



BÜROZEITEN

(Telefonisch erreichbar: 0621/2933457)

Montag bis Donnerstag

Uhrzeit: 9 bis 13 Uhr

Kontakt Gesundheitscafé

Hannah Leonhardt

Bromberger Baumgang 12

Mannheim-Schönau

Tel. +49 (0) 621 / 293 - 3457

Mobil +49 (0) 151 / 527 762 85

580gescafe@mannheim.de

Impressum

Stadt Mannheim

Jugendamt und Gesundheitsamt

R1 12, 6816 Mannheim

Alle Infos, Angebote und Termine

finden Sie ausführlich unter:

www.mannheim.de/gesundheitscafe



Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESENDSCHAFT UND INTEGRATION



Das Förderprogramm «Quartier 2030 Gemeinsam Gestalten» wird von der Allianz für Beteiligung durchgeführt.

GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

BROMBERGER
BAUMGANG 12
IN **MANNHEIM**²

Angebotsübersicht
März, April und Mai 2025



STADT MANNHEIM²

Jugendamt und
Gesundheitsamt

GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

Das „Gesundheitscafé Schönaу“ ist eine zentrale Anlaufstelle und ein Treffpunkt rund um das Thema Gesundheit. Das Gesundheitscafé ist offen für alle Menschen des Stadtteils – von jung bis alt.

Was ist das Gesundheitscafé?

Im Gesundheitscafé werden verschiedene Angebote gemacht, die Menschen beim gesunden Aufwachsen und Älterwerden unterstützen können. Neben kostenfreien Kursen und Vorträgen zur Gesundheitsförderung und Prävention bietet das Gesundheitscafé Beratung und Informationen über bestehende Gesundheitsangebote im gesamten Stadtgebiet an. Wir unterstützen auch bei der Kontaktaufnahme und der Vermittlung zu passenden Stellen.

Die Zugänge zu unseren Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Familien steht ein Wickeltisch bereit. Alle Angebote im Gesundheitscafé sind für Besucher*innen kostenfrei. Das Gesundheitscafé wird neben städtischen Mitteln durch das Förderprogramm „Quartiersimpulse“ unterstützt.

ANGEBOTSÜBERSICHT

Offener Café-Treff

Der Café-Treff ist offen für alle Menschen, um sich in lockerer Atmosphäre auszutauschen und kennenzulernen. Kaffee und Tee stehen kostenlos bereit. Mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr
Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr

Pflegeberatung

Fachkräfte von Roll In e.V. beraten Sie zu Fragen rund um die Pflege.
Termine mittwochs, 11 Uhr: 02.04., 07.05.25



Fahrrad-Check

(BIWAQ - "Let's move, Schönaу!")

Bringen Sie Ihr Fahrrad mit und lassen es vor Ort durch die Mitarbeitenden der Fahrradwerkstatt Chance kostenlos prüfen. Kleine Reparaturen sind direkt vor Ort im Hof des Gesundheitscafés möglich.
Donnerstags ab 14.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Singen ist gesund - für das Immunsystem, das Herz und die Psyche. Kommen Sie vorbei und singen Sie mit.
Mittwochs ab 11 Uhr.

Koch-Treff (mit Anmeldung)

Jetzt wird's lecker - An jedem letzten Montag im Monat wird gemeinsam mit Kindern (ab 3 Jahren) geschnippelt, gekocht und probiert. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.
Termine montags: 31.03., 28.04., 26.05.

NEU: Gartenwerkstatt

Kleine und große Gärtner*innen aufgepasst: In der Gartenwerkstatt werden viele Leckereien angepflanzt, geerntet und zubereitet. Jeden zweiten Mittwoch.
Termine mittwochs, 15.30-17.30 Uhr: 30.04., 14.05., 28.05.

Hinweis: Eine genau Angebotsbeschreibung finden Sie auch auf unser Webseite oder vor Ort:

www.mannheim.de/gesundheitscafe

Spiel-Treff für Familien

(in Kooperation mit der Familien-Kita Parseval)

Alle Familien sind herzlich zum Austausch, Spiel und Spaß beim Spiele-Treff eingeladen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.
Termine mittwochs, 14-17 Uhr: 12.03., 09.04., 07.05.25

Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) ist eine Anlaufstelle für psychisch erkrankte Menschen, die ambulant unterstützt werden möchten.

- Offenes Gruppenangebot: 10.30 Uhr bis 14.30 Uhr
 - Sprechstunde: 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Termine dienstags: 11.03., 08.04., 13.05.25

NEU: Sprechstunde Gesundheitstreffpunkt

(Selbsthilfe/unabhängige Patientenberatung)

Betroffene, Angehörige und Interessierte haben die Möglichkeit, sich unverbindlich über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen zu informieren.

Termine mittwochs, 10-11 Uhr: 12.03., 30.04., 14.05.
Termine donnerstags, 15-16 Uhr: 20.03., 10.04., 15.05.

Termine März, April und Mai 2025

- 20.03.25, 18 Uhr: Kamingespräch "Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung" (ADHS)
05.04.25, ab 13 Uhr: Aktionstag zum Weltgesundheitstag
14.05.25, 10 Uhr: Offener Café-Treff mit Herr Dr. Gökce Karakaş und Frau Kristin Blümller zum Thema "Patientenverfügung und Selbsthilfe-Unterstützung"
12.05. bis 16.05.25: Gesundheitswoche Schönaу (seperater Flyer mit allen Aktionen)
23.05.25, 16-18 Uhr: "Schönaу Spricht" Nachbarschafts-Dating

Schließzeiten

April: 21.04.-27.04.2025