

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SOUVERÄN FÜHREN IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Klar denken – mutig entscheiden – kreativ handeln – erfolgreich kooperieren

Zielgruppe
alle Führungskräfte

Einführung

Führung heute ist enorm anspruchsvoll. Das Organisationsumfeld ist geprägt durch vielfältige Umbrüche, Krisen und Veränderungen. Innerhalb der Organisationen verändern sich die Ansprüche der Mitarbeitenden, zum Beispiel Work-Life-Balance, anregendes Arbeitsumfeld oder mehr Selbstorganisation. Führung wird zum anspruchsvollen Balanceakt zwischen einerseits Leitplanken setzen und Zuversicht ausstrahlen und andererseits Befähigung der Mitarbeitenden. Souveränität in der Führung ist gefragt.

Ziel

- Sie lernen die zwölf Kompetenzen für souveräne Führung kennen: Kompetenzen zur Selbstführung und zur Gestaltung gelingender Beziehungen am Arbeitsplatz.
- Mithilfe des Souveränitätskompasses reflektieren Sie Ihr eignes Souveränitätsprofil.
- Pragmatische Hinweise und Übungen lassen erkennen, wie die zwölf Kompetenzen für souveränes Führen trainiert werden können.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir schaffen eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Ich kläre Konflikte im direkten Austausch.
- Ich spreche Probleme offen an.

Programm

- Warum souveränes Führen gerade in diesen schwierigen Zeiten so wichtig ist
- Souveränität als ein Set von trainierbaren Kompetenzen, die sowohl unseren Geist (mind-set) als auch unseren Körper betreffen
- Betrachtung der 12 Kompetenzen für souveränes Führen aus Sicht der Hirnwissenschaft, der positiven Psychologie und der uralten Weisheitslehre Yoga

**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:
06.05.2025**

**BGM-
FORTBILDUNGS-
ANGEBOT
GESUNDHEIT**

Seminarnummer:
Q2.2.1.4

Methode:
Vortrag mit kleinen Übungen und Reflexion

Referent*in:
Dr. Michael Schwalbach
Executive Coach, Management-Berater, Yoga- und Meditationslehrer, Autor und Podcaster

Termin:
21.05.2025

Zeit:
10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss:
16.04.2025

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

