

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SELBSTFÜHRUNG UND DAS GEHEIMNIS DER EIGENEN ARBEITSPRÄFERENZEN

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen

Einführung

Entdecken Sie das Geheimnis Ihrer eigenen Arbeitspräferenzen und erfahren Sie, wie Sie Ihre Motivation gezielt nutzen können, um Ihre beruflichen Ziele wirkungsvoller zu erreichen. In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Einblicke in Ihre persönlichen Stärken und Werte – und lernen, wie Sie diese optimal einsetzen. Durch individuelles Feedback und praxisnahe Impulse gewinnen Sie Klarheit über Ihre Erfolgsfaktoren und die Dynamik leistungsstarker Teams. Nutzen Sie die Chance, Ihre Selbstführung gezielt weiterzuentwickeln und Ihre berufliche Wirksamkeit nachhaltig zu erhöhen.

Ziel

- Sie reflektieren darüber, wie Sie bei der Arbeit ticken und welchen Einfluss dies auf Ihre Kollegen*innen und Ihr Umfeld hat.
- Sie verstehen,
 - warum Sie durch einige Aufgaben motiviert werden, aber nicht durch andere.
 - welche Rolle(n) Sie im Team bevorzugen und wie sie sich am besten einbringen können.
 - noch besser, was es bedeutet wenn Kollegen*innen eine andere Arbeitsweise bevorzugen.
- Sie werden sich noch klarer darüber, wie Sie Ihre unterschiedlichen Stärken optimal einsetzen und Ihre Energie auf die richtigen Bereiche ausrichten können.
- Sie erarbeiten für sich, was sie bei der Arbeit tun könnten um noch zufriedener und effektiver/effizienter zu sein.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir entwickeln uns weiter.
- Ich reflektiere mich selbstkritisch.

Programm

- Ihre Werte
- Ihre Stärken/Ihre Schwächen
- Ihre Stressoren
- Was wollen Sie tun, um noch zufriedener und noch effektiver und effizienter zu werden?

Seminarnummer:
Q1.2.3.7

Methode:
Theoretischer Impuls mit praktischen Beispielen, Übungen, Erfahrungsaustausch

Referent*in:
Helene Vöhringer
Senior Beraterin Vöhringer & Wilhelm Consulting

Termin:
31.03.2025

Zeit:
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 518

Anmeldeschluss:
24.02.2025

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

