



Pełnomocniczka Rządu Federalnego
ds. Migracji, Uchodźców
i Integracji

CO DZIŚ MUSISZ WIEDZIEĆ O KORONAWIRUSIE?

Skrócone porady dotyczące postępowania,
prawa pracy i przepisów dotyczących podróży

Zdrowie

JAK MOGĘ CHRONIĆ SIEBIE I INNYCH?

Wszyscy mogą pomóc w zahamowaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa. Jeśli możesz, zostań w domu. W miarę możliwości maksymalnie ogranicz kontakt z osobami, z którymi nie mieszkasz pod jednym dachem. Tylko tak możesz uniknąć zakażenia. Inne ważne zasady:



**MYJ RĘCE (MINIMUM
PRZEZ 20 SEKUND)**



**ZACHOWAJ ODSTĘP OD
INNYCH OSÓB, WYNO-
SZĄCY MINIMUM 1,5 M.**



**NOŚ OSŁONĘ NA
USTA I NOS.**



**DLA KOGO TEN WIRUS JEST
SZCZEGÓLNIENIE NIEBEZPIECZNY?**

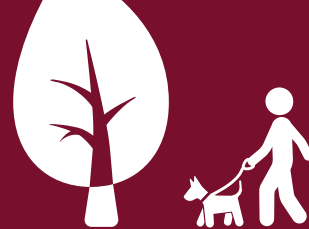
- dla osób z innymi chorobami (np. chorobami układu krążenia, cukrzycą, chorobami układu oddechowego, chorobami nerek, wątroby oraz z chorobami nowotworowymi);
- dla pacjentów z osłabionym układem odpornościowym (wskutek choroby lub zażywania leków, np. kortyzonu);
- dla seniorów.



**CO POWINIENEM ZROBIĆ, JEŚLI
PODEJRZEWAM U SIEBIE ZAKAŻENIE?**

Czy miałeś bezpośredni kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem? Jeśli tak, natychmiast zgłoś się telefonicznie do placówki służby zdrowia w miejscu, w którym przebywałeś! Również wtedy, gdy nie masz żadnych objawów choroby. Placówki służby zdrowia wyjaśniają, jak można poddać się badaniom. Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu.

SFERA PUBLICZNA



A CO Z PRZEDSZKOLAMI, SZKOŁAMI I SKLEPAMI?

Sklepy mogą być otwierane, jeśli spełniają określone warunki. Na przykład, mogą one wpuszczać tylko pewną, maksymalnie dopuszczalną liczbę osób, aby utrzymać odpowiedni dystans. Może to również obejmować noszenie osłony na usta i nos. W przedszkolach, na przykład, dzieci, które mają szczególną potrzebę rozwoju językowego lub nie mają własnego pokoju, mogą być ponownie objęte opieką. Szkoły stopniowo wznowiają działalność. Kraje związkowe regulują szczegóły tej sprawy.



JAKI KONTAKT Z INNYMI LUDŹMI JEST DOZWOLONY?

Poza swoim domem lub mieszkaniem możesz przebywać tylko sam lub w towarzystwie maksymalnie jednej osoby, z którą nie mieszkasz pod jednym dachem. Możesz również spotkać się z osobami z innego gospodarstwa domowego, jeśli zachowasz odległość co najmniej 1,5 m.

To, co poza tym jest dozwolone, jest regulowane przez kraje związkowe – mogą być również możliwe bardziej rygorystyczne przepisy. Informacji o nich należy szukać w Internecie, na stronach rządów poszczególnych krajów związkowych.



NA ZEWNĄTRZ MOŻESZ PRZEBYWAĆ W CELU:

- pójścia do pracy;
- zapewnienia własnym dzieciom opieki w sytuacji nagłej;
- zrobienia zakupów i udania się do lekarza;
- uczestniczenia w posiędzeniach, obowiązkowych spotkaniach i kontrolach;
- udzielenia pomocy innym osobom lub zażywania ruchu na świeżym powietrzu i uprawiania sportu.

Praca i finanse



CO SIĘ STANIE, JEŚLI MÓJ PRACODAWCA TYMCZASOWO ZAMKNIĘ SWOJĄ DZIAŁALNOŚĆ Z POWODU KORONAWIRUSA?

Obowiązuje zasada, że masz prawo do dalszego otrzymywania wynagrodzenia, także wtedy, gdy nie możesz wykonywać swojej pracy.

CO POWINIENEM ZROBIĆ, JEŚLI STRACĘ PRACĘ?

Jeśli znajdziesz się w sytuacji utraty pracy, musisz zarejestrować się w swojej agencji pracy lub w swoim urzędzie pracy. Agencje pracy i urzędy pracy wciąż działają, nie przyjmują jednak petentów. Jako bezrobotny możesz zarejestrować się telefonicznie, listownie lub drogą internetową. Także wszystkie wnioski możesz złożyć w Internecie. Ważne: Także w czasie epidemii koronawirusa obowiązują przepisy o ochronie przed wypowiedzeniem umowy.



CO SIĘ STANIE, JEŚLI MÓJ PRACODAWCA ZARZĄDIŁ PRACĘ W WYMIARZE SKRÓCONYM?

Jeśli Twój pracodawca z uzasadnionych powodów zarządził pracę w wymiarze skróconym, możesz otrzymać rekompensatę za skrócony czas pracy za okres maksymalnie 12 miesięcy. Rekompensata może pokryć nawet

87% twoich strat w dochodach. Właściwy urząd pracy w poszczególnych przypadkach sprawdza, czy spełnione są wszystkie warunki uprawniające do wypłaty rekompensaty z tytułu skróconego czasu pracy.



JAKĄ POMOC MOGĘ OTRZYMAĆ DLA SWOJEGO ZAKŁADU?

Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW, niemiecki państwowy bank odbudowy i rozwoju) oferuje różne korzystne kredyty dla firm. Skontaktuj się ze swoim bankiem macierzystym lub partnerami finansowymi, którzy udzielają pożyczek KfW.

JAKIE WSPARCIE OTRZYMAJĄ SAMOZATRUDNIENI I PROWADZĄCY MIKROFIRMY?

Samozatrudnieni, freelancerzy i prowadzący mikrofirmy w swoim kraju związkowym mogą ubiegać się o zapomogę za okres trzech miesięcy w celu wyrównania spadków grożących utratą płynności finansowej. Jest to wypłata jednorazowa w maksymalnej wysokości 9 000 euro, jeśli firma zatrudnia maksymalnie pięciu pracowników lub w wysokości 15 000 euro, jeśli firma zatrudnia maksymalnie dziesięciu pracowników. Kraje związkowe oferują programy uzupełniające.



CO SIĘ STANIE, JEŚLI Z PRZYCZYN ZWIĄZANYCH Z KRYZYSEM SPOWODOWANYM PRZEZ KORONAWIRUS NIE BĘDĘ W STANIE DALEJ PŁACIĆ CZYNSZU?

Nie wolno wypowiedać umów najmu mieszkań i lokali użytkowych, jeśli kryzys związany z epidemią koronawirusa spowoduje opóźnienia w opłaceniu czynszu. To samo dotyczy płatności za prąd, gaz i telefon. Jeśli wskutek kryzysu spowodowanego epidemią koronawirusa masz zaległości w płaceniu czynszu, powstałe między 1 kwietnia a 30 czerwca 2020, najemca nie może wypowiedzieć Ci umowy. Masz możliwość spłacenia powstałego zadłużenia do końca czerwca 2022 roku. Dla najemców ko-

mercyjnych, którzy prowadzą własną działalność gospodarczą, instytucje federalne oraz kraje związane zapewniają zapomogi finansowe na poczet kosztów utrzymania działalności.



CZY MOGĘ UBIEGAĆ SIĘ O ZASIŁEK NA DZIECKO?

Jeśli dochód pokrywa tylko Twoje potrzeby, ale nie wystarcza dla całej rodziny, możesz otrzymać dodatek na dziecko. W tym czasie przy nowych wnioskach będzie brany pod uwagę jedynie dochód z ostatniego miesiąca. Rozporządzenie to obowiązuje na czas określony.



WJAZD DO KRAJU I WYJAZD Z NIEGO

CZY MOGĘ JECHAĆ DO SWOJEGO KRAJU? CZY MOGĘ WRÓCIĆ DO NIEMIEC?

Ogólna zasada: Wszelkich podróży, które nie są bezwzględnie konieczne, należy unikać. Przed rozpoczęciem podróży zasięgnij informacji o aktualnych ograniczeniach związanych z wjazdem oraz zapoznaj się ze wskazówkami dotyczącymi tymczasowo przeprowadzanych kontroli granicznych. Jako że sytuacja jest dynamiczna, konieczne może okazać się także krótkoterminowe wprowadzenie zmian aktualnych rozporządzeń.



CO ROBI RZĄD?

Środki podjęte przez rząd federalny i kraje związane mają pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa. Sztab kryzysowy przy rządzie federalnym pracuje nad środkami zapobiegawczymi w celu opanowania koronawirusa i zapewnienia ochrony ludności. Ponadto rząd federalny zatwierdził dalekosiężny pakiet środków o wartości około 750 miliardów euro w celu złagodzenia skutków gospodarczych tego kryzysu.



GDZIE MOGĘ ZNALEŹĆ WIARYGODNE INFORMACJE NA TE TEMATY W RÓŻNYCH JĘZYKACH?

Internet jest pełen plotek i fałszywych wiadomości, które szybko rozprzestrzeniają się za pośrednictwem czatów w grupach. Aktualne, wiarygodne informacje w różnych językach można znaleźć na stronach:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus i www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus.

Wydawca:

Pełnomocniczka Rządu Federalnego ds. Migracji, Uchodźców i Integracji;

Stan na:

06.05.2020



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus