

WAS TUN,  
WENN...?

IN MANNHEIM<sup>2</sup>

5

Informationen über Dienste und  
Hilfen für Seniorinnen und Senioren

# Gesundheit

## **Gesundheit**

Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen und sozialen Wohlbefindens und daher mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit und Gebrechen.

(Definition der Weltgesundheitsorganisation)

Nachfolgend finden Sie eine Zusammenstellung verschiedener Einrichtungen in Mannheim, die Sie zu gesundheitsrelevanten Fragen und Themen informieren. Die Beratungsschwerpunkte sind sehr verschieden und reichen von Sucht über Prävention bis hin zur Selbsthilfe.

Darüber hinaus finden Sie Kontaktdaten zu den Sozialdiensten der Krankenhäuser in Mannheim. Diese bieten Beratung für Patientinnen und Patienten und deren Angehörige, wenn es um die ambulante bzw. stationäre Versorgung nach der Entlassung geht.

Daneben gibt es auch Einrichtungen, die sich ausschließlich mit den Erkrankungen des alternden Menschen, der Altersmedizin, befassen. Ziel der sogenannten Geriatrie ist es, die Selbständigkeit älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten bzw. diese wiederherzustellen und damit ihre Lebensqualität zu verbessern.

Neben der Geriatrie beschäftigt sich noch ein weiteres Fachgebiet mit dem älteren Menschen, nämlich die Gerontopsychiatrie. Entsprechende Angebote nehmen hier insbesondere die Hauptkrankheitsbilder Demenz und Depression im Alter und deren Behandlung in den Blick.

Herausgeber:  
Stadt Mannheim  
Arbeit und Soziales  
Seniorenbüro  
K 1, 7 – 13 (Kurpfalzpassage)  
68159 Mannheim  
Telefon 0621 293 – 8730  
[seniorenbuero@mannheim.de](mailto:seniorenbuero@mannheim.de)

[www.mannheim.de/buerger-sein/wegweiser-senioren](http://www.mannheim.de/buerger-sein/wegweiser-senioren)

# **Beratungsstellen in Gesundheitsfragen**

**Suchtberatung in gemeinsamer Trägerschaft von Caritasverband Mannheim e.V. und Diakonisches Werk Mannheim**

D 7, 5

 1 25 06 130

Herr Deimel

 1 25 06 137

[christian.deimel@cv-dw-mannheim.de](mailto:christian.deimel@cv-dw-mannheim.de)

Frau Dörflinger

 1 25 06 135

[beate.dörflinger@cv-dw-mannheim.de](mailto:beate.dörflinger@cv-dw-mannheim.de)

Frau Haas

 1 25 06 132

[alisa.haas@cv-dw-mannheim.de](mailto:alisa.haas@cv-dw-mannheim.de)

Frau Müller

 1 25 06 136

[annette.mueller@cv-dw-mannheim.de](mailto:annette.mueller@cv-dw-mannheim.de)

Frau Paul

 1 25 06 131

[elke.paul@cv-dw-mannheim.de](mailto:elke.paul@cv-dw-mannheim.de)

Offene Sprechstunde: Do. 11.00 – 13.00 Uhr in der Beratungsstelle

[suchtberatung@cv-dw-mannheim.de](mailto:suchtberatung@cv-dw-mannheim.de)

Erfahrung mit Suchtkrankheiten bei älteren Menschen

[www.caritas-mannheim.de/suchtberatung](http://www.caritas-mannheim.de/suchtberatung)

**Fachstelle Sucht des Baden-Württembergischen Landesverbandes für  
Prävention und Rehabilitation (bwlv) gGmbH/ Erfahrung mit Sucht im Alter**

Moltkestr. 2

 84 25 06 80

[fs-mannheim@bw-lv.de](mailto:fs-mannheim@bw-lv.de)

Mo - Fr 8.30 - 12.00 Uhr

Mo, Mi, Do 8.30 – 12.00 und 13.00 - 16.30 Uhr

Di 8.30 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr

[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

**Drogenverein Mannheim e. V.**

K 3, 11 – 14

 15 90 00

[info@drogenverein.de](mailto:info@drogenverein.de)

Mo 13:00 – 16:00 Uhr, Di 10:00- 14:00 Uhr, Mi 10:00- 16:00 Uhr, Do 15:00- 19:00 Uhr, Fr. 10:00-13:00 Uhr

[www.drogenverein-mannheim.de](http://www.drogenverein-mannheim.de)

**Soziale Beratung im Gesundheitsamt für Menschen mit körperlichen, seelischen und kognitiven Erkrankungen sowie deren Bezugspersonen  
Stadt Mannheim**

R1, 12

Frau Endres

 293- 2270

[karin.endres@mannheim.de](mailto:karin.endres@mannheim.de)

Frau Kaiser

 293- 2208

[doris.kaiser@mannheim.de](mailto:doris.kaiser@mannheim.de)

[www.mannheim.de/sozialberatung](http://www.mannheim.de/sozialberatung)

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Mannheim**

Beratung, Begleitung, Betreuung von psychisch kranken Erwachsenen

*Keine Beratung bei gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Grundversorgung, Soziotherapie, Betreutes Wohnen, Begleitetes Wohnen in Familien, Persönliches Budget;

C3, 16

Leitung: Frau Jasmin Potthof

 39 74 90

[kontakt@spdi-mannheim.de](mailto:kontakt@spdi-mannheim.de)

Sprechzeiten: offene Sprechstunde Mo - Fr. von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung ganztags möglich

Telefonisch erreichbar: Mo - Do 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Fr 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

[www.awo-mannheim.de/sozialpsychiatrischer-dienst- mannheim/](http://www.awo-mannheim.de/sozialpsychiatrischer-dienst-mannheim/) oder [www.zi-mannheim.de/spdi](http://www.zi-mannheim.de/spdi)

[www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/seelische-gesundheit/sozialpsychiatrischerdienst](http://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/seelische-gesundheit/sozialpsychiatrischerdienst)

[www.diakonie-mannheim.de/gesundheit.html](http://www.diakonie-mannheim.de/gesundheit.html)

**VIVA** (Verein zur Beratung und Begleitung älterer und verwirrter Menschen und ihrer Angehörigen e.V.)

Psychosoziale Beratung für ältere Menschen

Jenaer Weg 7/2

Frau Klein, Frau Kuchuk, Frau Krasko

 **70 34 35**

**Vereins Geschäftsstelle**

T3, 9

 **1 58 26 52**

[kontakt@beratungsstelle-viva.de](mailto:kontakt@beratungsstelle-viva.de)

Mo, Mi, Fr 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Vereins Geschäftsstelle

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09:00- 15:00 Uhr

[www.beratungsstelle-viva.de](http://www.beratungsstelle-viva.de)

**Gesundheitstreffpunkt Mannheim**

Beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim erhalten Sie Auskünfte / Kontakte zu Selbsthilfegruppen, anderen Fachleuten sowie Beratungsstellen.

Max-Joseph-Straße 1

Frau Handlos und Frau Gieser

 **3 39 18 18**

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

telefonische Erreichbarkeit: Mo 9.00 - 12.00 Uhr; Mi 16.00 - 19.00 Uhr und  
Do 9.00 - 12.00 Uhr oder Beratungstermine nach  
Vereinbarung

Persönliche Erreichbarkeit oder Beratungstermine nach Vereinbarung

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

**Patientenberatung Rhein-Neckar beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim**

Medizinische Beratung, auch in türkischer Sprache

Max-Joseph-Straße 1

Herr Dr. Karakas

 3 36 97 25

[info@patientenberatung-rhein-neckar.de](mailto:info@patientenberatung-rhein-neckar.de)

persönliche/telefonische Erreichbarkeit:

Di 10.00 - 12.00 Uhr

Do 14:30- 16:30 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/patientenberatung-rhein-neckar](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/patientenberatung-rhein-neckar) a/

# **Krankenhäuser**

## **Sozialdienste der Krankenhäuser**

**Diako Mannheim gGmbH**

Speyerer Straße 91 - 93

Krankenhaussozialdienst

 **81 02 2100**

[sozialdienst@diako-mannheim.de.de](mailto:sozialdienst@diako-mannheim.de.de)

[www.diako-mannheim.de/diako/patienten-besucher/souiale-beratung-und-betreuung/sozialdienst](http://www.diako-mannheim.de/diako/patienten-besucher/souiale-beratung-und-betreuung/sozialdienst)

**Theresienkrankenhaus und St. Hedwig- Klinik gGmbH Mannheim  
(BBT- Gruppe/ Barmherzige Brüder Trier)**

Bassermannstraße 1

Sozialdienst

 **424 4456**

[sozialdienst@theresienkrankenhaus.de](mailto:sozialdienst@theresienkrankenhaus.de)

[www.theresienkrankenhaus.de/tkh/patienten-Besucher/soziale-Beratung/soziale-Dienste](http://www.theresienkrankenhaus.de/tkh/patienten-Besucher/soziale-Beratung/soziale-Dienste)

**Universitätsmedizin Mannheim**

Pflegeüberleitung und Sozialberatung

Theodor-Kutzer-Ufer 1-3

Pflegeservicezentrum

 **383 - 38 97**

[sozialdienst@umm.de](mailto:sozialdienst@umm.de)

[pflegeueberleitung@umm.de](mailto:pflegeueberleitung@umm.de)

w

## **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**

J 5

Herr Martus

 17 03 1701

Juergen.martus@zi-mannheim.de

[www.zi-mannheim.de/behandlung/klinik-informationen/sozialarbeit](http://www.zi-mannheim.de/behandlung/klinik-informationen/sozialarbeit)

## **Geriatrische Einrichtungen**

### **Klinik für Geriatrie am Diakonissenkrankenhaus Mannheim und Klinik für ambulante und stationäre geriatrische Rehabilitation**

Speyerer Straße 91 - 93

Frau Hauser

 81 02 - 37 01

[a.hauser@diako-mannheim.de](mailto:a.hauser@diako-mannheim.de)

Frau Herrmann

 81 02 – 3703

[s.herrmann@diako-mannheim.de](mailto:s.herrmann@diako-mannheim.de)

sekretariat.reha-geriatrie@diako-mannheim.de

[www.diako-mannheim.de/diako/medizin-pflege/geriatrische-reha](http://www.diako-mannheim.de/diako/medizin-pflege/geriatrische-reha)

## **Universitätsmedizin Mannheim,**

IV. Medizinische Universitätsklinik Geriatrisches Zentrum Mannheim

Theodor-Kutzer-Ufer 1 – 3

PD Dr. med. Burkhardt

 383 59 81

[geriatrie@umm.de](mailto:geriatrie@umm.de)

[www.umm.de/iv-medizinische-klinik/leistungsspektrum/geriatrisches-zentrum](http://www.umm.de/iv-medizinische-klinik/leistungsspektrum/geriatrisches-zentrum)

## **Casana**

Ambulante Geriatrische Rehabilitation u. Prävention

Meerfeldstraße 69

Herr Dr. med. Haarmann

 **84 25 50**

[info@casana.de](mailto:info@casana.de)

[www.casana.de](http://www.casana.de)

## **Gerontopsychiatrische Angebote**

**Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**

Abteilung Gerontopsychiatrie

J 5

Frau Müller

 **17 03 3002**

[ottilie.mueller@zi-mannheim.de](mailto:ottilie.mueller@zi-mannheim.de)

[www.zi-mannheim.de/Gerontopsychiatrie](http://www.zi-mannheim.de/Gerontopsychiatrie)

## **Wichtige Telefonnummern**

Polizei Notruf

 **110**

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt

 **112**

Krankentransporte

 **19 222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

 **116 117**

Zahnärztlicher Notfall-Dienst

 **76 15 64 7**

 **38 000 813**

Informationszentrale für Vergiftungen

Giftnotruf Freiburg (zuständig für Baden-Württemberg)

 **0761 19 24 0**

Telefonseelsorge

 **0800 - 111 0 111**

(kostenfrei)

 **0800 - 111 0 222**

Behördentelefon

 **115**

Fundbüro, K 7

 **293 - 32 75**

# **Älter werden in Mannheim**

**In der Reihe „Was tun, wenn...“ finden Sie Informationen zu folgenden Themen:**

## **1 Aktiv im Alter**

- Seniorentreffs
- Veranstaltungen
- Bewegungsangebote
- Bürgerschaftliches Engagement

## **2 Information und Beratung**

- Pflegestützpunkte und Örtliche Seniorenberatungsstellen
- Kirchliche Beratungsstellen
- Information und Beratung zu verschiedenen Lebenslagen

## **3 Vorsorge**

- Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
- Patientenverfügung

## **4 Hilfe und Unterstützung im Alltag**

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Sozialstationen und Pflegedienste
- Hausnotruf
- Leibliches Wohl
- Tagespflege / Kurzzeitpflege

## **5 Gesundheit**

- Beratungsstellen in Gesundheitsfragen
- Krankenhäuser

## **6 Wohnen im Alter**

- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
- Betreutes Wohnen, Service-Wohnen, weitere Wohnformen
- Pflegeheime

## **7 Finanzielle Hilfen und Leistungen**

- Grundsicherung
- Hilfe zur Pflege
- Wohngeld
- Leistungen der Pflegeversicherung

## **8 Begleitung in der letzten Lebensphase**

- Ambulante und stationäre Palliativ- und Hospizversorgung