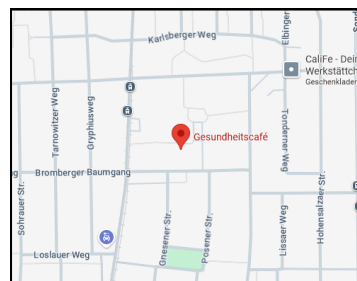
Mannheim-Schönau

Tel.: 0621 / 293 3457

Mobil: 0151 / 527 762 85

Mail: 580gescafe@mannheim.de

Sie finden uns hier



Webseite

Alle Informationen, Angebote und

Termine finden Sie auch unter:

www.mannheim.de/gesundheitscafe



Impressum

Stadt Mannheim

Jugendamt und Gesundheitsamt

R1 12, 68161 Mannheim

**GESUNDHEITSCAFÉ
SCHÖNAU**

**BROMBERGER
BAUMGANG 12**

IN MANNHEIM²

**Angebote
August und September 2025**



STADT MANNHEIM²

Jugendamt und
Gesundheitsamt

GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

Das Gesundheitscafé Schönau ist eine zentrale Anlaufstelle und ein Treffpunkt rund um das Thema Gesundheit. Das Gesundheitscafé ist offen für alle Menschen - von jung bis alt.

*Gesund aufwachsen - Gesund leben -
Gesund älter werden*

Was bietet das Gesundheitscafé?

- Kostenfreie Kurse und Vorträge zu gesundheitlichen Themen
- Beratung und Informationen über Gesundheitsangebote im gesamten Stadtgebiet
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme und der Vermittlung zu passenden Stellen
- Hilfe bei Anträgen

Die Zugänge zu den Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Familien steht ein Wickeltisch bereit.

Beratungsangebote

Pflegeberatung (1* pro Monat)

Fachkräfte von Roll In e.V. beraten Sie zu Fragen rund um die Pflege.

Mittwochs, 11-12 Uhr: 06.08., 03.09., 01.10.

Sprechstunde Gesundheitstreffpunkt:

Selbsthilfe & Selbsthilfegruppen (2* pro Monat)

Mittwochs, 10-11 Uhr: 17.09.

Donnerstags, 15-16 Uhr: 24.07., 18.09.

Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst

(1* pro Monat)

Dienstags, 14.30-16.30 Uhr: 05.08., 09.09.

Offene Angebote

Café-Treff

Der Café-Treff ist für Menschen aller Altersklassen, um sich in angenehmer Atmosphäre auszutauschen, zu spielen oder gemeinsam Zeit zu verbringen.



Mittwochs von 9.30-12 Uhr

Donnerstags von 14.30-17.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Mittwochs 11.10-11.45 Uhr



Gartenwerkstatt (2* pro Monat)

Angebot für kleine und große Gärtner*innen.
Jeden zweiten Mittwoch.

Mittwochs, 15.00-17.30 Uhr:

20.08., 03.09., 17.09.



Fahrrad-Check von BIWAQ

"Let's move, Schönau!"

Kleine Reparaturen an Fahrrädern direkt vor Ort.

Donnerstags 14.30-16.30 Uhr



Termine im August & September

- **06.08.25, 15 Uhr:** Spiele-Treff „Wir machen Stockbrot!“
- **28.08.25, 15 Uhr:** Offener Café-Treff zum Thema „Hitzeschutz - Wie komme ich gut durch die Hitzetage?“ mit Frau Idler (Koordination Hitzeschutz) und Frau Stenz (Klimabezogener Gesundheitsschutz).
- **04.09.25, 15 Uhr:** Offener Café-Treff zum Thema „Rund um die Angebote der Sozialen Beratung“ mit Frau Weber (Sozialen Beratung, Stadt Mannheim).

Angebote für Familien



Spiel-Treff für Familien (1* pro Monat)

Wir laden monatlich alle Familien zum Austausch, Spiel & Spaß beim Spiele-Treff ein. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.

Mittwochs, 15-17 Uhr: 06.08., 03.09., 01.10.

Familienküche - Ich kann kochen!

Wir suchen noch Interessierte zur Gruppengründung zum Kochen mit Familien. Melden Sie sich bei Interesse gerne vor Ort, per Telefon oder Mail (Siehe Kontakt auf der Rückseite).

Ferienprogramm

Spiel & Spaß für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Wir machen ein gemeinsames Frühstück und einen leckeren Mittagssnack. **Mit Anmeldung** im Gesundheitscafé.

Montags, 9-15 Uhr: 11.08., 18.08., 25.08.

Angebote für das seelische Wohl

Qigong

Von 06.08.25 bis 10.09.25 (6 Termine)

Mittwochs von 10-10.45 Uhr

Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienst

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen - Kontakte knüpfen, Austausch & zur Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten.

Dienstags, 10.30-14.30 Uhr: 05.08., 09.09.

Hinweis: Eine ausführliche Beschreibung der Angebote finden Sie auf unserer Webseite oder vor Ort: www.mannheim.de/gesundheitscafe