

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

KOMMUNIKATIONSTRAINING SPEZIELL FÜR FRAUEN - Klartext reden, selbstsicher auftreten

Zielgruppe

alle Mitarbeiterinnen, ausschließlich für Frauen

Einführung

Kommunizieren Frauen wirklich anders? Frauen gelten als nonhierarchisch, kooperativ und empathisch. Sie interessieren sich mehr für Menschen und ihre Belange, hören gut zu und verstehen auch die psychologischen Botschaften. Erfahren Sie im Seminar, was an diesen Geschlechterstereotypen tatsächlich dran ist und welche Auswirkungen sie auf unser Kommunikationsverhalten im Alltag haben. Reflektieren Sie Ihren eigenen Kommunikationsstil und seine Wirksamkeit in Ihrem Arbeitsumfeld. Lernen Sie die Erfolgskriterien effektiver Kommunikation kennen und nutzen Sie Ihre persönlichen Stärken!

Ziel

- Sie wissen, was eine erfolgreiche Kommunikation im Arbeitsleben ausmacht.
- Sie haben Ihren eigenen Kommunikationsstil reflektiert und können ihn gut einordnen.
- Sie kennen Ihre Stärken in der arbeitsbezogenen Kommunikation.
- Sie haben neue Ansatzpunkte kennengelernt, wie Sie Ihre Stärken effektiv einsetzen und weiterentwickeln können.

Programm

Grundlagen und theoretischer Input

- Wie kommunizieren Frauen, wie Männer? Welche Unterschiede gibt es?
- Kommunikationsstil und Selbstwirksamkeit im Arbeitsalltag
- Was macht eine erfolgreiche und überzeugende Kommunikation aus?

Den eigenen Kommunikationsstil kennen

- Wie erkenne ich meinen eigenen Kommunikationsstil?
- Selbstbild und Fremdbild
- Was sind meine Stärken in der Kommunikation, wo gibt es Lernfelder?
- Wie kann ich meinen individuellen Kommunikationsstil weiterentwickeln?

Fallbeispiele und praktische Übungen

- Reflexion von Fallbeispielen der Referentin und der Teilnehmenden
- Praktische Übungen

Seminarnummer:
Q4.1.4.1

Methode:
Fachliche Impulse, Übungen, kollegialer Austausch

Referent*in:
Heidi Felgenhauer
Diplom-Ökonomin,

Termine:
27.10.2021 und
28.10.2021

Zeit:
jeweils 08:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 518.

Anmeldeschluss:
21.09.2021

Gebühr:
zentral finanziert