



FRÜHE HILFEN –
HILFEN RUND UM
DIE GEBURT UND
DIE ERSTEN DREI
LEBENSJAHRE

MANNHEIM²



Frühe Hilfen – Anlaufstelle

R1, 7 | 68161 Mannheim
Tel. +49 (0)621 293-3708
fruehe.hilfen@mannheim.de





UNSERE ANGEBOTE

- Beratung durch eine **Familienkinderkrankenschwester** zu allen Themen, die Sie im ersten Lebensjahr Ihres Babys beschäftigen. Die Beratung findet wöchentlich bei Ihnen zu Hause statt.
- Informationen zu den vielfältigen **Eltern-Kind-Angeboten** in Mannheim, z. B. Krabbelgruppen und offenen Treffs in unseren Eltern-Kind-Zentren.
- Vermittlung zu den richtigen Ansprechpartnern, wenn es z. B. um **finanzielle oder medizinische Fragen** geht.
- Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien, z. B. ehrenamtliche **Familienpaten**.

LIEBE ELTERN,

die Zeit der **Schwangerschaft** und die **ersten Jahre** mit einem Kind sind eine sehr aufregende Zeit mit neuen Aufgaben und vielen Fragen.

- Wie erkenne ich, was mein Kind mir sagen will?
- Ist mein Kind gesund und entwickelt es sich gut?
- Wie können wir als Eltern gut Kraft tanken?

Sie wünschen sich Unterstützung und Hilfe?

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gerne über passende Angebote.

ÜBER UNS

Unsere Angebote sind für alle (werdenden) Mannheimer Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren offen – unabhängig ihrer Nationalität, Glaubensrichtung und Kultur.

Unsere Angebote sind **freiwillig** und **kostenfrei**.

Alle unsere Fachkräfte unterliegen selbstverständlich der **Schweigepflicht**.