



Informationen über Corona-viren in Leichter Sprache

Viren sind winzige biologische Teilchen.

Viren können Krankheiten verursachen.

Bestimmte Viren können leicht von Mensch zu Mensch überspringen.

Dadurch kann sich eine Krankheit schnell verbreiten.

Es gibt eine **neue Art** von Viren: **Corona-viren**.

Corona-viren können gefährlich sein.

Unser Körper kennt diese Art von Viren nämlich **noch nicht**.

Deswegen ist die Abwehr vom Körper nicht darauf vorbereitet.

Hier finden Sie Informationen:



- Was sind Corona-viren?
- Wie können Sie sich und andere Menschen vor Corona-viren schützen?

Wichtig:

Eine Person hat Corona-viren?

Dann behandeln Sie bitte die Person mit Respekt.

Die Person kann nichts dazu.

Alle Menschen sollen die Kranken mit Respekt behandeln.



Was ist die Krankheit mit den Corona-viren?

Die Krankheit ist schlimm für die Lunge.

Eine Person hat sich mit Corona-viren angesteckt?

Dann hat die Person vielleicht diese Krankheits-zeichen (Symptome):

- Husten und Schnupfen
- Fieber und Hals-schmerzen
- einige Menschen können Durchfall bekommen



Aber es kann auch sein:

- Die Person merkt bis zu 14 Tage lang nichts von der Ansteckung.
- Die Krankheits·zeichen (Symptome) müssen nämlich nicht gleich kommen.

Problem:

- Die betroffene Person weiß dann noch nichts von der Ansteckung.
- Aber auch dann können die Corona·viren schon auf andere Menschen überspringen.

Wie kann eine Ansteckung passieren?

- Beim **Husten und Niesen** können die Corona·viren **herausfliegen** und von anderen Menschen aufgeschnappt werden.
Die Corona·viren sitzen nämlich in der Nase und im Hals und in der Lunge.
- Die Corona·viren können auch an den Händen kleben.



Wie können Sie sich und andere Menschen vor einer Ansteckung mit Corona-viren schützen?

Achten Sie auf gute Hygiene:

- Husten und niesen Sie **nicht in die Richtung** von anderen Menschen!
- Drehen Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen **weg**.

Halten Sie dabei Abstand von anderen Menschen:
mindestens ein Meter oder besser 2 Meter.

- Sie müssen husten oder niesen?
Halten Sie dabei ein Taschentuch vor den Mund.
Benutzen Sie das Taschentuch nur einmal.
Werfen Sie das Taschentuch danach weg.
- Sie müssen ohne Taschentuch husten oder niesen?
Dann halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase.
Die Armbeuge ist die Innen-seite vom Ellenbogen.





- Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände:
besonders nach dem Husten oder Niesen und nach dem
Naseputzen.

Benutzen Sie dabei Wasser und Seife!

Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die
Hände.



Beachten Sie bitte auch diese Regeln:

- Geben Sie anderen Menschen **nicht** die Hand zur Begrüßung.
- Umarmen Sie **keine** anderen Menschen.
- Fassen Sie sich nicht mit den Händen an den Mund und
ins Gesicht.
- Machen Sie regelmäßig das Fenster auf:
So kommt frische Luft in den Raum.
So kommt alte Luft mit Viren raus.



Manche Menschen können sich leichter anstecken:

- ältere Menschen
- kranke Menschen
- geschwächte Menschen

An einem Ort sind viele Menschen?

Gehen Sie dort nicht hin.





Sie befürchten:

Ich habe mich mit den Corona-viren angesteckt.

Ich habe Krankheits-zeichen:

- Husten und Schnupfen
- Fieber und Hals-schmerzen
- Durchfall



Dann müssen Sie:

- die **Hygiene-regeln** aus diesem Merk-blatt streng befolgen!
- einem **Arzt** Bescheid sagen.

Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt.

Wichtig:

Rufen Sie bitte zuerst bei Ihrem Arzt an!

Achtung: Gehen Sie **nicht** direkt in die Arztpraxis!

Dort könnten Sie nämlich andere Menschen leicht anstecken.

Die Mitarbeiter aus der Arztpraxis sagen Ihnen am Telefon was Sie tun müssen.



Mehr Informationen

Sie möchten mehr Informationen über Corona-viren?

Sie haben noch Fragen?

Hier finden Sie wichtige Telefon-nummern und Internet-seiten



Landes-gesundheits-amt Baden-Württemberg

Sie haben Fragen zu Corona-viren?

Das Landes-gesundheits-amt von Baden-Württemberg hat eine extra Telefon-nummer dafür.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr

Die Telefon-nummer ist: **0711 90 43 95 55**

Gesundheits-amt von Mannheim

Sie haben eine sehr dringende Frage?

Dann können Sie auch beim Gesundheits-amt von Mannheim anrufen.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

- **Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17 Uhr**
- **Samstags sowie an Sonn- und Feiertagen von 9:00 – 14:00 Uhr**

Die Telefon-Nummer ist: **0621 293 – 22 53**

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Sie können bei dem Patienten-service anrufen.

Der Patienten-service ist für ganz Deutschland.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16 Uhr

Die Telefon-nummer ist: **116 117**

Sie müssen **keine** Vorwahl wählen.





Internet-seiten



Robert-Koch-Institut

Das Robert-Koch-Institut (RKI) gehört zum Bundesministerium für Gesundheit.

Beim RKI arbeiten auch Fachleute für ansteckende Krankheiten.

Viele Menschen haben Fragen über Corona-viren.

Das RKI hat auf seiner Internet-seite häufige Fragen gesammelt und beantwortet.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die Internet-seite vom RKI:

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

Bundes-zentrale für gesundheitliche Aufklärung

Die Bundes-zentrale für gesundheitliche Aufklärung hat auch Fragen und Antworten zu den Corona-viren gesammelt.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die neue Internet-seite von der Bundes-zentrale:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>