

PROJEKTBERICHT 2015-2018

mOve&dO
MANNHEIM²

MANNHEIM²

IMPRESSUM.

Herausgeber:

Stadt Mannheim - Fachbereich Sport und Freizeit

Verantwortlich für die Inhalte:

Lena Hoffmann, Kolja Müller-Späth

Fotonachweis:

Titel: GES - Laureus

S. 3/4, S. 7/8, S. 17/18: GES -Laureus

S. 9, S. 16, S. 19 (oben rechts), S. 20 (oben, unten rechts), S. 24: GES - Laureus

S.11, S. 12, S.19 (oben links), S.20 (unten links), S.23/24: move&do Mannheim²

S. 19 (unten): Laura Hübsch



move&do Mannheim² ist ein sport- und erlebnispädagogisches Projekt, das sich zum Ziel gesetzt hat, junge Menschen langfristig sozial handlungs- und lernfähiger zu machen und sie auf zukünftige Herausforderungen vorzubereiten. Dabei sollen den Jugendlichen die Grundlagen für ein erfolgreiches Leben und ein friedliches Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft mitgegeben werden.

Mit Hilfe von erlebnispädagogischen Methoden und sportlichen Herausforderungen arbeiten die Teilnehmenden an:

- Teamfähigkeit
- wertschätzender Kommunikation
- respektvollem Miteinander
- Selbstbewusstsein
- eigenverantwortlichem Handeln

Von Stuttgart nach Mannheim

Bereits über zehn Jahre besteht das Projekt in Stuttgart. Im Jahr 2006 wurde hier der Grundstein gelegt, um Kinder und Jugendliche für die Zukunft stark zu machen.

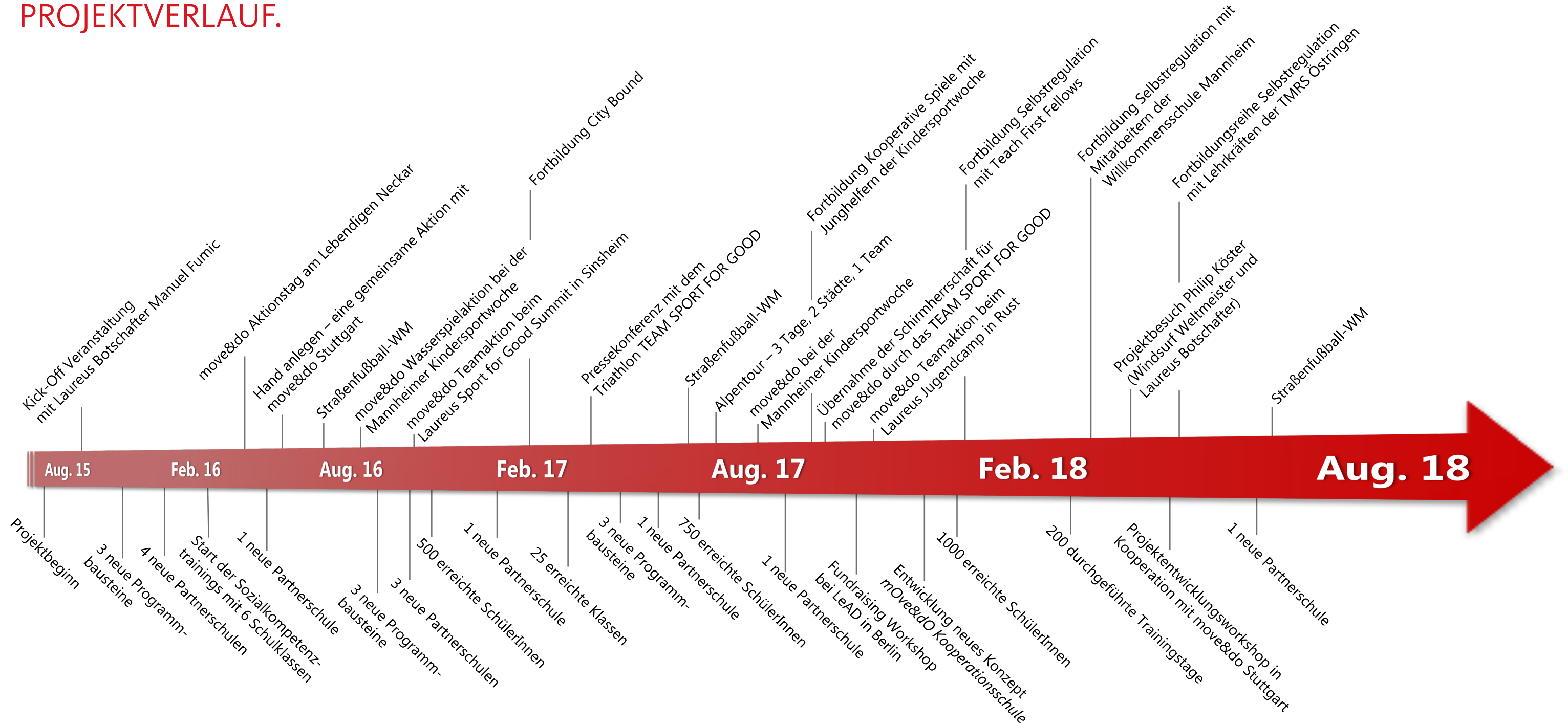
Seit 2015 wird diese Idee mit move&do Mannheim² von einer Sportwissenschaftlerin und einem Sportwissenschaftler in der Metropolregion Rhein-Neckar umgesetzt.

Das Projekt move&do Mannheim²

move&do Mannheim² richtet sich vor allem an Mannheimer Schulen der Sekundarstufe I, Vereine und andere soziale Institutionen. Es ist dem Fachbereich Sport und Freizeit der Stadt Mannheim angegliedert und wird von der Laureus Sport for Good Stiftung unterstützt.

Das Projekt stützt sich auf drei Säulen. Wichtigste Säule dabei sind die langfristigen, intensiven Sozialkompetenztrainings mit Schulklassen. Die beiden weiteren Säulen bilden zum Einen verschiedene Veranstaltungen mit teambildenden Maßnahmen und zum Anderen Multiplikatorenschulungen im erlebnispädagogischen Bereich.

PROJEKTVERLAUF.





SOZIALKOMPETENZTRAINING

Ganz nach dem Motto move&do – erleben und bewegen durchlaufen die Gruppen in einem Sozialkompetenztraining über mehrere Monate bis zu sieben Aktionstage von einem Kennenlernen über verschiedene Spiel- und Abenteueraktionen bis hin zu einem reflektierten Abschluss. Die Jugendlichen werden dabei zum Nachdenken über ihr eigenes Handeln und zum Einüben neuer Verhaltensmuster angeregt.

Um ein intensives Arbeiten zu ermöglichen, werden die Klassen grundsätzlich von zwei Sportpädagogen betreut.

Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der individuellen Programmgestaltung, bei der sich die Inhalte nach den Zielen und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe richten.

Die Klassenleitung ist hierfür von Anfang an in den Gestaltungsprozess miteingebunden. Regelmäßige Reflexionsgespräche mit den Lehrkräften und Anschlussaufgaben für die Klasse unterstützen den Erfolg und sorgen für eine nachhaltige Verände-

rung bei den Jugendlichen.

Das Produktportfolio der Spiel- und Abenteueraktionen von move&do Mannheim² ist dabei vielfältig. Bei Niedrigseilaktionen lernen die Jugendlichen sich gegenseitig zu unterstützen und somit gemeinsam die gestellten Aufgaben zu überwinden, während beim Bogenschießen Konzentration und Zielstrebigkeit im Vordergrund stehen. Eine Rallye durch die Stadt vermittelt Schülerinnen und Schülern nicht nur Wissenswertes über die eigene Heimat, sondern hilft noch dazu ihre Komfortzone zu verlassen und selbstbewusst auf Passanten zuzugehen. Im Bauprozess eines Dominos werden Themen wie Selbstregulation und Durchhaltevermögen aufgegriffen. Unabhängig ob zu Wasser im Kanu, in luftigen Höhen im Hochseilgarten oder bei Wanderungen im Wald – es werden Erlebnisse geschaffen von denen die Gruppe und der Einzelne profitiert und lernt.



mOve&dOMANNHEIM²

Sozialkompetenztraining



langfristig

4-9 Monate Zusammenarbeit
pro Klasse

5-7 Aktionstage
pro Klasse



individuell

9 Programmbausteine
zur Auswahl

1 persönliches Ziel
pro TeilnehmerIn



intensiv

2 Trainer
pro Klasse

18 Trainingsstunden
im Durchschnitt pro Klasse



nachhaltig

1-4 Anschlussaufgaben
pro Klasse

1-3 Reflexionsgespräche
pro KlassenlehrerIn

PROGRAMMBAUSTEINE.



Egal wohin und zu welcher Aktion -
move&do Mannheim²
ist ökologisch mit dem
Lastenrad unterwegs.

MANNHEIM²



STANDORTE.

Die Programme von move&do Mannheim² finden über ganz Mannheim verteilt an den verschiedenen Schulen und in nahegelegenen Grünflächen statt. Dank der Unterstützung durch verschiedene Vereine können auch größere Abenteueraktionen zu erschwinglichen Preisen realisiert werden.



move&do Partnerschule in den Jahren 2015 bis 2018

- 1 Kerschensteiner Gemeinschaftsschule
- 2 Justus-von-Liebig-Schule (Außenstelle Luzenberg)
- 3 Integrierte Gesamtschule Mannheim-Herzogenried
- 4 Justus-von-Liebig-Schule (Vogelstang)
- 5 Wilhelm-Busch-Schule
- 6 Humboldt Werkrealschule
- 7 Johannes-Kepler Gemeinschaftsschule
- 8 Tulla Realschule
- 9 Pestalozzischule
- 10 IB Medizinische Akademie Mannheim



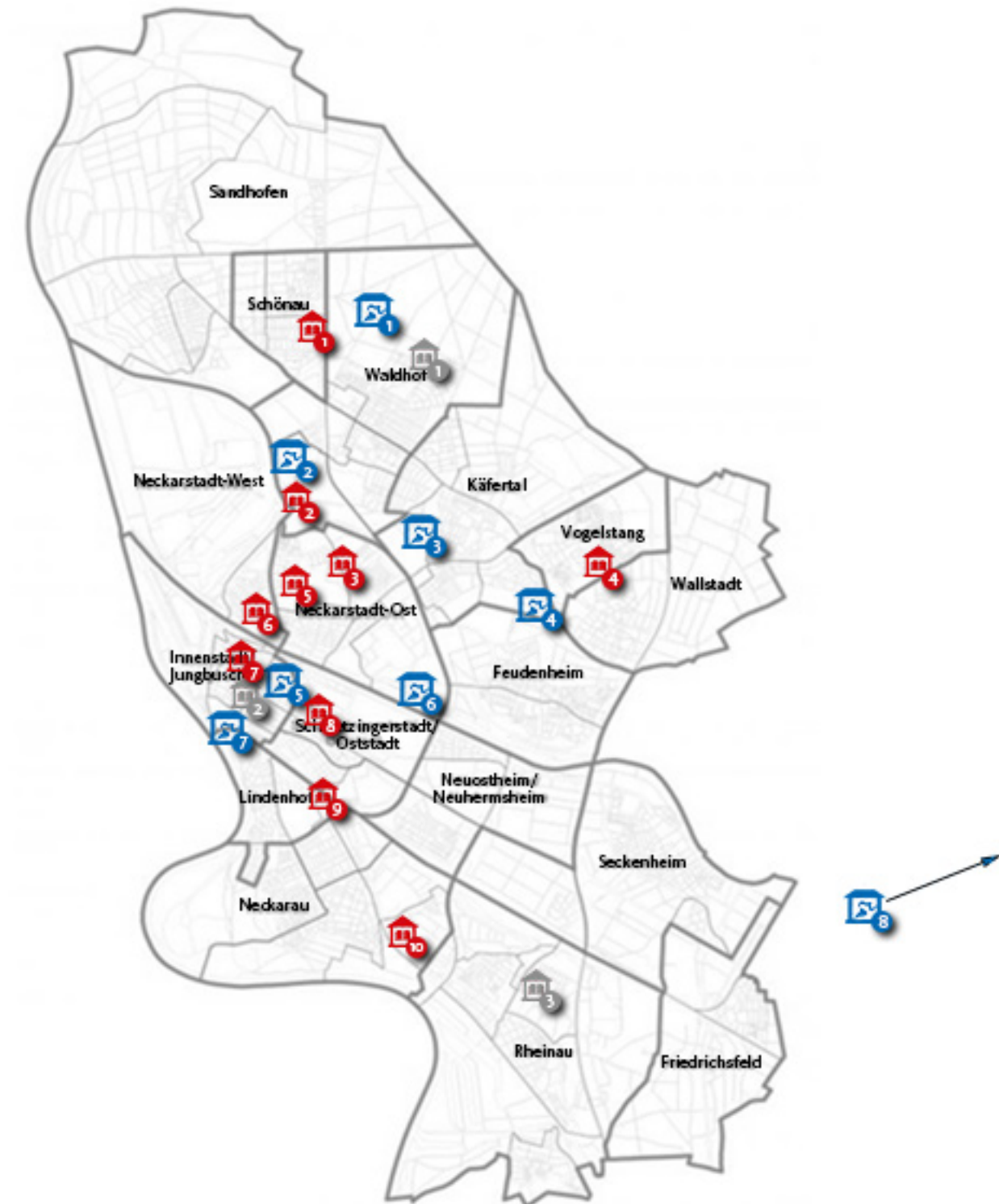
voraussichtlich neue move&do Partnerschule 2018

- 1 Waldschule
- 2 Maria-Montessori-Schule
- 3 Pfingstbergschule



move&do Kooperation mit Sportvereinen und anderen Institutionen

- 1 Niedrigseilparcours im Käfertaler Wald bei der evangelischen Stiftung Pflege Schönau
- 2 Kanu fahren am Bootshaus des Volkstümlichen Wassersport Mannheim (VWM)
- 3 Bogenschießen auf dem Gelände des TV Käfertal
- 4 Klettern in der Halle im Kletterzentrum Extrem Mannheim
- 5 Bauaktion mit Holzklötzen im Ballettsaal des Herschelbades
- 6 Teamtraining im Hochseilgarten "Just try it"
- 7 Kooperative Spiele im Alten Eisstadion beim Inlinesportclub Mannheim (ISC)
- 8 Waldwanderung in Michelbuch im Wald der evangelischen Stiftung Pflege Schönau



ENTWICKLUNG.

move&do Mannheim² ist in den vergangenen Jahren stetig gewachsen, hat neue Schulen dazugewonnen und mittlerweile fast 1500 Mannheimer Schülerinnen und Schüler erreicht. Das Projekt hat seit 2015 46 langfristige Sozialkompetenztrainings durchgeführt. Dabei werden die Klassen mit 5-7 Aktionstagen über mehrere Monate begleitet. Im vergangenen Schuljahr umfasste ein Training durchschnittlich fast 20 Trainingsstunden. Das ist ein leichter Rückgang im Vergleich zum Schuljahr 2016/2017, wodurch allerdings drei Gruppen mehr erreicht wurden.

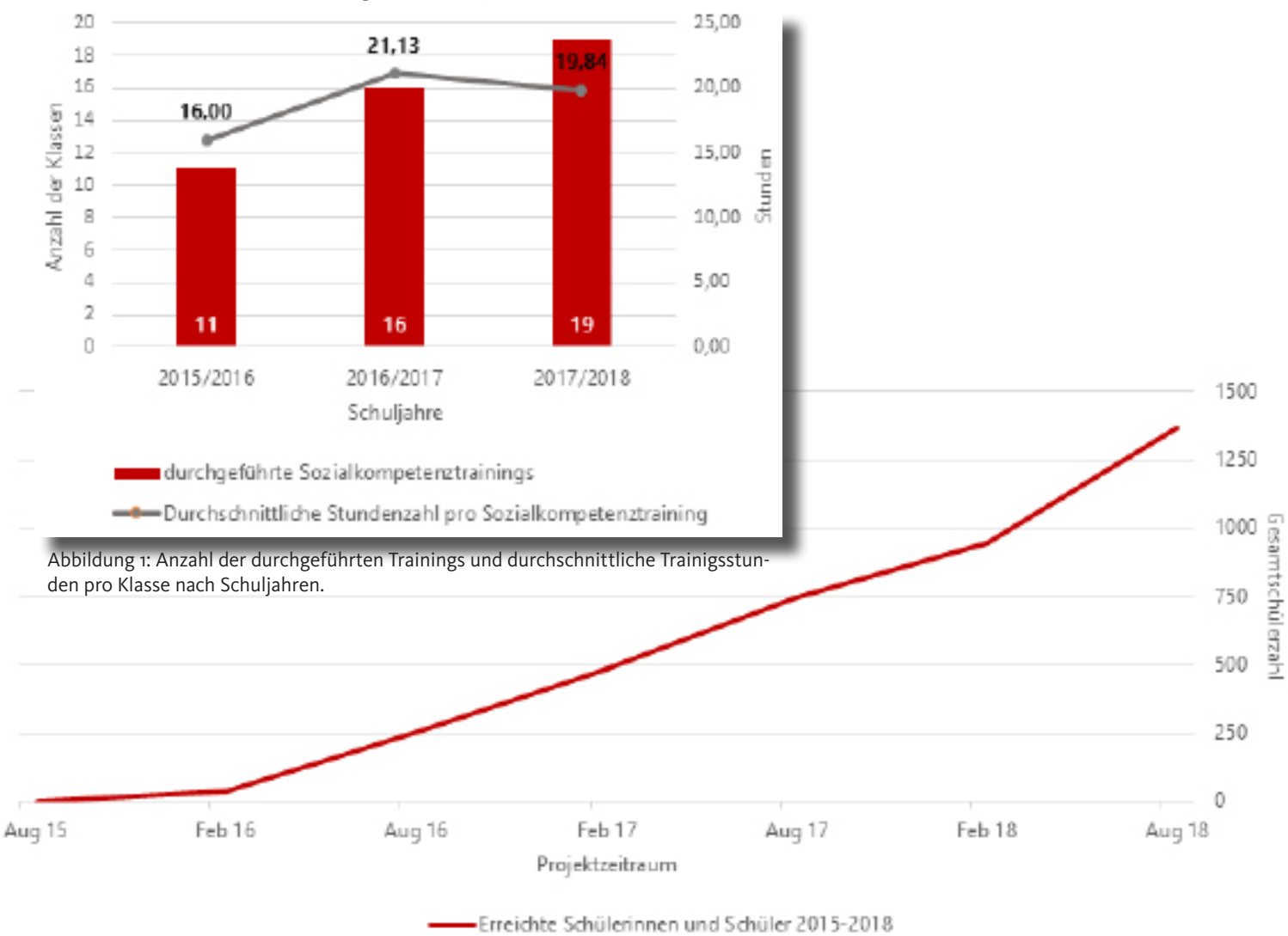


Abbildung 2: Entwicklung der Teilnehmendenzahlen zwischen 2015 und 2018.



Ich möchte Werte wie Disziplin und Durchhaltevermögen, die mir im Leben als Spitzensportler wichtig geworden sind, an junge Menschen weitergeben und ich sehe, dass genau das in der Arbeit von move&do passiert.

Timo Bracht
(Triathlet und Botschafter für move&do)



VERANSTALTUNGEN

Neben den regelmäßigen stattfindenden Programmen mit Schulklassen, werden immer wieder Veranstaltungen und Events verschiedener Größenordnung von uns (mit-)gestaltet. Dabei können viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene erreicht werden. So verbreiten wir unsere Ideen und verfolgen unsere Ziele in Mannheim und darüber hinaus.

Der Veranstaltungsbereich nimmt etwa zehn Prozent der Projektzeit in Anspruch und seit 2015 wurden im Durchschnitt fünf Veranstaltungen pro Jahr durchgeführt oder begleitet.

Die folgende Doppelseite zeigt eine Auswahl aus den letzten drei Jahren und soll einen kleinen Überblick geben.

FORTBILDUNGEN

Jüngste Säule des Projekts bilden die Fortbildungen mit Lehrkräften und anderem pädagogischen Fachpersonal. Fortbildungen im erlebnispädagogischen Bereich zum Thema Sozial- und Selbstkompetenz werden seit Februar 2017 angeboten.

Das Ziel dabei ist es, Lehrkräften unsere Erfahrungen weiterzugeben, Unterstützung für die tägliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu bieten und Multiplikatoren für unser Projekt zu gewinnen.

Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass ein nachhaltiger Effekt stark vom Einsatz der Lehrkräfte abhängig ist.

Mit den Fortbildungen sollen Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern Möglichkeiten aufgezeigt werden, Sozialkompetenzen im Schulalltag zu fördern.

VERANSTALTUNGEN 2015-2018

Eine Auswahl aus den letzten drei Jahren



Wasserspielaktion - Kindersportwoche
am 31.08 und 07.09.2016
im Michael-Hoffmann-Stadion, Mannheim

In ihrer Mittagspause konnten sich die Teilnehmenden der Kindersportwoche mit verschiedenen Wasserspielen abkühlen und gleichzeitig beweisen, dass sie zusammenarbeiten können.



Pressekonzferenz - Triathlonteam Sport for Good
am 17.05.2017
im Rhein-Neckar Stadion, Mannheim

Beim *Turmbau* und anderen Teamaufgaben zeigten fünf Triathleten gemeinsam mit 30 Mannheimer Jugendlichen, dass sie mehr sind als Einzelkämpfer. Gleichzeitig wurde das Team zum Botschafter für Laureus ernannt.



Incentive - Hand anlegen
am 27.10.2017
im Jugendzentrum, Stuttgart

50 hochrangige Mercedes Mitarbeiter trafen auf 20 Stuttgarter Jugendliche und legten gemeinsam *Hand an*. Zusammen wurden Teamspiele hergestellt und ausprobiert. Außerdem musste das Mittagessen zubereitet werden.



Alpenwanderung - 3 Tage, 2 Städte, 1 Team
am 15. bis 17.07.2017
am Nebelhorn, Allgäu

Gemeinsam mit einer Gruppe aus Stuttgart erlebten 18 Jugendliche aus Mannheim bei einer dreitägigen Hüttentour, was es bedeutet, an die eigenen Grenzen zu gehen. Erfolge wurden gefeiert und neue Freundschaften geknüpft.



Teambuilding - Laureus Jugendcamp
am 27.10.2017
im Europa Park, Rust

Beim Laureus Jugendcamp haben wir mit 50 jungen Erwachsenen eine Teamaktion veranstaltet. Unter anderem war auch move&do Schirmherr Timo Bracht begeistert dabei.



Projektbesuch - Philip Köster
am 08.05.2018
im Luisenpark, Mannheim

Surfweltmeister und Laureus Botschafter Philip Köster besuchte unser Projekt und verbrachte einen spannenden und arbeitsreichen Aktionstag mit den Kindern der Tulla Realschule.

FORTBILDUNGEN.

Der Fortbildungsbereich ist zwischen Anfang 2017 und Mitte 2018 deutlich gewachsen. Zukünftig ist geplant, diese Säule weiter auszubauen. Dadurch sollen die Effekte des Programms noch größer werden und langfristiger anhalten.

Um effektiv gemeinsam arbeiten zu können, werden die Fortbildungen in kleinen Gruppen von maximal zwölf Personen abgehalten.

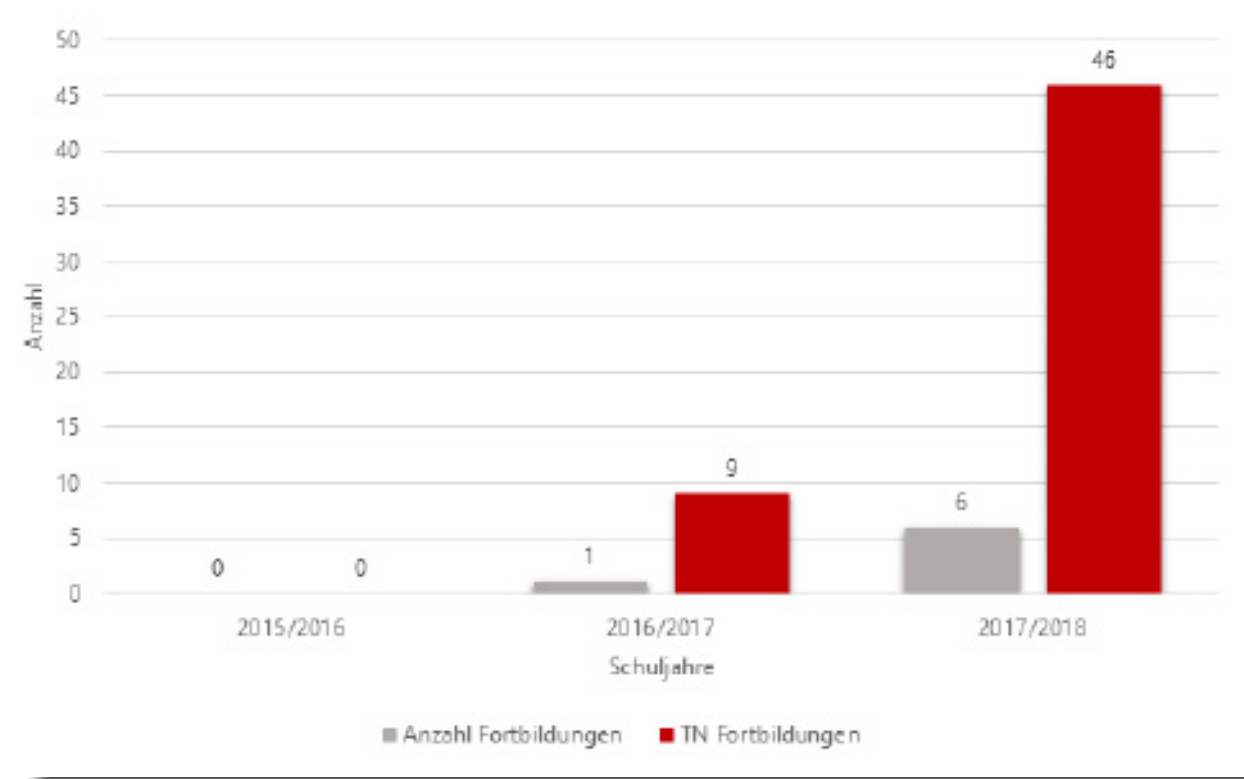
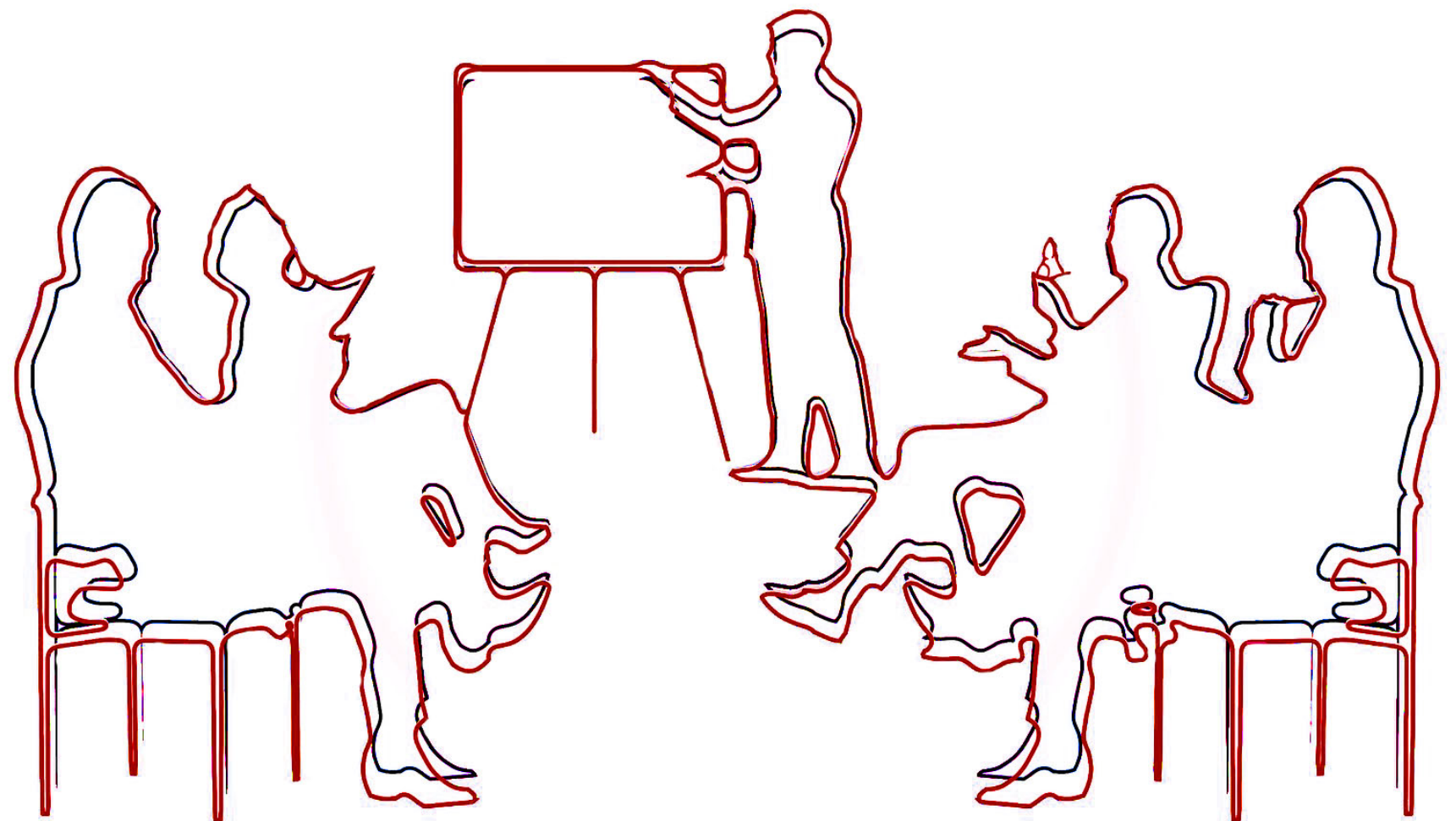


Abbildung 3: Entwicklung der Projektsäule Fortbildung von 2015 bis 2018.





AUSBLICK 2018 - 2021

Im Juli 2018 wurde das Projekt move&do Mannheim² um weitere drei Jahre verlängert. Die Laureus Sport for Good Stiftung hat auch für diesen Zeitraum ihre Unterstützung zugesichert. Außerdem konnten bereits weitere Förderer gewonnen werden.

Seit Beginn des Schuljahres 2018/2019 besteht für Mannheimer Schulen die Möglichkeit einer umfangreichen Kooperation mit move&do Mannheim². Diese umfasst neben den etablierten Sozialkompetenztrainings auch Angebote für Lehrkräfte und Schulsozialarbeit. Durch dieses Konzept sollen noch mehr Schülerinnen und Schüler von move&do Mannheim² profitieren.

Ziele bis 2021

- Partnerschaften mit 30% der weiterführenden Mannheimer Schulen
- Ausbau des Fortbildungsangebots
- Vergrößerung des Teams
- Gewinnung zusätzlicher, langfristiger Förderer
- Verbesserung der Vernetzung mit anderen Projekten und Kooperationspartnern innerhalb der Stadt Mannheim
- Steigerung der Popularität des Projekts in der Stadt Mannheim, speziell bei Schulen und Lehrkräften

UNSERE PARTNER.

Ohne die Unterstützung seiner Partner könnte das Projekt move&do Mannheim² nicht so erfolgreich arbeiten.

Ein großer Dank gilt auch unseren Botschaftern, den Triathleten vom Team SPORT FOR GOOD.

Projektpartner



Netzwerkpartner



**mOve&dO
MANNHEIM²**

Lena Hoffmann

+49 (0)621/293 7103

Kolja Müller-Späth

+49 (0)621/293 7064

moveanddo@mannheim.de

move&do Mannheim²

Lena Hoffmann

Tel. +49 (0)621/293 7103

Kolja Müller-Späth

Tel. +49 (0)621/293 7064

moveanddo@mannheim.de

www.mannheim.de/moveanddo

Stadt Mannheim - Fachbereich Sport und Freizeit

Collinistraße 1 | 68161 Mannheim

Tel. +49 (0) 621 / 293 4004

Fax +49 (0) 621 / 293 7126

www.mannheim.de

STADT MANNHEIM²

Sport und Freizeit