

Kurstitel/ Zielgruppe	Kursbeschreibung/ Inhalt	Termine/ Veranstaltungsort	Veranstalter
<p>Gut geht's nur gemeinsam!</p> <p>Mehrere Belastungen*</p>	<p>Im Mittelpunkt stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter/Vater und Kind besser kennen.</p> <p>Ziele von PEKiP sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Stärkung der Eltern-Kind-Bindung ▪ Unterstützung der Entwicklung der Babys ▪ Unterstützung der Kontakte der Eltern untereinander ▪ Förderung der Kind-Kind-Kontakte 	<p>2 Kurse à 10 Termine</p> <p>Elternschule im Niederfeld Alberichstr. 14 68199 Mannheim</p>	<p>Elternschule im Niederfeld Alberichstr. 14 68199 Mannheim</p> <p>Martina Jaser-Gross Tel.: 0160-6101116</p> <p>Anna Schröder Tel.: 0176-51000216 www.rund-um-familie.de</p>
<p>Starke Eltern – Starke Kinder®</p> <p>Mehrere Belastungen* Mit Kinderbetreuung</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Welche Erziehungsziele/ -werte habe ich? ▪ Kenne ich mich selbst? ▪ Kann ich meinem Kind helfen? ▪ Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus? ▪ Wie lösen wir Konflikte in der Familie? 	<p>Bei (Wieder) Öffnung voraussichtlich Ende März-Mai 2021</p> <p>Kath.Familienzentrum St.Bernhard Mai-Juni 2021</p> <p>Eltern-Kind-Zentrum St.Theresia Oktober-November 2021</p> <p>Eltern-Kind-Zentrum Rheinau Oktober-November 2021</p> <p>Eltern-Kind -Zentrum Hochstätt</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Mannheim N 3, 7 68161 Mannheim</p> <p>Rudy Kupferschmitt, Annette Stocker Tel.: (0621) 2 20 11 info@kinderschutzbund-mannheim.de</p>
<p>Zappelphilipp u. Tagträumer Elterntraining für Eltern mit AD(H)S-Kindern</p> <p>AD(H)S</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Analyse konkreter Alltagssituationen ▪ Aus Problemen Ziele ableiten ▪ Ressourcen wahrnehmen ▪ Beziehungsdynamik erkennen ▪ Kommunikationsmuster verstehen und verändern ▪ Regeln und Rituale ▪ Konsequentes Handeln umsetzen 	<p>jeweils 8 Termine à 2h ab Januar 2021 / ab Juni 2021</p> <p>Praxis für Familientherapie Wingertsau 7 68259 Mannheim FEUDENHEIM</p>	<p>Praxis für systemische Familientherapie Jutta Milz Tel.: (0621) 59 67 73 66 info@jutta-milz.de</p>
<p>Elternkurs für Flüchtlingseltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Belastungen in der Familie analysieren ▪ Was geht in meinem Kind vor? ▪ Wie können wir als Familie das Erlebte verarbeiten? ▪ Ressourcen in der Familie erkennen ▪ Neue Anforderungen im Erziehungsalltag 	<p>ab Juni 2021</p> <p>Asylcafé Mannheim Mittelstraße 24 68169 Mannheim</p>	<p>Praxis für systemische Familientherapie Jutta Milz Tel.: (0621) 59 67 73 66 info@jutta-milz.de</p>

<p>Pflegeelternkurs</p> <p>Pflegeeltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trauma erkennen und verstehen ▪ Emotionsregulierung ▪ Stressregulation 	<p>Praxis für Familientherapie ab Februar 2021 / ab Juni 2021 Wingertsau 7 68259 Mannheim FEUDENHEIM</p>	<p>Praxis für systemische Familientherapie Jutta Milz Tel.: (0621) 59 67 73 66 info@jutta-milz.de</p>
<p>Vorschulkurs für Pflege- und Adoptivkinder</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken ▪ Verbesserung der Impulskontrolle ▪ Erhöhung der Frustrationstoleranz ▪ Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration 	<p>Praxis für Familientherapie ab Mai 2021 / ab Juni 2021 Wingertsau 7 68259 Mannheim FEUDENHEIM</p>	<p>Praxis für systemische Familientherapie Jutta Milz Tel.: (0621) 59 67 73 66 info@jutta-milz.de</p>
<p>Meinem Kind soll es gut gehen Für Eltern, die an Trennung denken oder sich in Trennung befinden</p> <p>Trennung, Alleinerziehend</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trennung als lebensgeschichtliches Ereignis für die ganze Familie ▪ Bedürfnisse des Kindes ▪ Situation des betreuenden Elternteils ▪ Situation des umgangsberechtigten Elternteils ▪ Gestaltungsmöglichkeiten der gemeinsamen Elternschaft ▪ Erstellen einer exemplarischen Elternvereinbarung ▪ Strategien der Konfliktminimierung 	<p>ab Mai und Oktober 2021 pro familia, Tullastr. 16a 68161 Mannheim STADTMITTE</p>	<p>pro familia, Tullastr. 16a 68161 Mannheim Tel.: (0621) 277 20 Lisa.kern@profamilia.de</p>
<p>Ankommen in Deutschland Vorwiegend für türkisch sprachige Mütter, die wenig bis kein Deutsch sprechen. Väter sind willkommen.</p> <p>Migration</p> <p>Kurssprache: vorwiegend Türkisch, Deutsch</p>	<p>Begleitend zu den jeweiligen Terminen gibt es für die Mütter/Eltern des Kurses die Möglichkeit für kurze Einzelgespräche, vor bzw. nach dem jeweiligen Treffen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Stärkung der Eltern in ihren Kompetenzen und Ressourcen ▪ Kontakt und Austausch mit anderen Frauen und Müttern bzw. Eltern ▪ Elterliche Zusammenarbeit ▪ Informationen über die Entwicklung der Kinder ▪ Gespräche und Klärungen von Erziehungsfragen ▪ Informationen über psychosoziale Unterstützungssysteme ▪ Schwierigkeiten in der Partnerschaft, in der Familie, die sich auf das Kind auswirken ▪ u.a. 	<p>Je 10 Termine á 1,5 - 2,0 Stunden</p> <p>ab März 2021 Jungbuschschule Mannheim Werftstraße 6 68159 Mannheim</p> <p>ab April 2021 Neckarstadt-West / Neckarschule</p>	<p>Aysel Celep-Monz Praxis für Gestalttherapie, Familienaufstellungen Interkulturelle Beratung</p> <p>Kontakt: Tel.: 0171-2664442 mail@celep-monz.com www.celep-monz.com</p>

<p>Kurs für Mütter mit Babys/ Kleinkinder nach PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)</p> <p>4-8 Mütter und ihre Babys, Kleinkinder</p> <p>Mehrere Belastungen*</p>	<p>Bewegungs- und Sinnesanregungen für Babys und Kleinkinder. Durch das gemeinsame Spiel lernen sich Mutter/Vater und Kind besser kennen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was macht meinem Baby Spaß ▪ Stärkung der Eltern-Kind-Bindung ▪ Wie möchte das Baby spielen und sich bewegen ▪ Austausch mit anderen Müttern ▪ Unterstützung der Entwicklung des Babys ▪ Umgang mit schwierigen Situationen, z.B. wie kann ich mein Kind beruhigen. ▪ Kontaktförderung der Kinder untereinander 	<p>Kinderhaus St. Raphael Wiesenstraße 3 68307 Mannheim kiga-st-raphael@kathma-nord.de</p>	<p>Heidi Weidenauer-Mai</p> <p>Anmeldung im Kinderhaus St. Raphael oder Tel.: 0621/782278</p>
<p>AbenteuerKinderWelt</p> <p>Mit allen Sinnen die Welt begreifen</p> <p>Für Eltern von Kindern von 1-3 Jahren</p> <p>Mehrere Belastungen*</p>	<p>AbenteuerKinderWelt ist ein speziell für die Eltern-Kind-Arbeit entwickeltes Konzept, das eine ganzheitliche Förderung der Kinder anbietet und weit über die sonst angebotene Teilförderung einzelner Kompetenzen hinausgeht. Das Programm zeigt Eltern kreative Möglichkeiten auf, ihr Kind altersgerecht und spielerisch zu fördern. Die Sinne werden angesprochen, Eltern werden für die Kompetenzen ihrer Kinder sensibilisiert.</p>	<p>Bei (Wieder) Öffnung in verschiedenen Eltern-Kind-Zentren (siehe Hinweise auf der Homepage unter Eltern-Kind-Zentren) oder im Frühjahr/ Sommer/ Herbst Outdoor</p>	<p>Michaela Rindone</p> <p>Anmeldung in den jeweiligen Eltern-Kind-Zentren</p> <p>Zeitungsfang jeweils 12 Termine</p>
<p>Mother`s little helpers – Wie entfliehe ich dem Erziehungsstress?</p> <p>Elternschulung zu Suchtmittelkonsum und Abhängigkeitsentwicklung von Eltern selbst</p> <p>Suchtmittelkonsum</p>	<p>Mit diesem Gruppenangebot erhalten die Eltern Aufklärung zu Bewältigungsstrategien in Stresssituationen. Inwiefern kann Kindererziehung selbst stressauslösend sein und wie kann eine adäquate Reaktion auf diesen Stress nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch das Wohlbefinden der Kinder steigern? Es werden verschiedene Bewältigungsstrategien vorgestellt. Hierbei soll der Schwerpunkt auf achtsamkeitsbasierten Verfahren und Entspannungsverfahren liegen. Es werden den Eltern auch Verfahren vorgestellt, die in Anwesenheit der Kinder oder zusammen mit den Kindern durchführbar sind.</p>	<p>Zwei Kurse mit jeweils drei 60minütigen Veranstaltungen Erster Kurs: 27.04.2021, 11.05.2021 und 01.06.2021 von 17-18 Uhr. virtuell</p> <p>Die Termine finden Sie auch im Programm der ZI-Akademie (https://www.zi-mannheim.de/karriere/zi-akademie.html) (https://www.zi-mannheim.de/karriere/zi-akademie.html) die Anmeldung erfolgt über die Internetseite.</p>	<p>ZI-Akademie Zentralinstitut für Seelische Gesundheit J 5 68159 Mannheim https://www.zi-mannheim.de/karriere/zi-akademie.html</p> <p>Kontakt: zi-akademie@zi-mannheim.de</p>

	<p>Der Kurs besteht aus drei einstündigen Veranstaltungen mit Vorträgen, der Vorstellung verschiedener Entspannungsverfahren und bietet Diskussionsmöglichkeiten.</p> <p>Außerdem erhalten die Eltern Informationsmaterialien zu Verfahren, welche bereits für Kinder verschiedener Altersstufen geeignet sind und die Eltern werden dazu ermutigt, diese mit den Kindern gemeinsam durchzuführen.</p> <p>Zudem wird auf die Angebote im Raum Mannheim und in der Literatur hingewiesen.</p>		
<p>Konsumierende Jugendliche Wie viel Smartphone-Nutzung ist gesund? -Aufklärung zu den Gefahren des Konsums von Medien, Drogen und Alkohol bei Jugendlichen</p> <p>Für Eltern von Jugendlichen oder jungen Erwachsenen, um mehr Kenntnis zu Verhaltens-süchten zu erlangen.</p> <p>Substanzen-/Medienkonsum</p>	<p>Das Angebot richtet sich an Eltern, die sich über substanzbezogene oder computer-/internetbezogene Störungen informieren wollen. Es erfolgt außerdem eine Aufklärung der Eltern über Substanzen, deren Wirkung und Risiken des Konsums. Darüber hinaus werden sie bezüglich der Entwicklung einer Abhängigkeitserkrankung in Bezug auf den Konsum von Medien und Substanzen aufgeklärt.</p> <p>Der Kurs besteht aus drei einstündigen Sitzungen mit Vorträgen und Diskussionsmöglichkeiten. Die Eltern erhalten außerdem Informationen zu weiterführenden Beratungsmöglichkeiten sowie zu Möglichkeiten für Einzelberatungen in Suchtberatungsstellen und im Internet.</p>	<p>Zwei Kurse mit jeweils drei 60minütigen Veranstaltungen Erster Kurs: 04.05.2021, 18.05.2021 und 08.06.2021 von 17-18 Uhr. virtuell</p> <p>Die Termine finden Sie auch im Programm der ZI-Akademie (https://www.zi-mannheim.de/karriere/zi-akademie.html) (https://www.zi-mannheim.de/karriere/zi-akademie.html) die Anmeldung erfolgt über die Internetseite.</p>	<p>ZI-Akademie Zentralinstitut für Seelische Gesundheit J 5 68159 Mannheim https://www.zi-mannheim.de/karriere/zi-akademie.html</p> <p>Kontakt: zi-akademie@zi-mannheim.de</p>

Mehrere Belastungen* = Eltern aus den verschiedenen Zielgruppen bzw. Eltern mit Mehrfachbelastungen