

## Corona Allgemein-verfügungen Quarantäne: Wichtige Informationen in Leichter Sprache

- Was ist Quarantäne (Seite 1)
- Quarantäne in Kindergärten und Grund-schulen (Seite 6)
- Quarantäne in Schulen ab der 5. Klasse (Seite 7)
- Quarantäne für ganze Gruppen und Klassen (Seite 7)
- Sofort-Quarantäne nach Test (Seite 8)

Die gefährlichen Corona-viren breiten sich auch in Mannheim aus:  
Das ist eine **große Gefahr für alle Menschen**.

Die Lage in der Corona-krise kann sich schnell ändern.

Mit **Allgemein-verfügungen** kann die Stadt Mannheim schnell neue Bestimmungen erlassen.

Es gelten immer die Allgemein-verfügungen mit dem neuesten Datum.

Sie finden die neuesten **Informationen und Bestimmungen** im Internet:

[www.mannheim.de/de/corona](http://www.mannheim.de/de/corona)

Ein Teil davon ist in **Leichter Sprache** geschrieben.

In einer Allgemein-verfügung stehen auch die **Quarantäne**-Bestimmungen.



### Was ist Quarantäne?

Quarantäne bedeutet: **Absonderung**

Für Quarantäne ist das Gesundheits-amt von der Stadt Mannheim zuständig.

## In der **Quarantäne**:

- Müssen Sie so viel wie möglich von anderen Menschen **wegbleiben** (Absonderung).
- Müssen Sie immer in der Wohnung bleiben.
- Können Sie zuhause Hilfe und Beratung vom Gesundheitsamt und von Ärzten oder Sanitätern bekommen.
- Das Gesundheitsamt darf Sie untersuchen (auch wenn Sie nicht wollen).
- Sie **müssen** dem Gesundheitsamt Auskunft geben.
- Es kann sein: Sie müssen Tagebuch führen über Ihre **Beschwerden** (wie es Ihnen geht).
- Wenn Sie nicht allein in einer Wohnung leben:  
Sie und die anderen Menschen aus Ihrem Haushalt müssen
  - immer eine Maske tragen.
  - auf 1,5 Meter Abstand bleiben.
  - wenn es geht in anderen Zimmern leben als der angesteckte oder möglicherweise angesteckte Mensch.
  - Der angesteckte oder möglicherweise angesteckte Mensch soll nicht mit anderen zusammen essen.
  - Der ganze Haushalt muss genaue Hygienevorschriften beachten.

Dadurch werden andere **nicht auch angesteckt**.

So kann die Ausbreitung von den Corona-viren **vermindert** werden.

So können **Menschen gerettet** werden.

## Quarantäne und Besonderheiten von Corona-viren:

Jemand ist mit den gefährlichen Corona-viren angesteckt?

Die **Wirkung** von Corona-viren kann **sehr unterschiedlich** sein:

- Manche Menschen merken gar nichts davon.
- Manche Menschen werden krank und später wieder ganz gesund.
- Manche Menschen werden krank und wieder gesund aber haben später immer noch schwere Schäden.
- Manchen Menschen werden schwer krank und können sterben.

### Problem:

- Man kennt die Auswirkungen **vorher nicht**.
- **Alle** Menschen mit Corona-viren **können andere anstecken**.

Die Ansteckungs-gefahr für andere ist in einer **bestimmten Zeit** nach der eigenen Ansteckung **besonders hoch**.

Deswegen ist in dieser Zeit die **Quarantäne** sehr wichtig.

Später wird die Ansteckungs-gefahr für andere geringer und die Quarantäne kann aufhören.

**Aber:** Nicht immer läuft alles gleich.

Deswegen muss das Gesundheits-amt die Menschen beraten.

Deswegen bestimmt das Gesundheits-amt darüber:

- Wer muss in Quarantäne?
- Wie lange muss die Quarantäne dauern?
- Was muss man in der Quarantäne genau beachten?

## Verstoß gegen die Quarantäne

Jemand beachtet die Quarantäne nicht?

Jemand beachtet die Anweisungen vom Gesundheitsamt nicht?

Dann kann er oder sie **hart bestraft** werden.

Bei der Quarantäne geht es nämlich um das **Leben von vielen Menschen**.

## Wer muss in Quarantäne?

### Unterscheidung von bestimmten Gruppen

**3 Gruppen** von Menschen müssen in Quarantäne gehen:

- **1. Gruppe:** Schon mit Corona-viren angesteckte Menschen (ein sicherer Test hat die Ansteckung gezeigt).
- **2. Gruppe:** (enge) Kontaktpersonen.  
Diese Menschen waren mit angesteckten Menschen eine bestimmte Zeit eng zusammen.

**Beispiel:** Ein angesteckter Mensch hat

- jemanden angeniest oder angehustet
- oder hat mindestens 15 Minuten bei geringem Abstand mit jemandem gesprochen.

Dann weiß man noch nicht:

Ist dabei die Kontaktperson angesteckt worden oder nicht?

Das kann man erst nach einem **sicheren Test** wissen.

- **3. Gruppe:** Verdachtsfälle

- Menschen mit Corona-Krankheitszeichen (Symptomen).
- Menschen mit oder ohne Corona-Krankheitszeichen aber mit verdächtigem Ergebnis von einem Schnelltest (weniger sicher aber schneller als der sichere Test)
- Wer aus einem Corona-Risikogebiet zurückkommt.  
Für diese Menschen gibt es noch besondere Bestimmungen vom Land Baden-Württemberg (Corona-Verordnung Einreise, Quarantäne und Testung).  
Das Wichtigste dabei: Man muss **10 Tage** in Quarantäne.

Dann gibt es noch eine

- **4. Gruppe:** (weitere) Kontaktpersonen

Diese Menschen waren mit angesteckten Menschen im selben Raum.

**Aber:** Dabei

- haben die Kontaktpersonen Abstand gehalten
- haben die Kontaktpersonen eine Maske getragen
- war der Raum gut gelüftet  
(mindestens alle 20 Minuten Fenster auf)

Deswegen müssen diese (nicht engen) Kontaktpersonen nicht in Quarantäne gehen.

Für diese 4 Gruppen von Menschen gibt es also unterschiedliche Quarantäne-Bestimmungen.

Die Ansteckungsgefahr ist nämlich unterschiedlich.

Deswegen bestimmt das Gesundheitsamt die Dauer von der Quarantäne.

## Besondere Bestimmungen für Schulen und Kindergärten:

- **Quarantäne-Bestimmungen für Schulen und Kindergärten**
- **Quarantäne für ganze Gruppen und Klassen**

In Schulen und Kindergärten sind viele Menschen zusammen.  
Deswegen muss man hier besonders aufpassen.

In den Schulen ab der **5. Klasse** gibt es Masken-pflicht und Abstand.

In Kindergärten (Kitas) und Grund-schulen können die Kinder aber noch keine Masken-pflicht und Abstand beachten.

Deswegen **kann** dort die Ansteckungs-gefahr höher sein.

Deswegen gibt es dort andere Quarantäne-Bestimmungen.

## **Quarantäne-Bestimmungen in Kindergärten (Kitas) und Grund-schulen**

In einer Kinder-gruppe oder einer Grund-schul-klasse ist jemand mit den Corona-viren angesteckt (1. Gruppe)?

Dann gehören **alle anderen Kinder und die Lehrer oder Erzieher** zu den **engen Kontakt-personen** (2. Gruppe):

- Diese Menschen müssen alle in Quarantäne.
- Der angesteckte Mensch muss natürlich auch in Quarantäne (1. Gruppe).

## Die Quarantäne-Bestimmungen in Schulen ab der 5. Klasse

In einer Klasse ist jemand mit den Corona-viren angesteckt (1. Gruppe)?

Ab der **5. Klasse** tragen alle Menschen in der Klasse Masken.

Deswegen ist hier die Ansteckungs-gefahr geringer.

Deswegen sind die anderen Menschen in der Klasse nur (**weitere**)

**Kontakt-personen** (4. Gruppe):

- Diese Menschen waren mit angesteckten Menschen in einem Raum.  
Aber dabei haben die Menschen Masken getragen.
- Deswegen müssen diese Menschen nicht in Quarantäne (4. Gruppe).
- Aber der angesteckte Mensch aus der Klasse muss natürlich in Quarantäne (1. Gruppe).



## Quarantäne für ganze Gruppen und Klassen

Das Gesundheits-amt kann jetzt für eine **ganze** Kinder-gruppe oder Schul-klasse sagen:

**Alle** Menschen in der Kinder-gruppe oder Schul-klasse müssen in Quarantäne.

- Dann gibt der Kindergarten oder die Schule den Kindern und Eltern die Entscheidung vom Gesundheits-amt weiter.
- Dann können die Eltern einen **schriftlichen Nachweis** (Schein) bekommen: Ihre Kinder **müssen in Quarantäne**

- Bei **kleinen Kindern** kann es nämlich sein:  
Die Eltern können deswegen nicht mehr arbeiten gehen.  
Die Eltern müssen sich um die Kinder kümmern.
- Den Nachweis können die Eltern dem Arbeit·geber zeigen.

So geht alles **schneller**.

Bei den gefährlichen Corona·viren **darf man keine Zeit verlieren**.

Die **Allgemein·verfügungen** finden Sie immer auf der Homepage von der Stadt Mannheim.

## **Allgemein·verfügung vom 26.10.2020:**

### **Sofort-Quarantäne**

Normalerweise entscheidet das Gesundheits·amt über jede Quarantäne einzeln.

Das Gesundheits·amt gibt den betroffenen Menschen die Anweisung:  
Sie müssen in Quarantäne gehen.

**Aber:** Das Gesundheits·amt hat jetzt sehr viel Arbeit.

Es gibt nämlich sehr viele Ansteckungen.

Deswegen gibt es von der Stadt Mannheim neue Bestimmungen:



## Sofort-Quarantäne

Sie haben einen **sicheren Corona-test** gemacht?

Das **Test-ergebnis** war: Sie sind mit Corona-viren **angesteckt**?

Dann müssen Sie **sofort von selbst in Quarantäne gehen**.

Es kann nämlich sein:

- Sie bekommen das Test-ergebnis **früher** als das Gesundheits-amt (oft über Internet von dem Test-labor)
- Das Gesundheits-amt hat gerade sehr viel zu tun und kann nicht allen Menschen so schnell antworten.

**Schnelligkeit** ist aber wichtig.

Dadurch können nämlich Ansteckungen **vermieden werden**.

So können **Menschen gerettet** werden.

Später wird das Gesundheits-amt Ihnen schreiben oder Sie anrufen.

Dann bekommen Sie weitere Hinweise:

- Wie müssen Sie sich jetzt verhalten?
- Was müssen Sie in der Quarantäne noch alles beachten?

## Gesundheits-amt von Mannheim

Sie haben eine sehr dringende Frage?

Dann können Sie auch beim Gesundheits-amt von Mannheim anrufen.



Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

- **Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17 Uhr**
- **Samstags und Sonntags und an Feier-tagen von 9:00 – 14:00 Uhr**

Die Telefon-Nummer ist: **0621 293 – 22 53**

## **Landes-gesundheits-amt Baden-Württemberg**

Sie haben Fragen zu Corona-viren?

Das Landes-gesundheits-amt von Baden-Württemberg hat eine extra Telefon-nummer dafür.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

**Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr**

Die Telefon-nummer ist: **0711 90 43 95 55**

## **Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg**

Sie können bei dem Patienten-service anrufen.

Der Patienten-service ist für ganz Deutschland.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

**Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16 Uhr**

Die Telefon-nummer ist: **116 117**

Sie müssen **keine** Vorwahl wählen.

## **Internet-seiten**

### **Robert-Koch-Institut**

Das Robert-Koch-Institut (RKI) gehört zum Bundes-ministerium für Gesundheit.

Beim RKI arbeiten auch Fachleute für ansteckende Krankheiten.

Viele Menschen haben Fragen über Corona-viren.

Das RKI hat auf seiner Internet-seite häufige Fragen gesammelt und beantwortet.

Klicken Sie auf den Link.



Dann öffnet sich die Internet-seite vom RKI:

[https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS\\_Corona-Ratgeber\\_tab-gesamt.html](https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html)

## **Bundes-zentrale für gesundheitliche Aufklärung**

Die Bundes-zentrale für gesundheitliche Aufklärung hat auch Fragen und Antworten zu den Corona-viren gesammelt.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die neue Internet-seite von der Bundes-zentrale:

<https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache.html>