

STÄRKE FÜR  
FAMILIEN IN  
**MANNHEIM**<sup>2</sup>

Landesprogramm STÄRKE  
Kurse, Freizeiten und Offene  
Treffs für Familien



Stand: 29.04.2022

**STADT MANNHEIM**<sup>2</sup>

Jugendamt und  
Gesundheitsamt

**STÄRKE IN MANNHEIM IN 2022\***

<u><a href="#">STÄRKE erklärt in Einfacher Sprache</a></u>	2
<u><a href="#">Einleitung Landesprogramm STÄRKE</a></u>	4
<u><a href="#">STÄRKE-Kurse für Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren – Beziehung und Erziehung</a></u>	5
<u><a href="#">STÄRKE-Kurse für Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren – Stressprävention und Bewegung</a></u>	7
<u><a href="#">STÄRKE-Kurse für Familien mit Kindern ab 3 Jahren – Beziehung und Erziehung</a></u>	9
<u><a href="#">STÄRKE-Kurse für Familien mit Geschwistern oder Mehrlingen</a></u>	11
<u><a href="#">STÄRKE-Kurse für Familien mit Migrationshintergrund oder Fluchterfahrungen</a></u>	12
<u><a href="#">STÄRKE-Kurse für Familien mit Kindern mit herausforderndem Verhalten, psychischen Belastungen oder Erkrankungen</a></u>	13
<u><a href="#">STÄRKE-Kurse für Familien, die in Trennung leben</a></u>	15
<u><a href="#">STÄRKE-Familienbildungsfreizeiten und -wochenenden</a></u>	15

\* Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:  
[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)



erklärt in Einfacher Sprache

## DAS PROGRAMM FÜR FAMILIEN VOM LAND BADEN-WÜRTTEMBERG

Dieses Programm soll Eltern helfen, ihre Kinder zu erziehen. In diesem Programm werden Kurse angeboten, und Eltern treffen sich. Zu diesen Kursen und zu den Treffen können alle Eltern kommen.

Die Eltern reden dabei über ihre Kinder. Und die Eltern helfen sich gegenseitig. Bei den Treffen und bei den Kursen sind auch Personen dabei, die extra eine Ausbildung gemacht haben. Sie helfen den Eltern bei den Fragen.

Es gibt in dem Programm auch Freizeiten für Eltern. Die kann man an einem Wochenende zusammen mit den Kindern machen. Oder man kann eine Freizeit auch eine Woche lang besuchen.

### Was ist STÄRKE?

STÄRKE ist ein Programm vom Land Baden-Württemberg. Es macht Angebote für Familien.

Die Eltern können Hilfen bekommen, damit sie ihre Kinder gut erziehen.

### Für wen ist STÄRKE?

Wenn Sie besondere Aufgaben in Ihrer Familie haben, können Sie sich melden.

Besondere Aufgaben sind zum Beispiel:

- wenn Sie mehr als 3 Kinder haben
- wenn Sie ein Kind adoptiert haben
- wenn Sie als Eltern jünger als 18 Jahre sind
- wenn die Eltern in Ihrer Familie aus zwei Frauen oder zwei Männern bestehen
- wenn in Ihrer Familie viel Wut ist
- wenn in Ihrer Familie jemand sehr krank ist
- wenn jemand in der Familie eine Behinderung hat.

Es gibt Hilfe für Sie. Diese Hilfe ist kostenlos oder sie kostet nur wenig Geld. Sie können daran teilnehmen.

Es ist egal, wie alt Ihr Kind ist. Bei manchen Kursen gibt es eine Altersgrenze. Das steht im Kursprogramm dabei.

### Welche STÄRKE Angebote gibt es in Mannheim?

#### Elternbildungskurse für Familien mit besonderen Aufgaben

Die Kurse für Familien mit besonderen Aufgaben beschäftigen sich mit den Problemen, die solche Familien haben können.

Die Kurse geben auch Unterstützung bei der Erziehung von den Kindern. In den Kursen sollen Lösungen für die Situation gesucht und gefunden werden, um zu helfen.

Wenn Sie eine Familie mit besonderen Aufgaben sind, bekommen Sie die Kurse bezahlt. Jedes Elternteil von Ihnen kann daran kostenlos teilnehmen.

#### Freizeiten für Familien mit besonderen Aufgaben, um zu lernen

Familien können auch an einem Wochenende teilnehmen. Dort können sie etwas lernen und Hilfe bekommen. Oder sie fahren zu einer Freizeit, die eine ganze Woche dauert.

Sie treffen in dieser Freizeit andere Familien. Mit diesen Familien lernen sie zusammen. Auch die Kinder spielen und lernen zusammen. Man ist mit Familien zusammen, die alle die gleichen Aufgaben haben. Es gibt auch Hilfe, damit man die Freizeit bezahlen kann

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

**Offene Treffs**

Hier kann man einfach hinkommen. Sie sind kostenlos und für alle Familien da. Hier kann man in eigenen Räumen mit anderen Familien sprechen und sich Rat holen.

Hierher kommen Familien mit kleinen oder großen Kindern und Familien mit besonderen Aufgaben. Es gibt hier viele Informationen. Zum Beispiel darüber, wie und wo man Geld bekommen kann.

In Mannheim gibt es Offene Treffs im Eltern-Kind-Zentrum. Die Orte und Termine findet man im Internet. Der Link ist: [www.mannheim.de/elkiz](http://www.mannheim.de/elkiz)

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

## EINLEITUNG LANDESPROGRAMM STÄRKE

Anforderungen an Eltern sind vielfältig. Sie müssen den passenden Weg einer optimalen Förderung der Kinder finden und nicht zuletzt Berufstätigkeit, Partnerschaft und eigene Bedürfnisse unter einen Hut bringen. Dabei gibt es keine Standardlösung, denn die familiären Lebenssituationen können sehr unterschiedlich sein.

In jeder Familienphase müssen sich Familien an sich ändernde Gegebenheiten anpassen. Das sind Herausforderungen und Aufgaben, bei denen Angebote der Eltern- und Familienbildung helfen und die elterliche Handlungskompetenz stärken können.

### Was ist STÄRKE?

STÄRKE ist ein Programm des Landes Baden-Württemberg, um die Eltern- und Familienbildung zu fördern. Mütter und Väter sollen vor allem in Ihrer Erziehungsaufgabe unterstützt werden. Die Angebote zielen darauf ab, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz in Familien zu stärken und dadurch die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern zu verbessern.

### Für wen ist STÄRKE?

Gerade in besonderen Lebenssituationen können Anforderungen in der Erziehung und vielfältige Belastungssituationen sehr herausfordernd sein. Daher richtet sich STÄRKE an Baden-Württemberger Familien in besonderen Lebenssituationen. Dies können beispielsweise sein:

- Einelternfamilien
- Familien in früher Elternschaft (mindestens ein Elternteil jünger als 18 Jahre)
- Mehrlingsfamilien
- Pflege- oder Adoptivfamilien
- getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung
- Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds

### WELCHE STÄRKE Angebote gibt es in Mannheim?

#### Elternbildungskurse für Familien in besonderen Lebenssituationen

In unterschiedlichen Kursen und Elterntrainings haben Mütter und Väter die Gelegenheit, mit kompetenten Kursleitungen über Erziehungsthemen und familiäre Belastungen zu sprechen. Gemeinsam können Lösungen gefunden werden, um familiäre Aufgaben und Herausforderungen zu meistern. Zudem trifft man auf andere Eltern in ähnlichen Lebenssituationen.

Die Kurse finden unter Berücksichtigung der jeweils gültigen Corona-Verordnung statt. Zur Teilnahme müssen Sie sich selbst anmelden. Bitte nehmen Sie dazu Kontakt zur Kursleitung auf. Die Kontaktdaten stehen im jeweiligen Kursangebot. Die Teilnahme ist für Familien in besonderen Lebenssituationen kostenfrei.

#### Familienbildungsfreizeiten und -wochenenden für Familien in besonderen Lebenssituationen

Weil Familien in besonderen Lebenssituationen oft keine Gelegenheit haben, gemeinsam in den Urlaub zu fahren und sich zu erholen, bietet STÄRKE Familienbildungsfreizeiten an. Dabei können Eltern an Bildungs- und Gruppenangeboten teilnehmen, während ihre Kinder von pädagogischen Fachkräften betreut werden. Zudem finden gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge statt. Die Stadt Mannheim kooperiert mit überregionalen Anbietern bei der Organisation und Durchführung sowie der Vergabe von Plätzen.

Eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich. Die Teilnahmegebühren werden vom Programm „STÄRKE“ bezahlt. Es können vom Anbieter geringe Teilnahmegebühren erhoben werden.

#### Offene Treffs

Offene Treffs stehen allen Familien kostenfrei zur Begegnung und zum Austausch zur Verfügung. Sie sind leicht zugängliche Bildungsorte für (werdende) Familien in allen Familienphasen. Themen, die sich an dem aktuellen Bedarf der Eltern ausrichten, können dort besprochen und Informationen über andere Angebote und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien eingeholt werden.

Aktuell sind STÄRKE-Offene Treffs in Mannheim noch in Planung. Jedoch können Mannheimer Familien die Offenen Treffs der Eltern-Kind-Zentren besuchen. Infos unter [www.mannheim.de/elkiz](http://www.mannheim.de/elkiz)

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

## **STÄRKE**-Kurse für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren – *Beziehung und Erziehung*

### **Gut geht's nur gemeinsam**

Im Mittelpunkt stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter/Vater und Kind besser kennen. Ziele des Kurses sind die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und Unterstützung der Entwicklung der Babys sowie Unterstützung der Kontakte der Eltern untereinander und Förderung der Kind-Kind-Kontakte.

#### **Termine**

28.04.2022 – 21.07.2022 mit Martina Jaser-Gross  
Uhrzeit auf Anfrage

14.09.2022 – 23.11.2022 mit Anna Schröder  
Uhrzeit auf Anfrage

#### **Veranstaltungsort**

Elternschule im Niederfeld | Alberichstr. 14 | 68199 Mannheim

#### **Kontakt & Anmeldung**

Anna Schröder | 0176 51000216 | [www.rund-um-familie.de](http://www.rund-um-familie.de)

Martina Jaser-Gross | 0160 6101116 | [www.rund-um-familie.de](http://www.rund-um-familie.de)

### **Kess erziehen – von Anfang an**

Der Kurs gibt Gelegenheit, innezuhalten und die Beziehung zum Kind in den Blick zu nehmen. Er gibt Anregungen, wie das Miteinander gestärkt und das alltägliche Erziehungsgeschehen weiterentwickelt werden kann. Er unterstützt eine Haltung, durch die vor allem das Schöne, Positive und Erfreuliche mit dem Kind erlebt werden kann.

#### **Termin**

20.06.2022 – 25.07.2022 mit Dorothea Ehrismann im ElKiZ St. Bonifatius  
09:30 – 11:30 Uhr

#### **Veranstaltungsort**

ElKiZ St. Bonifatius | Weylstraße 5 | 68167 Mannheim

#### **Kontakt & Anmeldung**

ElKiZ St. Bonifatius | 0621 30085230 | [elkiz-st.bonifatius@kath-ma-neck-arstadt.de](mailto:elkiz-st.bonifatius@kath-ma-neck-arstadt.de)

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

## MiniSigns©

Dies ist ein sprach- und entwicklungsbegleitender Eltern-Babykurs für Kinder zwischen 6 und 18 Monaten. Fokus ist der achtsame Umgang mit dem Baby und seinen Bedürfnissen. Durch Einsatz von Gebärden aus der deutschen Gebärdensprache lernen Eltern und Kinder neue Möglichkeiten miteinander zu kommunizieren. Dabei werden entwicklungsbegleitend Themen wie Autonomieentwicklung, Spracherwerb und Selbstwirksamkeit aufgegriffen.

### Termine

26.05.2022 – 28.07.2022

09:30 – 10:30 Uhr

### Veranstaltungsort

HebammenLaden | Lange Rötterstraße 66 | 68167 Mannheim

### Kontakt & Anmeldung

Jennifer Hagenmeyer | [info@vonanbeginn.de](mailto:info@vonanbeginn.de) | 0176 23420591 | [www.vonanbeginn.de](http://www.vonanbeginn.de)

## Starke Eltern – Starke Kinder®

Dieser Elternkurs richtet sich an alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Er vermittelt Informationen über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte. Eltern lernen individuelle Lösungen für Erziehungsfragen zu finden, Konflikte besser zu bewältigen und zu lösen, die Kommunikation in der Familie zu verbessern und das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken.

### Termine

auf Anfrage

### Veranstaltungsort

KiTa St. Bernhard | Max-Joseph-Straße 42 | 68167 Mannheim

EIKiZ St. Theresia | Zehntstraße 32 | 68169 Mannheim

EIKiZ Rheinau | Relaisstraße 155 | 68219 Mannheim

### Kontakt & Anmeldung

KiTa St. Bernhard | 0621 30085240 | [elkiz-st.bernhard@kath-ma-neckarstadt.de](mailto:elkiz-st.bernhard@kath-ma-neckarstadt.de)

EIKiZ St. Theresia | 0621 30085260 | [elkiz-st.theresia@kath-ma-neckarstadt.de](mailto:elkiz-st.theresia@kath-ma-neckarstadt.de)

EIKiZ Rheinau | 0621 30085260 | [elkiz-st.theresia@kath-ma-neckarstadt.de](mailto:elkiz-st.theresia@kath-ma-neckarstadt.de)

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

## STÄRKE-KURSE FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 0-6 JAHREN – STRESSPRÄVENTION UND BEWEGUNG

### Neue Kräfte sammeln und Stress bewältigen – Yoga für Mütter mit Baby

Dieser Kurs richtet sich an Mütter mit Babys im Alter von 0 bis 12 Monaten. Durch ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele mit anschließendem Austausch zu verschiedenen Themen rund ums Kind bietet der Kurs körperliche und mentale Stärkung der Mütter. So können sie neue Kräfte für den Alltag mit ihrem Baby sammeln und Stress vorbeugen.

#### Termine

01.09.2022 – 03.11.2022

12:30 – 14:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

MyYoga Mannheim | Gotenstrasse 13 | 68259 Mannheim

#### Kontakt & Anmeldung

Diana Gillmann | [diana.gillmann@gmx.de](mailto:diana.gillmann@gmx.de) | 0176 56033707 | [www.dianagillmann.de](http://www.dianagillmann.de)

### AbenteuerKinderWelt

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 5 Jahren. Dies ist ein speziell für die Eltern-Kind-Arbeit entwickeltes Konzept, das eine ganzheitliche Förderung der Kinder anbietet und weit über die sonst angebotene Teilförderung einzelner Kompetenzen hinausgeht. Das Programm zeigt Eltern kreative Möglichkeiten auf, ihr Kind altersgerecht und spielerisch zu fördern. Die Sinne werden angesprochen, Eltern werden für die Kompetenzen ihrer Kinder sensibilisiert.

#### Termine

05.05.2022 – 27.07.2022 mit Michaela Rindone im EIKiZ Oberer Ried  
Uhrzeit auf Anfrage

11.05.2022 – 27.07.2022 mit Michaela Rindone im EIKiZ K2  
Uhrzeit auf Anfrage

21.06.2022 – 10.08.2022 mit Michaela Rindone im EIKiZ St. Theresia  
Uhrzeit auf Anfrage

#### Veranstaltungsorte

EIKiZ Oberer Ried – Soulmans Club | Obere Riedstraße 217 | 68305 Mannheim

EIKiZ St. Theresia | Zehntstraße 32 | 68169 Mannheim

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)



EIKiZ K2 | K2, 6 | 68159 Mannheim

### Kontakt & Anmeldung

EIKiZ Oberer Ried | 0621 754430 | [dina.bazian@mannheim.de](mailto:dina.bazian@mannheim.de)

EIKiZ St. Theresia | 0621 30085260 | [elkiz-st.theresia@kath-ma-neckarstadt.de](mailto:elkiz-st.theresia@kath-ma-neckarstadt.de)

EIKiZ K2 | 0621 293 9824 | [michaela.zymolka@mannheim.de](mailto:michaela.zymolka@mannheim.de)

## Waldspielgruppe©

Dieser Kurs richtet sich an Eltern oder Großeltern mit Kindern von 11 bis 36 Monaten. Es ist ein reiner Outdoorkurs, bei dem die Natur und die Jahreszeiten erkundet und erlebt werden können. Neben einem begleiteten Austausch zur Entwicklung des Kindes unter den Eltern, gibt es viele Bewegungsspiele, Bastelideen und Lieder für die Kinder.

### Termin

ab 22.06.2022

16:00 – 17:30 Uhr

### Veranstaltungsort

Waldspielplatz Mannheim Friedrichsfeld | Friedrichsfelder Weg | 68219 Mannheim

### Kontakt & Anmeldung

Jennifer Hagenmeyer | [info@vonanbeginn.de](mailto:info@vonanbeginn.de) | 0176 23420591 | [www.vonanbeginn.de](http://www.vonanbeginn.de)

## Neue Kräfte sammeln und Stress bewältigen – Eltern-Kind-Yoga

Dieser Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern ab 3 Jahren. Inhalt des Kurses ist ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele in Form von gemeinsamen Yogaübungen, Entspannungsübungen sowie ein Austausch zu verschiedenen Themen wie Liebe, Vertrauen und Zusammenhalt in der Familie. Dadurch bietet der Kurs körperliche und mentale Stärkung der Eltern und Kinder sowie eine Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung.

### Termine

10.09.2022 – 29.10.2022 – alle 14 Tage

10:30 – 12:00 Uhr

### Veranstaltungsort

MyYoga Mannheim | Gotenstrasse 13 | 68259 Mannheim

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

**Kontakt & Anmeldung**

Diana Gillmann | [diana.gillmann@gmx.de](mailto:diana.gillmann@gmx.de) | 0176 56033707 | [www.dianagillmann.de](http://www.dianagillmann.de)

## **STARKE-KURSE FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 3 JAHREN – BEZIEHUNG UND ERZIEHUNG**

**Kess erziehen – Weniger Stress, mehr Freude**

Der Kurs richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren. Er gibt Gelegenheit, innezuhalten und die Beziehung zum Kind in den Blick zu nehmen. Es gibt Anregungen, wie das Miteinander gestärkt und das alltägliche Erziehungsgeschehen weiterentwickelt werden kann. Er unterstützt eine Haltung, durch die vor allem das Schöne, Positive und Erfreuliche mit dem Kind erlebt werden kann.

**Termine**

20.06.2022 – 18.07.2022

19:30 – 22:00

**Veranstaltungsort**

Elternschule im Niederfeld | Alberichstr. 14 | 68199 Mannheim

**Kontakt & Anmeldung**

Anna Schröder | 0176 51000216 | [www.rund-um-familie.de](http://www.rund-um-familie.de)

**Konflikte? Keine Panik! (Familien-)Konflikte als Entwicklungschance**

Dieser Kurs gibt Eltern Raum, sich ihren „Konflikt-Monstern“ zu stellen – mit Leichtigkeit und Tiefgang: Welche Konflikte und Streitsituationen belasten den Familienalltag? Was genau passiert denn da? Was braucht es, damit sich belastende Dynamiken ändern können? Im Kurs sind die Eltern eingeladen, ihren Blickwinkel auf „lästige“ Konflikte einmal in Frage zu stellen: Sind Konflikte vielleicht gar nicht so schlimm wie ihr Ruf? Mit welcher Haltung können wir (neuen) Konflikten begegnen? Was sind unsere persönlichen Handlungs(spiel)räume? Durch Input, Reflexion und Übungen entwickeln wir individuelle Strategien für gesunde Konfliktkompetenzen, die Eltern und der ganzen Familie guttun.

**Termin**

22.09.2022 – 27.10.2022

18:00 – 20:00 Uhr

12.10.2022 – 16.11.2022

18:00 – 20:00 Uhr

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

**Veranstaltungsort**

Kaiserring 30 | 68161 Mannheim-Innenstadt oder online über Zoom

**Kontakt & Anmeldung**

Christiane Yavuz | 0621 86369980 | [mail@christianeyavuz.de](mailto:mail@christianeyavuz.de) |

<https://www.christianeyavuz.de/>

**Mein Kind kommt in die Schule**

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschulalter. Teilnehmer\*innen lernen welche Entwicklungsaufgaben ein Vorschul-/Grundschulkind bewältigen muss, welche Kompetenzen ein Kind beim Schuleintritt und in der Grundschulzeit braucht. Zudem erhalten Sie Anregungen dazu, wie sie die altersgerechte Entwicklung ihres Kindes individuell fördern können und wie sie ihr Kind so ermutigen können, dass es Vertrauen in die eigenen Stärken entwickeln kann.

**Termin**

26.06.2022 – 03.07.2022

09:30 – 14:30 Uhr

**Veranstaltungsort**

Praxis für systemische Familientherapie | Wingertsau 7 | 68259 Mannheim-Feudenheim

**Kontakt & Anmeldung**

Jutta Milz | 0621 59677366 | [info@jutta-milz.de](mailto:info@jutta-milz.de) | [www.jutta-milz.de](http://www.jutta-milz.de)

**Schwarz. Weiß. Denken!**

Was ist Rassismus und wie erkenne ich ihn? Was bedeutet es, weißes Elternteil eines schwarzen Kindes zu sein? Wie kann ich mein Kind unterstützen und stärken? In diesem Kurs werden Multinationale Familien, Patchworkfamilien und Pflege- oder Adoptivfamilien angeregt zu erarbeiten, wie sie ihren Kindern mit anderer Hautfarbe ein diskriminierungsarmes und sicheres Umfeld bieten können.

**Termin**

10.09.2022 – 24.09.2022

09:00 – 13:00 Uhr

**Veranstaltungsort**

Musikschule TonArte | R4, 5-7 | 68165 Mannheim-Innenstadt

**Kontakt & Anmeldung**

Muriel Quéau | 0152 24891287 | [info@nonpareille.org](mailto:info@nonpareille.org) | [www.nonpareille.org](http://www.nonpareille.org)

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

## Jugendliche in der Pubertät

Die Pubertät ist eine Zeit des Übergangs, in der Jugendliche viele neue Entwicklungsaufgaben zu bewältigen haben und auf der Suche nach der eigenen Identität sind. Ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern sich, aber sie haben meist noch wenig Handlungsstrategien, um neue Situationen erfolgreich zu meistern. Gerade in dieser Lebensphase benötigen sie Bezugspersonen, die ihnen Sicherheit und Rückhalt bei Problemen bieten. In diesem Kurs lernen Eltern, wie sie ihr Kind in dessen Identitätsentwicklung unterstützen können – insbesondere in Hinblick auf eine Entwicklung zu einem verantwortungsbewussten und selbstsicheren Menschen. Zudem wird erarbeitet, wie die Eltern-Kind-Beziehung im Ablöseprozess Pubertät neugestaltet werden kann.

### Termin

23.06.2022 – 20.07.2022

18:30 – 20:30 Uhr

### Veranstaltungsort

Praxis für systemische Familientherapie | Wingertsau 7 | 68259 Mannheim-Feudenheim

### Kontakt & Anmeldung

Jutta Milz | 0621 59677366 | [info@jutta-milz.de](mailto:info@jutta-milz.de) | <https://jutta-milz.de/>

## STARKE-KURSE FÜR FAMILIEN MIT GESCHWISTERN ODER MEHRLINGEN

### Zu viert sind wir stark im Start – ein Bindungs- und Beziehungskurs für Mehrlingseltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Dieser Kurs bietet individuelle Entwicklungsbegleitung über das gesamte erste Lebensjahr. Eltern halten Information über frühkindliche Entwicklung und angemessenes Handling des Babys. Es gibt Gelegenheit zu Austausch und Informationen zu gesundheitsfördernden Angeboten. Entwicklungsadäquate Bewegungs- und Spielanregungen fördern die Eltern-Kind-Beziehung.

### Termin

22.07.2022 – 22.12.2022

11:30 – 13:00 Uhr

### Veranstaltungsort

PEKIP in Ladenburg | An der Hockenwiese 8 | 68526 Ladenburg

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

### Kontakt & Anmeldung

Iris Ackermann | [iris@bewegen-entdecken-lernen.de](mailto:iris@bewegen-entdecken-lernen.de) | 06203 924065

### Kess Geschwisterkurs

Der Kurs fördert den Aufbau einer positiven und wertschätzenden Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern und unter den Geschwistern, sowie unter den Teilnehmer\*innen durch den Austausch und der gemeinsamen Suche nach Lösungsstrategien. Themen der einzelnen Abende sind: Geschwisterposition, Eifersucht, Geschwisterliebe, Vergleiche und Rollenzuteilungen, Gerechtigkeit und Streiten.

### Termin

Termin und  
Uhrzeit auf Anfrage

### Veranstaltungsort

online

### Kontakt & Anmeldung

Martina Jaser-Gross | 0160 6101116 | [www.rund-um-familie.de](http://www.rund-um-familie.de)

## **STÄRKE**-Kurse für Familien mit Migrationshintergrund o- der Fluchterfahrungen

### **Sprach- und Spielgruppe für Flüchtlingsfamilien aus der Ukraine**

Das Angebot ist für alle, die mit ihren Kindern aus Ihrem Land fliehen mussten. Bei den Treffen können sie Kontakte knüpfen, erste Deutschkenntnisse erwerben und gemeinsam mit den Kindern spielen und basteln. Sie sind jederzeit herzlich willkommen!

### **Ігрова та мовна група Для сімей біженців з України**

Пропозиція для всіх, хто був змушений емігрувати з дітьми зі своєї країни. На цих зустрічах Ви можете зав'язати знайомства, набути перших знань німецької мови, пограти, зайнятися рукоділлям та зняти стрес разом із дітьми. Завжди ласкаво просимо!

### **Игровая и языковая группа Для семей беженцев из Украины**

Предложение для всех, кто был вынужден эмигрировать с детьми из своей страны. На этих встречах Вы можете завязать знакомства, приобрести

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

первые знания немецкого языка, поиграть, заняться рукоделием и снять стресс вместе с детьми. Добро пожаловать!

#### Termin

21.04.2022 – 23.06.2022

14:45 – 15:45 Uhr (четвер 14.15 – 15.45)

#### Veranstaltungsort

MyYoga Mannheim | Gotenstrasse 13 | 68259 Mannheim

#### Kontakt & Anmeldung (auch auf Ukrainisch & Russisch möglich)

Diana Gillmann | [diana.gillmann@gmx.de](mailto:diana.gillmann@gmx.de) | 0176 56033707 | [www.dianagillmann.de](http://www.dianagillmann.de)

## **STARKE**-Kurse für Eltern mit Kindern mit herausforderndem Verhalten, psychischen Belastungen oder Erkrankungen

### **Zappelphilip und Tagträumer – Elterntermin AD(H)S**

Dieser Kurs soll Eltern helfen, die psychische Situation ihres Kindes besser zu verstehen und ihren eigenen Handlungsspielraum und ihre Erziehungskompetenzen im Umgang mit ihrem Kind zu erweitern. Durch die Auseinandersetzung mit problematischen Alltagssituationen sollen entstandene Dynamiken erkannt und aus Problemen Ziele definiert werden. Dabei soll der Blick auf die Stärken des Kindes und die Ressourcen in den Familien geschult werden, um diese für die Veränderung von Verhaltensweisen zu nutzen. Durch konkrete Anleitungen, Reflektion und im Austausch können Eltern eine neue Sicht auf ihre Situation bekommen, um neue Wege mit ihrem Kind zu gehen.

#### Termin

18.05.2022 – 13.06.2022

18:00 – 20:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

Praxis für systemische Familientherapie | Wingertsau 7 | 68259 Mannheim-Feudenheim

#### Kontakt & Anmeldung

Jutta Milz | 0621 59677366 | [info@jutta-milz.de](mailto:info@jutta-milz.de) | [www.jutta-milz.de](http://www.jutta-milz.de)

### **AlltagsLeben mit der Fetalen Alkoholspektrumstörung (FASD)**

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

Das Angebot ist ein Kurs für Pflege- und Adoptiveltern und vermittelt Basiswissen über FASD sowie Strategien zur Alltagsbewältigung und zur Stressreduktion. Thematisiert werden weiterhin sozialrechtliche Fragestellungen, Möglichkeiten der persönlichen Weiterentwicklung und zur Vermeidung von Überbelastung.

**Termin**

19.10.2022 – 23.11.2022

Uhrzeit auf Anfrage

**Veranstaltungsort**

Auf Anfrage

**Kontakt & Anmeldung**

Martina Schneider | [martina\\_schneider@online.de](mailto:martina_schneider@online.de)

### **Biografiearbeit mit Kindern und Jugendlichen**

Biografiearbeit kann Kindern und Jugendlichen helfen, innere Bilder besser zu verstehen und ihrer Lebensgeschichte einen positiven Rahmen zu geben. Den Eltern hilft Biografiearbeit, eigene Ängste abzubauen und die Offenheit mit der eigenen Geschichte umzugehen fördern. In diesem Kurs werden Chancen und konkrete Methoden der Biografiearbeit vermittelt.

**Termin**

03.05.2022 – 31.05.2022

18:30 – 20:30 Uhr

**Veranstaltungsort**

Praxis für systemische Familientherapie | Wingertsau 7 | 68259 Mannheim-Feudenheim

**Kontakt & Anmeldung**

Jutta Milz | 0621 59677366 | [info@jutta-milz.de](mailto:info@jutta-milz.de) | <https://jutta-milz.de/>

**STÄRKE**-Kurse für Familien, die in Trennung leben

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

## Meinem Kind soll es gut gehen

In diesem Kurs lernen Mütter und Väter, die an Trennung denken oder sich in Trennung befinden, die Trennung oder Scheidung als lebensgeschichtliches Ereignis für die ganze Familie einzuordnen. Sie lernen die Bedürfnisse des Kindes und dessen Reaktionen zu erkennen. Sie setzen sich auseinander mit den unterschiedlichen Situationen des betreuenden und des umgangsberechtigten Elternteils. Zudem erlernen sie Strategien zur Konfliktminderung sowie Gestaltungsmöglichkeiten der gemeinsamen Elternschaft.

### Termin

03.05.2022 – 24.05.2022

18:00 – 20:00 Uhr

### Veranstaltungsort

proFamilia Beratungsstelle | Tullastraße 16a | 68161 Mannheim-Innenstadt

### Kontakt & Anmeldung

Katrin Bünting | 0621 22720 | [mannheim@profamilia.de](mailto:mannheim@profamilia.de) | [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

## **STÄRKE**-Familienbildungsfreizeiten und -wochenenden für Familien in besonderen Lebenslagen

### Sommerfreude – Familienbildungsfreizeit für Alleinerziehende mit Kindern von 6 bis 14 Jahren

In dieser Freizeit gibt es vormittags ein Bildungsprogramm für Eltern zu Themen wie:

- Die wundersame Kraft von Rhythmus im Familienleben – liebevolle Rituale
- „Der Ton macht die Musik“- Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen
- Sanfte Strenge: Klarheit und Disziplin „ohne Schimpfen“
- Medien-Nutzung in der Kindheit – Umgang, Gefahren und Alternativen
- „Fülle-Erleben“ – das wirksamste „Glücks-Elixier“ in der Kindheit
- Raum für altersspezifische Erziehungs- / Betreuungs-Themen
- Weitere Themen auf Wunsch der Eltern

Parallel gibt es erlebnisorientierte und kreative Kinderbetreuung.

Die Nachmittage verbringen die Familien gemeinsam mit Erlebnisorientierten Aktivitäten wie (freiwillig):

- Lustige und freudvolle Spielenachmittage

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)



- Koch- und Backworkshops
- Natur-Erfahrung, Barfuß-Parcours
- Erlebnis-Rallyes, Schatzsuche
- Ausflüge
- Kunst, LandArt

Abends ist Zeit für gemeinsames Singen, Spielen, Tanzen, Lagerfeuer, Nachtaktionen (freiwillig).

### Leistungen

7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus mit Mitmachvollpension (warme Hauptmahlzeiten sind vegetarisch, Vesper mit Wurstwaren)

### Organisatorisches

Die Teilnehmer\*innen zahlen 30€ pro Person für die ganze Woche. Die An- und Abreise organisieren Teilnehmer\*innen selbst.

### Termin

30.07.2022 – 05.08.2022

### Veranstaltungsort

Tagungszentrum Allerheiligen am Nationalpark Schwarzwald | Allerheiligen 3 | 77728 Oppenau

### Kontakt & Anmeldung

EOS-Erlebnispädagogik e.V. | 0761 600800 | [info@eos-ep.de](mailto:info@eos-ep.de) | [www.eos-erlebnispaedagogik.de](http://www.eos-erlebnispaedagogik.de)

## **Bunter Herbst – Familienbildungsfreizeit für Paarfamilien und Alleinerziehende mit Kindern von 6 bis 14 Jahren**

In dieser Freizeit gibt es vormittags ein Bildungsprogramm für Eltern zu Themen wie:

- Die wundersame Kraft von Rhythmus im Familienleben – liebevolle Rituale
- „Der Ton macht die Musik“- Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen
- Sanfte Strenge: Klarheit und Disziplin „ohne Schimpfen“
- Medien-Nutzung in der Kindheit – Umgang, Gefahren und Alternativen
- „Fülle-Erleben“ – das wirksamste „Glücks-Elixier“ in der Kindheit
- Raum für altersspezifische Erziehungs- / Betreuungs-Themen
- Weitere Themen auf Wunsch der Eltern

Parallel gibt es erlebnisorientierte und kreative Kinderbetreuung.

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

Die Nachmittage verbringen die Familien gemeinsam mit Erlebnisorientierten Aktivitäten wie (freiwillig):

- Lustige und freudvolle Spielenachmittage
- Zirkusworkshop
- Koch- und Backworkshops
- Erlebnis-Olympiaden
- Stockkampfkunst, Bogenschießen
- Naturerfahrung, LandArt

Abends ist Zeit für gemeinsames Singen, Spielen, Tanzen, Lagerfeuer, Nachtaktionen (freiwillig).

### Leistungen

7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus mit Mitmachvollpension (warme Hauptmahlzeiten sind vegetarisch, Vesper mit Wurstwaren)

### Organisatorisches

Die Teilnehmer\*innen zahlen 30€ pro Person für die ganze Woche. Die An- und Abreise organisieren Teilnehmer\*innen selbst.

### Termin

29.10.2022 – 04.11.2022

### Veranstaltungsort

Tagungszentrum Allerheiligen am Nationalpark Schwarzwald | Allerheiligen 3 | 77728 Oppenau

### Kontakt & Anmeldung

EOS-Erlebnispädagogik e.V. | 0761 600800 | [info@eos-ep.de](mailto:info@eos-ep.de) | [www.eos-erlebnispaedagogik.de](http://www.eos-erlebnispaedagogik.de)

Stand: 26.04.2022, Änderungen vorbehalten. Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter:

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

**Stadt Mannheim**  
**Jugendamt und Gesundheitsamt**  
**58.3.4 Frühe Hilfen**  
Fach- und Koordinationsstelle  
R1, 7 | 68161 Mannheim  
Tel. +49 (0) 621 / 293 3709

[www.mannheim.de/staerke](http://www.mannheim.de/staerke)

Titelfoto: Pixabay



**STÄRKE**