

WAS TUN,
WENN...?

IN MANNHEIM²

5

Informationen über Dienste und
Hilfen für Seniorinnen und Senioren

Gesundheit

Gesundheit

Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen und sozialen Wohlbefindens und daher mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit und Gebrechen.

(Definition der Weltgesundheitsorganisation)

Nachfolgend finden Sie eine Zusammenstellung verschiedener Einrichtungen in Mannheim, die Sie zu gesundheitsrelevanten Fragen und Themen informieren. Die Beratungsschwerpunkte sind sehr verschieden und reichen von Sucht über Prävention bis hin zur Selbsthilfe.

Darüber hinaus finden Sie Kontaktdaten zu den Sozialdiensten der Krankenhäuser in Mannheim. Diese bieten Beratung für Patientinnen und Patienten und deren Angehörige, wenn es um die ambulante bzw. stationäre Versorgung nach der Entlassung geht.

Daneben gibt es auch Einrichtungen, die sich ausschließlich mit den Erkrankungen des alternden Menschen, der Altersmedizin, befassen. Ziel der sogenannten Geriatrie ist es, die Selbständigkeit älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten bzw. diese wiederherzustellen und damit ihre Lebensqualität zu verbessern.

Neben der Geriatrie beschäftigt sich noch ein weiteres Fachgebiet mit dem älteren Menschen, nämlich die Gerontopsychiatrie. Entsprechende Angebote nehmen hier insbesondere die Hauptkrankheitsbilder Demenz und Depression im Alter und deren Behandlung in den Blick.

Herausgeber:
Stadt Mannheim
Arbeit und Soziales
Seniorenbüro
K 1, 7 – 13 (Kurpfalzpassage)
68159 Mannheim
Telefon 0621 293 – 8730
seniorenbuero@mannheim.de

www.mannheim.de/buerger-sein/wegweiser-senioren

Beratungsstellen in Gesundheitsfragen

Suchtberatung in gemeinsamer Trägerschaft von Caritasverband Mannheim e.V. und Diakonisches Werk Mannheim

D 7, 5

 **1 25 06 130**

Herr Deimel

 **1 25 06 137**

christian.deimel@cv-dw-mannheim.de

Frau Dörflinger

 **1 25 06 135**

beate.dorflinger@cv-dw-mannheim.de

Frau Haas

 **1 25 06 132**

alisa.haas@cv-dw-mannheim.de.

Frau Müller

 **1 25 06 136**

annette.mueller@cv-dw-mannheim.de

Frau Paul

 **1 25 06 131**

elke.paul@cv-dw-mannheim.de

Offene Sprechstunde: Do. 11.00 – 13.00 Uhr in der Beratungsstelle

suchtberatung@cv-dw-mannheim.de

Erfahrung mit Suchtkrankheiten bei älteren Menschen

www.caritas-mannheim.de/suchtberatung

**Fachstelle Sucht des Baden-Württembergischen Landesverbandes für
Prävention und Rehabilitation (bwlv) gGmbH/ Erfahrung mit Sucht im Alter**

Moltkestr. 2

 **84 25 06 80**

fs-mannheim@bw-lv.de

Mo - Fr 8.30 - 12.00 Uhr

Mo, Mi, Do 8.30 – 12.00 und 13.00 - 16.30 Uhr

Di 8.30 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr

www.bw-lv.de

Drogenverein Mannheim e. V.

K 3, 11 – 14

 **15 90 00**

info@drogenverein.de

Mo 13:00 – 16:00 Uhr, Di 10:00- 14:00 Uhr, Mi 10:00- 16:00 Uhr, Do 15:00- 19:00
Uhr, Fr. 10:00-13:00 Uhr

www.drogenverein-mannheim.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Mannheim

Beratung, Begleitung, Betreuung von psychisch kranken Erwachsenen

Keine Beratung bei gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Grundversorgung, Soziotherapie, Betreutes Wohnen, Begleitetes Wohnen in Familien, Persönliches Budget;

C3, 16

Leitung: Frau Jasmin Potthof

 **39 74 90**

kontakt@spdi-mannheim.de

Sprechzeiten: offene Sprechstunde Mo - Fr. von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung ganztags möglich

Telefonisch erreichbar: Mo - Do 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Fr 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

www.awo-mannheim.de/sozialpsychiatrischer-dienst-mannheim/ oder www.zi-mannheim.de/spdi

www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/seelische-gesundheit/sozialpsychiatrischerdienst

www.diakonie-mannheim.de/gesundheit.html

VIVA (Verein zur Beratung und Begleitung älterer und verwirrter Menschen und ihrer Angehörigen e.V.)

Psychosoziale Beratung für ältere Menschen

Jenaer Weg 7/2

Frau Klein, Frau Kuchuk, Frau Krasko

 **70 34 35**

Vereins Geschäftsstelle

T3, 9

 **1 58 26 52**

kontakt@beratungsstelle-viva.de

Mo, Mi, Fr 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Vereins Geschäftsstelle

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09:00- 15:00 Uhr

www.beratungsstelle-viva.de

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim erhalten Sie Auskünfte / Kontakte zu Selbsthilfegruppen, anderen Fachleuten sowie Beratungsstellen.

Max-Joseph-Straße 1

Frau Handlos und Frau Gieser

 **3 39 18 18**

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

telefonische Erreichbarkeit: Mo 9.00 - 12.00 Uhr; Mi 16.00 - 19.00 Uhr und
Do 9.00 - 12.00 Uhr oder Beratungstermine nach
Vereinbarung

Persönliche Erreichbarkeit oder Beratungstermine nach Vereinbarung

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Patientenberatung Rhein-Neckar beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Medizinische Beratung, auch in türkischer Sprache

Max-Joseph-Straße 1

Herr Dr. Karakas

 **3 36 97 25**

info@patientenberatung-rhein-neckar.de

persönliche/telefonische Erreichbarkeit:

Di 10.00 - 12.00 Uhr

Do 14:30- 16:30 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/patientenberatung-rhein-neckar a/

Krankenhäuser

Sozialdienste der Krankenhäuser

Diako Mannheim gGmbH

Speyerer Straße 91 - 93

Krankenhaussozialdienst

 **81 02 2100**

sozialdienst@diako-mannheim.de

www.diako-mannheim.de/diako/patienten-besucher/souiale-beratung-und-betreuung/sozialdienst

Theresienkrankenhaus und St. Hedwig- Klinik gGmbH Mannheim (BBT- Gruppe/ Barmherzige Brüder Trier)

Bassermannstraße 1

Sozialdienst

 **424 4456**

sozialdienst@theresienkrankenhaus.de

www.theresienkrankenhaus.de/tkh/patienten-Besucher/soziale-Beratung/soziale-Dienste

Universitätsmedizin Mannheim

Pflegeüberleitung und Sozialberatung

Theodor-Kutzer-Ufer 1-3

Pflegeservicezentrum

 **383 - 38 97**

sozialdienst@umm.de

pflegeüberleitung@umm.de

W

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

J 5

Herr Martus

 **17 03 1701**

Juergen.martus@zi-mannheim.de

www.zi-mannheim.de/behandlung/klinik-informationen/sozialarbeit

Geriatrische Einrichtungen

Klinik für Geriatrie am Diakonissenkrankenhaus Mannheim und Klinik für ambulante und stationäre geriatrische Rehabilitation

Speyerer Straße 91 - 93

Frau Hauser

 **81 02 - 37 01**

a.hauser@diako-mannheim.de

Frau Herrmann

 **81 02 – 3703**

s.herrmann@diako-mannheim.de

sekretariat.reha-geriatrie@diako-mannheim.de

www.diako-mannheim.de/diako/medizin-pflege/geriatrische-reha

Universitätsmedizin Mannheim,

IV. Medizinische Universitätsklinik Geriatrisches Zentrum Mannheim

Theodor-Kutzer-Ufer 1 – 3

PD Dr. med. Burkhardt

 **383 59 81**

geriatrie@umm.de

www.umm.de/iv-medizinische-klinik/leistungsspektrum/geriatrisches-zentrum

Casana

Ambulante Geriatrische Rehabilitation u. Prävention

Meerfeldstraße 69

Herr Dr. med. Haarmann

 **84 25 50**

info@casana.de

www.casana.de

Gerontopsychiatrische Angebote

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Abteilung Gerontopsychiatrie

J 5

Frau Müller

 **17 03 3002**

ottilie.mueller@zi-mannheim.de

www.zi-mannheim.de/Gerontopsychiatrie

Wichtige Telefonnummern

Polizei Notruf  **110**

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt  **112**

Krankentransporte  **19 222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  **116 117**

Zahnärztlicher Notfall-Dienst  **76 15 64 7**
 **38 000 813**

Informationszentrale für Vergiftungen
Giftnotruf Freiburg (zuständig für Baden-Württemberg)  **0761 19 24 0**

Telefonseelsorge  **0800 - 111 0 111**
(kostenfrei)  **0800 - 111 0 222**

Behördentelefon  **115**

Fundbüro, K 7  **293 - 32 75**

Älter werden in Mannheim

In der Reihe „Was tun, wenn...“ finden Sie Informationen zu folgenden Themen:

1 Aktiv im Alter

- Seniorentreffs
- Veranstaltungen
- Bewegungsangebote
- Bürgerschaftliches Engagement

2 Information und Beratung

- Pflegestützpunkte und Örtliche Seniorenberatungsstellen
- Kirchliche Beratungsstellen
- Information und Beratung zu verschiedenen Lebenslagen

3 Vorsorge

- Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
- Patientenverfügung

4 Hilfe und Unterstützung im Alltag

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Sozialstationen und Pflegedienste
- Hausnotruf
- Leibliches Wohl
- Tagespflege / Kurzzeitpflege

5 Gesundheit

- Beratungsstellen in Gesundheitsfragen
- Krankenhäuser

6 Wohnen im Alter

- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
- Betreutes Wohnen, Service-Wohnen, weitere Wohnformen
- Pflegeheime

7 Finanzielle Hilfen und Leistungen

- Grundsicherung
- Hilfe zur Pflege
- Wohngeld
- Leistungen der Pflegeversicherung

8 Begleitung in der letzten Lebensphase

- Ambulante und stationäre Palliativ- und Hospizversorgung