

Wie geht ein gutes Wohnen und Leben im alten oder neuen Zuhause - gerade für Menschen mit Demenz?



Kommunale Pflegekonferenz Mannheim 14. Juni 2024



Lebenssituation ist entscheidend für die Lebensqualität

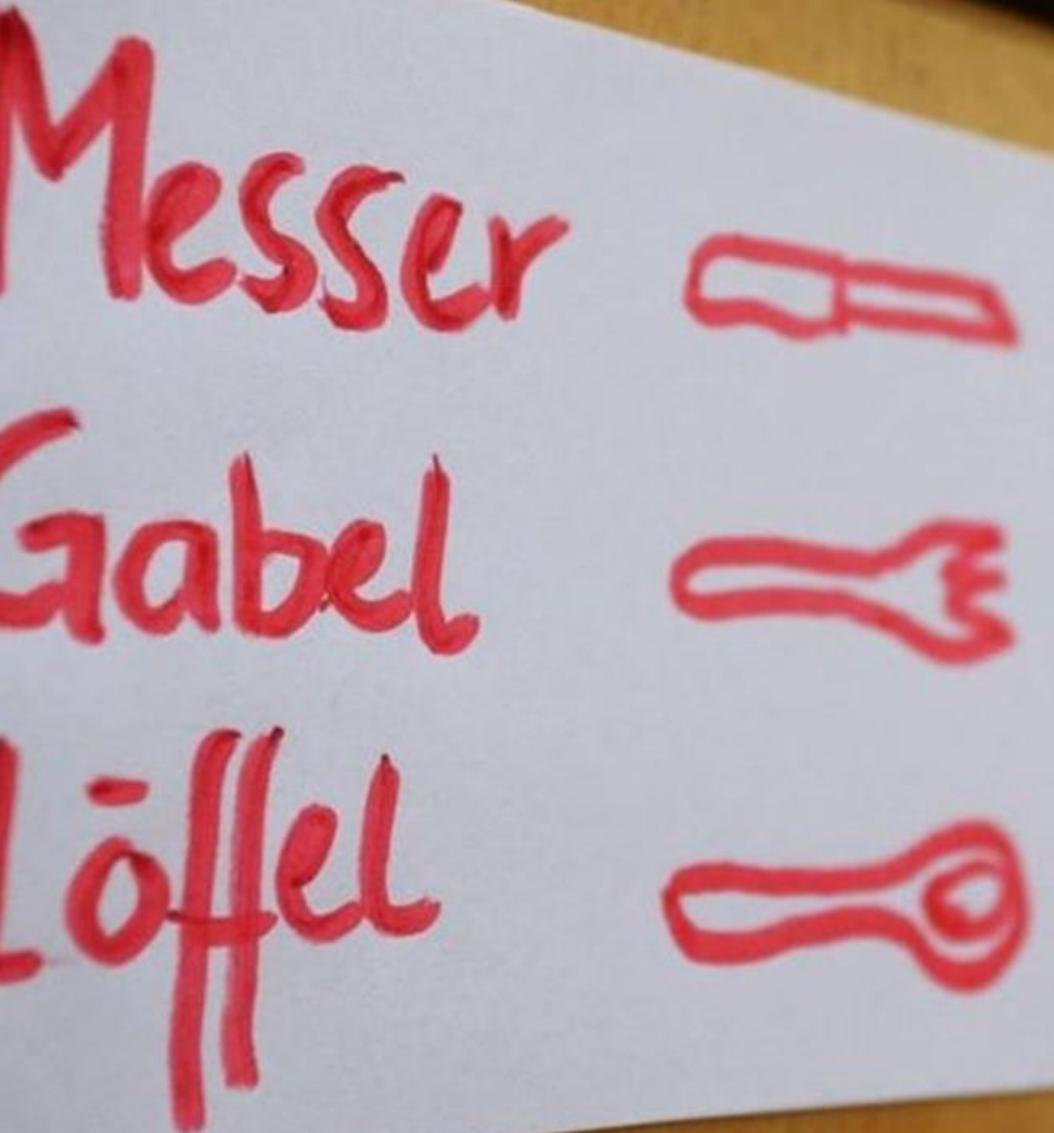
Individuelle Betrachtung der Lebenssituation

- Alleinlebend, in Partnerschaft, unterstützende Nachbarschaften
- Qualität der Beziehungen
- Demenzsensibles bzw. demenzfreundliches Milieu
- Haltung der Helfenden
- Persönlichkeit der Betroffenen
- Art der Erkrankung



Wohnungsanpassung für Menschen mit Demenz

- Handlungsoptionen
- Schulung der Helfer
- Orientierung erleichtern
- Gefahren abwenden
- Bewegung ermöglichen



Orientierung erleichtern

- Beschriftung von Räumen und Schränken
- Nachtbeleuchtung
- Blendfreie und Schattenfreie Beleuchtung
- Farbkonzept

Farbkonzepte



AOK Musterwohnung

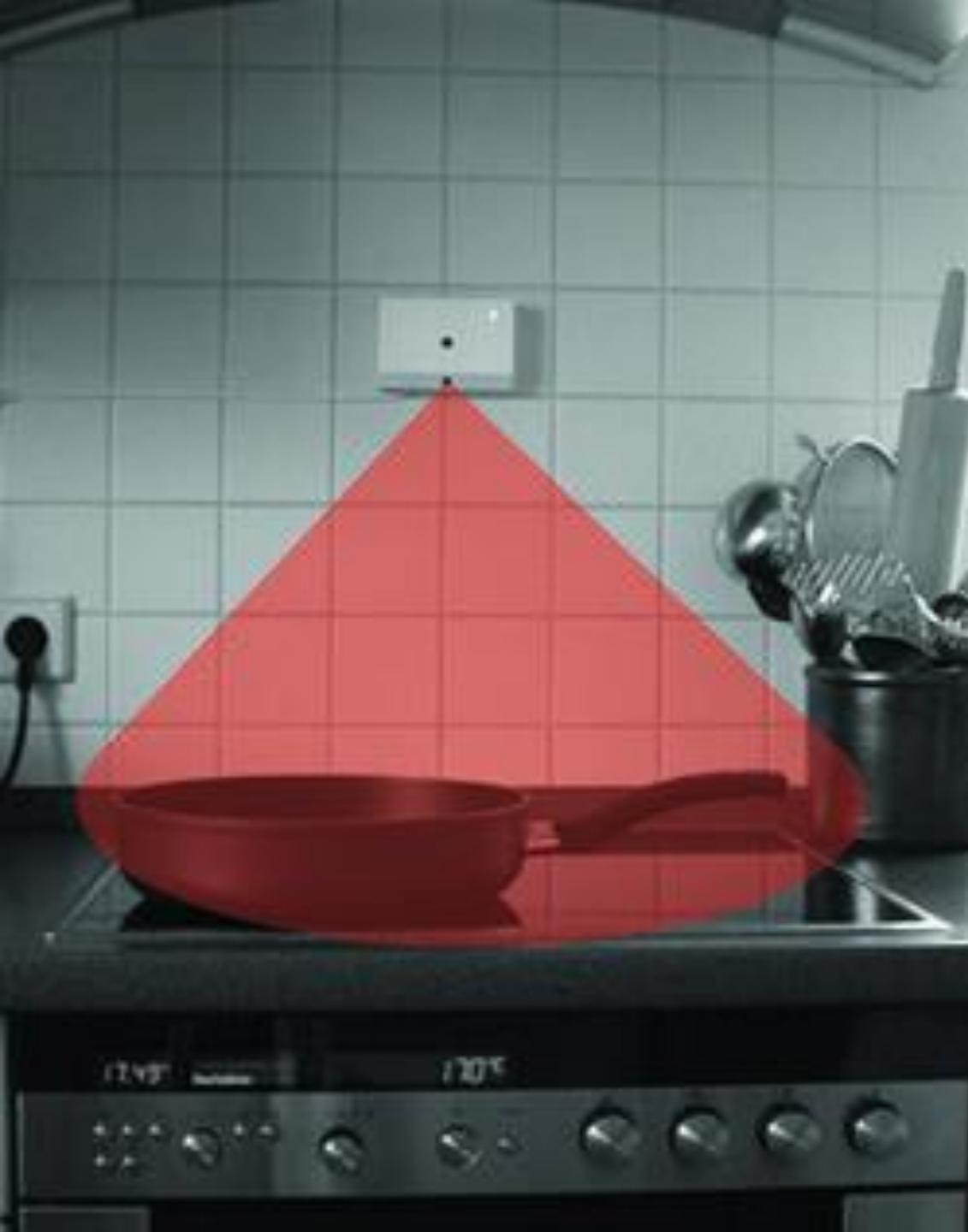


HEWI



Zirkadiane Beleuchtung

- Intensität und spektralen Zusammensetzung des künstlichen Lichts wirken auf die biologischen Funktionen des Menschen
 - Tag / Nacht Rhythmus
 - Jahreszeiten
 - Aktive und passive Phasen im Tagesablauf
- Angebote für die häusliche Betreuung erhältlich
- Kosten sinken



Gefahren beseitigen

- Herdüberwachung
 - Dauer der Nutzung
 - Rauchmelder
 - Hitzemelder
- Stolperfallen
- Haltegriffe
- Handläufe

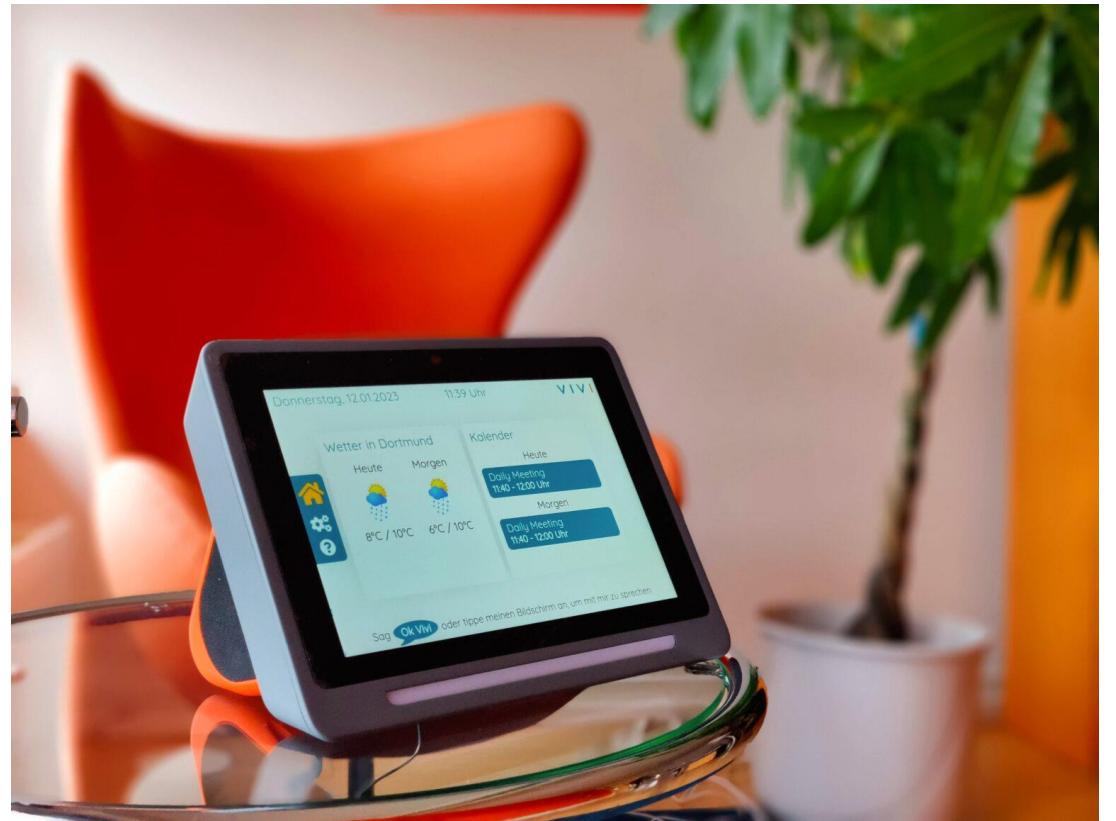


Gefahren beseitigen

- Wohnung Ein- Ausgang
- Kellertüren
- Klingelmatten
- Hausnotruf plus Rauchmelder, Wasserschadenmelder etc.

AAL als Pflegehilfsmittel

-  Automatische und frühzeitige Erkennung von Risikosituationen wie Stürzen
Sturzsensor
-  Erinnerungen an Medikamenteneinnahme, Arzttermine und Flüssigkeitseinnahme
Tagesstruktur
-  Sprachgesteuerter Assistent (Vivi) für eine intuitive Interaktion
Sprachassistent
-  Vitalwerte wie Blutdruck, Puls und Blutzucker immer im Blick
Vitalwerte
-  Informationsaustausch mit Angehörigen oder Pflegekräften über die VIVIAlcare App
VIVIAlcare App
-  Positionsbestimmung und Weglaufmeldung durch Smart Watch (*Die Kosten für eine Smart Watch werden nicht übernommen)
Außer Haus durch Smart Watch*



VIVIAl Care

Aktivitäten ermöglichen

GPS-Ortungssysteme

- Unterschiedliche Nutzungsmöglichkeiten
- Rechtlich teilweise umstritten



Entlastungen für Pflegende schaffen

Angebote zur Entlastung nutzen

- Tagespflege
- Demenzgruppen
- Kulturangebote
 - Chor- und Singangebote
 - Kunstangebote
 - Museumsbesuche

Gesprächskreise für pflegende Angehörige
Schulungen zum Thema Demenz



Pflege- und Betreuungsangebote

- Sorgfältig abwägen, wie der individuelle Hilfsbedarf ist und welche Angebote die größte Entlastung bieten
- Bei Inhouse Modellen sprachliche und fachliche Grenzen bedenken



Rechtzeitig nach Alternativen suchen

- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Stationäre Einrichtungen mit besonderen Konzepten





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Agentur für Wohnkonzepte, Monika Schneider, Regentenstraße 42, 51069 Köln
www.agentur-fuer-wohnkonzepte.de

BAG Wohnungsanpassung e.V., Mühlenstr. 48, 13187 Berlin
www.wohnungsanpassung-bag.de