

Die 2. Schönauer Gesundheitswoche bietet Ihnen ein vielfältiges Angebot für jedes Alter. Gestalten Sie Ihre Woche mit Bewegung und lernen Sie mehr über Ihre Gesundheit!

Allgemeine Informationen:

- Alle benötigten Hilfsmittel (Sportzubehör, etc.) werden bereitgestellt
- Keine Anmeldung nötig
- Bringen Sie Motivation und gute Laune mit!

Bei Rückfragen können Sie sich gerne beim Quartierbüro Schönau melden:

☎ 0621 7889250

✉ qb-schoenau@caritas-mannheim.de

Der Veranstaltungsplan und viele Aktionen der Gesundheitswoche wurden mit großer Freude und guter Teamarbeit von Studierenden der Pädagogischen Hochschule Heidelberg geplant und gestaltet.



In Zusammenarbeit mit:



Montag, 22.05.	Dienstag, 23.05.	Mittwoch, 24.05.	Donnerstag, 25.05.	Freitag, 26.05.
<p>Offizielle Eröffnung der Gesundheitswoche durch Dr. Peter Schäfer, Fachbereichsleiter Jugendamt und Gesundheitsamt Stadt Mannheim 11.30 Uhr im Kinderhaus St. Raphael, Rastenburger Straße 64</p>	<p>Lernzirkel mit kleinen Gewinnspiel Thema Blutdruckmessung, Sauerstoff im Blut, es wartet ein kleines Präsent auf Sie (zwischen 08.30 und 13.00 Uhr können Sie vorbeikommen) Ort: AWO, Parsevalstraße 11-13</p>	<p>Bewegte Spiele für Senioren (9.30-11.30 Uhr) Veranstaltet von PH Studierenden Ort: SeniorenTreff in Pillauer Straße 15</p>	<p>3000-Schritte-Waldspaziergang für jedes Alter (10.10 Uhr) Ort: Treffpunkt Lidl-Parkplatz, Lilienthalstraße 301-309</p>	<p>Bingo und Brain-Jogging für Senior:innen (13.30-15.00 Uhr) Ort: Caritas-Mietertreff, Karlsberger Weg 11</p>
<p>Ausstellungseröffnung aktueller Bücher zum Thema Gesundheit (13.00 Uhr) Ort: Stadtteilbücherei Schönau, Lötzener Weg 2-4</p> <p><i>Bitte die Öffnungszeiten der Bücherei beachten.</i></p> <p>Findet die ganze Woche statt!</p>	<p>Seniorengymnastik (10.00-11.00 Uhr) Angeleitet von Physiotherapeut Dirk Klee (ehemals Praxis Dr.Fröhlich) Ort: Emmaussaal, Bromberger Baumgang 18</p>	<p>Bewegtes Wörterrätsel für Bewohner:innen des Caritas-Zentrums Guter Hirte (10.30-11.30 Uhr) Veranstaltet von PH Studierenden</p>	<p>Informationen zur Einstufung in einen Pflegegrad. Wie und wann erhalte ich Leistungen der Pflegeversicherung? (14.00 Uhr) Vortrag von Frau Endres (Pflegestützpunkt Stadt Mannheim) Ort: SeniorenTreff in Pillauer Straße 15</p>	<p>Samstag, 27.05.</p>
<p>Bewegte Hofpause (14.30-15.00 Uhr) Veranstaltet von PH Studierenden Ort: Hans-Christian-Andersen- Grundschule</p>	<p>Bewegtes Lesen für Kindergartenkinder (10.00-11.30 Uhr) Veranstaltet von PH Studierenden Ort: Stadtteilbücherei</p>	<p>Spaziergang auf den Spuren der Geschichte (10.00 Uhr, ca. 1,5 h) Ort: Lena-Maurer-Platz</p>	<p>Kräuterführung im Zentralen Mannheimer Lehrgarten (16.00-17:30 Uhr) Veranstaltet von AWO / VDK Ort: Lilienthalstraße 60</p>	<p>Frühstück und Bewegung – gesund und lecker für Kinder von 7 bis 14 Jahren (10.00-12.00 Uhr) Ort: „Im Garten der „Villa“, Bromberger Baumgang 20</p>
<p>Kindlicher Schlaf – wie gelingt's? (14.30-16.00 Uhr) Vortrag von Fr. Dr. Reindl (Gesundheitsamt) für Eltern der Familien- Kita Ort: Parsevalstraße</p>	<p>Olympiade für Grundschüler:innen (9.50-11.20) Veranstaltet von PH Studierenden Ort: Schönauschule</p>	<p>Infostand GESUNDHEIT (9.00-14.00 Uhr) Saison-Gemüse, SOS-Dosen, „Restless legs“, Ernährung und Bewegung, Seniorennetzwerk, Lastenrad, „Willkommen im Leben“ u.v.m. Ort: Lena-Maurer-Platz</p>	<p>gesund, klimafreundlich, lecker (16.00 Uhr) Ein Kochangebot für Kinder ab 6 Jahren Ort: Jugendhaus Schönau , Lilienthalstraße 267</p>	<p>Bewusst Essen/ Kinderernährung Vortragsreihe Gesundheit (18-19.30 Uhr) Vortrag durch Frau Wabnigg (Bewusste Kinderernährung, BeKi) Ort: Stadtteilbücherei, Lötzener Wag 2-4</p>
<p>Ausgabe von Obst und Gemüse Saisonkalendern (15.00-17.00 Uhr) Ort: Wahlkreisbüro von Dr. Susanne Aschhoff, Danziger Baumgang 90</p>	<p>Spielenachmittag für Erwachsene- Brettspiele und Brainjogging (14.00-16.00 Uhr) Ort: Caritas-Mietertreff, Karlsberger Weg 11</p>	<p>Schnitzeljagd für Kinder (14.00-16.00 Uhr) Veranstaltet von PH Studierenden Ort: „Bagger“-Spielplatz in der Rudolf- Maus-Straße</p>	<p>Bewusst Essen/ Kinderernährung Vortragsreihe Gesundheit (18-19.30 Uhr) Vortrag durch Frau Wabnigg (Bewusste Kinderernährung, BeKi) Ort: Stadtteilbücherei, Lötzener Wag 2-4</p>	<p>Informationsstand</p> <p>Vortrag Mitmach-Aktion</p> <p>Nur für Angehörige der jeweiligen Institution</p>
	<p>Offenes Boule-Training für Erwachsene (16.00 Uhr) Ort: TSV-Schönau, Rudolf-Maus-Str. 14</p> <p>Würdevolle Begleitung am Lebensende (17.30-19.00 Uhr) Vortrag durch Frau Pröllochs, Ambulanter Hospizdienst, Arbeiter Samariter Bund Ort: Stadtteilbücherei, Lötzener Weg 2-4</p>	<p>Offenes Boccia-Training (16.45-18.30 Uhr) <i>(auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet)</i> Ort: Treffpunkt am „Haus Miteinander“, Albert-Fritz-Weg 4</p>	<p>Bewegungs-Mittagspause in Pflegeeinrichtungen für Mitarbeiter:innen bei AWO und Caritasverband Veranstaltet von PH Studierenden</p>	