

WAS TUN,  
WENN...?

IN MANNHEIM<sup>2</sup>

5

Informationen über Dienste und  
Hilfen für Seniorinnen und Senioren

**Gesundheit**

## **Gesundheit**

Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen und sozialen Wohlbefindens und daher mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit und Gebrechen.

(Definition der Weltgesundheitsorganisation)

Nachfolgend finden Sie eine Zusammenstellung verschiedener Einrichtungen in Mannheim, die Sie zu gesundheitsrelevanten Fragen und Themen informieren. Die Beratungsschwerpunkte sind sehr verschieden und reichen von Sucht über Prävention bis hin zur Selbsthilfe.

Darüber hinaus finden Sie Kontaktdaten zu den Sozialdiensten der Krankenhäuser in Mannheim. Diese bieten Beratung für Patientinnen und Patienten und deren Angehörige, wenn es um die ambulante bzw. stationäre Versorgung nach der Entlassung geht.

Daneben gibt es auch Einrichtungen, die sich ausschließlich mit den Erkrankungen des alternden Menschen, der Altersmedizin, befassen. Ziel der sogenannten Geriatrie ist es, die Selbständigkeit älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten bzw. diese wiederherzustellen und damit ihre Lebensqualität zu verbessern.

Neben der Geriatrie beschäftigt sich noch ein weiteres Fachgebiet mit dem älteren Menschen, nämlich die Gerontopsychiatrie. Entsprechende Angebote nehmen hier insbesondere die Hauptkrankheitsbilder Demenz und Depression im Alter und deren Behandlung in den Blick.

Herausgeber:  
Stadt Mannheim  
Arbeit und Soziales  
Seniorenbüro  
K 1, 7 – 13 (Kurpfalzpassage)  
68159 Mannheim  
Telefon 0621 293 – 3405  
[seniorenbuero@mannheim.de](mailto:seniorenbuero@mannheim.de)

[www.mannheim.de/buerger-sein/wegweiser-senioren](http://www.mannheim.de/buerger-sein/wegweiser-senioren)

# Beratungsstellen in Gesundheitsfragen


## Suchtberatung Caritasverband Mannheim und

### Diakonisches Werk Mannheim

D 7, 5


Ansprechpartner für beide Einrichtungen:

Frau Müller

 1 25 06 130


[annette.mueller@cv-dw-mannheim.de](mailto:annette.mueller@cv-dw-mannheim.de)

Frau Münch

 1 25 06 132

[elisa.muench@cv-dw-mannheim.de](mailto:elisa.muench@cv-dw-mannheim.de)

Frau Paul

 1 25 06 130

[Elke.paul@cv-dw-mannheim.de](mailto:Elke.paul@cv-dw-mannheim.de)

Offene Sprechstunde: Do. 11.00 – 13.00 Uhr in der Beratungsstelle

[suchtberatung@cv-dw-mannheim.de](mailto:suchtberatung@cv-dw-mannheim.de)


Erfahrung mit Suchtkrankheiten bei älteren Menschen

[www.caritas-mannheim.de/suchtberatung](http://www.caritas-mannheim.de/suchtberatung)

## **Fachstelle Sucht des Baden-Württembergischen Landesverbandes für**

### **Prävention und Rehabilitation (bwlv) gGmbH**

Moltkestr. 2

 **84 25 06 80**

[fs-mannheim@bw-lv.de](mailto:fs-mannheim@bw-lv.de)

Mo - Fr 8.30 - 12.00 Uhr

Mo, Mi, Do 8.30 – 12.00 und 13.00 - 16.30 Uhr

Di 8.30 - 12.00 und 14.30 - 19.00 Uhr

[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

## **Drogenverein Mannheim e. V.**

K 3, 11 – 14

 **15 90 00**

[info@drogenverein.de](mailto:info@drogenverein.de)

Mo, Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Do 14.00 - 19.00 Uhr Di, Fr 10.00 - 12.00 Uhr

[www.drogenverein-mannheim.de](http://www.drogenverein-mannheim.de)

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Mannheim**


Beratung, Begleitung, Betreuung von psychisch kranken Erwachsenen

*Keine Beratung bei gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Grundversorgung, Soziotherapie, Betreutes Wohnen, Begleitetes Wohnen in Familien, Persönliches Budget;

C3, 16

Leitung: Frau Helene Aumüller

 **39 74 90**

[kontakt@spdi-mannheim.de](mailto:kontakt@spdi-mannheim.de)

Sprechzeiten: offene Sprechstunde Mo - Fr. von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung ganztags möglich

Telefonisch erreichbar: Mo - Do 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Fr 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

[www.awo/sozialpsychiatrischer-dienst](http://www.awo/sozialpsychiatrischer-dienst)

oder

[www.caritas-mannheim.de/spdi](http://www.caritas-mannheim.de/spdi)

[www.diakonie-mannheim.de/spdi](http://www.diakonie-mannheim.de/spdi)

oder


[www.zi-mannheim.de/spdi](http://www.zi-mannheim.de/spdi)

**VIVA** (Verein zur Beratung und Begleitung älterer und verwirrter Menschen und ihrer Angehörigen e.V.)

Psychosoziale Beratung für ältere Menschen


Jenaer Weg 7/2

Frau Klein, Frau Kuchuk, Frau Krasko

 **70 34 35**

### **Vereins Geschäftsstelle**

T3, 9

 **1 58 26 52**

[kontakt@beratungsstelle-viva.de](mailto:kontakt@beratungsstelle-viva.de)

Mo u. Fr 10.00 - 12.00 Uhr

[www.beratungsstelle-viva.de](http://www.beratungsstelle-viva.de)

## **Gesundheitstreffpunkt Mannheim**

Beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim erhalten Sie Auskünfte / Kontakte zu Selbsthilfegruppen, anderen Fachleuten sowie Beratungsstellen.

Max-Joseph-Straße 1

Frau Handlos

 **3 39 18 18**

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

persönliche Erreichbarkeit: Di 10.00 - 12.00 Uhr und Mi 17.30 - 19.30 Uhr

telefonische Erreichbarkeit: Mo 9.00 - 12.00 Uhr; Mi 16.00 - 19.00 Uhr und  
Do 9.00 - 12.00 Uhr oder Beratungstermine nach  
Vereinbarung

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

## **Patientenberatung Rhein-Neckar beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim**

Medizinische Beratung, auch in türkischer Sprache

Max-Joseph-Straße 1

Herr Dr. Karakas

 **3 36 97 25**

[info@patientenberatung-rhein-neckar.de](mailto:info@patientenberatung-rhein-neckar.de)

persönliche/telefonische Erreichbarkeit:

Di 10.00 - 12.00 Uhr

Mi 13.30 – 15.30 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung


[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/patientenberatung-rhein-neckar](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/patientenberatung-rhein-neckar)

## **Stadt Mannheim, Fachbereich Gesundheit, R 1, 12**

Beim „Gesundheitsamt“ gibt es verschiedene Beratungsstellen, die Sie bei der Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit unterstützen.

### **Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Menschen mit Behinderungen**

Frau Kaiser

 **293 22 08**

[doris.kaiser@mannheim.de](mailto:doris.kaiser@mannheim.de)


Frau Endres

 **293 2270**

[karin.endres@mannheim.de](mailto:karin.endres@mannheim.de)


### **Gesundheitsförderung**

Frau Heinrich

 **293 93 92**

[kathrin.heinrich@mannheim.de](mailto:kathrin.heinrich@mannheim.de)

Frau Liebald

 **293 22 17**


[dorothee.liebald@mannheim.de](mailto:dorothee.liebald@mannheim.de)

Herr Kairies

 **293 22 31**

[holger.kairies@mannheim.de](mailto:holger.kairies@mannheim.de)

Frau von Bothmer

 **293 22 43**

[katja.von.bothmer@mannheim.de](mailto:katja.von.bothmer@mannheim.de)

[www.mannheim.de/fachbereich-gesundheit](http://www.mannheim.de/fachbereich-gesundheit)

# Krankenhäuser

## Sozialdienste der Krankenhäuser

### **Diakonissenkrankenhaus Mannheim**

Speyerer Straße 91 - 93

Krankenhaussozialdienst

 **81 02 0**

[sozialdienst-mannheim@diakonissen.de](mailto:sozialdienst-mannheim@diakonissen.de)

[www.diakonissen.de/sozialdienst-mannheim](http://www.diakonissen.de/sozialdienst-mannheim)

### **Theresienkrankenhaus GmbH**

Bassermannstraße 1

Sozialdienst

 **42 40**

[sozialdienst@theresienkrankenhaus.de](mailto:sozialdienst@theresienkrankenhaus.de)


[www.theresienkrankenhaus.de/sozialdienst](http://www.theresienkrankenhaus.de/sozialdienst)

### **Universitätsmedizin Mannheim**

Sozialdienst, Pflegeüberleitung und Brückenpflege

Theodor-Kutzer-Ufer 1-3

Pflegeservicezentrum

 **383 - 38 97**

[psz-sekretariat@umm.de](mailto:psz-sekretariat@umm.de)

[www.umm.de/sozialdienst](http://www.umm.de/sozialdienst)



## **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**

J 5

Sozialarbeit

 **17 03 0**


[www.zi-mannheim.de/klinik-informationen](http://www.zi-mannheim.de/klinik-informationen)

## **Geriatrische Einrichtungen**

### **Klinik für Geriatrie am Diakonissenkrankenhaus Mannheim**

Speyerer Straße 91 - 93

Frau Dr.med. Franke-Chowdhury

 **81 02 - 37 01**


[geriatrie@diakonissen.de](mailto:geriatrie@diakonissen.de)

[www.diako-mannheim.de](http://www.diako-mannheim.de)

### **Klinik für ambulante und stationäre Geriatrische Rehabilitation am Diakonissenkrankenhaus Mannheim**

Speyerer Straße 91 - 93

Frau Dr.med. Franke-Chowdhury

 **81 02 3701**

[d.franke-chowdhury@diako-mannheim.de](mailto:d.franke-chowdhury@diako-mannheim.de)

[www.diakonissen.de/geriatscherehabilitation-mannheim](http://www.diakonissen.de/geriatscherehabilitation-mannheim)

### **Universitätsmedizin Mannheim,**

IV. Medizinische Universitätsklinik Geriatrisches Zentrum Mannheim

Theodor-Kutzer-Ufer 1 – 3

PD Dr. med. Burkhardt

 **383 59 81**

[geriatrie@umm.de](mailto:geriatrie@umm.de)

[www.umm.de/geriatisches Zentrum](http://www.umm.de/geriatisches_Zentrum)

## **Casana**

Ambulante Geriatriische Rehabilitation u. Prävention

Meerfeldstraße 69

Herr Dr. med. Haarmann

 **84 25 50**

[info@casana.de](mailto:info@casana.de)

[www.casana.de](http://www.casana.de)


## **Gerontopsychiatrische Angebote**

### **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**

Abteilung Gerontopsychiatrie

J 5

Frau Hausner

 **17 03 26 80**

[lucrezia.hausner@zi-mannheim.de](mailto:lucrezia.hausner@zi-mannheim.de)

[www.zi-mannheim.de/Gerontopsychiatrie](http://www.zi-mannheim.de/Gerontopsychiatrie)

### **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**

Altentagesklinik

J 5


Frau Wahl

 **17 03 32 20**

[christine.wahl@zi-mannheim.de](mailto:christine.wahl@zi-mannheim.de)

[www.zi-mannheim.de/Altentagesklinik](http://www.zi-mannheim.de/Altentagesklinik)

## Wichtige Telefonnummern


Polizei Notruf  **110**



Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt  **112**

Krankentransporte  **19 222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  **116 117**

Zahnärztlicher Notfall-Dienst  **76 15 64 7**  
 **38 000 813**

Informationszentrale für Vergiftungen  
Giftnotruf Freiburg (zuständig für Baden-Württemberg)  **0761 19 24 0**

Telefonseelsorge  **0800 - 111 0 111**  
(kostenfrei)  **0800 - 111 0 222**

Behördentelefon  **115**

Fundbüro, K 7  **293 - 32 75**

# Älter werden in Mannheim

In der Reihe „Was tun, wenn...“ finden Sie Informationen zu folgenden Themen:

## 1 Aktiv im Alter

- Seniorentreffs
- Veranstaltungen
- Bewegungsangebote
- Bürgerschaftliches Engagement

## 2 Information und Beratung

- Pflegestützpunkte und Örtliche Seniorenberatungsstellen
- Kirchliche Beratungsstellen
- Information und Beratung zu verschiedenen Lebenslagen

## 3 Vorsorge

- Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
- Patientenverfügung

## 4 Hilfe und Unterstützung im Alltag

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Sozialstationen und Pflegedienste
- Hausnotruf
- Leibliches Wohl
- Tagespflege / Kurzzeitpflege

## 5 Gesundheit

- Beratungsstellen in Gesundheitsfragen
- Krankenhäuser

## 6 Wohnen im Alter

- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
- Betreutes Wohnen, Service-Wohnen, weitere Wohnformen
- Pflegeheime

## 7 Finanzielle Hilfen und Leistungen

- Grundsicherung
- Hilfe zur Pflege
- Wohngeld
- Leistungen der Pflegeversicherung

## 8 Begleitung in der letzten Lebensphase

- Ambulante und stationäre Palliativ- und Hospizversorgung