



## BÜROZEITEN

(Telefonisch erreichbar: 0621/2933457)

Montag bis Donnerstag

Uhrzeit: 9 bis 13 Uhr

### Kontakt Gesundheitscafé

Hannah Leonhardt

Bromberger Baumgang 12

Mannheim-Schönau

Tel. +49 (0) 621 / 293 - 3457

Mobil +49 (0) 151 / 527 762 85

58ogescafe@mannheim.de

### Impressum

Stadt Mannheim

Jugendamt und Gesundheitsamt

R1 12, 6816 Mannheim

### Alle Infos, Angebote und Termine

finden Sie ausführlich unter:

[www.mannheim.de/gesundheitscafe](http://www.mannheim.de/gesundheitscafe)



Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag  
Baden-Württemberg beschlossen hat.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



Das Förderprogramm »Quartiersimpulse« wird von  
der Allianz für Beteiligung durchgeführt.

GESUNDHEITSCAFÉ  
SCHÖNAU

BROMBERGER  
BAUMGANG 12  
IN **MANNHEIM**<sup>2</sup>

### Angebotsübersicht

März, April und Mai 2025



**STADT MANNHEIM**<sup>2</sup>

Jugendamt und  
Gesundheitsamt

## GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

Das „Gesundheitscafé Schönau“ ist eine zentrale Anlaufstelle und ein Treffpunkt rund um das Thema Gesundheit. Das Gesundheitscafé ist offen für alle Menschen des Stadtteils – von jung bis alt.

### Was ist das Gesundheitscafé?

Im Gesundheitscafé werden verschiedene Angebote gemacht, die Menschen beim gesunden Aufwachsen und Älterwerden unterstützen können. Neben kostenfreien Kursen und Vorträgen zur Gesundheitsförderung und Prävention bietet das Gesundheitscafé Beratung und Informationen über bestehende Gesundheitsangebote im gesamten Stadtgebiet an. Wir unterstützen auch bei der Kontaktaufnahme und der Vermittlung zu passenden Stellen.

Die Zugänge zu unseren Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Familien steht ein Wickeltisch bereit. Alle Angebote im Gesundheitscafé sind für Besucher\*innen kostenfrei. Das Gesundheitscafé wird neben städtischen Mitteln durch das Förderprogramm „Quartiersimpulse“ unterstützt.

## ANGEBOTSÜBERSICHT

### Offener Café-Treff

Der Café-Treff ist offen für alle Menschen, um sich in lockerer Atmosphäre auszutauschen und kennenzulernen. Kaffee und Tee stehen kostenlos bereit.  
Mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr  
Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr

### Pflegeberatung

Fachkräfte von Roll In e.V. beraten Sie zu Fragen rund um die Pflege.  
Termine mittwochs, 11 Uhr: 02.04., 07.05.25



### Fahrrad-Check

#### (BIWAQ - "Let's move, Schönau!")

Bringen Sie Ihr Fahrrad mit und lassen es vor Ort durch die Mitarbeitenden der Fahrradwerkstatt Chance kostenlos prüfen. Kleine Reparaturen sind direkt vor Ort im Hof des Gesundheitscafés möglich.  
Donnerstags ab 14.30 Uhr

### Gemeinsames Singen

Singen ist gesund - für das Immunsystem, das Herz und die Psyche. Kommen Sie vorbei und singen Sie mit.  
Mittwochs ab 11 Uhr.

### Koch-Treff (mit Anmeldung)

Jetzt wird's lecker - An jedem letzten Montag im Monat wird gemeinsam mit Kindern (ab 3 Jahren) geschnippelt, gekocht und probiert. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.  
Termine montags: 31.03., 28.04., 26.05.

### NEU: Gartenwerkstatt

Kleine und große Gärtner\*innen aufgepasst: In der Gartenwerkstatt werden viele Leckereien angepflanzt, geerntet und zubereitet. Jeden zweiten Mittwoch.  
Termine mittwochs, 15.30-17.30 Uhr: 30.04., 14.05., 28.05.

**Hinweis: Eine genau Angebotsbeschreibung finden Sie auch auf unserer Webseite oder vor Ort:**  
[www.mannheim.de/gesundheitscafe](http://www.mannheim.de/gesundheitscafe)

### Spiel-Treff für Familien

#### (in Kooperation mit der Familien-Kita Parseval)

Alle Familien sind herzlich zum Austausch, Spiel und Spaß beim Spiele-Treff eingeladen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.  
Termine mittwochs, 14-17 Uhr: 12.03., 09.04., 07.05.25

### Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) ist eine Anlaufstelle für psychisch erkrankte Menschen, die ambulant unterstützt werden möchten.  
- Offenes Gruppenangebot: 10.30 Uhr bis 14.30 Uhr  
- Sprechstunde: 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
Termine dienstags: 11.03., 08.04., 13.05.25

### NEU: Sprechstunde Gesundheitstreffpunkt (Selbsthilfe/unabhängige Patientenberatung)

Betroffene, Angehörige und Interessierte haben die Möglichkeit, sich unverbindlich über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen zu informieren.  
Termine mittwochs, 10-11 Uhr: 12.03., 30.04., 14.05.  
Termine donnerstags, 15-16 Uhr: 20.03., 10.04., 15.05.

### Termine März, April und Mai 2025

20.03.25, 18 Uhr: Kamingespräch "Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung" (ADHS)  
05.04.25, ab 13 Uhr: Aktionstag zum Weltgesundheitstag  
14.05.25, 10 Uhr: Offener Café-Treff mit Herr Dr. Gökçe Karakaş und Frau Kristin Blümmler zum Thema "Patientenverfügung und Selbsthilfe-Unterstützung"  
12.05. bis 16.05.25: Gesundheitswoche Schönau (separater Flyer mit allen Aktionen)  
23.05.25, 16-18 Uhr: "Schönau Spricht" Nachbarschafts-Dating

### Schließzeiten

April: 21.04.-27.04.2025