

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

**ZU WENIG ANMELDUNGEN**  
**SEMINAR WURDE**  
**ABGESAGT**

## GESUNDE FÜHRUNG

### Neue Werte, nachhaltige Wirkung

**Zielgruppe**  
 alle Führungskräfte

#### Einführung

Die Anforderungen an Führungskräfte verändern sich rasant: Sinn- und werteorientierte Führung, nachhaltige Veränderungen und Resilienz gewinnen zunehmend an Bedeutung. In diesem halbtägigen Online-Training reflektieren Sie die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt und lernen, wie Sie mit einem gesunden Führungsstil nachhaltige Wirkung entfalten können. Im Fokus stehen das Salutogenese-Modell und die vier Ebenen gesunder Führung. Fallbeispiele und praxisnahe Ansätze helfen Ihnen, Veränderungen aktiv zu gestalten.

#### Ziel

- Sie kennen das Salutogenese-Modell und seine Bedeutung für gesunde Führung.
- Sie reflektieren die vier Ebenen gesunder Führung und ihre Anwendung in der Praxis.
- Sie entwickeln Ideen, wie Nachhaltigkeit, Resilienz und Veränderungskompetenz in der Führung wirksam umgesetzt werden können.

#### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir entwickeln uns weiter.
- Ich reflektiere mich selbstkritisch.
- Ich gehe auf Unsicherheiten ein, und schaffe, wo möglich, für mich und andere Stabilität.

#### Programm

##### Neue Herausforderungen, neue Werte

- Veränderungen in Gesellschaft, Arbeitswelt und Führungskultur
- Sinnorientierung und Nachhaltigkeit als Kern moderner Führung

##### Gesunde Führung im Fokus

- Einführung ins Salutogenese-Modell: Sinn, Verstehbarkeit und Handhabbarkeit
- Die vier Ebenen gesunder Führung und ihre Umsetzung im Alltag

##### Nachhaltige Wirkung erzielen

- Resilienz und Veränderungskompetenz stärken
- Praktische Beispiele: Nachhaltige Maßnahmen, die wirken

##### Transfer in die eigene Führungspraxis

- Reflexion und Entwicklung individueller Ansatzpunkte
- Diskussion und Austausch zu konkreten Herausforderungen

**Seminarnummer:**  
 Q2.3.2.2

**Methode:**  
 Fachlicher Vortrag, Reflexion, Diskussion, Fallbeispiele

**Referent\*in:**  
 Sandra Kuhn-Krainick  
 Diplom-Psychologin

**Termin:**  
 12.05.2025

**Zeit:**  
 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

**Ort:**  
 Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

**Anmeldeschluss:**  
 07.04.2025

**Gebühr:**  
 zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

