



## RADFAHRKURS FÜR ERWACHSENE

*Cycling course for adults*

*Курс за колоездене за възрастни*

*Cursur de bicicleta pentru adult*

*Курси їзди на велосипеді для дорослих*

*Cours de cyclisme pour adultes*

*Yetişkinler için bisiklet kursları*

**MANNHEIM**<sup>2</sup>

### **Anmeldung und Rückfragen bei**

Conny Heinz Kraft

radfahrschule-rhein-neckar@online.de

Tel. 0621 9766093

### **Kurstermine:**

Kurs 1: 15.05.2023 - 26.05.2023

Kurs 2: 19.06.2023 - 30.06.2023

Kurs 3: 21.08.2023 - 01.09.2023

Mo. – Fr. von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

10 x 2 Stunden

### **Ort:**

Rudi & Willi Altig Radstadion Mannheim

An der Radrennbahn 16

68169 Mannheim-Herzogenried

### **Anfahrt:**

Linie 4/4A – Haltestelle Hochuferstraße

Linie 60 – Haltestelle Sandgewann

### **Kursgebühr:**

30,00 €

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf zehn Personen begrenzt.

Bei Bedarf kann eine Kinderbetreuung während der Kurse angeboten werden. Ältere Kinder oder Jugendliche können nach Absprache auch am Kurs teilnehmen. Bitte sprechen Sie uns bei der Anmeldung an.



Vielfältige Übungen – zuerst mit dem Tretroller, dann auf niedrigen Fahrrädern ohne Pedale sowie schließlich auf normalen Fahrrädern mit Pedalen – schaffen die Grundlagen für sicheres und entspanntes Radfahren.

Fitness, Alter, Geschlecht oder fehlende Sprachkenntnisse spielen keine Rolle.

Roller und Fahrräder stehen für alle Teilnehmende bereit – schließlich bringt man zur Autofahrschule auch kein Auto mit.

**MANNHEIM**<sup>2</sup>

„Wollen wir schnell mit dem Fahrrad zum Einkaufen fahren und am Wochenende eine gemeinsame Radtour mit der gesamten Familie machen?“

Eigentlich sollte dies kein Problem sein – könnte man meinen. Aber es gibt erwachsene Menschen, die nicht richtig Rad fahren können.

Die Radfahrschule Rhein-Neckar bietet im Rudi & Willi Altig Radstadion Mannheim Radfahrkurse für Erwachsene an.

Die Stadt Mannheim unterstützt alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer stark reduzierten Kursgebühr.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Stadt Mannheim  
Fachbereich Geoinformation und  
Stadtplanung

[www.mannheim.de](http://www.mannheim.de)