

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## EIN TERMIN IN DER PSYCHOSOZIALEN BERATUNGSSTELLE (PSB)

### - WÄRE DAS WAS FÜR MICH?

#### Klärungshilfe und Information

**Zielgruppe**  
alle Mitarbeitende

#### Einführung

Mit der zunehmenden Komplexität unserer Arbeitswelt gehen viele Belastungen einher. Dabei beeinflussen sich die Bereiche Berufs- und Privatleben oft wechselseitig.

Sie wünschen sich Unterstützung in einer Belastungssituation? Neue Perspektiven und Impulse für Ihre seelische Gesundheit? Als zukunftsorientierte Arbeitgeberin macht die Stadt Mannheim Ihnen ein professionelles, vertrauliches und kostenfreies Beratungsangebot.

Wir sind ein Team bestehend aus einer Psychologin und einer Sozialpädagogin mit Zusatzausbildungen in systemischer Beratung, Coaching und Supervision. Wir laden Sie ein, uns und unsere Arbeitsweise kennen zu lernen.

#### Ziel

- Sie haben eine klare Vorstellung von dem, was Sie bei einem Termin in der Beratungsstelle erwarten.
- Sie kennen die Rahmenbedingungen und den Aufbau des Beratungsangebotes.
- Sie können künftig besser einschätzen, ob ein Beratungstermin für Sie in Frage kommt.

#### Programm

##### Grundlagenwissen: Psychosoziale Beratungsstelle

- Rahmenbedingungen
- Beratungsverlauf
- Methoden und Konzepte



**Seminarnummer:**  
Q4.2.1.2

**Methode:**  
Informationsveranstaltung

**Referent\*in:**  
Malwine Frey,  
Claudia Grünwald  
Psychosoziale Beratungsstelle,  
Stadt Mannheim

**Neuer Termin:**  
~~03.11.2021~~ 25.11.2021

**Zeit:**  
09:30 Uhr – 11:30 Uhr

**Ort:**  
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings.

**Neuer Anmeldeschluss:**  
11.11.2021

**Gebühr:**  
zentral finanziert