

Masken-pflicht (neu ab 1. Dezember 2020)

Gegen Ansteckungen mit den gefährlichen Corona-viren

Es kann sein: Sie haben die Corona-viren in sich und Sie wissen es nicht.

Sie haben nämlich (noch) keine Krankheits-zeichen (Symptome).

So können Sie andere Menschen anstecken.

Das muss unbedingt aufhören.

In anderen Merk-bättern haben wir schon erklärt:

Oft springen die Corona-viren mit kleinen Spucke-tröpfchen über.

Diese Spucke-tröpfchen kommen aus dem Mund beim

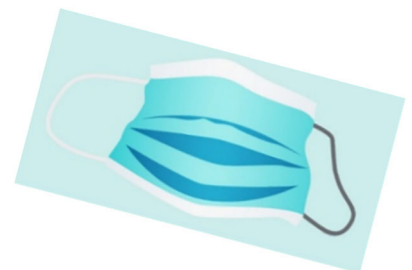
- sprechen
- niesen
- husten
- lachen

Deswegen müssen Sie immer einen Sicherheits-abstand von mindestens 1,5 Metern zu andern Menschen einhalten.

Problem

Nicht immer kann man den Sicherheits-abstand einhalten:

- in vollen Bussen und Bahnen
- in vollen Geschäften
- wenn andere Menschen nicht gut aufpassen oder nichts von der Gefahr wissen



Deswegen gibt es eine Bestimmung: Die Masken-pflicht

Alle Menschen in Mannheim und ganz Deutschland müssen eine Maske tragen:

- in Bussen und Bahnen
- in Geschäften
- Beim Einkaufen auf dem Markt in allen Stadt-teilen
- Beim Einkaufen: In Warte-schlangen
- in der Fußgänger-zone in der Innen-stadt und diesen Straßen:
 - Planken
 - Paradeplatz
 - Breite Straße
 - Marktplatz
 - Kunststraße
 - Kapuzinerplanken
 - Fressgasse
 - Münzplatz
 - Markstraße
 - Erbprinzenstraße
 - Vorplatz vom Haupt-bahnhof (Willy-Brand-Platz)
 - verkehrs-beruhigter Bereich G 2 / H 2
 - Geh-wege vom Kaiserring zwischen Planken und Willy-Brandt-Platz
 - Die Fußgänger-zone am Haupt-bahnhof:
 - Fahrrad-stellplätze
 - Taxi-platz
 - Fußgänger-überweg zwischen Wasserturm und Planken
 - Pausen-hof von der Werner-von-Siemens-Schule
 - Pausen-hof von der Carl-Benz-Schule

Hier sehen Sie den Stadt-plan:

Die Gebiete mit der Masken-pflicht sind rot gefärbt.

Bitte hier klicken www.mannheim.de/sites/default/files/2020-11/2011130%20Lageplan%20Maskenpflicht.pdf

Sie wollen Sie beim Einkaufen in diesen Straßen und Gebieten (Liste oben) essen?

- Bleiben Sie stehen
- Essen Sie nicht im Gehen
- Halten Sie mindestens einen Abstand von 1,5 Metern zu anderen Menschen
- In Warte-schlangen bitte nicht essen

Ausnahmen von der Masken-pflicht:

Kinder unter 6 Jahren und Menschen mit bestimmten Krankheiten oder Behinderungen müssen keine Masken tragen.

Sie können keine Maske tragen?

Dann brauchen Sie einen Brief von Ihrem Arzt.

In dem Brief muss stehen:

Sie können keine Maske tragen.

Diesen Brief müssen Sie immer zeigen können.

Es kann sein: Die Polizei fragt Sie nach dem Brief.

Die Masken können:

- die Spucke-tröpfchen aus dem Mund auffangen (wichtigste Aufgabe)
- vielleicht mit Viren verschmutzte Hände von Mund und Nase fernhalten
- durch den Anblick alle Menschen immer an die Ansteckungs-gefahr und die Regeln erinnern

So kann eine Ansteckung von anderen Menschen oft verhindert werden.

Masken: Es gibt verschiedene Arten von Masken.

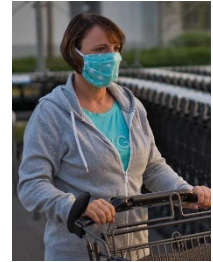
Manche sehr guten Masken sind knapp und schwer zu bekommen.

Wegen der Corona-Krise ist die Nachfrage nämlich auf der ganzen Welt sehr hoch.

Aber auch eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)/Behelfs-maske kann sehr viel helfen.

Andere Namen für einfache **Mund-Nasen-Bedeckung** (MNB) sind:

- Behelfs-maske
- Alltags-maske
- DIY-Maske (do it yourself: mach es selbst)
- Community-Maske (Community: Gemeinschaft)



Eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)/Behelfs-maske reicht zur Erfüllung von der Masken-pflicht.

Sie haben noch keine Maske?

Eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)/Behelfs-maske kann man kaufen oder selbst machen.

Im Internet finden Sie dazu viele **Pläne und Anleitungen**.

Auch ein dickeres Tuch oder ein Schal kann reichen.

Aber dabei ist immer wichtig: Die Maske oder Behelfs-maske

- muss den Mund und die Nase und eine Teil der Backen gut abdecken
- darf nicht zu locker sitzen und muss am Rand anliegen
- darf nicht verrutschen
- Sie müssen unter der Maske noch gut atmen können

Was Sie noch beachten müssen:

- vor dem Aufsetzen der Maske die Hände waschen
- beim Aufsetzen nicht die Innen-seite der Maske berühren
(kommt an den Mund)
- immer die Maske an den Bändern anfassen und nicht am Stoff
- nicht zwischendurch mit den Händen die Maske berühren
- wenn die Maske durch Atem oder Schweiß feucht geworden ist:
abnehmen und austauschen.
- die Maske auch beim Absetzen nur an den Bändern an und nicht am Stoff
berühren

Sie haben eine Maske aus robustem Stoff?**Diese Masken können Sie säubern und wiederverwenden:**

- die Maske in einem verschließbaren Plastik-beutel aufheben
- Waschen der Maske(n) bei mindestens 60-95° Grad
oder im Kochtopf bei sprudelndem Wasser auskochen:
so werden die gefährlichen Viren vernichtet
- danach Masken trocknen
- am besten ist es: Sie haben mehrere Masken zum Wechseln und
zusammen waschen.

Helfen Sie mit!

Beachten Sie bitte sorgfältig die Masken-pflicht!

Verlangsamen wir gemeinsam die Ausbreitung der gefährlichen Corona-viren!

(Bildnachweis: Robert-Koch-Institut; <https://pixabay.com/de/photos/mundschutz-ansteckung-einkauf-5068146/>)