

WAS TUN,
WENN...?

IN MANNHEIM²

4

Informationen über Dienste und
Hilfen für Seniorinnen und Senioren

Hilfe und Unterstützung im Alltag

Hilfe und Unterstützung im Alltag

Der Großteil der älteren Menschen möchte so lange wie möglich zuhause leben, im vertrauten Umfeld.

Damit dies auch bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit gelingen und die Eigenständigkeit bewahrt werden kann, stehen viele verschiedene Unterstützungsangebote zur Verfügung.

Wenn Sie zum Beispiel Betreuung, Begleitung und Unterstützung im täglichen Leben benötigen, können Unterstützungsangebote im Alltag Sie entlasten und den Umzug in ein Pflegeheim vermeiden, helfen oder hinauszögern.

Damit Pflegebedürftigkeit und Leben in der häuslichen Umgebung kein Widerspruch sein müssen, gibt es ambulante Pflegedienste und Sozialstationen, die zur Versorgung zu Ihnen nach Hause kommen.

Daneben ermöglicht auch das Hausnotruf-System den Verbleib in der Häuslichkeit. Insbesondere alleinstehende ältere Menschen profitieren von Sicherheit im Notfall rund um die Uhr.

Zu den Hilfen im Alltag zählen auch die Mahlzeitendienste. Wenn Sie sich aufgrund Ihres Alters oder wegen körperlicher Einschränkungen nicht mehr selbst um Ihr leibliches Wohl kümmern können, bietet sich als Alternative „Essen auf Rädern“ mit schmackhaften, warmen Gerichten an.

Die folgende Übersicht informiert Sie über die breite Palette der ambulanten Hilfsmöglichkeiten in Mannheim.

Herausgeber:
Stadt Mannheim
Arbeit und Soziales
Seniorenbüro
K 1, 7 – 13 (Kurpfalzpassage)
68159 Mannheim
Telefon 0621 293 – 8730
seniorenbuero@mannheim.de

www.mannheim.de/buerger-sein/wegweiser-senioren

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Pflegebedürftige Personen in den Pflegegraden 1 bis 5, die zu Hause leben, haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag von 125 € monatlich zur Finanzierung von Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Der Entlastungsbetrag kann genutzt werden für:

- Tages- und Nachtpflege,
- Kurzzeitpflege,
- Begleitung und Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung, Gruppenangebote, wenn das Angebot nach Landesrecht anerkannt ist oder die Leistung von einem Pflegedienst erbracht wird.

Zusätzlich können Pflegebedürftige in häuslicher Pflege mit mindestens Pflegegrad 2 bis zu 40% des nicht verbrauchten Sachleistungsbudgets für Entlastungsleistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote verwenden.

Nach Landesrecht anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V.

**Betreuungsgruppe „Café Evergreen“ im Otto-Bauder-Haus (für zu Hause
lebende mobile pflegebedürftige Menschen)**

Heilsberger Straße 34 - 40

Herr Manz

 33 819 0

Budget Active UG

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Cubex41, Universitätsmedizin Mannheim

Haus 41, Theodor-Kutzer-Ufer 1-3

Herr Dr. Baumgart

 0177 3312 168

ab@budgetactive.de

Caritasverband Mannheim e.V.

Nachbarschaftshilfe, häusliche Betreuungs- und Entlastungsangebote

R7, 12-13

Frau Kohl

 43 88 04 30

nachbarschaftshilfe@caritas-mannheim.de

www.caritas-mannheim.de

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mannheim e.V.

Betreuungsgruppe „Café Zeitlos“ im Franz-Islinger-Haus

Seckenheimer Straße 11a-13

Frau Mulasmajic

 **84 58 81 4**

jasmina.mulasmajic@drk-mannheim.de

www.drk-mannheim.de/angebote/senioren

Evangelische Pflegedienste Mannheim gGmbH

Mobile Dienste Betreuungsgruppe

Unionstraße 3

Frau Fritsch

 **16 89 30 0**

md.mannheim.nachbarschaftshilfe@ev-heimstiftung.de

www.ev-heimstiftung.de

Evangelische Pflegedienste Mannheim gGmbH

Mobile Dienste Nachbarschaftshilfe

Unionstraße 3

Frau Fritsch

 **16 89 30 0**

md.mannheim.nachbarschaftshilfe@ev-heimstiftung.de

www.ev-heimstiftung.de

Hand in Hand / Hauswirtschaft und Betreuung

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Schulstraße 52

Frau Bauer

 43 75 13 85

info@hand-in-hand-mannheim.de

www.hand-in-hand-mannheim.de

Haushaltshilfe Tietz GmbH & Co. KG

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Waibstadtterstraße 27, 74924 Neckarbischofsheim

Herr Tietz

 07263 4096 75 0

info@haushaltshilfetietz.de

Sozialstation Neckarau-Almenhof e.V.

Betreuungsgruppe „Dienstagskreis“

Rottfeldstr.: 16/ 18 (Gemeindesaal der Lukaskirche)

Frau Trautmann

 8 28 05 51

Häuslicher Betreuungs- und Entlastungsdienst

Neckarau, Almenhof, Niederfeld

Karl-Blind-Straße 4

Frau Trautmann

 8 28 05 51

info@sozialstation-neckarau.de

Theodor- Fliedner- Stiftung

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag für pflegebedürftige Menschen im Betreuten Wohnen der Theodor Fliedner Stiftung

Theodor-Storm-Straße 100

Herr Schulmeister

 12 63 70

info@theodor-fliedner-haus.de

Verein zur Beratung und Begleitung älterer Menschen und ihrer Angehörigen e.V. – VIVA

Betreuungsgruppe „Sportgruppe“

Hans-Reschke-Ufer 4a (im Sportzentrum des TSV Mannheim 1846 e.V.)

Frau Herrmann

 70 34 35

kontakt@beratungsstelle-viva.de

VIVA-care24

Haushaltsnahe Dienstleistungen zur Unterstützung im Alltag

Elisabeth-Selbert-Straße 7, 75015 Bretten

Herr Antoni

 0176 83977345

viva-care24@gmx.de

E.L. Helfende Hände UG

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 0176 62604666

Hindenburgstraße 32, 67067 Ludwigshafen

Frau Linke

e.l.helfende-haende-ug@gmx.de

Die Alltagsbegleiter Rhein- Pfalz- Kreis

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 0621 43639609

Röntgenstraße 7, 68167 Mannheim

Herr Wolf

kontakt@diealltagsbegleiter-dw.de

Betreut Zuhause GmbH

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 0177 3910404

Kaiserring 10- 16, 68161 Mannheim

Herr Platten

info@betreut-zuhause.de

Vivacus Seniorenbetreuung

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 07254 4044617

Goethestraße 19 A, 68794 Oberhausen

Herr Alt

karlsruhe@vivacus.de

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 0621 49307442

Sperberweg 6a, 41468 Neuss

Frau Weber

mannheim-ost@agfh.de

Alltagshilfe Marina Weiland- Meilen

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **01511 7862677**

Marktplatz 22, 68723 Schwetzingen

Frau Weiland-Meilen

alltagshilfe-mwm@web.de

HAM Services

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **06201-4798553**

Bergstr. 204, 69469 Weinheim

Frau Hodzic

info@hamservices.de

Clevinio

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **0151-70380740**

Chamissostr. 8, 68167 Mannheim

Herr Arnolds

michael.arnolds@clevinio.de

Seniorenservice Weintz

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 **06324 9268577**

Rabengasse 8, 68307 Mannheim

Herr Weintz

info@vs-weintz.de

Sonnenschein Seniorenbetreuung

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 0621 49632252

Schlossstraße 22, 68549 Ilvesheim

Frau Löffler

info@sonnenschein-seniorenbetreuung.de

SHD Carework GmbH

Agentur zur Vermittlung von Betreuungsangeboten

 0231-58979880

Berghofer Str. 176, 44269 Dortmund

Herr Lux

lux@shd-carework.de

Linara Betreuung Zuhause GmbH

Agentur zur Vermittlung von Betreuungsangeboten

 030-6273967-0

Zur Kaserne 11, 14947 Nuthe- Urstromtal

Herr Dr. Ebbing

alltagsunterstützung@linara.de

Sofiapflege GmbH

Agentur zur Vermittlung von Betreuungsangeboten

 0715233899101

Berliner Str. 31, 71229 Leonberg

Herr Kohlmann

kohlmann@sofiapflege.de

Ambria Stuttgart GmbH

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 071125295241

Lautenschlagerstr. 16

70173 Stuttgart

kontakt@ambria-hilft.de

ASL- Bodensee

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 07541371212

Graf-Von-Sodenstr. BG9

88090 Immenstaad

info@asl-bodensee.de

Alltagshelden-24

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 062216511993

Lammgasse 7

74072 Heilbronn

rhein-neckar@alltagshelden-24.de

Meine Betreuung Plus

Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen

 0176 80402503

Hoher Weg 7

68307 Mannheim

betreuung-mannheim@outlook.de

Hausengel GmbH**Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen** 0151 42656955

Marburgerstr. 9a

35043 Marburg

sarah.kessler@hausengel.de**Daheim Agentur GmbH****Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen** 015208718935

Eberswalder Weg 8

68309 Mannheim

poletan@daheimagentur.de**Sylwias Dienstleistungs-Service GmbH****Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen** 0621 877 55468

Rudolf-Diesel Str. 11

69115 Heidelberg

info-bw@sylwias.de**Hinweise:**

Weitere Informationen zu den Angeboten zur Unterstützung im Alltag finden Sie auf den Internetseiten der Pflegekassen, z.B.:

www.aok-pflegenavigator.dewww.bkk-pflegefinder.dewww.vdek-pflegelotse.de

Sozialstationen und Pflegedienste

Altenpflegeheime Mannheim GmbH

Ambulanter Pflegedienst

Murgstraße 2- 4

Frau Hoffmann/ Herr Seider

 **78 95 06 6000**

ambulant@aph-mannheim.de

www.aph-mannheim.de/ambulanter dienst

Evangelische Pflegedienste Mannheim gGmbH

Unionstraße 3

Frau Gilbert

 **16 89-100**

md.mannheim@ev-heimstiftung.de

www.ev-heimstiftung.de

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. ambulanter Pflegedienst

Murgstraße 3

Frau Lehmann

 **338 19-45**

ambulante pflege@awo-mannheim.de oder

c.lehmann@awo-mannheim.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulanter Pflegedienst

Saarburger Ring 61

Frau Wilke

 48 303 750

pflege.mannheim@johanniter.de

www.johanniter.de/pflege-mannheim

Katholische Sozialstation St. Elisabeth

Casterfeld, Friedrichsfeld, Hochstätt, Neu-Edingen, Pfingstberg, Rheinau,

Seckenheim, Suebenheim, Friesenheimer Insel, Herzogenried, Neckarstadt,

Wohlgelegen, Innenstadt, Jungbusch, Lindenhof, Neuhermsheim, Neuostheim,

Oststadt, Schwetzingenstadt

Minneburgstraße 66

Frau Schmitt

 43 88 04 68

 43 88 04 69

sozialstation-elisabeth@caritas-mannheim.de

www.caritas-mannheim.de/sozialstationen

Katholische Sozialstation St. Franziskus (Mannheim-Nord)

Blumenau, Scharhof, Gartenstadt, Luzenberg, Sandhofen, Schönau, Waldhof

Speckweg 15

Frau Babel

 43 88 04 60

 43 88 04 61

sozialstation-franziskus@caritas-mannheim.de

Katholische Sozialstation Mannheim-Nord-Ost

Feudenheim, Käfertal, Straßenheim, Vogelstang, Wallstadt

Eisenacher Weg 40

Frau Biedermann

 71 12 10

info@sozialstation-nord-ost.de

Ökumenische Sozialstation Neckarau-Almenhof e.V.

Neckarau, Almenhof, Niederfeld

Karl-Blind-Straße 4

Herr Ritter-Neumann

 82 80 55 1

info@sozialstation-neckarau.de

www.sozialstation-neckarau.de

Vereinigung für Hauspflege und Familienhilfe e.V.

Speckweg 161

Frau Lang

 22 08 8

info@vhf-ma.de

www.vhf-ma.de

VIVA - Verein zur Beratung und Begleitung älterer und verwirrter Menschen und ihrer Angehörigen e.V.

Jenaer Weg 2-7

Beratungsstelle:

Frau Klein, Frau Kuchuk, Frau Kraskorau

 70 34 35

kontakt@beratungsstelle-viva.de

www.beratungsstelle-viva.de

Vereins – Geschäftsstelle:

T3, 9

 1 58 26 52

Ambulanter Pflegedienst Karl-Weiss-Mobil

Marie-Bernay-Platz 3

Frau Cucinella, Frau Fidanci

 37 70 27 80

Sozialstation@karl-weiss-mobil.de

www.karl-weiss-mobil.de

Private Pflegedienste

Private Pflegedienste bieten ebenfalls ein differenziertes Hilfeangebot an. Sie finden die Anbieter in den Gelben Seiten in den Rubriken „Altenpflege“ und „Pflegedienste“ oder auf den Internetseiten der Pflegekassen, z.B. unter folgenden Adressen:

www.aok-pflegenavigator.de

www.bkk-pflegefinder.de

www.der-pflegekompass.de

www.pflegelotse.d

Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Haus- und Mobilnotruf

Edisonstr. 8

Herr Maier

 72 70 73 10

hausnotruf@asb-rhein-neckar.de

www.asb-rhein-neckar.de/hausnotruf

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Service für Menschen zu Hause

Platanenweg 2/1

69469 Weinheim

 06201 - 60 21 44

hausnotruf@drk-mannheim.de

www.drk-mannheim.de/Hausnotruf-mannheim

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Notrufdienste (Haus- und Mobilnotruf)

Saarburger Ring 61

Frau Sachsenmaier

 48 30 34 6

hausnotruf.mannheim@johanniter.de

www.johanniter.de/hausnotruf-mannheim

Malteser Hilfsdienst gGmbH

In den Weinäckern 3/1, 69168 Wiesloch

Herr Denker

 **06222- 9225 0**

hausnotruf@malteser.org

www.malteser-hausnotruf.de

Leibliches Wohl

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Service für Menschen zu Hause

Menüservice

 **40 06 43 5**

meneueservice@apetito.de

www.drk-mannheim.de/menueservice

Tipp: Viele Pflegeheime in Mannheim bieten einen Mittagstisch an.

Kurzzeitpflege

In fast allen Pflegeheimen stehen Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung.

Eine Übersicht der Pflegeheime finden Sie in der Broschüre „Was tun, wenn...?“

Nr. 6 „Wohnen im Alter“.

Wichtige Telefonnummern

Polizei Notruf  **110**

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt  **112**

Krankentransporte  **19 222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  **116 117**

Zahnärztlicher Notfall-Dienst  **76 15 64 7**
 **38 000 813**

Informationszentrale für Vergiftungen
Giftnotruf Freiburg (zuständig für Baden-Württemberg)  **0761 19 24 0**

Telefonseelsorge  **0800 - 111 0 111**
(kostenfrei)  **0800 - 111 0 222**

Behördentelefon  **115**

Fundbüro, K 7  **293 - 32 75**

Älter werden in Mannheim

In der Reihe „Was tun, wenn...“ finden Sie Informationen zu folgenden Themen:

1 Aktiv im Alter

- Seniorentreffs
- Veranstaltungen
- Bewegungsangebote
- Bürgerschaftliches Engagement

2 Information und Beratung

- Pflegestützpunkte und Örtliche Seniorenberatungsstellen
- Kirchliche Beratungsstellen
- Information und Beratung zu verschiedenen Lebenslagen

3 Vorsorge

- Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
- Patientenverfügung

4 Hilfe und Unterstützung im Alltag

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Sozialstationen und Pflegedienste
- Hausnotruf
- Leibliches Wohl
- Tagespflege / Kurzzeitpflege

5 Gesundheit

- Beratungsstellen in Gesundheitsfragen
- Krankenhäuser

6 Wohnen im Alter

- Betreutes Wohnen, Service-Wohnen, weitere Wohnformen
- Pflegeheime

7 Finanzielle Hilfen und Leistungen

- Grundsicherung
- Hilfe zur Pflege
- Wohngeld
- Leistungen der Pflegeversicherung

8 Begleitung in der letzten Lebensphase

- Ambulante und stationäre Palliativ- und Hospizversorgung