

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## ANGEBOT FÜR ARBEITSKREISE GESUNDHEIT

### Dienststellenbezogene Impulse mit praktischen Übungen

#### Zielgruppe

**Arbeitskreise Gesundheit beraten über die Zielgruppe in eigener Dienststelle; mögliche Zielgruppen: Abteilungen, Teams bzw. Kolonnen aus dem pädagogischen, künstlerischen und gewerblich-technischen Bereich, die nicht bereits am entsprechenden Angebot im Rahmen der Sommerakademie 2023 teilgenommen haben.**

**HINWEIS:** Die Maßnahme findet im Rahmen des zentralen Fortbildungsprogramms statt und damit während der Arbeitszeit.

#### Einführung

Zur besseren Erreichung besonders belasteter Zielgruppen bietet das zentrale Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) (ohne vorige Beantragung einer Anschubfinanzierung) zentral finanzierte Impulse zu zwei möglichen Themenfeldern an:

- „Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz“ – wahlweise in Präsenz oder digital (60 Min., max. 12 Teilnehmer\*innen)
- „Bewegte und entspannte Pause“ – in Präsenz (60 Min., max. 12 Teilnehmer\*innen)

Die möglichen Themenschwerpunkte können dem Anmeldeformular entnommen werden.

Beraten Sie in Ihrem Arbeitskreis Gesundheit entsprechend der Gegebenheiten und der Wünsche bzw. Anregungen der Kolleg\*innen vor Ort, ob bzw. wie Sie eines dieser Angebote für Ihre Mitarbeitenden und Führungskräfte in der Dienststelle anbieten möchten.

Das Angebot lässt sich maßgeschneidert in Ihrer Dienststelle für Abteilungen, Teams, Kolonnen aus dem pädagogischen, künstlerischen und gewerblich-technischen Bereich umsetzen. Alle Übungen lassen sich gut am Arbeitsplatz durchführen bzw. in den Arbeitsalltag integrieren, auch in Alltags- bzw. Arbeitskleidung und ohne zusätzliches Equipment.

#### Ziel

- Dienststellen bieten entsprechend ihrer spezifischen Bedarfe einen passenden Impuls zu den Themenfeldern „Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz“ und „Bewegte und entspannte Pause“ an.
- Beschäftigte mit besonderen Belastungen profitieren von einem niedrigschwelligen und maßgeschneiderten Angebot, wahlweise direkt in der Dienststelle oder digital.

#### Leitlinienbezug

- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.
- Wir gestalten eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.



**Seminarnummer:**  
Q3.GEKO

**Methode:**  
Theoretische Impulse, praktische Übungen, Fragemöglichkeit

**Referent\*in:**  
„Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz“: Carolin Kettenring, staatlich anerkannte Diätassistentin

„Bewegte und entspannte Pause“:  
Kati Spieß, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin

**Termine in folgendem Zeitraum möglich:**  
September bis Dezember 2024

**Zeit:**  
Wahlweise entsprechend des Bedarfs und Verfügbarkeit der Referent\*innen

**Ort:**  
Die Durchführung von “Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz” erfolgt wunschweise digital mit Cisco Webex Meetings oder als Präsenzveranstaltung.

Die Durchführung der “Bewegten und entspannten Pause” erfolgt als Präsenzveranstaltung.

**Anmeldeschluss:**  
Bis 30.06.2024 per Anmeldeformular an Jessica Kulczycki (STIRN) [j.kulczycki@studieninstitut-rn.de](mailto:j.kulczycki@studieninstitut-rn.de)

**Gebühr:**  
zentral finanziert



LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## Ablauf

- Die Mitglieder des Arbeitskreises Gesundheit in den Dienststellen beraten zu der Zielgruppe, den spezifischen Belastungen und dem jeweils passenden Angebot.
- Nach Entscheidung der Dienststellenleitung einvernehmlich mit der örtlichen Personalvertretung fragt die\*der Gesundheitskoordinator\*in, ein Mitglied des Arbeitskreises Gesundheit oder eine gewählte Ansprechperson mit dem Hinweis auf die einvernehmliche Entscheidung beim Studieninstitut Rhein-Neckar (STIRN) das Angebot bis zum 30.06.2024 an. Bitte hierzu das Anmeldeformular verwenden.
- Das STIRN übernimmt die Organisation. Das zentrale BGM übernimmt in Abstimmung mit dem GPR die Kosten im Rahmen eines verfügbaren Budgets. Das STIRN gibt ab dem 12.07.2024 Rückmeldung über die Zusage/Absage der gewünschten Veranstaltung – entsprechend der Abstimmung zwischen zentralem BGM und GPR.
- Die Dienststelle ist nach Fixierung des Termins für die Bewerbung und Einladung der Teilnehmenden, bei Präsenzveranstaltungen auch für die Raumbuchung und –organisation vor Ort (max. 12 Teilnehmer\*innen) verantwortlich.
- Sollte die Maßnahme von der Dienststelle abgesagt werden müssen, ist die Dienststelle ebenso dafür verantwortlich, das Angebot beim STIRN **vier Wochen vor dem vereinbarten Termin schriftlich zu stornieren**. Ansonsten fallen Stornierungskosten an, die die Dienststelle trägt.
- Die Dienststelle lässt im Nachgang der Maßnahme dem STIRN die Teilnehmer\*innen-Zahl je Maßnahme per E-Mail zukommen an: Jessica Kulczycki, [j.kulczycki@studieninstitut-rn.de](mailto:j.kulczycki@studieninstitut-rn.de).
- Das zentrale BGM freut sich zudem zum Zwecke der Dokumentation und Berichterstattung (z. B. im DESKNET) über **Fotos und O-Töne** der Teilnehmenden, ebenfalls an [j.kulczycki@studieninstitut-rn.de](mailto:j.kulczycki@studieninstitut-rn.de).

**HINWEIS:** Dieses Angebot richtet sich an die Gesundheitskoordinationen und Arbeitskreise Gesundheit. Das Anmeldeformular wird den Gesundheitskoordinationen per E-Mail vom zentralen BGM zugesandt.