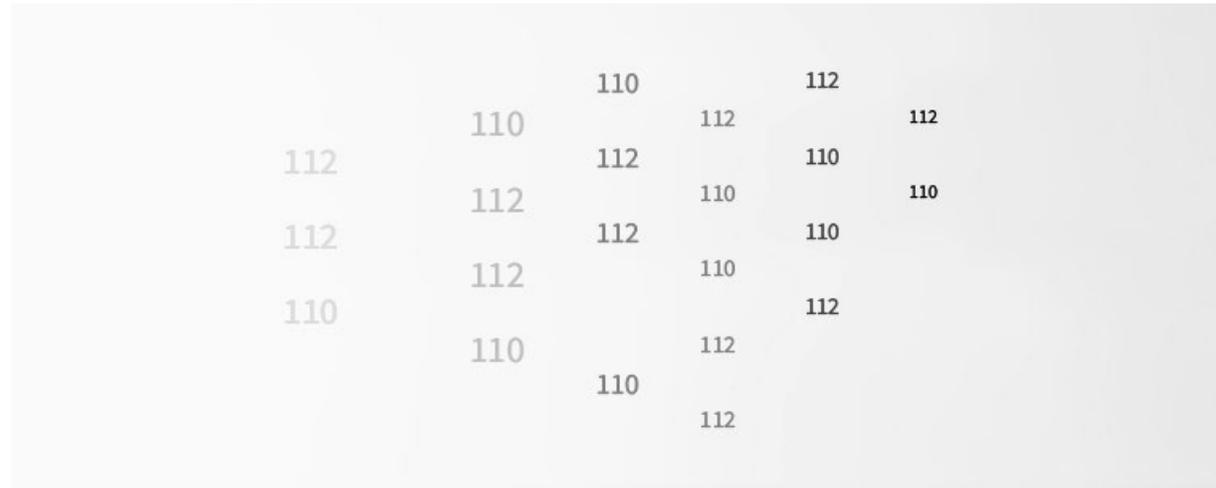


Selbsthilfe Demenz

# Achtung! Demenz

-Schulungen für Polizei und Feuerwehr-



Mannheim, 08. Dezember 2023

# Gliederung

- Landesverband Alzheimer NRW e. V.
- Zum Projekt
- Zielsetzung
- Umsetzung
- Modulinhalte 1 – 4
- Feedback



Quelle: stock adobe



Selbsthilfe Demenz

# Landesverband Alzheimer NRW e.V.

Der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW setzt sich seit 20 Jahren für eine bessere Versorgung der rund 360.000 Menschen mit Demenz in NRW ein:

- **Wir machen uns auf Landesebene stark**, um bessere Rahmenbedingungen für Menschen mit Demenz und ihre Familien und Zugehörigen zu schaffen.
- Wir informieren und suchen den **Dialog zu Politik und Fachverbänden**.
- **Wir beraten** zum Thema Demenz – überregional, vernetzt, ganzheitlich und individuell.
- **Wir schulen pflegende Angehörige** im Umgang mit Demenz und zeigen Wege auf, den Alltag zu bewältigen.
- **Wir enttabuisieren** das Thema Demenz mit kulturellen Aktionen und Projekten.
- **Wir unterstützen** und begleiten den Aufbau regionaler **Selbsthilfegruppen** – in Präsenz und digital.

# Zum Projekt

## Projektförderung:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Zielgruppe:

- Alle Beschäftigten der Polizei und Feuerwehr, die vor Ort direkten Kontakt zu Menschen mit Demenz haben.

# Zielsetzung

- Wissensvermittlung & Austausch
- Sensibilisierung
- Handlungsempfehlungen
- Synergieeffekte

# Umsetzung

- Präsenzveranstaltungen
- Präsentation und Vortrag
- Vier Module à 45 Minuten
- Theoretisches Wissen, verknüpft mit praxisorientierten Fallbeispielen aus verschiedenen beruflichen Begegnungen:
  - Demenz erkennen
  - Menschen mit Demenz verstehen
  - Menschen mit Demenz annehmen
  - Richtig handeln im Umgang mit Menschen mit Demenz

# Modulinhalte 1

## Demenz erkennen

- Basiswissen über demenzielle Veränderungen:
  - Was ist eine Demenz?
  - Was sind die Ursachen und Formen?
  - Welche Warnsignale deuten auf das Vorliegen einer Demenz hin?
- Informationen, wie das persönliche Risiko an einer Demenz zu erkranken, reduziert werden kann.

# Modulinhalte 2

## Menschen mit Demenz verstehen

- Wünsche von Menschen mit Demenz
- Ängste und Reaktionen auf die Erkrankung
- Das Erleben von Menschen mit Demenz

# Modulinhalte 3

## Menschen mit Demenz annehmen

- Praktische Hinweise zur Interaktion und Kommunikation
- Tipps im Umgang mit schwierigen Situationen

# Modulinhalte 4

## **Richtig handeln im Umgang mit Menschen mit Demenz**

- Raum, auf weitere Fragen und Beispiele der Teilnehmenden einzugehen

# Feedback

Die Rückmeldungen zu den Veranstaltungen von Seiten der Teilnehmenden sind sehr positiv. Das Angebot „Achtung!Demenz“ wird als hilfreich im Umgang mit Menschen mit Demenz bewertet.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

# Kontakt:

Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf  
[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)



Projektleitung:

Anna-Charlin Winnacker, Gerontologin (M. Sc.)  
0211-240869-13  
winnacker@alzheimer-nrw.de



Projektmitarbeiterin:

Aline Wybranietz, Dipl.-Soz.-Wiss.  
0211-240869-14  
wybranietz@alzheimer-nrw.de