

Corona Allgemein·verfügungen Quarantäne: Wichtige Informationen in Leichter Sprache

- **Was ist Quarantäne (Seite 1)**
- **Quarantäne in Kindergärten und Grund·schulen (Seite 6)**
- **Quarantäne in Schulen ab der 5. Klasse (Seite 7)**
- **Quarantäne für ganze Gruppen und Klassen (Seite 7)**
- **Sofort-Quarantäne nach Test (Seite 8)**

Die gefährlichen Corona·viren breiten sich auch in Mannheim aus:

Das ist eine **große Gefahr für alle Menschen.**

Die Lage in der Corona·krise kann sich schnell ändern.

Mit **Allgemein·verfügungen** kann die Stadt Mannheim schnell neue Bestimmungen erlassen.

Es gelten immer die Allgemein·verfügungen mit dem neuesten Datum.

Sie finden die neuesten **Informationen und Bestimmungen** im Internet:

www.mannheim.de/de/corona

Ein Teil davon ist in **Leichter Sprache** geschrieben.

In einer Allgemein·verfügung stehen auch die
Quarantäne-Bestimmungen.



Was ist Quarantäne?

Quarantäne bedeutet: **Absonderung**

Für Quarantäne ist das Gesundheits·amt von der Stadt Mannheim zuständig.

In der Quarantäne:

- Müssen Sie so viel wie möglich von anderen Menschen **wegbleiben** (Absonderung).
- Müssen Sie immer in der Wohnung bleiben.
- Können Sie zuhause Hilfe und Beratung vom Gesundheitsamt und von Ärzten oder Sanitätern bekommen.
- Das Gesundheitsamt darf Sie untersuchen (auch wenn Sie nicht wollen).
- Sie **müssen** dem Gesundheitsamt Auskunft geben.
- Es kann sein: Sie müssen Tagebuch führen über Ihre **Beschwerden** (wie es Ihnen geht).
- Wenn Sie nicht allein in einer Wohnung leben:
Sie und die anderen Menschen aus Ihrem Haushalt müssen
 - immer eine Maske tragen.
 - auf 1,5 Meter Abstand bleiben.
 - wenn es geht in anderen Zimmern leben als der angesteckte oder möglicherweise angesteckte Mensch.
 - Der angesteckte oder möglicherweise angesteckte Mensch soll nicht mit anderen zusammen essen.
 - Der ganze Haushalt muss genaue Hygienevorschriften beachten.

Dadurch werden andere **nicht auch angesteckt**.

So kann die Ausbreitung von den Corona-viren **vermindert** werden.

So können **Menschen gerettet** werden.

Quarantäne und Besonderheiten von Corona-viren:

Jemand ist mit den gefährlichen Corona-viren angesteckt?

Die **Wirkung** von Corona-viren kann **sehr unterschiedlich** sein:

- Manche Menschen merken gar nichts davon.
- Manche Menschen werden krank und später wieder ganz gesund.
- Manche Menschen werden krank und wieder gesund aber haben später immer noch schwere Schäden.
- Manchen Menschen werden schwer krank und können sterben.

Problem:

- Man kennt die Auswirkungen **vorher nicht**.
- **Alle** Menschen mit Corona-viren **können andere anstecken**.

Die Ansteckungsgefahr für andere ist in einer **bestimmten Zeit** nach der eigenen Ansteckung **besonders hoch**.

Deswegen ist in dieser Zeit die **Quarantäne** sehr wichtig.

Später wird die Ansteckungsgefahr für andere geringer und die Quarantäne kann aufhören.

Aber: Nicht immer läuft alles gleich.

Deswegen muss das Gesundheitsamt die Menschen beraten.

Deswegen bestimmt das Gesundheitsamt darüber:

- Wer muss in Quarantäne?
- Wie lange muss die Quarantäne dauern?
- Was muss man in der Quarantäne genau beachten?

Verstoß gegen die Quarantäne

Jemand beachtet die Quarantäne nicht?

Jemand beachtet die Anweisungen vom Gesundheitsamt nicht?

Dann kann er oder sie **hart bestraft** werden.

Bei der Quarantäne geht es nämlich um das **Leben von vielen Menschen**.

Wer muss in Quarantäne?

Unterscheidung von bestimmten Gruppen

3 Gruppen von Menschen müssen in Quarantäne gehen:

- **1. Gruppe:** Schon mit Corona-viren angesteckte Menschen (ein sicherer Test hat die Ansteckung gezeigt).
- **2. Gruppe:** (enge) Kontakt-personen.
Diese Menschen waren mit angesteckten Menschen eine bestimmte Zeit eng zusammen.

Beispiel: Ein angesteckter Mensch hat

- jemanden angeniest oder angehustet
- oder hat mindestens 15 Minuten bei geringem Abstand mit jemandem gesprochen.

Dann weiß man noch nicht:

Ist dabei die Kontakt-person angesteckt worden oder nicht?

Das kann man erst nach einem **sicheren Test** wissen.

- **3. Gruppe:** Verdachts-fälle

- Menschen mit Corona-Krankheitszeichen (Symptomen).
- Menschen mit oder ohne Corona-Krankheitszeichen aber mit verdächtigem Ergebnis von einem Schnelltest (weniger sicher aber schneller als der sichere Test)
- Wer aus einem Corona-Risikogebiet zurückkommt.
Für diese Menschen gibt es noch besondere Bestimmungen vom Land Baden-Württemberg
(Corona-Verordnung Einreise, Quarantäne und Testung).
Das Wichtigste dabei: Man muss **10 Tage** in Quarantäne.

Dann gibt es noch eine

- **4. Gruppe:** (weitere) Kontaktpersonen

Diese Menschen waren mit angesteckten Menschen im selben Raum.

Aber: Dabei

- haben die Kontaktpersonen Abstand gehalten
- haben die Kontaktpersonen eine Maske getragen
- war der Raum gut gelüftet
(mindestens alle 20 Minuten Fenster auf)

Deswegen müssen diese (nicht engen) Kontaktpersonen nicht in Quarantäne gehen.

Für diese 4 Gruppen von Menschen gibt es also unterschiedliche Quarantäne-Bestimmungen.

Die Ansteckungsgefahr ist nämlich unterschiedlich.

Deswegen bestimmt das Gesundheitsamt die Dauer von der Quarantäne.

Besondere Bestimmungen für Schulen und Kindergärten:

- **Quarantäne-Bestimmungen für Schulen und Kindergärten**
- **Quarantäne für ganze Gruppen und Klassen**

In Schulen und Kindergärten sind viele Menschen zusammen.

Deswegen muss man hier besonders aufpassen.

In den Schulen ab der **5. Klasse** gibt es Masken·pflicht und Abstand.

In Kindergärten (Kitas) und Grund·schulen können die Kinder aber noch keine Masken·pflicht und Abstand beachten.

Deswegen **kann** dort die Ansteckungs·gefahr höher sein.

Deswegen gibt es dort andere Quarantäne-Bestimmungen.

Quarantäne-Bestimmungen in Kindergärten (Kitas) und Grund·schulen

In einer Kinder·gruppe oder einer Grund·schul·klasse ist jemand mit den Corana·viren angesteckt (1. Gruppe)?

Dann gehören **alle anderen Kinder und die Lehrer oder Erzieher** zu den **engen Kontakt·personen** (2. Gruppe):

- Diese Menschen müssen alle in Quarantäne.
- Der angesteckte Mensch muss natürlich auch in Quarantäne (1. Gruppe).

Die Quarantäne-Bestimmungen in Schulen ab der 5. Klasse

In einer Klasse ist jemand mit den Corona-viren angesteckt (1. Gruppe)?

Ab der **5. Klasse** tragen alle Menschen in der Klasse Masken.

Deswegen ist hier die Ansteckungsgefahr geringer.



Deswegen sind die anderen Menschen in der Klasse nur (**weitere**) **Kontakt·personen** (4. Gruppe):

- Diese Menschen waren mit angesteckten Menschen in einem Raum.
Aber dabei haben die Menschen Masken getragen.
- Deswegen müssen diese Menschen nicht in Quarantäne (4. Gruppe).
- Aber der angesteckte Mensch aus der Klasse muss natürlich in Quarantäne (1. Gruppe).

Quarantäne für ganze Gruppen und Klassen

Das Gesundheitsamt kann jetzt für eine **ganze** Kindergruppe oder Schulklasse sagen:

Alle Menschen in der Kindergruppe oder Schulklasse müssen in Quarantäne.

- Dann gibt der Kindergarten oder die Schule den Kindern und Eltern die Entscheidung vom Gesundheitsamt weiter.
- Dann können die Eltern einen **schriftlichen Nachweis** (Schein) bekommen: Ihre Kinder **müssen in Quarantäne**

- Bei **kleinen Kindern** kann es nämlich sein:
Die Eltern können deswegen nicht mehr arbeiten gehen.
Die Eltern müssen sich um die Kinder kümmern.
- Den Nachweis können die Eltern dem Arbeitgeber zeigen.

So geht alles **schneller**.

Bei den gefährlichen Corona-viren **darf man keine Zeit verlieren**.

Die **Allgemein-verfügungen** finden Sie immer auf der Homepage von der Stadt Mannheim.

Allgemein-verfügung vom 26.10.2020:

Sofort-Quarantäne

Normalerweise entscheidet das Gesundheitsamt über jede Quarantäne einzeln.

Das Gesundheitsamt gibt den betroffenen Menschen die Anweisung:
Sie müssen in Quarantäne gehen.

Aber: Das Gesundheitsamt hat jetzt sehr viel Arbeit.

Es gibt nämlich sehr viele Ansteckungen.

Deswegen gibt es von der Stadt Mannheim neue Bestimmungen:

Sofort-Quarantäne

Sie haben einen **sicheren Corona-test** gemacht?

Das **Test·ergebnis** war: Sie sind mit Coroan·viren **angesteckt**?

Dann müssen Sie **sofort von selbst in Quarantäne gehen**.

Es kann nämlich sein:

- Sie bekommen das Test·ergebnis **früher** als das Gesundheits·amt (oft über Internet von dem Test·labor)
- Das Gesundheits·amt hat gerade sehr viel zu tun und kann nicht allen Menschen so schnell antworten.

Schnelligkeit ist aber wichtig.

Dadurch können nämlich Ansteckungen **vermieden werden**.

So können **Menschen gerettet** werden.

Später wird das Gesundheits·amt Ihnen schreiben oder Sie anrufen.

Dann bekommen Sie weitere Hinweise:

- Wie müssen Sie sich jetzt verhalten?
- Was müssen Sie in der Quarantäne noch alles beachten?

Gesundheits·amt von Mannheim

Sie haben eine sehr dringende Frage?

Dann können Sie auch beim Gesundheits·amt von Mannheim anrufen.



Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

- **Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17 Uhr**
- **Samstags und Sonntags und an Feier·tagen von 9:00 – 14:00 Uhr**

Die Telefon-Nummer ist: **0621 293 – 22 53**

Landes·gesundheits·amt Baden-Württemberg

Sie haben Fragen zu Corona·viren?

Das Landes·gesundheits·amt von Baden-Württemberg hat eine extra Telefon·nummer dafür.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr

Die Telefon·nummer ist: **0711 90 43 95 55**

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Sie können bei dem Patienten·service anrufen.

Der Patienten·service ist für ganz Deutschland.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16 Uhr

Die Telefon·nummer ist: **116 117**

Sie müssen **keine** Vorwahl wählen.

Internet·seiten

Robert-Koch-Institut

Das Robert-Koch-Institut (RKI) gehört zum Bundes·ministerium für Gesundheit.

Beim RKI arbeiten auch Fachleute für ansteckende Krankheiten.

Viele Menschen haben Fragen über Corona·viren.

Das RKI hat auf seiner Internet·seite häufige Fragen gesammelt und beantwortet.
Klicken Sie auf den Link.



Dann öffnet sich die Internetseite vom RKI:

https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat auch Fragen und Antworten zu den Coronaviren gesammelt.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die neue Internetseite von der Bundeszentrale:

<https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache.html>