

**MannHeim
als FrauenOrt**

**Jahreskalender
2021**



OKTOBER

Mittwochs | 06.10.2021

13.10., 20.10., 27.10., 10.11.,

17.11., 24.11., 1.12., 8.12.,

15.12. | 09:00 – 12:00 Uhr

Digital über Zoom

*Veranstalter*in:*

Kontaktstelle Frau und

Beruf Mannheim –

Rhein-Neckar-Odenwald /

Gleichstellungsbeauftragte

der Stadt Mannheim

Referentin:

Dr. Martina Nohl,

[frauundberuf.de](mailto:frauundberuf@mannheim.de)

Anmeldefrist:

01. Oktober

Kosten: 145,00 €

Wöchentliches Seminar mit 10 Terminen:

Wiedereinstieg intensiv. Fokussieren. Begleiten. Umsetzen

Dieses Seminar zur Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs richtet sich besonders an Frauen mit längerer Familienphase oder dem Wunsch, in einem neuen Bereich wiedereinzusteigen. Mit dem Blick auf Ihre individuelle Berufsbiographie, ihre Interessen, Kompetenzen und Visionen entsteht ein realistischer Plan für die Umsetzung: Ihre Rückkehr ins Berufsleben. Dabei arbeiten Sie mit Methoden des Laufbahnmanagements und tauschen sich in der Gruppe aus.

Anmeldung per E-Mail: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



Donnerstag | 07.10.2021

16:00 – 20:00 Uhr

Online-Workshop

*Veranstalter*in:*

Stadt Mannheim

Gleichstellungsbeauftragte,

Netzwerk Gegenargument

*Referent*innen:*

Frau Nadja Kaiser und

Frau Lena Besenhard

Anmeldefrist:

bis 04. Oktober 2021

Kosten: frei

Online-Workshop

Haltung zeigen! Umgang mit anti-feministischen Äußerungen

Der 4-stündige Workshop vermittelt Wissen und Kompetenzen im Bereich Antifeminismus und trainiert den Umgang mit antifeministischen Aussagen. Hierbei steht vor allem Stärkung und Sichtbarmachung der eigenen Haltung im Fokus. Kern des Ansatzes ist die Frage, welche Strategie – Diskussion, Grenze ziehen oder eine andere Option – in welcher Situation für die Teilnehmenden sinnvoll ist.

Anmeldung per E-Mail: 154Veranstaltungen@mannheim.de

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte



einander.**MA**nifest
Mannheimer Bündnis
für ein Zusammenleben
in Vielfalt

Donnerstag | 14.10.2021
08:30 – 09:30 Uhr und
19:00 – 20:30 Uhr
Zoom-Meeting

*Veranstalter*in:*
Stadt Mannheim,
Fachbereich für Wirtschafts-
und Strukturförderung

Anmeldefrist: keine

Kosten: frei

Virtueller Event im Rahmen der Frauenwirtschaftstage **YES, WE CAN!**

Die Bedeutung von female Networking und die Wahrnehmung der eigenen Stärken stehen im Vordergrund des zweiteiligen, virtuellen Events. Am Vormittag geht es von 8.30 bis 9.30 Uhr nach einem Impulsvortrag zum Thema „Selbstmarketing“ um das Erkennen und Präsentieren der eigenen Stärken im Tandem. Am Abend bietet sich von 19.30 bis 21.00 Uhr die Gelegenheit zum Netzwerken in persönlichen Interessengebieten.

Anmeldung per E-Mail: 80sekretariat@mannheim.de
Kennwort: Frauenwirtschaftstage 2021



Mittwoch | 20.10.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Donnerstag | 16.12.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*

IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*

*Referent*innen der IHK*

Rhein-Neckar

Anmeldefrist:

3 Tage vor der Veranstaltung

Kosten: 39,00 Euro

Online-Seminar:

Vertiefungsseminar Gründung im Nebenerwerb

Der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Unser Online-Seminar soll Ihnen helfen, die verschiedenen neuen Herausforderungen des Unternehmenslebens zu realisieren. Wir erklären Ihnen ausführlich die wichtigsten Punkte für Ihr Projekt „Nebenerwerb“. Themen: Was bedeutet „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Unternehmensrecht & Arbeitsrecht. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Gewerblicher Versicherungsschutz. Unternehmenssteuern. Buchführung und Gewinnermittlung. Öffentliche Förderungen & Finanzierung. Anmeldung: [Selbstständig im Nebenerwerb Vertiefungsseminar - IHK Rhein-Neckar](#)



NOVEMBER

Donnerstag | 11.11.2021
17:00 – 18:00 Uhr
Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*
IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*
*Referent*innen der IHK*
Rhein-Neckar

Anmeldefrist:
1 Tag vor der Veranstaltung

Kosten: frei

Online-Seminar:

Basisinformationsveranstaltung Gründung im Nebenerwerb

Oft ist eine Gründung im Nebenerwerb ein erster Schritt, um eine Selbstständigkeit zu testen. Im Online-Seminar des IHK StarterCenters informieren wir Sie grundlegend über rechtliche Rahmenbedingungen aber auch über das Risiko, den Zeitaufwand zu unterschätzen. Denn der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Themen: Was ist „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Rechtliche Voraussetzungen. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Steuern im Nebenerwerb.

Anmeldung:
[Selbstständig im Nebenerwerb - IHK Rhein-Neckar](#)



Mittwoch | 24.11.2021
18:00 – 20:00 Uhr

Veranstalter*in:
Gesundheitstreffpunkt
Mannheim e.V.

Veranstaltungsort:
Treffpunkt Neckarstadt-Ost
Melchiorstr. 12-14 | MA

Referentin
Frau Schoenmakers,
mamazone Heidelberg-
Mannheim

Anmeldefrist: keine

Kosten: frei

Teezeit: Kurzvortrag mit Frage- und Austauschrunde

Krebserkrankungen bei der Frau

Bei der Veranstaltungsreihe Teezeit, die in Form von Experten-vorträgen stattfinden, werden verschiedene gesundheitliche Themen vorgestellt und einfach erklärt. Zu jedem Thema laden wir die passende Selbsthilfegruppe ein. An den Abenden können Sie Fragen stellen und mit andern Betroffenen Kontakt knüpfen.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und finden in deutscher und türkischer Sprache statt.

projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de



Donnerstag | 25.11.2021

17:30 – 19:30 Uhr

Digital über Zoom

Weitere Informationen:

www.mannheim.de/

[cduf-2021_2022](#)

*Veranstalter*in:*

Stadt Mannheim, Gleich-

stellungsbeauftragte,

Nationaltheater Mannheim,

FrauenKulturRat

Anmeldefrist: keine

Kosten: frei

Offene Diskussionsrunde

Club der unmöglichen Fragen 2021 – 2022 „Frauen in Entscheidungsgremien“

2021 beträgt der Anteil von Frauen in Aufsichtsräten deutscher Konzerne ca. 30 % – dort, wo die Quote gilt. In den anderen Gesellschaften ist der Frauenanteil weit geringer. Nur zehn Prozent aller Vorstände in Deutschland sind weiblich. Frauen in Spitzenpositionen sind immer noch eine Seltenheit in diesem Land – muss das sein?

In der Krise strukturieren Konzerne ihre Vorstände um. Im Ausland werden sie immer weiblicher, DAX-Konzerne hingegen verkleinern die Vorstände und setzen auf Männer: der Frauenanteil fällt auf den Stand von 2017. Und deutsche Familienunternehmen erweisen sich als besonders resistent gegen Frauen in Spitzenpositionen... Woran liegt das?



DEZEMBER

Donnerstag | 16.12.2021
17:00 – 19:30 Uhr
Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*
IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*
*Referent*innen der IHK*
Rhein-Neckar

Anmeldefrist:
3 Tage vor der Veranstaltung

Kosten: 39,00 Euro

Online-Seminar: **Vertiefungsseminar** **Gründung im Nebenerwerb**

Der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Unser Online-Seminar soll Ihnen helfen, die verschiedenen neuen Herausforderungen des Unternehmenslebens zu realisieren. Wir erklären Ihnen ausführlich die wichtigsten Punkte für Ihr Projekt „Nebenerwerb“. Themen: Was bedeutet „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Unternehmensrecht & Arbeitsrecht. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Gewerblicher Versicherungsschutz. Unternehmenssteuern. Buchführung und Gewinnermittlung. Öffentliche Förderungen & Finanzierung. Anmeldung: [Selbstständig im Nebenerwerb Vertiefungsseminar - IHK Rhein-Neckar](#)



ARCHIV

Donnerstag | 30.09.2021
15:00 – 18:30 Uhr
Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*
StarterCenter IHK
Rhein-Neckar

*Referent*innen:*
Referent*innen der IHK
Rhein-Neckar

Anmeldefrist:
24. September 2021

Kosten: **frei**

Online-Seminar: **Gründerinnentag 2021**

Sie sind Gründerin oder Jungunternehmerin und möchten sich informieren und austauschen?

Am 30. September 2021 veranstaltet das IHK StarterCenter den Gründerinnentag 2021 als kostenloses Online-Event. Nehmen Sie teil und lassen Sie sich durch die Berichte unserer Gründerinnen inspirieren! Vorträge, sowie hilfreiche Informationen durch unsere Netzwerkpartner erleichtern den Start und regen zum gegenseitigen Austausch an.

Anmeldung und weitere Informationen:
rhein-neckar.ihk24.de/gruenderinnentag



Mittwoch | 29.09.2021
um 19:30 Uhr

*Veranstalter*in:*
ZONTA Club Mannheim e.V.

Veranstaltungsort:
Cineplex Kino
P4, 13 | MA
(Planken/Fußgängerzone)

Anmeldefrist:
verbindliche Anmeldung
bis 22. September 2021

Kosten: 22,50 Euro

Filmvorführung „Die Unbeugsamen“

Der Zonta Club MANNHEIM e.V. lädt zu einem Benefiz-Kino-event in das Cineplex Kino in Mannheim ein.

„Politik ist eine viel zu ernste Sache, um sie allein Männern zu überlassen.“

DIE UNBEUGSAMEN erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene Männer buchstäblich erkämpfen mussten.

Es handelt sich um eine mitreißende Zeitreise und einen beeindruckenden Dokumentarfilm über den Kampf der Frauen in der Bonner Republik.

Anmeldung per E-Mail: heike.lang@kahl.de



Mittwoch | 29.09.2021
18:00 – 20:00 Uhr

Veranstalter*in:
*Gesundheitstreffpunkt
Mannheim e.V.*

Veranstaltungsort:
*Duha e.V. –
Verein für soziale Dienste
Neuhofstr. 28-30 | MA*

Referentin
*Frau Becker, Senioren-
beratungsstelle MA-Süd.
Eine Vertreterin der Selbst-
hilfegruppe „pflegende
Angehörige“.*

Anmeldefrist: keine
Kosten: frei

Teezeit: Kurzvortrag mit Frage- und Austauschrunde

Pflegende Angehörige- wo erhalte ich Hilfe?

Bei der Veranstaltungsreihe Teezeit, die in Form von Experten-
vorträgen stattfinden, werden verschiedene gesundheitliche
Themen vorgestellt und einfach erklärt. Zu jedem Thema laden
wir die passende Selbsthilfegruppe ein. An den Abenden kön-
nen Sie Fragen stellen und mit andern Betroffenen Kontakt
knüpfen.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und finden in deutscher
und türkischer Sprache statt.

projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de



Donnerstag | 23.09.2021

17:30 – 19:30 Uhr

Digital über Zoom:

<https://uso2web.zoom.us/j/85974544721?pwd=-c204YTFocWZHWm42ck-pVaXhZTmVOUTo9>

Weitere Informationen:

www.mannheim.de/cduf-2021_2022

*Veranstalter*in:*

*Stadt Mannheim, Gleichstellungsbeauftragte,
Nationaltheater Mannheim,
FrauenKulturRat*

Anmeldefrist: keine

Kosten: frei

Offene Diskussionsrunde

Club der unmöglichen Fragen 2021-2022 „Frauen in Kunst und Kultur“

Kunst- und Kulturschaffende bereichern unser Leben in vielfältiger Weise durch ihre künstlerische Perspektive, ihre Lebensentwürfe, ihr Denken und Fühlen sowie ihre Kreativität. Nach wie vor sind die Chancen, ihre künstlerischen Wertvorstellungen zu präsentieren und durchzusetzen und somit an der Gestaltung kultureller Prozesse mitzuwirken, zwischen den Geschlechtern ungleich verteilt.

Die Genderperspektive ist daher in den aktuellen und zentralen Fragen der Kulturpolitik und der Kunst- und Kulturförderung stärker zu berücksichtigen. Wie ist es um die Gleichstellung von Mann und Frau in öffentlich geförderten Kulturinstitutionen in Deutschland bestellt? Welche Einstellungen und Barrieren sind gegebenenfalls für nicht erreichte Gleichstellungsziele verantwortlich?



Donnerstag | 09.09.2021

13:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag | 11.11.2021

17:00 – 18:00 Uhr

Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*

IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*

*Referent*innen der IHK*

Rhein-Neckar

Anmeldefrist:

1 Tag vor der Veranstaltung

Kosten: frei

Online-Seminar:

Basisinformationsveranstaltung Gründung im Nebenerwerb

Oft ist eine Gründung im Nebenerwerb ein erster Schritt, um eine Selbstständigkeit zu testen. Im Online-Seminar des IHK StarterCenters informieren wir Sie grundlegend über rechtliche Rahmenbedingungen aber auch über das Risiko, den Zeitaufwand zu unterschätzen. Denn der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Themen: Was ist „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Rechtliche Voraussetzungen. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Steuern im Nebenerwerb.

Anmeldung:

[Selbstständig im Nebenerwerb - IHK Rhein-Neckar](#)



Mittwoch | 01.09.2021

ab 18:00 Uhr

vor Ort und via Livestream

www.marchivum.de

Veranstalter*in:

*LSBTI-Beauftragung der Stadt
Mannheim, MARCHIVUM,
PLUS. Psychologische
Lesben- und Schwulen-
beratung Rhein-Neckar e.V.*

Veranstaltungsort:

*MARCHIVUM
Archivplatz 1 | MA*

Referentin:

Dr. Kirsten Plötz, Historikerin

Anmeldefrist: *keine*

Kosten: *frei*

Vortrag mit anschließender Diskussion

Ein Kind gehört zur Mutter – außer sie ist lesbisch

Die Historikerin Dr. Kirsten Plötz erarbeitete die bundesweit erste Studie zum Sorgerechtsentzug lesbischer Mütter. Anhand von diversen Quellen wie Interviews, Flugblättern und Gerichtsurteilen belegt sie, dass bundesdeutsche Gerichte Müttern, die in einer Beziehung mit einer anderen Frau lebten, die Kinder entzogen. Diese Diskriminierung, die Mütter in Angst und Abhängigkeit leben ließ, setzte sich bis in die 1990er Jahre fort. Sie hinterließ auch Spuren bei Müttern und Kindern in der Rhein-Neckar-Region.

Bei Teilnahme vor Ort ist eine Voranmeldung erforderlich.

Anmeldung: E-Mail: marchivum@mannheim.de oder

Telefon: 0621/293 7027

STADTMANNHEIM²
Demokratie und Strategie
LSBTI-Beauftragung

Donnerstag | 26.08.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Mittwoch | 20.10.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Donnerstag | 16.12.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*

IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*

*Referent*innen der IHK*

Rhein-Neckar

Anmeldefrist:

3 Tage vor der Veranstaltung

Kosten: 39,00 Euro

Online-Seminar:

Vertiefungsseminar Gründung im Nebenerwerb

Der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Unser Online-Seminar soll Ihnen helfen, die verschiedenen neuen Herausforderungen des Unternehmenslebens zu realisieren. Wir erklären Ihnen ausführlich die wichtigsten Punkte für Ihr Projekt „Nebenerwerb“. Themen: Was bedeutet „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Unternehmensrecht & Arbeitsrecht. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Gewerblicher Versicherungsschutz. Unternehmenssteuern. Buchführung und Gewinnermittlung. Öffentliche Förderungen & Finanzierung. Anmeldung: [Selbstständig im Nebenerwerb Vertiefungsseminar - IHK Rhein-Neckar](#)



Donnerstag | 19.08.2021
ab 19:00 Uhr

*Veranstalter*in:*

*Stadtbibliothek Mannheim
und LSBTI-Beauftragung
der Stadt Mannheim im
Rahmen des Festivalsommers
„Kultur in the City“*

Veranstaltungsort:

*auf der Wiese der CityKirche
Konkordien | R 2, 1 | MA*

Referentin:

*Dr. Mithu M. Sanyal,
Autorin, Kulturwissenschaft-
lerin und Journalistin*

Anmeldefrist: keine

Kosten: frei

Lesung:

Mithu Sanyal auf Identitätssuche in Mannheim

Dr. Mithu M. Sanyal, Autorin, Kulturwissenschaftlerin und Journalistin, ist mit ihrem Debütroman ein großer Erfolg gelungen. Humorvoll, kritisch und einem ermächtigenden Blick auf die weibliche Lust, mischt sie sich mit „Identitti“ in die Debatten um Identität, Antirassismus und Geschlecht. Aktuell schreibt Sanyal eine Theaterfassung des Romans, die im November im Düsseldorfer Schauspielhaus Premiere haben wird.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

STADTBIBLIOTHEK **MANNHEIM** 

STADT **MANNHEIM** 

Demokratie und Strategie
LSBTI-Beauftragung

**Freitag | 23.07.2021
bis Sonntag | 25.7.2021**

Veranstalter*in:

*Frauen@Geschichte
Baden-Württemberg e.V.,
Kooperation mit: Landeszen-
trale für politische Bildung
und Akademie, Diözese
Rottenburg-Stuttgart*

Veranstaltungsort:

*Akademie der Diözese
Rottenburg-Stuttgart
Tagungszentrum Hohenheim
Paracelsusstraße 91,
70599 Stuttgart*

Anmeldefrist:

06.07.2021

Kosten: siehe Programm

Tagung:

Partizipationsräume von Frauen in Geschichte und Gegenwart

Seit sich im 19. Jahrhundert aus kleinen Anfängen eine machtvolle Frauenbewegung entwickelte, kämpfen die Frauenrechtlerinnen immer wieder um gleichberechtigte Teilhabe, im Bildungssektor, in Berufsfragen und schließlich in der Politik. Die Referentinnen der Tagung schlagen einen Bogen zu Partizipationsangeboten und Verweigerungen vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart.

Programm: https://frauen-und-geschichte.de/site/pool/Programm_Partizipationsra_ume_von_Frauen.pdf



Donnerstag | 22.07.2021
17:30 – 19:30 Uhr
Digital über Webex

*Veranstalter*in:*
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim,
Nationaltheater Mannheim,
FrauenKulturRat

Anmeldefrist:
keine, Anmeldung an
extern.chagas@mannheim.de
ausdrücklich erwünscht

Kosten: frei

Offene Diskussionsrunde:

Club der unmöglichen Fragen 2020-2021 „Politik-Extreme“

Mächtig. Weiblich? Politik ist Männersache. Diese Aussage, gleichwohl wie klischeehaft sie klingt, ist immer noch eine Tatsache. Trotz des Anstiegs der politischen Beteiligung und Repräsentanz der Frauen und erhöhter Zahl an weiblichen Politikerinnen verzeichnet man weiterhin ihre deutliche Unterrepräsentanz, besonderes in politischen Entscheidungsgremien. Andererseits bekleiden aktuell nicht wenige Frauen die Spitzenämter unseres Landes. Woher kommt dieser Spagat? Sind Frauen entweder extrem politisch oder extrem unpolitisch? Werden Frauen in der Politik wahr- und ernstgenommen?

STADT MANNHEIM 
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

KULTUR-LEBEN-GLEICHBERECHTIGT
FRAUEN 
KULTURRAT
MANNHEIM



Freitag | 16.07.2021
18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstalter*in:*
Gesundheitstreffpunkt
Mannheim e.V.

Veranstaltungsort:
AWO-Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband MA
Murgstr. 3 | MA

Referentin
Frau Dörflinger, Leiterin
der Suchtberatungsstelle
Mannheim, Vertreterin der
Selbsthilfegruppe „Logout“.

Anmeldefrist: **keine**

Kosten: **frei**

Teezeit: Kurzvortrag mit Frage- und Austauschrunde

Pubertät und Internetsucht

Bei der Veranstaltungsreihe Teezeit, die in Form von Experten-vorträgen stattfinden, werden verschiedene gesundheitliche Themen vorgestellt und einfach erklärt. Zu jedem Thema laden wir die passende Selbsthilfegruppe ein. An den Abenden können Sie Fragen stellen und mit andern Betroffenen Kontakt knüpfen.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und finden in deutscher und türkischer Sprache statt.

projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de



Donnerstag | 15.07.2021
17:00 – 18:00 Uhr
Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*
IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*
*Referent*innen der IHK*
Rhein-Neckar

Anmeldefrist:
1 Tag vor der Veranstaltung

Kosten: frei

Online-Seminar:

Basisinformationsveranstaltung Gründung im Nebenerwerb

Oft ist eine Gründung im Nebenerwerb ein erster Schritt, um eine Selbstständigkeit zu testen. Im Online-Seminar des IHK StarterCenters informieren wir Sie grundlegend über rechtliche Rahmenbedingungen aber auch über das Risiko, den Zeitaufwand zu unterschätzen. Denn der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Themen: Was ist „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Rechtliche Voraussetzungen. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Steuern im Nebenerwerb.

Anmeldung:

[Selbstständig im Nebenerwerb - IHK Rhein-Neckar](#)



Dienstag | 29.06.2021

17:00 – 18:30 Uhr

Digital über Zoom

Veranstalter*in:

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referentin:

*Dr. Elisabeth Zuber-Knost,
ZKonsult*

Anmeldefrist:

25.06.2021

Kosten: frei

Workshop:

Online-Meetings: Mein Auftreten im Briefmarkenformat!

Eine Videokonferenz, ein Online-Seminar, ein online-meeting jagt das andere. Wir haben uns fast schon daran gewöhnt, dass wir nur als Brustbild sichtbar sind. Aber auch in diesem „Briefmarkenformat“ müssen wir auf scheinbar unwichtige Dinge mit großer Wirkung achten: Sprache, Wortmeldung, Blickkontakt, Hintergrund, Körpersprache. Sie beeinflussen unser Standing und die Sichtbarkeit. In dem interaktiven Workshop reden wir über Stolpersteine und Lösungsmöglichkeiten.

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



Donnerstag | 24.06.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Donnerstag | 26.08.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Mittwoch | 20.10.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Donnerstag | 16.12.2021

17:00 – 19:30 Uhr

Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*

IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*

*Referent*innen der IHK*

Rhein-Neckar

Anmeldefrist:

3 Tage vor der Veranstaltung

Kosten: 39,00 Euro

Online-Seminar:

Vertiefungsseminar Gründung im Nebenerwerb

Der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Unser Online-Seminar soll Ihnen helfen, die verschiedenen neuen Herausforderungen des Unternehmenslebens zu realisieren. Wir erklären Ihnen ausführlich die wichtigsten Punkte für Ihr Projekt „Nebenerwerb“. Themen: Was bedeutet „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Unternehmensrecht & Arbeitsrecht. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Gewerblicher Versicherungsschutz. Unternehmenssteuern. Buchführung und Gewinnermittlung. Öffentliche Förderungen & Finanzierung.

Anmeldung: [Selbstständig im Nebenerwerb Vertiefungsseminar - IHK Rhein-Neckar](#)



Donnerstag | 20.05.2021

17:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag | 15.07.2021

17:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag | 09.09.2021

13:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag | 11.11.2021

17:00 – 18:00 Uhr

Online-Veranstaltung

*Veranstalter*in:*

IHK Rhein-Neckar

*Referent*innen:*

*Referent*innen der IHK*

Rhein-Neckar

Anmeldefrist:

1 Tag vor der Veranstaltung

Kosten: frei

Online-Seminar:

Basisinformationsveranstaltung Gründung im Nebenerwerb

Oft ist eine Gründung im Nebenerwerb ein erster Schritt, um eine Selbstständigkeit zu testen. Im Online-Seminar des IHK StarterCenters informieren wir Sie grundlegend über rechtliche Rahmenbedingungen aber auch über das Risiko, den Zeitaufwand zu unterschätzen. Denn der „kleine“ Start ist durchaus realisierbar und eine gute Chance Selbstständigkeit auszuprobieren. Themen: Was ist „Nebenerwerb“. Wie funktioniert die Anmeldung. Rechtliche Voraussetzungen. Nebenerwerb und Sozialversicherung. Steuern im Nebenerwerb.

Anmeldung:

[Selbstständig im Nebenerwerb - IHK Rhein-Neckar](#)



Montag | 03.05.2021

17:00 – 19:00 Uhr

Digital über Webex

*Veranstalter*in:*

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referentin:

*Britta Saile,
Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Beraterin der Kontaktstelle
Frau und Beruf Neckar-Alb*

Anmeldefrist:

28.04.2021

Kosten: frei

Workshop:

Mein Stärkenprofil

Egal ob für die Rückkehr nach der Elternzeit, den nächsten Job, eine längst überfällige Gehaltsverhandlung oder die Entscheidung für eine Weiterbildung – Frau muss wissen, wo ihre Stärken liegen. Mit einem bunten Methoden-Mix finden Sie Ihre Stärken und den Umgang damit heraus und entdecken gleichzeitig auch Ihre Entwicklungsfelder. In einem knackigen Impulsvortrag lernen Sie verschiedene Herangehensweisen kennen und können diese im Anschluss für sich weiter erarbeiten.

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



Donnerstag | 20.05.2021
17:30 – 19:30 Uhr
Digital über Webex

*Veranstalter*in:*
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim,
Nationaltheater Mannheim,
FrauenKulturRat

Anmeldefrist:
keine, Anmeldung an
extern.chagas@mannheim.de
ausdrücklich erwünscht

Kosten: frei

Offene Diskussionsrunde:

Club der unmöglichen Fragen

2020-2021 „Mode-Extreme“

Kleider machen Leute. Abgesehen von der Steinzeit war, ist und bleibt Kleidung immer auch ein Zeichen der Selbstdarstellung. Mode ist jedoch weit mehr als Kleidung, die wir tragen. Sie ist der Ausdruck unserer gesellschaftlichen Zugehörigkeiten. Sozialpolitische Bewegungen haben sich stets auch über eine bestimmte Kleidungskultur definiert bzw. sichtbar gemacht, von den 1968er Jahren bis hin zu einer Nichtkleidungskultur wie Pussy-Riot. Die moderne Frau ist nackt?! Sind Frauen Opfer der Mode? Was passiert, wenn Frauen weniger konsumieren? Welches System setzt Frauen so unter Druck? Wer (re)produziert diese Werte?

STADT MANNHEIM 
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

KULTUR-LEBEN-GLEICHBERECHTIGT
FRAUEN 
KULTURRAT
MANNHEIM



Dienstag | 04.05.2021

17:30 – 18:30 Uhr

Digital über Webex

*Veranstalter*in:*

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referentin:

*Katharina Hain,
Human Resources Expertin,
Hays AG*

Anmeldefrist:

30.04.2021

Kosten: frei

Vortrag in der Reihe New Work:

CV-Fitness für „Robo-Recruiter“ – Mit diesen Bewerbungsunterlagen überzeugen Sie Mensch und Maschine

Die Digitalisierung schreitet auch im Recruiting immer weiter voran. Für Bewerberinnen und Bewerber stellt sich daher oft die Frage, ob die Personalauswahl heute tatsächlich schon durch Künstliche Intelligenz erfolgt. Und vor allem: Gibt es hier Kriterien, die direkt zur Absage führen? Was sollte ich beachten, wenn eine Software die Personalauswahl unterstützt? Mit unseren Tipps erstellen Sie eine Bewerbung, die bei Personaler*innen und „Robo-Recruitern“ gleichermaßen punktet.
Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



Dienstag | 05.05.2021

19:30 Uhr

Livestream:

**YouTube Kanal der Mann-
heimer Abendakademie**

*Veranstalter*in:*

*ZONTA Club Mannheim
e.V. zusammen mit dem
Mannheimer Frauenhaus
und der Mannheimer
Abendakademie im Rahmen
der Themeninsel Gewalt des
Mannheimer Bündnisses*

Referentin:

*Gloria Morena,
Nazan Kapan*

Kosten: frei

Vortrag und Diskussion:

Häusliche Gewalt: Erfahrungen und Lösungsansätze für den Weg zurück in ein freies Leben

Gloria Morena, die sich aufgrund eigener Erfahrungen seit Jahren rund um das Thema häusliche Gewalt einsetzt, hält im Rahmen des Mannheimer Bündnisses für ein Zusammenleben in Vielfalt und der Themeninsel „Gewalt“ einen Vortrag zum Thema „Häusliche Gewalt“. Sie wird über ihre persönlichen Erfahrungen berichten und im Dialog mit Nazan Kapan, Geschäftsführerin Mannheimer Frauenhaus e.V. und Fraueninformationszentrum, auch die Hintergründe der Istanbul Konvention und ihre Auswirkungen beleuchten und Lösungsansätze hinsichtlich Prävention, akuten Notsituationen u.a.m. diskutieren. <https://www.abendakademie-mannheim.de/programm/nr/X105009/bereich/details/>



Montag | 10.05.2021

17:00 – 18:00 Uhr

Digital über Webex

*Veranstalter*in:*

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referentin:

*Britta Saile,
Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Beraterin der Kontaktstelle
Frau und Beruf Neckar-Alb*

Anmeldefrist:

06.05.2021

Kosten: frei

Kurzseminar:

Lernen mit dem www

„Die größte Schule der Welt ist das Internet.“ Den nebenberuflichen Interessen nachgehen, sich auf neue Aufgaben vorbereiten und weiter qualifizieren wollen oder einfach die pure Neugier - Verschiedenes treibt uns zum lebenslangen Lernen an. Sie erhalten Tipps zur Recherche nach geeigneten Weiterbildungsangeboten, erfahren was ein MOOC ist, worauf bei der Auswahl eines Lernangebots zu achten ist und wie vielfältig die Angebote sind. Denn Frau lernt nie aus!

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



Montag | 12.04.2021

17:00 – 18:00 Uhr

Digital über Zoom

*Veranstalter*in:*

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referentin:

*Nicole Funke,
funkynotes sketchnotes –
graphicrecording*

Anmeldefrist:

08.04.2021

Kosten: frei

Workshop:

Der schnelle Einstieg in Sketchnotes

In Zeiten voller Veränderungen brauchen wir gute Ideen, neue Denkansätze und die passenden kreativen Methoden wie z.B. visuelle Notizen. Mit Sketchnotes machen Sie Ihre Ideen sichtbar, strukturieren Inhalte und bringen komplexe Inhalte auf den Punkt. Dafür nutzen Sie die Kraft des visuellen Denkens. Es geht dabei nicht um Kunst, und Sie müssen nicht zeichnen können. Diese praktische Einführung ist die Grundlage für den Workshop: Kompetenzen sichtbar machen mit dem Kompetenz-Selfie.

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



Montag | 19.04.2021
Mittwoch | 21.04.2021
17:00 – 19:00 Uhr
Digital über Zoom

*Veranstalter*in:*
Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim

Referentin:
Nicole Funke,
funkynotes sketchnotes –
graphicrecording

Anmeldefrist:
15.04.2021

Kosten: frei

Zweiteiliger Workshop: **Kompetenzen sichtbar machen mit dem Kompetenz-Selfie**

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Sketchnotes. Sichtbar sein, durch Kompetenzen überzeugen und die eigene Geschichte mit Visualisierungen anschaulicher machen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise mit Stift und Papier zu Ihrem persönlichen Kompetenzprofil. Am Ende halten Sie Ihr visualisiertes Kompetenz-Selfie in den Händen. Mit dem Kompetenz-Selfie werden Sie kreativ und schaffen etwas sehr Persönliches und Wertvolles. Zum Workshop erhalten Sie ein umfangreiches Handout.

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



Freitag | 23.04.2021

09:15 – 15:45 Uhr

Digital

*Veranstalter*in:*

Aktion Jugendschutz
Landesarbeitsstelle Ba-
den-Württemberg (ajs) /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim

*Referent*in:*

verschiedene

Anmeldefrist:

25.03.2021

Kosten: 35,00 €

Fachtag:

Zwangsheirat geht uns alle an! Prävention und Hilfe in Krisen

Bei dem Fachtag, der sich an Mitarbeiter*innen der Verwaltung, der Strafverfolgungsbehörden und der Beratungsstellen richtet, stehen die Bedarfe betroffener Frauen und Mädchen im Fokus. Dabei werden die Erfahrungen und die spezifische Ausgangslage der Stadt Mannheim besonders in den Blick genommen um auch Impulse für präventive Maßnahmen sowie eine berufsgruppen-übergreifende Kooperation zu setzen. Herr Bürgermeister Dirk Grunert wird ein Grußwort zur Eröffnung sprechen.

Anmeldung: www.ajs-bw.de/zwangsverheiratung-fachtag-mannheim.html



Mittwoch | 31.03.2021

Mittwoch | 28.04.2021

16:00 – 17:30 Uhr

Digital über Webex

*Veranstalter*in:*

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referent:

*Thomas Tallafuss, Deut-
sche Rentenversicherung
Baden-Württemberg, RZ
Mannheim*

Anmeldefrist:

26.03.2021 | 23.04.2021

Kosten: frei

Zweiteiliger Vortrag im Rahmen der Reihe Frauen und Finanzen:

Altersvorsorge für Frauen – Wenn nicht jetzt, wann dann?

Das Thema „Rente und Rentenvorsorge“ wird gerne verdrängt. Die Tatsache, dass viele Frauen Teilzeit oder auch geringfügig arbeiten, hat erhebliche Folgen für die eigene Existenzsicherung. Gerade für Frauen ist es deshalb wichtig, sich frühzeitig um eine gute Altersvorsorge zu kümmern. Am 31. März liegt der Schwerpunkt des Vortrags auf der gesetzlichen Rentenversicherung und am 28. April 2021 auf der privaten Altersvorsorge. Info: <https://frauundberuf-mannheim.de/altersvorsorge-fuer-frauen>

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald





Donnerstag | 25.03.2021
17:30 – 19:30 Uhr
Digital über Webex

*Veranstalter*in:*
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim,
Nationaltheater Mannheim,
FrauenKulturRat

Anmeldefrist:
keine, Anmeldung an
extern.chagas@mannheim.de
ausdrücklich erwünscht

Kosten: frei

Offene Diskussionsrunde:

Club der unmöglichen Fragen 2020-2021 „Rollen-Extreme: Queere geschlechter-Rollen“

In diesem Club möchten wir die Zweiteilung in Frage stellen. Was geschieht mit einer Frau, die der Rolle, die die Mehrheitsgesellschaft vorgibt, nicht entspricht? Vielmehr was geschieht mit der Vorstellung von Sex und Geschlecht, wenn eine Frau aufgrund der sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität nicht ins Schema passt? Welche Freiheiten ergeben sich daraus und welche Ableitungen für nicht-queere Frauen?

STADT MANNHEIM 
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

KULTUR-LEBEN-GLEICHBERECHTIGT
FRAUEN 
KULTURRAT
MANNHEIM



Montag | 08.03.2021

Montag | 15.03.2021

Montag | 22.03.2021

18:00 – 20:00 Uhr

Digital über Zoom

*Veranstalter*in:*

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referentin:

*Kati Schmitt-Stuhlträger,
Wortmarketing und Training*

Anmeldefrist:

Bereits ausgebucht

Kosten: frei

AUSGEBUCHT – Dreiteiliger Workshop:

Sichtbar und vernetzt mit LinkedIn – Einführung in drei Lektionen

Das berufliche Netzwerk LinkedIn bietet ein großes Potenzial, um eine Personenmarke aufzubauen und damit potenzielle und neue Kund*innen zu gewinnen oder einen neuen Job zu finden. Sie erhalten eine Anleitung für ein überzeugendes Profil und lernen Maßnahmen zur Kundenakquise und Jobsuche kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihr LinkedIn-Profil optimieren und sichtbarer werden. Mit Praxistipps erstellen Sie Ihr aussagekräftiges LinkedIn-Profil.

Infos: <https://frauundberuf-mannheim.de/sichtbar-und-vernetzt-mit-linkedin>

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald

Mittwoch | 10.03.2021

Mittwoch | 17.03.2021

18:00 – 21:00 Uhr

Digital über Zoom

*Veranstalter*in:*

*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Referentin:

Ljubow Chaikevitch

Anmeldefrist:

09.03.2021

Kosten: 59,00 €

Zweiteiliger Workshop anlässlich Equal Pay Day:

Frau verhandelt – weil ich es wert bin. Ihr Weg zu angemessenem Gehalt und Honorar

Eine Gehaltserhöhung verhandeln, höhere Honorare als Selbstständige durchsetzen – ein Problem, vor dem Sie stehen? In gleicher Position und bei gleicher Berufserfahrung verdienen Frauen durchschnittlich 6% weniger als Männer! Einer der Gründe ist, dass sich Frauen davor scheuen zu verhandeln. Deshalb: Lernen Sie zu verhandeln! Der Workshop bietet Wissen, Tipps, Tricks und einen Leitfaden, mit dem Sie Ihr Verhandlungsgespräch professionell vorbereiten können.

Anmeldung: frauundberuf@mannheim.de

STADT MANNHEIM²
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

frau und beruf
Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald



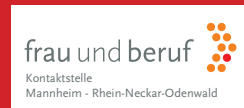
08. – 12.03.2021
18:00 – 19.30 Uhr
E 5 | Rathaus | MA

*Veranstalter*in:*
*Kontaktstelle Frau und
Beruf Mannheim –
Rhein-Neckar-Odenwald /
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim*

Kosten: frei

Fahnenaktion: Equal Pay Day

Anlässlich des Equal Pay Day, der in diesem Jahr auf den 10.03.2021 fällt, werden am Mannheimer Rathaus Fahnen gehisst, um darauf aufmerksam zu machen, dass Frauen in Deutschland noch immer 19 % weniger als Männer verdienen. Das Datum des Equal Pay Day symbolisiert den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem Jahresanfang für ihre Arbeit bezahlt werden. Auch wenn strukturelle Unterschiede mitberücksichtigt werden, beträgt die Lohnlücke noch immer 6 % zwischen Frauen und Männern.



Montag | 08.03.2021

18:00 – 19.30 Uhr

Digital über Webex

*Veranstalter*in:*

Die Gleichstellungsbeauftragte und der Beauftragte für Integration und Migration der Stadt Mannheim

Referentin:

Susanne Kaiser

Anmeldefrist:

05.03.2021

Kosten: frei

Lesung und Diskussion:

„Politische Männlichkeit. Wie Incels, Fundamentalisten und Autoritäre für das Patriarchat mobilmachen“

In der Lesung geht es um das aktuelle Thema von Gegenbewegungen zur Geschlechtergerechtigkeit. Hierfür gibt uns die Autorin Susanne Kaiser Einblick in die Frage, wie sich Rechtspopulisten und Rechtsextreme, sogenannte „Incels“ und Maskulinisten, aber auch christliche Abtreibungsgegner unter dem Banner der Männlichkeit international vernetzen, um Frauen auf einen nachrangigen Platz in einer angeblich natürlichen Hierarchie zurückzuverweisen. Der autoritäre Backlash, den wir seit einiger Zeit erleben, ist männlich, so die These.

Anmeldung: gwendolin.schneider@mannheim.de

STADT MANNHEIM 
Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

STADT MANNHEIM 
Beauftragter für
Integration und Migration

Hilfen bei Gewalt:

Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen
und Mädchen e. V. | 0621 – 10 03 3 | www.maedchennotruf.de

Heckertstift – Frauen- und Kinderschutzhaus |
Caritasverband Mannheim e. V. | 0621 – 41 10 68
www.caritas-mannheim.de

Mannheimer Frauenhaus e. V. | 0621 – 74 42 42
www.frauenhaus-fiz.de

Fraueninformationszentrum des Mannheimer Frauenhaus e. V.
0621 – 37 97 90 | www.frauenhaus-fiz.de

Jedermann e. V. Mannheim Beratungsstelle für Täterarbeit
0621 – 410 73 72 | www.jeder-mann.org

Polizeipräsidium Mannheim | 0621 – 1740 | Notruf 110



Herausgeberin:
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim
Rathaus E 5
68159 Mannheim
Tel. 0621 / 293 95 75



STADT **MANNHEIM**²

Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

